Nº88
Mayo 2025

CENTRO NATACIÓN HELIOS



REVISTA DEPORTIVA Y SOCIAL

ACEDYR
ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

SUMARIO

SUMARIO

Asamblea 04
Panel informativo 05
Carta del vicepresidente 06
Cuentas anuales Centro Natación Helios 08
Cuentas anuales Fundación Helios 11
Premiamos tu fidelidad 12

ACTUACIONES 14

Mejoras 16
Nuevas instalaciones 20
Visitas al Centro 22
Reconocimientos obtenidos 24

EVENTOS 26

Apertura piscinas 28
Campus de verano 30
Jornadas de tecnificación 30
Cursillos de verano 32
Chiquihelios 33
Oposiciones 34

SECCIONES DEPORTIVAS 36

Ajedrez 38
Baloncesto 39
Fútbol 40
Halterofilia 41
Judo 42
Montaña 43
Natación 44
Pádel 45
Patinaje 46
Pelota 47
Piragüismo 48
Remo 49
Tenis 50
Tenis de mesa 51
Triatlón 52
Voleibol 53
Waterpolo 55

ASAMBLEA

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a la Asamblea General Ordinaria que se celebrará el **sábado 28 de junio de 2025, a las 10,45 horas en primera convocatoria y a las 11,00 horas en segunda y última,** en la sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura" (sito en avenida José Atarés, 7), conforme al siguiente:

ORDEN DEL DÍA

a. Informe de Presidencia.

b. Nombramiento de dos interventores de acta.

c. Liquidación de los presupuestos y balance de 2024. Aplicación del resultado.

d. Proposiciones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria

d. Ruegos y preguntas.

HORA

10.45h en 1ª convocatoria
11.00h en 2ª y última convocatoria

LUGAR

Sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura"

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

Zaragoza, 26 de mayo de 2025.

LA SECRETARIA,
Ana Belén Sediles Soriano



PANEL INFORMATIVO

STOP ROBOS

El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones. Recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos. Si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

CUIDA TU CLUB

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo. Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!

FOTOGRAFÍAS

No está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, según la RGPD y, aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna, si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos.

DATOS PERSONALES

Actualiza en nuestras oficinas tus datos personales. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

MENORES DE 3 AÑOS

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

RESPONSABLE DE TUS HIJOS

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

@cnhelios

@cnhelios

@cnhelios

DESCUBRE ACEDYR.COM
Utiliza tu pasaporte ACEDYR para acceder a múltiples clubes en toda España **¡Descúbrelos todos!**

CANAL DE DIFUSIÓN
Únete y activa las notificaciones para no perderte nada

HELIOS, DONDE EL VERANO SE CONVIERTE EN HOGAR

FRANCISCO EDUARDO VICENTE GARCÍA



Con la llegada del verano, el Centro Natación Helios se llena de vida, alegría y reencuentros, reflejando el esfuerzo colectivo de todo el año. Gracias al trabajo del personal, especialmente en el mantenimiento de las instalaciones, los socios pueden disfrutar de un entorno cuidado y acogedor. Este año destacan nuevas infraestructuras, que consolidan el crecimiento del club. Desde el área social se promueven actividades que refuerzan el sentido de comunidad, la convivencia y la solidaridad, valores que también se expresan en gestos cotidianos como un partido improvisado o una tertulia en el salón social. En este 2025, año del Centenario de Helios, se celebra una trayectoria de cien años marcada por el deporte, la amistad y el espíritu de familia

Cuando estas líneas lleguen a vuestras manos, estaremos a las puertas del verano, esa estación tan esperada que nos llena de alegría, color y momentos compartidos. Es el tiempo en que nuestro club, nuestro querido Helios, cobra una vida especial. Las instalaciones se llenan de voces, risas, deporte y reencuentros. Es entonces cuando se hace más evidente todo lo que juntos construimos a lo largo del año.

Cada rincón de nuestro club está pensado para vosotros, para que lo viváis, lo disfrutéis y lo sintáis como vuestro hogar. Gracias al incansable trabajo de nuestros empleados, especialmente del equipo de mantenimiento, este verano podréis disfrutar de un entorno que luce espectacular. Quiero destacar especialmente el esfuerzo realizado en las zonas verdes de las piscinas exteriores, cuyo césped se presenta como un auténtico tapiz, listo para acogeros en vuestros momentos de descanso y diversión.

Este año, además, hemos dado un paso más en nuestra apuesta por seguir creciendo. Hemos inaugurado las nuevas pistas de pádel cubiertas, un magnífico rocódromo, y una pista de tenis de tierra batida. Estas mejoras no solo amplían la oferta deportiva, sino que refuerzan el carácter innovador y dinámico de Helios.

Desde el área social trabajamos día a día con un único objetivo: que el club sea también un espacio de encuentro, amistad y experiencias compartidas. Queremos que Helios sea mucho más que un lugar para hacer deporte. Por eso promovemos actividades que llenan de vida nuestros espacios: verbenas de verano, cenas con música en directo, talleres infantiles y los ya tradicionales campus de Chiquihelios, que cada año hacen las delicias de los más pequeños.

También es social ese partido improvisado, esa pachanga entre amigos, ese pique sano que surge en el momento. En Helios fomentamos ese espíritu de comunidad, ese vínculo especial que nos une bajo unos mismos colores.

Os recordamos que en las porterías del club, tanto en Macanaz como en el parking, tenéis a vuestra disposición material deportivo gratuito: balones, pelotas, palas... Solo tenéis que presentar vuestro carné, y el personal os facilitará todo lo necesario. Y para quienes prefieran la tranquilidad de una buena lectura, en el salón social encontraréis una cuidada colección de libros para todas las edades y gustos.

No quiero dejar de mencionar una de las expresiones más bonitas del área social: la solidaridad. A lo largo del año, muchas asociaciones llaman a nuestra puerta, y nuestros socios siempre responden con generosidad y compromiso. Ya sea en la recogida de alimentos, en las campañas de juguetes o en la donación de libros y ropa, vuestra participación desinteresada es admirable. A todos los que colaboráis: gracias de corazón.

En lo deportivo, mi más profundo reconocimiento a los atletas y colaboradores que nos representan con esfuerzo, constancia y orgullo. Cada entrenamiento, cada competición, es una muestra del espíritu Helios: compromiso, respeto, trabajo en equipo y pasión.

Y este verano no será uno cualquiera. Este 2025 celebramos el Centenario de nuestro querido club, cien años de historia, de vida, de deporte y de comunidad. El próximo 23 de julio, viviremos una fecha muy especial para todos los que sentimos Helios como parte de nuestra identidad. Será un momento para mirar atrás con orgullo, y hacia adelante con ilusión.

Me despido deseándoos un verano pleno de momentos felices, deporte y encuentros. Nos veremos por Helios, porque este club no se entiende sin vosotros. Sentíos orgullosos de pertenecer a esta gran familia.

FRANCISCO EDUARDO VICENTE GARCÍA







CUENTAS ANUALES

CENTRO NATACIÓN HELIOS
G-50046093
CUENTA DE RESULTADOS CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO TERMINADO EL 31 DE DICIEMBRE DE 2024

	2024	2023
A) OPERACIONES CONTINUADAS		
1. Ingresos de la actividad propia	**3.428.410,38**	**3.261.639,58**
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.822.919,09	1.812.758,48
b) Aportaciones de usuarios	1.409.487,74	1.352.545,20
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	19.300,59	40.208,85
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	159.092,96	50.547,05
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	17.610,00	5.580,00
3. Gastos por ayudas y otros	**(433.508,82)**	**(451.139,00)**
a) Ayudas monetarias	(431.500,00)	(450.200,00)
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	(2.008,82)	(939,00)
6. Aprovisionamientos	**(785.328,45)**	**(764.784,76)**
7. Otros ingresos de la actividad	**474.537,62**	**485.991,05**
a) Ingresos accesorios y otros de gestión corriente	474.537,62	485.991,05
8. Gastos de personal	**(1.147.812,16)**	**(1.029.374,66)**
a) Sueldos, salarios y asimilados	(908.469,55)	(788.394,82)
b) Cargas sociales	(239.342,61)	(240.979,84)
9. Otros gastos de la actividad	**(1.785.253,53)**	**(1.719.822,52)**
a) Servicios exteriores	(1.640.807,38)	(1.619.046,88)
b) Tributos	(12.051,69)	(18.146,68)
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	(129.168,62)	(82.628,96)
d) Otros gastos de gestión corriente	(3.225,84)	0,00
10. Amortización del inmovilizado	**(428.292,26)**	**(384.201,64)**
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**5.681,22**	**5.681,22**
a) Subvenciones de capital traspasadas al excedente del ejercicio	5.681,22	5.681,22
1. Afectas a la actividad propia	*5.681,22*	*5.681,22*
15. Otros resultados	**(21.336,84)**	**3.689,72**
A-1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD *(1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13+14+15)*	**(692.902,84)**	**(592.321,01)**
16. Ingresos financieros	***496,78***	***352,83***
b) De valores negociables y otros instrumentos financieros	496,78	352,83
b2) De terceros	*496,78*	*352,83*
17. Gastos financieros	**(29.606,14)**	**(29.561,55)**
b) Por deudas con terceros	(29.606,14)	(29.561,55)
18. Variación del valor razonable en instrumentos financieros	**0,00**	**6.784,61**
a) Cartera de negociación y otros	0,00	6.784,61
A-2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS *(16+17+18+19+20+21+22)*	**(29.109,36)**	**(22.424,11)**
A-3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS	**(722.012,20)**	**(614.745,12)**
A-4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS *(+A3+23)*	**(722.012,20)**	**(614.745,12)**
A-5) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO *(A4+24)*	**(722.012,20)**	**(614.745,12)**
D) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
3. Subvenciones recibidas	(5.681,22)	(5.681,22)
D-1) VARIACIÓN DE PARIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO *(1+2+3+4+5+6+7)*	**(5.681,22)**	**(5.681,22)**
E) VARIACIONES DE PARIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO *(C-1+D-1)*	**(5.681,22)**	**(5.681,22)**
G) AJUSTES POR ERRORES	**(62.316,78)**	**0,00**
H) VARIACIONES EN LA DOTACIÓN FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL	**768.829,52**	**737.920,38**
J) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO *(A.5+E+F+G+H+I)*	**(21.180,68)**	**117.494,04**

CUENTAS ANUALES

CENTRO NATACIÓN HELIOS
G-50046093
BALANCE AL CIERRE DEL EJERCICIO 2024

ACTIVO	31/12/2024	31/12/2023
A) ACTIVO NO CORRIENTE	**9.193.379,26**	**8.805.798,19**
I. Inmovilizado intangible	**344.431,57**	**352.706,04**
3. Concesiones	340.141,87	345.808,89
6. Aplicaciones informáticas	4.289,70	6.897,15
III. Inmovilizado material	**8.819.335,32**	**8.423.479,78**
1. Terrenos y construcciones	8.353.074,70	7.850.539,24
2. Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	466.260,62	545.147,88
3. Inmovilizado en curso y anticipos	0,00	27.792,66
VI. Inversiones financieras a largo plazo	**29.612,37**	**29.612,37**
1. Instrumentos de patrimonio	22.000,26	22.000,26
5. Otros activos financieros	7.612,11	7.612,11
B) ACTIVO CORRIENTE	**452.261,37**	**426.770,58**
III. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	**134.749,80**	**99.328,65**
3. Usuarios y otros deudores act.propia, otros	134.749,80	99.328,65
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	**500,00**	**576,62**
4. Personal	500,00	500,00
6. Otros créditos con las Administraciones Públicas	0,00	76,62
VI. Inversiones financieras a corto plazo	**121.634,61**	**98.784,61**
1. Instrumentos de patrimonio	121.634,61	98.784,61
VII. Periodificaciones a corto plazo	**7.120,00**	**7.120,00**
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	**188.256,96**	**220.960,70**
1. Tesorería	188.256,96	220.960,70
TOTAL ACTIVO	**9.645.640,63**	**9.232.568,77**

CUENTAS ANUALES

CENTRO NATACIÓN HELIOS
G-50046093
BALANCE AL CIERRE DEL EJERCICIO 2024

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/2024	31/12/2023
A) PATRIMONIO NETO	**7.062.675,47**	**7.083.856,15**
A-1) Fondos propios	**6.721.802,05**	**6.737.301,51**
I. Dotación fundacional/ Fondo social	**7.506.131,03**	**7.352.046,63**
1. Dotación Fundacional / Fondo Social	7.506.131,03	7.352.046,63
III. Excedente de ejercicios anteriores	**(62.316,78)**	**0,00**
2. (Excedentes negativos de ejercicios anteriores)	(62.316,78)	0,00
IV. Excedente del ejercicio	**(722.012,20)**	**(614.745,12)**
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	**340.873,42**	**346.554,64**
I. Subvenciones	**340.873,42**	**346.554,64**
B) PASIVO NO CORRIENTE	**977.933,05**	**861.707,32**
II. Deudas a largo plazo	**772.841,44**	**653.273,96**
2. Deudas con entidades de crédito	684.187,46	629.713,45
5. Otros pasivos financieros	88.653,98	23.560,51
V. Periodificaciones a largo plazo	**205.091,61**	**208.433,36**
C) PASIVO CORRIENTE	**1.605.032,11**	**1.287.005,30**
II. Provisiones a corto plazo	**108.920,84**	**35.000,00**
III. Deudas a corto plazo	**280.820,98**	**426.441,87**
2. Deudas con entidades de crédito	278.275,89	422.951,34
5. Otros pasivos financieros	2.545,09	3.490,53
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	**885.511,94**	**572.154,53**
1. Proveedores	170.372,20	125.951,87
a) Proveedores a largo plazo	170.372,20	*125.951,87*
3. Acreedores varios	647.601,34	364.863,39
4. Personal (remuneraciones pendientes de pago)	0,00	3.967,22
6. Otras deudas con las Administraciones Públicas	64.196,65	66.730,30
7. Anticipos recibidos por pedidos	3.341,75	10.641,75
VII. Periodificaciones a corto plazo	**329.778,35**	**253.408,90**
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	**9.645.640,63**	**9.232.568,77**

CUENTAS ANUALES FUNDACIÓN

FUNDACIÓN HELIOS
G99143430
CUENTA DE RESULTADOS ABREVIADA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO 2024

		31/12/2024	31/12/2023
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia		**908.355,51**	**869.314,00**
b) Aportaciones de usuarios		476.855,51	422.314,00
c) Subvenciones, donaciones y legados imputados al resultado del ejercicio		431.500,00	447.000,00
3. Gastos por ayudas y otros		**0,00**	**0,00**
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno		0,00	0,00
6. Aprovisionamientos		**0,00**	**0,00**
8. Gastos de personal		**-840.745,02**	**-790.160,80**
9. Otros gastos de la actividad		**-69.292,13**	**-78.124,89**
10,-Otros resultados		**2.141,17**	**0,00**
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+3+6+7+8+9+10)		**459,53**	**1.028,31**
14. Gastos financieros			
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (13 + 14 + 15 + 16+17)		**0,00**	**0,00**
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)		**459,53**	**1.028,31**
18. Impuesto sobre beneficios			
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+18)		**459,53**	**1.028,31**
B)Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto.			
C) Reclasificación al excedente del ejercicio			
D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto			
E) Ajustes por cambios de criterio			
F) Ajustes por errores			
G) Variación en la dotación fundacional o fondo social			
H) Otras variaciones			
I) RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)		**459,53**	**1.028,31**

A C T I V O	31/12/2024	31/12/2023
B) ACTIVO CORRIENTE	**135.864,54**	**131.535,16**
II. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	**127.585,36**	**124.479,03**
VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	**8.279,18**	**7.056,13**
TOTAL ACTIVO (A+B)	**135.864,54**	**131.535,16**

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/2024	31/12/2023
A) PATRIMONIO NETO	**32.064,92**	**31.605,39**
A.1) Fondos propios		
I. Dotación fundacional/fondo social	**31.605,39**	**30.577,08**
1. Dotación fundacional	31.605,39	30.577,08
III.Excedentes de ejercicios anteriores	**-**	**-**
IV.Excedente del ejercicio	**459,53**	**1.028,31**
C) PASIVO CORRIENTE	**103.799,62**	**99.929,77**
V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	**103.799,62**	**99.929,77**
1.Proveedores		
2.Otros acreedores	103.799,62	99.929,77
	-	-
VI. Periodificaciones a corto plazo	-	-
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	**135.864,54**	**131.535,16**

PREMIAMOS TU FIDELIDAD



¿NOS PRESENTAS A TUS AMIGOS?

Con cada amigo que se dé de alta en el Centro, podrás conseguir hasta 25€ de crédito Helios.

*Más información en las oficinas de CN Helios



TRES INVITACIONES GRATUITAS

Consigue gratis entradas para tres amigos durante 2024 a través de Helios-Oficinas o la Oficina Virtual. Disponible para los socios/abonados adultos.



FAMILIAS NUMEROSAS: 2 ADULTOS + 3 HIJOS O MÁS

20% de descuento en cursillos/campus (excepto servicio de comida) para los menores de 19 años.
50% de descuento en cualquier opción de cumpleaños con monitor.

*Más información en las oficinas de CN Helios



TU FIDELIDAD TIENE PREMIO

Recibe un 10% de dto., si eres socio/abonado antes del 2015. Consigue un 15%, si lo eres antes el año 2005.



APARCA EN CN HELIOS

Consigue hasta un 20% de dto. en el bono del parking dependiendo de tu antigüedad como socio/abonado.

*Más información en la web



25% DE DESCUENTO EN EL CLUB WELLNESS

Tener entre 14 y 29 años, y contar con, al menos, 2 años de socio/abonado en nuestro Centro tiene premio.

*Más información en la web



¡LLÉVATE 120€ DE REGALO!

Si pasas de socio juvenil a adulto en 2025, te regalamos 60€ de crédito en 2025, y otros 60€ en 2026.

*Más información en las oficinas de CN Helios

PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES











Integración de Servicios
Servicios de Workplace
Mantenimiento
Limpieza

Conectamos personas y lugares para contribuir a un mundo mejor

www.iss.es

ACTUACIONES

MEJORAS

INSTALACIONES NUEVAS

VISITAS

RECONOCIMIENTOS OBTENIDOS

MEJORAS

Mejoras e intervenciones realizadas en el Centro Natación Helios.

En el último periodo, el Centro ha llevado a cabo una importante serie de actuaciones orientadas a la modernización de sus instalaciones, la mejora de la eficiencia energética y el incremento de los servicios disponibles para los usuarios. A continuación, se detalla el conjunto de trabajos realizados o en curso:

ENERGÍA Y SOSTENIBILIDAD

Se ha puesto en marcha la segunda fase de generación eléctrica mediante paneles solares, contribuyendo así al compromiso medioambiental del CNH. Además, se está realizando de forma progresiva la sustitución del alumbrado edificios, pistas polideportivas y alumbrado público por sistemas LED, más eficientes y sostenibles.



Cambio de iluminacion a LED en el Pabellón del CN Helios

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Entre las principales novedades destaca la apertura de tres nuevas pistas de pádel cubiertas y una pista de tenis de tierra batida. También se ha intervenido en el pabellón polideportivo, donde se ha sustituido el 50 % de la iluminación por focos LED, se ha instalado una red de datos para cámaras y pie de pista, y se ha llevado a cabo la sonorización del espacio. Además, se ha instalado un rocódromo en el frontón cubierto equiado con vías de velocidad y marcador y se ha realizado una ampliación del gimnasio de remo y piragüsmo, tirando un muro separador. En breve comenzarán los trabajos de climatización del pabellón.



Pistas de pádel cubiertas

Nueva sonorización del Pabellón de C.N. Helios



MEJORAS

EDIFICIO SOCIAL Y AULAS

Se ha habilitado un nuevo aula de formación, destacando el espacio "Océano Atlántico", y se ha llevado a cabo la sonorización del aula Luis Rasal. Está prevista además la sustitución de las calderas del edificio social por calderas de condensación de alta eficiencia energética, lo que reducirá el consumo de gas.



INFRAESTRUCTURA Y MOBILIARIO

Se ha adoquinado el paseo central del Centro y se ha barnizado el mobiliario urbano (bancos). En cuanto a la mejora del saneamiento, tras los trabajos del Ayuntamiento en la red exterior de vertidos, se ha instalado una válvula antirretorno en la salida situada en la zona de halterofilia.



Paseo Centenario inaugurado el 5 de marzo de 2025

ELEMENTOS SIMBÓLICOS Y ORNAMENTALES

Se han realizado tareas de conservación y mantenimiento de elementos emblemáticos como el Discóbolo, el monolito, el pebetero, el mástil para la bandera olímpica (con la colocación de un quinto poste en la terraza P33m), y las esculturas "Labay"

IMAGEN INSTITUCIONAL

Está previsto, para junio de 2025, la instalación de escudos luminosos en las fachadas del pabellón polideportivo y la portería de Macanaz, como parte del refuerzo de la identidad visual del Centro.



Pebetero y bandera olímpica situadas enfrente de la piscina de 33 metros.

Nadando juntos hacia un futuro más sostenible

En Veolia, colaboramos con el Centro de Natación Helios para optimizar la eficiencia energética de sus instalaciones, gestionando integralmente su climatización, renovando su sala de calderas e implementando sistemas de telegestión para garantizar un rendimiento óptimo.

Conoce más sobre nuestras soluciones en **veolia.es**



Resourcing the world

VEOLIA

amazon



#AmazonInCommunities

INSTALACIONES NUEVAS

PISTAS DE PÁDEL CUBIERTAS

En diciembre de 2024, el CN Helios dio un paso significativo en su compromiso con el deporte y la sostenibilidad al inaugurar tres nuevas pistas de pádel cubiertas. Estas instalaciones se construyeron en el área noroeste del club, y están estratégicamente ubicadas junto a la piscina conocida como "El Lago" .

La iniciativa responde a la creciente demanda de este deporte entre los socios del club. Además, en línea con su compromiso con el medio ambiente, Helios ha instalado un sistema de generación eléctrica renovable mediante placas solares en la cubierta de las nuevas pistas.





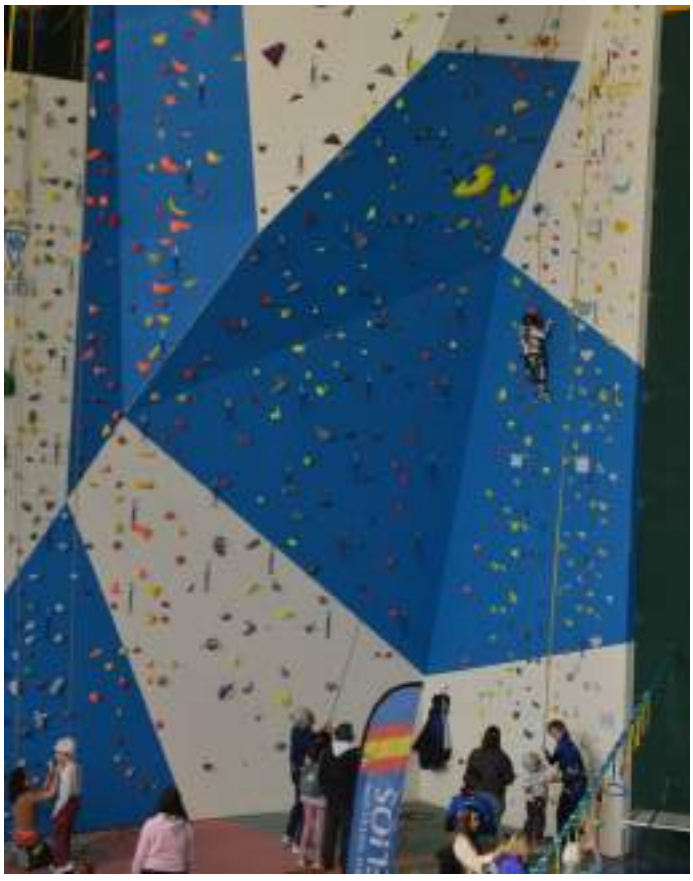
ROCÓDROMO

El Centro Natación Helios ha dado un paso de gigante en el ámbito de la escalada deportiva con la apertura de su nuevo rocódromo, una instalación que ya se perfila como una de las más destacadas de Aragón. Con más de 200 metros cuadrados escalables, una altura de 12 metros y 20 metros de anchura, el nuevo muro está diseñado para ofrecer desafíos tanto a principiantes como a escaladores experimentados.

La infraestructura, moderna y versátil, cuenta con más de 1.000 presas y volúmenes que permiten configurar rutas variadas, técnicas y emocionantes. Además, incorpora un muro de velocidad con dos vías completamente equipadas, ideal para entrenamientos y competiciones al más alto nivel.

La seguridad también ha sido una prioridad: el rocódromo dispone de cinco autoaseguradores, lo que permite entrenar con autonomía y confianza, sin necesidad de compañero.

Con esta iniciativa, Helios refuerza su compromiso con el deporte y amplía su oferta para una comunidad creciente de amantes de la escalada en Zaragoza y alrededores.



INSTALACIONES NUEVAS

PISTA DE TENIS CENTENARIO

En el mes de mayo se llevó a cabo la esperada inauguración de una nueva pista de tenis de tierra batida, un espacio moderno y cuidadosamente diseñado para el disfrute de jugadores de todos los niveles. Situado al aldo de las nuevas pistas de pádel cubiertas. Esta nueva instalación no solo amplía la oferta deportiva de la zona, sino que también representa un impulso importante para el fomento del tenis, ofreciendo un entorno profesional ideal para entrenamientos, torneos y actividades recreativas.





VISITAS

DEPORTISTAS OLÍMPICOS

DEMETRIO LOZANO, ESTHER BRIZ E ISABEL MACÍAS

El 5 de marzo en el marco de la celebración de su Centenario, Centro Natación Helios vivió una jornada inolvidable rindiendo homenaje al Movimiento Olímpico.

La mesa redonda «El movimiento olímpico. Los valores del deporte para construir un mundo mejor» que reunió a figuras emblemáticas del deporte aragonés, quienes compartieron experiencias y reflexiones sobre el impacto del olimpismo en la sociedad. Con el periodista Rafael Feliz como moderador, el debate contó con la participación de Fernando Arcega, embajador del Centenario, José María Esteban Celorrio, presidente del C.N. Helios y deportista olímpico, y los igualmente deportistas olímpicos Demetrio Lozano, Esther Briz e Isabel Macías.

Escanea el QR para visualizar la Mesa Redonda



ALEJANDRO BLANCO

PRESIDENTE DEL COMITÉ OLÍMPICO

La cita del 5 de marzo, enmarcada dentro de las actividades organizadas para celebrar el Centenario del Club, se transformó en una clara demostración del peso que tiene Helios en el panorama deportivo, especialmente en el ámbito olímpico, afianzando su posición como un referente en Aragón.

Fue, sin duda, una jornada especial e inolvidable que ya ha quedado grabada en la historia del Centro Natación Helios.

El evento concluyó con el acto de clausura, presidido por Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, quien subrayó el papel fundamental que desempeñan clubes como el Centro Natación Helios en la difusión del deporte y sus valores.





VISITAS

SELECCIÓN ESPAÑOLA DE WATERPOLO



El pasado sábado 13 de abril, el Centro Natación Helios vivió una jornada inolvidable con la celebración de un clinic exclusivo de waterpolo femenino, protagonizado por las campeonas de las olimpiadas de Paris 2024.



Durante la sesión, las jóvenes promesas del waterpolode CN Helios pudieron entrenar, aprender y convivir con auténticas referentes del deporte nacional, en una actividad centrada en la técnica, táctica y valores del alto rendimiento. Las jugadoras de la selección compartieron su experiencia en campeonatos europeos, mundiales y Juegos Olímpicos, demostrando su cercanía y pasión por formar a las futuras generaciones.

SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO 3X3 FEMENINO

GRACIA ALONSO DE ARMIÑO, JUANA CAMILIÓN, VEGA GIMENO Y SANDRA YGUERAVIDE

El 3 de junio de 2025, el CN Helios tuvo el honor de acoger la visita de la Selección Española Femenina Absoluta de Baloncesto 3x3.

Este equipo, que ha hecho historia recientemente al obtener la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de París 2024 y proclamarse campeonas de Europa en Viena, realizó una parada especial en su preparación para los próximos desafíos deportivos de este verano.

La visita de las actuales subcampeonas olímpicas fue un acontecimiento destacado para el club. El Centro se enorgullece de haber recibido a un equipo que representa los más altos valores del deporte y que ha contribuido significativamente al crecimiento y visibilidad del baloncesto 3x3 en España.



RECONOCIMIENTOS OBTENIDOS

MEDALLA AL MÉRITO DEPORTIVO CIUDAD DE ZARAGOZA

13 de mayo de 2025

El Centro Natación Helios ha sido galardonado con la Medalla al Mérito Deportivo Ciudad de Zaragoza 2024, otorgada por el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza durante la XXIV Gala del Deporte celebrada en el Salón de Plenos del consistorio. La alcaldesa, Dña. Natalia Chueca, entregó el reconocimiento al presidente del club, D. José María Esteban Celorrio, en un acto emotivo que contó con la presencia de D. Rafael Feliz, presidente del Comité del Centenario, y D. Fernando Arcega, embajador del Centenario. Este homenaje coincide con la celebración del centenario de Helios, fundado en 1925, y destaca su compromiso con el deporte y la comunidad zaragozana a lo largo de un siglo.

Previo a la ceremonia, el presidente de Helios firmó en el Libro de Honor del Ayuntamiento de Zaragoza, dejando constancia del legado y la dedicación del club hacia la ciudad y el deporte.









RECONOCIMIENTOS OBTENIDOS

MEDALLA DE LAS CORTES DE ARAGÓN

23 de abril de 2025

El Centro Natación Helios ha sido distinguido con la Medalla de las Cortes de Aragón 2025, la máxima condecoración otorgada por el Parlamento aragonés.

La entrega oficial de la medalla tuvo lugar el 23 de abril, Día de Aragón, en el Palacio de la Aljafería, durante un acto institucional presidido por la presidenta de las Cortes, Marta Fernández, y el presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón. En sus intervenciones, ambos destacaron la labor del Centro Natación Helios como referente en el ámbito deportivo y social de la comunidad.





PLACA OLÍMPICA DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

28 de mayo de 2025

El 28 de mayo de 2025, Helios fue distinguido con la Placa Olímpica del Comité Olímpico Español (COE), la máxima condecoración que otorga esta institución. Este reconocimiento, entregado en el Auditorio Alfredo Goyeneche por el presidente del COE, Alejandro Blanco, y la vicepresidenta primera, Isabel Fernández, destaca los cien años de historia del club y su compromiso con la promoción del deporte y los valores olímpicos en Aragón y en el ámbito nacional.

El presidente de Helios, José María Esteban Celorrio, recibió el galardón en representación del club, acompañado por el presidente del Comité del Centenario, Rafael Feliz, y el embajador del Centenario, Fernando Arcega.





EVENTOS

APERTURA PISCINAS

CAMPUS DE VERANO

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN

CURSILLOS DE VERANO

CHIQUIHELIOS

OPOSICIONES

APERTURA PISCINAS

LAGO PISCINA

DE	HASTA	HORARIO
31 de mayo	12 de junio	11:00 - 21:00
13 de junio	20 de junio	11:00 - 21:30
21 de junio	14 de agosto	10:30 - 21:30
15 agosto	31 de agosto	10:30 - 21:30
01 septiembre	07 septiembre	10:30 - 20:30

PISCINA 33 MTS & SETA

DE	HASTA	HORARIO
24 de mayo	12 de junio	10:00 - 21:00
13 de junio	14 de agosto	10:00 - 21:30
15 agosto	31 de agosto	10:00 - 21:00
01 septiembre	14 septiembre	10:00 - 20:30





MAESTRO

electricidad • proyectos • montajes eléctricos

Diseñamos y ejecutamos todo tipo de proyectos y montajes eléctricos.



NUESTROS SERVICIOS

- **AUTOMATIZACIONES**
- **ROBÓTICA**
- **INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES**
- **CARGADORES DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS**

CONTACTA CON NOSOTROS:

976 434 599

www.electricidadmaestro.es

C/ Cereros, 28 • 50003, Zaragoza

55 1969 2024 ANIVERSARIO

CAMPUS DE VERANO

Este año, desde el 24 de junio hasta el 30 de agosto se van a desarrollar 11 campus de modalidades diferentes.

Los campus están abiertos tanto para socios como para los que no son, y contamos con horario flexible.

Para madrugadores, a partir de las **8:00 h.** de la mañana y opción de ampliar horario para comidas (hasta las **15:00 h.**) o post-campus hasta las **16:00 h.**

10 TURNOS
23 junio - 29 agosto

HORARIO:
9:00 - 13:30h sin comida
9:00 - 15:00h con comida

- **T1** 23 junio - 27 junio
- **T2** 30 junio - 4 julio
- **T3** 7 julio - 11 julio
- **T4** 14 julio - 18 julio
- **T5** 21 julio - 25 julio
- **T6** 28 julio - 1 agosto
- **T7** 4 agosto - 8 agosto
- **T8** 18 agosto - 22 agosto
- **T9** 25 agosto - 29 agosto

CHIQUICAMPUS
2019 - 2022

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10

BALONCESTO
2011 - 2018

T2 T3 T4 T5 T6

MULTIDEPORTE
2008 - 2018

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7

H2O
2009 - 2017

T1 T2 T3

RAQUETAS
2008 - 2018

T8 T9

TENIS
2008 - 2018

T1 T2 T3 T4 T5 T6

PÁDEL
2008 - 2018

T2 T3 T4 T5 T6

PATINAJE
2009 - 2019

T1 T9

PIRAGÜISMO
2010 - 2018

T1 T2 T3 T4 T5 T6

FÚTBOL
2010 - 2018

T2 T3 T4 T5

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN

HALTEROFILIA
A partir de 2015

T9

PÁDEL
2008 - 2013

T3 T4 T5

TENIS DE MESA + TORNEO
2008 - 2017

T8

VOLEIBOL
2009 - 2014

T2 T3













Cerca de ti
para todo lo que importa

En CaixaBank queremos estar a tu lado para acompañarte en todo lo que importa. Por eso hacemos una banca diferente, basada en la cercanía con las personas, la innovación constante y el compromiso social.

CaixaBank

Tú y yo. Nosotros.

CURSILLOS DE VERANO

Experiencias únicas para disfrutar del verano al aire libre.
Diseñados para diversos niveles y diferentes modalidades.

NATACIÓN

Bebés, Preinfantil I, Preinfantil II, Infantil I, Infantil II y adultos

T1 - 23 al 27 junio
T2 - 30 junio al 11 de julio
T3 - 14 al 25 julio

PIRAGÜISMO

Infantil y adultos

T2 - 30 de junio a 3 de julio
T3 - 7 al 10 de julio
T4 - 14 al 17 de julio
T5 - 21 al 24 de julio
T6 - 28 al 31 de julio
T10 - 1 al 4 de septiembre
T11 - 8 al 11 de septiembre
T12 - 15 al 18 de septiembre
T13 - 22 al 25 de septiembre

GIMNASIA Y NATACIÓN

Adultos + 60 años

T1 - 23 al 26 julio

TENIS DE MESA

InfantiL

T1 - 30 de junio a 4 de julio

Flores AZNAR
VIVEROS
Ctra. de Villamayor, 32, Km. 2
50162 VILLAMAYOR DE GÁLLEGO (Zaragoza)
Teléfonos: 976 57 49 29 - 976 57 45 78 • Fax: 976 13 81 20
E-mail: pedidos@ viverosfloresaznar.com

CHIQUIHELIOS

SÍGUENOS
PARA NO PERDERTE NADA

@chiquihelios

@chiquihelios

Planeta Chiquihelios

chiquihelios@cnhelios.com

Desde Chiquihelios se realizan multitud de talleres diferentes, fiestas y otras actividades como campus o celebraciones de cumpleaños.

Durante los últimos meses, hemos realizado una variedad de talleres y eventos que han sido muy enriquecedores y divertidos. Entre las actividades destacadas se encuentran:

• Taller de la Chiquiofrenda, donde los niños y niñas pudieron aprender sobre esta tradición y realizar su ofrenda a nuestra propia Virgen del Pilar.

• El muñeco de nieve con un calcetín, una actividad creativa y divertida para dar vida a personajes invernales usando materiales sencillos.

• Pintura esponjosa, una técnica artística que permitió a los participantes experimentar con texturas típicas como la espuma de afeitar y colores de manera lúdica.

• Celebraciones temáticas, como la fiesta de Navidad, Halloween y Carnaval, en las que todos disfrutaron de decoraciones, juegos y actividades especiales.

• Talleres de cocina, incluyendo la preparación del típico roscón de San Valero, bolitas de galletas, Cake Pop's e incluso con fruta, promoviendo hábitos saludables y habilidades culinarias.

• El taller del Día de la Madre, una oportunidad para que los niños puedan expresar su cariño a través de manualidades y detalles especiales.
Estas actividades no solo han sido una forma de aprender y crear, sino también de fortalecer la convivencia y la alegría en nuestra comunidad.

Y aún hay más por venir: próximamente realizaremos el Taller botánico, donde los niños podrán aprender sobre plantas y naturaleza; el taller para pintar camisetas, una actividad divertida y creativa; y la fiesta de llegada del verano, que incluirá divertidas actividades y la inauguración de las piscinas, ¡una celebración que promete mucho entusiasmo y alegría!
No nos podemos olvidar de los que realizamos en CNHelios, los Campus de Semana Santa, Navidad y verano. Están pensados especialmente para niños y niñas de 3 a 12 años, nuestros campus ofrecen una experiencia llena de diversión, aprendizaje y nuevas amistades. Durante estas vacaciones, tus pequeños podrán disfrutar de todo tipo de actividades y deportes adaptados a su edad, diseñados para estimular su creatividad, movimiento y alegría.

En los campus de Semana Santa y Navidad, los niños mayores podrán participar en actividades variadas, juegos y deportes divertidos, siempre en un ambiente seguro y lleno de energía positiva.

Y durante los veranos contamos con nuestro Campus Chiquihelios de verano, dirigido a niños de 3 a 6 años, podrán disfrutar de actividades especialmente pensadas para los más pequeños, como manualidades, juegos al aire libre, música, y deportes adaptados, ¡todo en un entorno divertido y cuidado!

¡Anímate a inscribir a tus hijos en nuestros campus y que vivan unas vacaciones llenas de sonrisas, nuevas experiencias y mucha diversión!







OPOSICIONES

Helios se posiciona como referente en la preparación física y académica para opositores, gracias a un sistema estructurado, adaptado a cada alumno y orientado al éxito.

En un contexto cada vez más exigente para quienes aspiran a una plaza en cuerpos de seguridad, bomberos o cualquier oposición que implique pruebas físicas, Helios ha desarrollado un método propio de preparación que combina ciencia del entrenamiento, personalización y planificación inteligente.

Nuestro Método: Mucho Más que Entrenar

En Helios, la preparación comienza con una evaluación inicial personalizada. "Queremos conocer tu contexto, saber qué estás preparando y cuáles son tus objetivos al empezar con nosotros", explican desde el equipo técnico. Esta fase es clave para diseñar una hoja de ruta realista y eficaz para cada opositor.

Evaluación y Control Constante

El seguimiento no se detiene ahí. A lo largo del proceso, se realiza una evaluación continua del entrenamiento, que permite comprobar los avances del opositor y ajustar los planes en función de sus progresos y necesidades. Cada prueba es analizada para garantizar que el esfuerzo tiene el efecto deseado en el rendimiento.

Planificación Conjunta y Progresiva

Helios apuesta por una planificación deportiva conjunta, en la que se controla la carga de trabajo, se respeta el descanso necesario y se orientan los entrenamientos hacia el momento exacto de la oposición. "Nuestro enfoque permite una sobrecarga progresiva que maximiza la adaptación y evita lesiones", destacan.

Entrenamiento Individualizado

Aunque todos los alumnos siguen un marco común, cada planificación es única. Se adapta a la disponibilidad, nivel físico y condiciones personales de cada opositor. Además, Helios proporciona herramientas para que los propios alumnos aprendan a gestionar sus ritmos, esfuerzos y recuperación de forma autónoma.

Un Programa Integral: Cuerpo y Mente Preparados

El método Helios integra disciplinas como natación, atletismo, gimnasio, salto de cuerda y ejercicios de agilidad, todo ello combinado con el estudio teórico, ofreciendo packs completos o sesiones por separado. Esto permite una preparación global, equilibrada y a medida, ideal para quienes buscan un entrenamiento serio, profesional y orientado a resultados.

Con esta propuesta innovadora, Helios no solo entrena cuerpos, sino que forma opositores completos, preparados para superar con éxito cualquier desafío que les depare el proceso selectivo.





TE AYUDAMOS A SER QUIEN TÚ QUIERAS SER

SANVALERO grupo

centro SANVALERO

formación CPASALDUIE

- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN
- AUDIOVISUALES
- AUTOMOCIÓN
- COMERCIO Y MARKETING
- DEPORTE
- ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA
- FABRICACIÓN MECÁNICA
- INFORMÁTICA
- MANTENIMIENTO
- SANIDAD
- SERVICIOS SOCIALES

... ¡SEGUIMOS CRECIENDO!

SECCIONES DEPORTIVAS

AJEDREZ

BALONCESTO

FÚTBOL

HALTEROFILIA

JUDO

MONTAÑA

NATACIÓN

PÁDEL

PATINAJE

PELOTA

PIRAGÜISMO

REMO

TENIS

TENIS DE MESA

TRIATLÓN

VOLEIBOL

WATERPOLO

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
ajedrez@cnhelios.com

AJEDREZ

> **LA SECCION CUENTA CON EL ENTRENADOR SERGIO GARZA, MAESTRO INTERNACINAL**

Un año más, durante el curso 2024-2025, la escuela de ajedrez va desarrollando sus actividades con nuestro entrenador, el Maestro Internacional Sergio Garza. Nos mantenemos en torno a las 40 personas inscritas, de todas las edades y niveles, ofreciendo **clases de iniciación, tecnificación y mayores.**

En **juegos escolares**, así como en las competiciones de menores por edades en deporte federado, los chicos y chicas de nuestra escuela han participado en todas las categorías, a excepción de la cadete.

COMPETICIONES INDIVIDUALES

Los premios han llegado en las competiciones individuales:

- **Irene Sos** (1ª clasificada femenina en el alevín de Zaragoza y en el Campeonato de Aragón sub-12).
- **Héctor Lorente** (3º en el Campeonato de Aragón infantil masculino).
- **María Moreno** (3ª clasificada femenina en el Campeonato de Aragón sub-18).
- **Victoria García** (2ª clasificada femenina en el juvenil de Zaragoza).

DEPORTE FEDERADO

En cuanto a deporte federado, la Temporada 2024 terminó con la segunda plaza de **Oscar Torcal en el Campeonato Individual Preferente** de Zaragoza, así como con la recogida de 2 trofeos obtenidos en el Campeonato de Aragón por equipos de 2024, correspondientes a los equipos Helios C y Helios E, como primeros de grupo en las categorías provinciales de Primera y Promoción A, respectivamente.



Equipos blitz Aragón

En la temporada 2025, la Sección de Ajedrez ha cursado 41 licencias. En el Campeonato de Aragón por Equipos de 2025, el equipo de División de Honor del C.N. Helios ha concluido en un meritorio 7º lugar, en una competición que está adquiriendo un muy alto nivel. Además, el equipo helios C ha vuelto a conseguir un primer lugar en su grupo de Primera provincial de Zaragoza, asegurando a la vez la permanencia del equipo de Preferente autonómica.

Por supuesto, hay que recordar la participación de la Sección de Ajedrez en las actividades y eventos que se están celebrando con motivo del Centenario del C.N. Helios: en la fiesta pirata del 5 de marzo, estuvimos presentes en la terraza del restaurante.



5 de marzo de 2025 - Fiesta Pirata

La competición de ajedrez de la olimpiada del Centenario ha tenido lugar en la mañana del viernes 2 de mayo; esperamos que podamos colaborar próximamente en el Día del Deporte Azul en la Plaza del Pilar, con nuestro nuevo ajedrez gigante; el día 31 de mayo se celebrará en nuestras instalaciones un torneo a beneficio de AEPEF, la Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar; finalmente, del 19 al 22 de junio está prevista la celebración del Campeonato de España de selecciones autonómicas sub-14 y sub-16 en el pabellón del C.N. Helios.



2 de mayo - Olimpiadas C.N. Helios

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
baloncesto@cnhelios.com

BALONCESTO

La temporada 2024/25 ha sido especial para la sección de baloncesto de CN Helios, marcada por el trabajo formativo, el crecimiento competitivo y la implicación del club en eventos de alto nivel y causas solidarias. Todo ello en el marco de un año histórico para nuestra entidad: el Centenario

ESCUELA DE BALONCESTO: Esencia y futuro

Nuestra Escuela de Baloncesto ha seguido siendo el pilar fundamental de la sección, acogiendo a decenas de niñas y niños que han comenzado su camino deportivo en un entorno educativo, motivador y lleno de valores. Su constante crecimiento y entusiasmo son el mejor reflejo del modelo Helios.

SENIOR MASCULINO: Entrega y orgullo azulón en tercera FEB

El primer equipo masculino cerró su participación en Tercera FEB con ocho luchadas victorias, en una categoría de enorme exigencia. Con una plantilla formada principalmente por jugadores de la casa, el equipo compitió con identidad y compromiso, en una temporada que deja mucho más que resultados.

NACIONAL A1 FEMENINO: Subcampeón en Aragón

Nuestro equipo sénior femenino firmó una temporada brillante, alcanzando la Final a Cuatro, superando a Casademont Zaragoza en semifinales y disputando una gran final ante Stadium Casablanca, que le otorgó un merecido subcampeonato autonómico.

EL INFANTIL FEMENINO: Campeonato de España

Una de las mayores alegrías del curso llegó con el Infantil Femenino, que consiguió el billete para el Campeonato de España tras vencer a El Olivar en la semifinal de una emocionante Final a Cuatro celebrada en nuestras instalaciones. El subcampeonato ante Casademont fue el broche perfecto a su gran temporada.

ÚNICO CLUB CON REPREENTACIÓN FEMENINA EN TODAS LAS FINALES

Este curso, CN Helios ha hecho historia al ser el único club representado en todas las fases finales del Campeonato de Aragón en cada categoría femenina: Alevín, Preinfantil, Infantil, Cadete y Junior. Un logro que pone en valor el compromiso con el deporte femenino y el excelente trabajo de formación que se realiza desde la base.

GRANDES RESULTADOS EN FINALES AUTONÓMICAS

Cadete Masculino, subcampeón de Aragón tras una gran final ante Casademont. Junior Femenino, tercer puesto tras imponerse al Reino de Aragón. Preinfantil, Alevín y Cadete Femenino, cuartas clasificadas tras competir al máximo nivel. Infantil Masculino, campeón de la Copa FAB con una épica remontada ante Casademont B. Preinfantil Masculino, campeón con autoridad frente a CBZ. Junior Masculino A1, campeón de la Copa FAB tras vencer a CBZ en una final a la que accedió tras medirse en semifinales con el Junior B del club.

EVENTOS DEL CENTENARIO

El año del Centenario ha venido acompañado de la organización de importantes eventos deportivos en nuestras instalaciones:

La Minicopa Infantil Femenina, dentro del marco de la Copa de la Reina, con participación de nuestro equipo infantil y una excelente puesta en escena en Helios.

El Torneo Internacional Centenario Junior Femenino, que congregó a equipos de máximo nivel nacional e internacional, reforzando nuestra apuesta por el baloncesto femenino.

Y próximamente, una nueva edición del Torneo Internacional de Selecciones Nacionales, que volverá a convertir nuestro club en punto de encuentro del baloncesto de formación de más alto nivel.

BALONCESTO CON VALORES: Compromiso social

La temporada también ha sido ejemplo de solidaridad. CN Helios ha participado activamente en el Día Mundial contra el Cáncer, colaborando con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), y por segundo año consecutivo se ha sumado al evento "Canastas contra el Cáncer Infantil", reafirmando nuestro compromiso con las causas sociales y la educación en valores a través del deporte.

Una temporada para sentirnos orgullosos, por los resultados deportivos, el crecimiento de nuestras jugadoras y jugadores, la organización de grandes eventos y nuestra labor formativa y social. Gracias a todas las personas que lo han hecho posible.

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
futbol@cnhelios.com

FÚTBOL

Finaliza una nueva temporada, la 2024-25, en la que han defendido nuestros colores trece equipos en fútbol 8 y 11 (2 benjamines, 3 alevines, 3 infantiles, 2 cadetes y 3 juveniles) y otros dos en fútbol sala, uno juvenil y, por primera vez, uno en categoría senior.

Los resultados, como no puede ser de otra manera con tantos equipos, han sido dispares. Los equipos juveniles, en general, han ocupado la parte alta de sus respectivas clasificaciones, luchando para obtener ascensos de categoría que esperamos puedan confirmar. En cadetes e infantiles, categorías que se vienen recuperando poco a poco, se ha conseguido mantener la Segunda Cadete, y el resto de equipos han trabajado muy bien toda la temporada, aunque los resultados no han acompañado demasiado. En alevines, cabe destacar el equipo B, formado por jugadores de primer año y que, contra todo pronóstico, está disputando la fase de ascenso. Los otros dos equipos también han realizado un gran trabajo en una temporada de discretos resultados. Se ha conseguido mantener la Primera Benjamín lograda la pasada temporada, y nuestro equipo de primer año, recién formado, ha realizado un curso brillante, que permite esperar un futuro de continuidad.

Una vez consolidada la base, tras tres duros años de trabajo, la próxima se va a iniciar un nuevo proyecto, con la incorporación de un nuevo equipo de coordinación, compuesto por socios del Centro y dirigido por José Antonio Vera, con el objetivo de potenciar la competitividad de nuestros equipos.

Para completar y reforzar los equipos, durante los meses de mayo y junio se están realizando pruebas de captación (inscripción previa, ver en nuestras redes sociales), para todos los niños y niñas, sean o no socios de Helios:

• Nacidos entre 2009 y 2017: los martes y jueves a las 18,00 en los campos de la Federación (Actur)

• Nacidos entre 2018 y 2021: los lunes y viernes a las 18,00 en la pista de Macanaz (Helios)

Además, durante el mes de julio se van a realizar torneos sociales de fútbol sala de las categorías prebenjamín, benjamín, alevín e infantil. Se anunciará en redes sociales próximamente.

A finales de junio, un equipo benjamín y otro alevín se desplazarán a Asturias, como en años anteriores, para participar en la Sella Cup.

En las mismas fechas, los cadetes se desplazarán a Salou (Tarragona) para participar en el Torneo Salou ESEI 2025.



Equipo Benjamín A, se consolida en Primera Benjamín tras el ascenso de año pasado



Equipo Cadete A, que ha mantenido la categoría en 2ª Cadete

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
halterofilia@cnhelios.com

HALTEROFILIA

CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR

Nuestro equipo juvenil dejó el pabellón bien alto el pasado mes de noviembre en Olías del Rey (Toledo). Kateryna Kasko consiguió primer puesto en categoría 76 kg y Carlos Magallón subcampeón de España en categoría +102.

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES - OPEN MÁSTER ARAGÓN

Tanto el equipo A masculino como el femenino se proclamaron campeones de Aragón. El equipo A masculino estuvo integrado por: Raúl Usón, Marcos Briega, Pedro Sánchez, Daniel Rueda y Cristian Mompel. El equipo A femenino estuvo integrado por Jenifer Aroca, Kateryna Kasko, Miriam García, Luna Oliva y Cristina Comeras.

En la misma competición se celebraba el Open Máster anual, en el que nuestro levantador Javier Campos quedó en primera posición.

I COPA DE ARAGÓN

Se celebró en Alcañiz por primera vez en la historia de la halterofilia aragonesa la primera Copa de Aragón. Competición en la que participan las seis mejores marcas masculinas y femeninas del año. Todos los levantadores y levantadoras fueron integrantes de Helios. El ganador masculino fue Raúl Usón y la ganadora femenina fue Jenifer Aroca. Además la competición contó con Carlos Magallón como invitado de honor. Siendo este vecino de la localidad.

LIGA NACIONAL DE CLUBES

Finalizamos la temporada con el equipo masculino manteniéndose en División de Honor y el equipo femenino en Primera División a un puesto de poder haber conseguido el ascenso.

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Estrenamos el año con el Campeonato de España Universitario celebrado en Cartagena (Murcia) a finales del mes de febrero con una amplia participación de nuestros levantadores y estudiantes heliófilos. Los resultados fueron los siguientes:

Raúl Usón subcampeón de España en categoría 98 por la Universidad de Zaragoza.Sebastián Roca octavo puesto en categoría 98 por la Universidad de Zaragoza.

Irati Tejero sexto puesto en categoría 69 por la Universidad de Zaragoza.

Alexander Guayanlea sexto puesto en categoría 79 por la UNED.

Andrés Acuña décimo puesto en categoría 88 por la UNED.

Susana Tafalla cuarto puesto en categoría 69 por la UNED.

COPA DE ESPAÑA ABSOLUTA

Al día siguiente del Campeonato de España Universitario en el mismo pabellón nuestro levantador Julen Tejero participó en la Copa de España Absoluta. Competición en la que participan las 10 mejores marcas del país del año anterior. Julen logró la séptima posición.

CAMPEONATO DE ARAGÓN ABSOLUTO

A finales del mes de marzo se celebró el Campeonato de Aragón Absoluto en el que quedaron campeones y campeonas nuestros siguientes levantadores.

Alexander Guayanlema categoría 79.

Marcos Briega categoría 88.

Daniel Rueda categoría 98.

Raúl Usón categoría 110.

Carlos Magallón categoría +110.

Miriam García categoría 58.

Luna Oliva categoría 63.

Irati Tejero categoría 69.

Kateryna Kasko categoría 77.

ESTADO ACTUAL DE LA SECCIÓN

Al día siguiente del Campeonato de España Universitario en el mismo pabellón nuestro levantador Julen Tejero participó en la Copa de España Absoluta. Competición en la que participan las 10 mejores marcas del país del año anterior. Julen logró la séptima posición.

FINAL TEMPORADA

El año del centenario es sin duda un año para la historia del club y para recordar. En estos mismos momentos nos encontramos trabajando en la organización del Campeonato de España Absoluto que se celebrará en las instalaciones de nuestro pabellón polideportivo los días 14 y 15 de junio.

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
judo@cnhelios.com

JUDO

Como todo el Club, la sección de Judo, está inmersa en el desarrollo de las actividades propias del centenario, a la vez que sigue transcurriendo su calendario específico de la actividad, el cual ya de por sí es extenuante. En los últimos meses se han celebrado numerosos campeonatos de España de Judo, destacando el bronce del Cto de España Universitario de Joane Buldain, la judoca más laureada de la sección, con más de diez medallas nacionales en sus "cortos" 22 años".

Además, los niños de la Escuela han podido competir e iniciarse en diversos torneos "domésticos" que se han desarrollado a lo largo de nuestra comunidad autónoma, siendo este tipo de actividades un paso importante para afianzar la sección y los resultados en el futuro. Siempre se dice que trabajar bien en la base...



Andrea Castellano copa de España de Tortosa

Destacó también en las últimas semanas el torneo de equipos mixto que se celebró en las instalaciones de Helios dentro del contexto de la miniolimpiada. 8 equipos de categoría infantil, mixtos de 6 participantes (3 chicos y 3 chicas) y provenientes de 8 comunidades autonómicas, se lo pasaron en grande compitiendo en un formato distinto a lo habitual y que gustó mucho a los participantes de todos los equipos.

Finalmente, nuestro club se clasificó en segunda posición, tras la victoria del Judo Club Muñiz (Santander) y el bronce del Club de Judo Canet (Valencia). Desde la sección nos gustaría poder afianzar esta actividad dentro de nuestro calendario.

A partir de ya, empezamos a desarrollar el calendario de verano, época de campamentos, tanto para los peques que buscan diversión y entretenimiento a través del deporte y del Judo, como para los "mayores" que buscan rendimiento viajando a campos de entrenamiento nacionales e internacionales.



Jaime Pertusa Copa de España de Tortosa



Olimpiadas centenario celebradas del 1-4 de mayo de 2025



¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
montana@cnhelios.com

MONTAÑA

Desde la Sección de Montaña del Club, este trimestre ha estado cargado como nunca de actividad montañera. Así como el 5 de marzo, con ocasión de la Festividad de la Cincomarzada, entre los actos celebrados en el Club con ocasión del Centenario, nuestra sección organizó en el Frontón Cubierto, con una gran respuesta de público, juegos para los peques como la tirolina, el rapel, la slackline con un desafio Ninja Warrior o un taller de nudos.

Desde Alta Montaña, el 11 de enero se bajó el Belén del Moncayo. El 25-26 de enero y 21-22 de febrero se realizó el Curso Anual de Iniciación a la Alta Montaña Invernal, y el 1 de febrero se cambió el ascenso al Bisaurín por la Punta de Foratón por riesgo de aludes. El 25-26 de abril se intentó el ascenso al Posets, pero el mal tiempo obligó a desistir. Finalmente, el 17-18 de mayo, 33 deportistas del club lograron hacer cima en el Aneto.

En Senderismo, se realizaron con éxito rutas con raquetas al Ibón de Estanés, Escalar y Puerto Viejo de Sallent. También hubo salidas a Pico Pacino, Punta Tusquera, Cascada de las Negras y Borreguil de la Cuca. Resta la salida final a Andorra La Vella (30 de mayo - 1 de junio), cuyas plazas se agotaron rápidamente.Como no, nuestra Escuela de Escalada, aprovechando las sinergias positivas de nuestra flamante instalación, nuestro nuevo rocódromo, rebosa actividad.



Campeonato de Escalada Abril 2025

Así el 15 de febrero organizamos con la FAM un encuentro para las categorías Benjamín e Iniciación, para que los peques que no compiten en JJEE de todo Aragón, pudieran compartir un día de juego y deporte.

Del mismo modo, nuestro nuevo rocódromo, nos permitió organizar el 2 de marzo, un Clinic con María Laborda, Campeona del Mundo de Escalada de Velocidad, quien enseñó a nuestros deportistas y otros de diferentes escuelas de Aragón, los secretos de ésta modalidad.

También, el 21 de marzo, celebrábamos como nuestra internacional Rebeca Pérez Duato, había sido desgnada por la FEDME, Seleccionadora Nacional de Escalada de Bloque.

Entre las actividades que durante este trimestre hemos realizado en nuestro rocódromo, destacar, Curso Equipadores de Competición para vías de Escalada Deportiva (22-23 de marzo) la única Prueba Provincial Zaragoza de Escalada de Dificultad (13 de abril), la prueba de la Olimpiada de Escalada de Dificultad (1º de mayo) y los dos grandes retos deportivos que nos restan, el 8 de junio, el Campeonato de Aragón de Escalada de Dificultad y el 15 de junio, el Campeonato de Aragón de Escalada de Velocidad.



Ascensión al Aneto (3404m)



Curso de Iniciación a la Alta Montaña Invernal

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
natacion@cnhelios.com

NATACIÓN

"TEMPORADA 2024/2025 - UN NUEVO COMIENZO PARA LA NATACIÓN DE C.N. HELIOS"

La temporada 2024/2025 ha supuesto el inicio de una nueva etapa en la sección de natación del Club Natación Helios. Con importantes cambios estructurales y nuevas incorporaciones al cuerpo técnico, el equipo afronta esta etapa con renovada energía e ilusión, consolidando un proyecto ambicioso que mira con optimismo hacia el futuro.

En lo que llevamos de temporada, los resultados no han tardado en reflejarse. En los campeonatos autonómicos más relevantes celebrados hasta la fecha, el CN Helios ha logrado el subcampeonato de Aragón en todas las categorías, demostrando solidez y regularidad en todas las franjas de edad. Además, varios nadadores del club han conseguido clasificarse y competir en los distintos campeonatos nacionales, tanto en categorías por edades como en categoría absoluta, representando con orgullo nuestros colores a nivel estatal.



Marcos Echeverría

Cabe destacar la sobresaliente actuación del nadador absoluto Marcos Echevarría, quien en el pasado mes de noviembre consiguió clasificarse para dos finales A absolutas en el Campeonato de España de Invierno (piscina corta, 25 metros), en las exigentes pruebas de 200 metros mariposa y 400 metros estilos. Su rendimiento es un claro reflejo del trabajo y la dedicación que se vive en el día a día del grupo de entrenamiento.

Con los campeonatos de verano a la vuelta de la esquina —tanto a nivel autonómico como nacional—, el cuerpo técnico y los nadadores están más motivados que nunca por cerrar la temporada con los mejores resultados posibles y seguir consolidando este ilusionante proyecto deportivo.



Enzo Manero, Sahiel Bielsa, Sofía Malón y Paula Malo en el Campeonato de España Alevín por Comunidades Autónomas, Valladolid´25



Saúl Barriendos y Marcelo Rodriguez en Cto de España Infantil de Invierno Pontevedra´25



Noa Yagüe en Campeonato de España Infantil de Invierno Pontevedra´25

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
padel@cnhelios.com

PÁDEL

En el curso 2024-25 de la ESCUELA DE PADEL que finaliza el próximo 21 de junio hemos contado con casi 300 participantes de los que 118 han formado los grupos de niños, jóvenes y sub 21, 135 han conformado los grupos senior y 40 son integrantes de equipos que participan en los grupos de entreno.

En julio se abre la inscripción para el nuevo curso donde disponemos de una excepcional oferta con variedad de horarios para todos los aficionados al deporte de la pala con 150 plazas para jóvenes y 200 plazas para modalidad senior.



Ya tenemos abierta también la inscripción para los CAMPUS DE PADEL donde nuestros niños y jóvenes podrán disfrutar en horario de mañanas 09.00 a 15.00 h de un campus con preparación física, 2.5 horas de clases y entreno de pádel y baño libre supervisado en la piscina. Contaremos con las modalidades de Campus pádel, Campus Raquetas y Tecnificación de pádel.



Se está disputando la LIGA SOCIAL DEL PADEL, competición en la que participan habitualmente más de 90 socios agrupados por categoría masculina y femenina y 4 tramos de nivel de juego, cuyo reto es conseguir el mayor número de triunfos en el mes para asegurarse la gran final que otorga puntos de cara a la carrera anual de campeones. Además esta competición se disputa ininterrumpidamente por lo que cualquier socio puede incorporarse y empezar a jugar en cualquier mes del año.



Terminó la 2ª EDICION DE SUPERLIGA SOCIAL PAREJAS en las categorías femenina, masculina y mixtas. Se otorgaron 30 trofeos a los campeones y subcampeones de las distintas categorías de juego de la fase previa y otros 30 trofeos a los subcampeones y campeones de fase final. Ya solo en fase final se disputaron 124 partidos.

Termina una nueva edición de LIGA ASEDA INTERCLUBES ZARAGOZA donde han participado 1 equipos masculino y 2 equipos femeninos. Precisamente el equipo femenino HELIOS B ha cosechado el mayor éxito de todos al proclamarse campeón de la categoría plata femenina

CAMPEONAS LIGA ASEDA B 202/2025









¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
patinaje@cnhelios.com

PATINAJE

Desde comienzo de la temporada hemos tenido una gran participación en los distintos trofeos y campeonatos tanto en la modalidad de individual como en grupos show.

CATEGORÍA INDIVIDUAL

Trofeo Niveles 2010 y anteriores, celebrado en La Puebla de Alfinden el 30 de noviembre y 01 de diciembre 2024. Nivel 5: Cova Gayán, 3ª posición y Silvia Falcón, 15ª. Nivel 6: Lucía Bielsa, 4ª posición.

En el Trofeo Categoría Promocionales, disputado en Montañana el 14 y 15 de Diciembre, Categoría Junior, Lucía Felipe y Nadia Rubio se posicionaron en 4ª y 6ª posición. En Categoría Infantil, Valeria Lahuerta, 4ª posición.

Trofeo Niveles 2015-2018, 18 y 19 de enero, celebrado en Utebo. NIVEL 4, Inés Pradera Borobia, 13ª y Julieta Soriano, 14ª.

Trofeo Niveles, 25 y 26 de Enero, Cella. Nivel 6 2010-2011: Alicia Gallego Gómez, 16 y en Nivel 6 2009 y anteriores, Lucía Bielsa, 1ª clasificada. Trofeo Niveles 2012-2014. Tarazona. Nivel 4 – 2014: Adriana García, 8ª. Nivel 4 – 2013: Paula Pradera, 7ª. Nivel 4 – 2012: Daniela Viejo, 7ª. Nivel 5 – 2013: Reyes Sánchez, 18ª. Nivel 5 – 2012: Virginia Yago, 1ª posición. Nivel 6: Pilar Bescós e Inés Soriano, en 20ª y 28ª posición.

En el Trofeo San Valentín, celebrado en La Puebla de Alfindén, el 23 de Febrero de 2024, debutaron nuestras patinadoras más noveles. En Nivel 1: Martina Gregorio, 1ª clasificada, Virginia Castro, 4ª y Laia Campos, 5ª. En Nivel 2: Laura Santos, 2ª posición, Luna Iranzo, 3ª y Leire Ceña, 6ª.

Trofeo Niveles, 23 de marzo en Alcañiz. Nivel 4: Julieta Soriano, 1ª clasificada e Inés Pradera, 15ª.

Trofeo Niveles, 29 y 30 de marzo de 2025 en Leciñena. Nivel 4 – 2013: Paula Pradera, 5ª, Nivel 4 – 2014: Adriana García, 2ª clasificada. Nivel 4- 2012: Daniela Viejo, 13ª. Nivel 5 - 2013/2014: Reyes Sánchez De, 12ª. Nivel 6 - 2014/2015: Inés Soriano, 6ª y Pilar Bescós, 9ª. Nivel 6 - 2012/2013: Daniela Castiello, 13ª.

GRUPOS SHOW

En la modalidad de Grupos Show, nuestras integrantes del equipo B obtuvieron la 3ª posición en el Campeonato de Aragón. Después se desplazaron a Pamplona al I Trofeo de Grupos Show Cendea de Cizur, quedando en 5ª posición de categoría promocional. Los 10 integrantes del grupo Show categoría A, este año formaron equipo junto con las 10 patinadoras del Club Patín Montaña, creando un grupo de Show grande, subiendo al pódium en 1ª posición en el Campeonato de España, clasificándose para el de España, que se celebró en Reus del 11 al 13 de Abril, quedando en un fantástico 8º puesto, siendo seleccionadas para la World Cup que se celebrará del 7 al 15 de Junio en Reggio Emilia (Italia). Una gran temporada para este equipo híbrido, que gracias al esfuerzo y sacrificio han conseguido llegar a lo más alto, felicitar a María Valero López, entrenadora nacional del equipo, ya que sin su tenacidad no hubiera sido posible llegar a la Word Cup 2025. Esperamos disfrutar de la experiencia y darlo todo en la aventura de Italia.





¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
pelota@cnhelios.com

PELOTA

Este año con motivo del Centenario de nuestro club como siempre celebramos el Torneo a nivel Nacional Mixto y Femenino de Frontenis en Enero .

El sábado se celebro el Mixto con 16 parejas venidas de todo el territorio nacional, Valencia, Logroño, Salamanca, Burgos, Madrid, Barcelona, Marbella, Navarra, Pais Vasco, etc.Y el domingo con 12 parejas. Con unos partidos espectaculares y demostrando que nuestras féminas dan la talla demostrando su buen juego y dándolo todo en la cancha.

Nuestro equipo de Pala se presento al Campeonato de Aragón de Pala celebrado en el Stadium del olivar.

Para ser la primera vez que se celebra, nuestros representantes heliófilos no lo hicieron nada mal.

Alguna pareja paso las previas y llegaron a cuartos, dejando el pabellón en muy buen lugar y con buen sabor de boca.

Nuestro Equipo de División de Honor, en el Campeonato de Aragón de frontenis, después de una larga temporada con bajas y unos resultados muy ajustados se mantiene en la categoría para la temporada que viene. Una categoría muy exigente y muy dura. Se intentara reforzar el equipo para una mejor clasificación.

Para terminar nuestro equipo de Segunda División, el Equipo de Helios Veteranos ha quedado Sub Campeón de la Liga de Frontenis y ascendiendo a la categoría de primera División para la temporada que viene.

Una temporada muy reñida de principio a fin con buenos equipos y luchando hasta el final. No podemos bajar la guardia y seguir trabajando por una muy buena temporada para el año que viene.

En los Master de Segunda , la pareja formada por Antonio Portoles y Aitor Torrico se tuvieron que apear en las semifinales por una lesión de nuestro jugador Toni, una lástima para cerrar una temporada espectacular.









¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
piraguismo@cnhelios.com

PIRAGÜISMO

Hemos comenzado la temporada del año 2025 con las competiciones habituales: Piraguacross, campeonatos de invierno de Aragón, Cataluña, Liga Este y de España. Con participación de nuestros deportistas donde hemos obtenido unos buenos resultados confirmando nuestra progresión. Destacamos el primer puesto por equipos en el Campeonato de Aragón de Invierno, donde con un menor número de deportistas pero gracias al valor de todos los podiums conseguidos nos alzamos con la victoria.



En el momento de escribir estas líneas hemos comenzado con la temporada de maratón y travesías donde esperamos obtener también buenos resultados.

Pero si algo tiene este año de especial es que con motivo del Centenario hemos tenido y tendremos importantes actividades que nos ayudarán a promocionar nuestro deporte. El cinco de Marzo en la celebración pirata en el lago piscina tuvimos una jornada con los más pequeños donde se desbordaron todas las previsiones. En el mes de Septiembre el sábado día 20 tendremos en las aguas del Ebro con salida y meta en las inmediaciones del centro el Campeonato de España de travesías, donde esperamos contar con una numerosa participación y lo más granado del piragüismo nacional en esta especialidad.

Otra importante novedad va a ser la incorporación del Barco Dragón a las modalidades de práctica en el club.

Esta embarcación no solo se destinará a competiciones, sino que también proporciona una posibilidad de práctica apta para todas las edades, donde se unen la espectacularidad con el trabajo en equipo, ya que lo componen 10 palistas, el timonel y el patrón que marca el ritmo. Además es un práctica recomendada para las mujeres mastectomizadas, ya que fortalece la musculatura en la zona pectoral.

Realizaremos jornadas de exhibición del barco y de puertas abiertas para fomentar la práctica.

En nuestra web, se encuentra e iremos actualizando la información de los cursillos y actividades que junto con un campus para los más pequeños vamos a desarrollar durante el resto del año.





¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
remo@cnhelios.com

REMO



La temporada del centenario del Centro Natación Helios se ha iniciado con buen pie para la sección de remo, que ha visto como varios de sus deportistas se han aupado ya a los podios de los Campeonatos de España celebrados hasta el momento.

Destaca por varios motivos el Campeonato de España de ergómetro, que se celebró en nuestras instalaciones, concretamente en el polideportivo cubierto, el 15 de marzo. Ha sido la primera ocasión que hemos podido acoger un Campeonato de España de remo en nuestra ciudad, y es necesario indicar que nuestros deportistas han sabido aprovechar esta circunstancia para obtener el mejor resultado de la historia en cuanto a número de medallas: un total de seis preseas se quedaron en Zaragoza, tres de plata en el cuello de Alexander Jurado (Sub'23 masculino), María Romeo (peso ligero femenino), y Karla Remacha (sub'23 femenino), y otras tres de bronce para Isabel Tovar en absoluto femenino, Valentina España en alevín femenino, y para Karla Remacha, en este caso, en la prueba de 500m femenino absoluto. Un éxito en el plano organizativo y deportivo en el inicio de la celebración del centenario.

Anteriormente, en los Campeonatos de España de autonomías, celebrados en Castrelo de Miño (Orense) el 9 de febrero, cuatro de nuestros deportistas también consiguieron alzarse con medallas: Víctor Cinca la plata en el Cuatro Scull cadete masculino, y Nil Martín, Manuel Gironés y Martín Montaner en el Cuatro Scull juvenil masculino, en este caso el bronce.

En la Open de acceso a la selección nacional, tres de nuestros deportistas consiguieron clasificar para las finales: Alexander Jurado consiguió la tercera posición en el skiff sub'23 masculino, Karla Remacha la cuarta en la misma categoría de edad, pero en la femenina, y Nil Martín la quinta en skiff juvenil Masculino, a menos de un segundo del tercer clasificado. Con este resultado, Alexander Jurado ha sido llamado a la concentración del equipo nacional sub'23 y esperamos que tanto nuestra medallista en el mundial, Karla Remacha, como Nil Martín (y tal vez algún deportista más) puede ser convocado en próximas concentraciones.

Todos estos resultados tienen un especial valor en un año en que las dificultades para poder entrenar en el Ebro son históricas, ya que nunca se ha dispuesto de menos días para poder entrenar en el agua como este año, a pesar de lo cual, nuestros deportistas están defendiéndose es estas competiciones de máximo nivel nacional.

En las próximas semanas van a tener lugar las regatas más importantes de la temporada, en las que como en años anteriores, esperamos que el Centro Natación Helios va a volver a estar entre los mejores clubes españoles peleando por las medallas. Pero poco después, el 4 de octubre tenemos una cita ineludible en el calendario: concretamente, el 4 de octubre vamos a recibir la visita del equipo de la prestigiosa universidad de Oxford, tanto en categoría masculina como femenina, que va a competir contra los equipos absolutos masculino y femenino del Centro Natación Helios, en otro evento histórico, en el que esperamos ofrecer una regata competida y atractiva para todo el público que quiera vernos y conocer nuestro deporte en su mejor expresión.



¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
tenis@cnhelios.com

TENIS

La temporada 2024-2025 ha sido, sin duda, un periodo de grandes logros y emociones.

CAMPEONATO DE ARAGÓN INFANTIL 2025:

Del 29 de enero al 23 de febrero acogimos con gran éxito el Cto de Aragón Infantil 2025, una cita que reunió a 120 jugadores y jugadoras en nuestras pistas. Durante casi un mes, se disputaron 10 pruebas entre categorías individuales, dobles y consolaciones, con un total de cerca de 200 partidos jugados.

TORNEOS INDIVIDUALES DE ARAGÓN:

La temporada individual también dejó un gran número de éxitos entre nuestros jugadores y jugadoras:

Alba Moreno brilló con luz propia, proclamándose campeona alevín categoría oro en el RZCT, ganando también el Torneo Jumpers de Navidad en Tudela y otro torneo en Cerro Fontellas.

Alejandra Isiegas fue subcampeona infantil plata en el EM El Olivar y campeona alevín plata en el RZCT.

Ramiro Judez, Miguel García, Jaime Vila, Eric Casanova, Fran Bescós, Manuel Gayubar y Pablo Lobo (campeón del XIV Circuito de Veteranos +35 y finalista del Máster de Aragón +35) completaron una temporada individual excelente.

En categoría femenina, destacaron Alba Pradas, Martina Velilla y Beatriz Obensa, sumando importantes victorias y podios en diferentes torneos.



Campeonato de Aragon por equipos



Liga de Aragon por equipos benjamin masculina

CAMPEONATO DE ARAGÓN POR EQUIPOS:

Nuestros equipos también brillaron en los Campeonatos de Aragón por Equipos 2024-2025, logrando posiciones destacadas en varias categorías:

Campeonas del Grupo VIII femenino, en una muestra de talento y constancia.

Campeones de la Liga de Aragón por equipos benjamín masculina, un reflejo del excelente trabajo con la cantera.

Subcampeones alevín masculino de 2ª categoría, un equipo joven con gran proyección.



Campeonas del Campeonato de Aragon por equipos Grupo VIII femenino

CAMPEONATO SOCIAL 24-25:

Los campeonatos sociales volvieron a ser una parte esencial del espíritu de club, combinando participación, competición y compañerismo:

En la Liga Social Individual, destacaron Mario wGonzález (Grupo 1), David Albarrán (Grupo 2) e Israel Gil (Grupo 3).

En veteranos, Lorenzo Vila se coronó en la categoría +50.

En categorías base, se vivieron finales muy disputadas, con triunfos de Jaime Vila, Alba Moreno, Andrés Callejero y Alba Pradas, entre otros.



Subcampeones del Cto de Aragón por equipos alevin masculino 2ª cat.

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
tenisdemesa@cnhelios.com

TENIS DE MESA

Durante la temporada 2024/2025 en la que estamos encarando la recta final, siguen los buenos resultados de nuestros y nuestras deportistas tanto a nivel individual como por equipos heliófilos en las diferentes ligas nacionales y autonómicas, así como en los campeonatos de Aragón.

En Ligas Nacionales, el equipo femenino de División de Honor, con Valentina Salazar, Silvia París, Maitane Zuazua y Marta Arranz ha logrado la tercera plaza final y disputará la Fase de Ascenso a Superdivisión. El equipo masculino de División de Honor, con Marcelo Toledo, Jorge Pérez y Jorge Borra, en una dura liga regular no ha logrado mantener la categoría, aunque ha tenido opciones hasta la última jornada y ya está pensando en la próxima temporada con el objetivo de retornar a la categoría de plata del tenis de mesa español.



Marcelo Toledo Campeón de Aragón



Campeonato de Aragón Equipos Edades

Por su parte el equipo de Segunda División Masculina ha logrado el objetivo que se había marcado a principio de temporada que era mantener la categoría.

En las ligas autonómicas los resultados han sido extraordinarios, ya que el Helios A se ha proclamado Campeón de 1ª Autonómica, consiguiendo el ascenso a Segunda Nacional, mientras que el Helios B ha logrado la tercera plaza.

A nivel individual debemos destacar tanto al jugador alevín Víctor Dobato, que ha participado en varios torneos internacionales con la R.F.E.T.M., destacando el subcampeonato en Italia, así como también a la jugadora cadete Silvia París, que ha logrado estar entre las 8 mejores juveniles y la medalla de bronce en la categoría cadete del Campeonato de España Escolar 2025.

En el Campeonato de Aragón Absoluto de Individual y Dobles, disputado el 23 de abril en el C.N. Helios, se ha logrado un excelente resultado, ya que Marcelo Toledo se ha proclamado Campeón de Aragón Masculino y Marcelo Toledo junto con Silvia París Campeones de Aragón de Dobles y Pablo García/Alejandro Alonso Subcampeones de Aragón.

Además, en los torneos disputados de los juegos escolares en Aragón, los deportistas de la escuela de tenis de mesa han logrado multitud de medallas, demostrando el gran trabajo que se viene realizando a diario, con una escuela que cada año tiene más participación, no solo con jugadores jóvenes sino con veteranos que se animan a practicar el tenis de mesa.

En la actualidad componen la sección de tenis de mesa más de sesenta deportistas y practicantes de todos los niveles, desde los equipos de División de Honor hasta el grupo de baby-pong, pasando por los veteranos del grupo de los jueves por la mañana, que esta temporada está funcionando con gran éxito.



Victor Dobato subcampeon en Italia

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
triatlon@cnhelios.com

TRIATLÓN

Comenzamos la temporada con ganas e ilusión, marcando objetivos ambiciosos y mostrando nuevos proyectos. Nada mas aterrizar del verano ya teníamos competiciones, **la Copa de Duatlón Cross**, donde ya empezaron a verse victorias como la de Álvaro Lopez, que consiguió un tercer puesto de la general en la suma de sus competiciones, o las continuas subidas al cajón por parte del equipo. No solo hemos podido entrenar, sino que también hemos conocido historias que nos han marcado. Pudimos disfrutar de una maravillosa charla con la Federación Española de Paratriatletas y su grupo de jóvenes promesas. Los conocimos afondo en un trote por la ciudad.

Ya comenzado el 2025 JAB-Triatlón Helios participó en una competición solidaria, en apoyo de los desastres ocasionados por la Dana, Brazadas Solidarias. Un total de casi 60 deportistas de la sección sufrieron y disfrutaron de ese gran día.

Como no olvidarnos del Campeonato de España media distancia en Graus, cuatro de nuestros deportistas consiguieron un segundo puesto por equipos Regional, mostrando su coraje en una prueba con un nivel muy elevado.



Tras un breve periodo de pausa en donde nuestros atletas aprovecharon para entrenar duro y coger fuerzas se iban acercando más Duatlones, como el duatlón de Villanueva de Gállego o la Contrarreloj por Equipos de Zuera, donde conseguimos:

- 12 medallas repartidas en las dos pruebas - Villanueva de gallego (destacar el oro y la plata por equipos en masculino y la plata y el bronce por equipos femenino).
- 3º Aragón Elite masculina en la contrarreloj por equipos.

Ya con foco en los triatlones nuestros deportistas van cuadrando sus horarios y deberes para representar a nuestra sección y nuestro club en lo más alto del pódium aragonés. Hace escasas semanas realizamos una concentración en hospitalet de l'infant. Donde nos divertimos y entrenamos a partes iguales.



Como no ahora toca hablar de los jóvenes, que siguen viniendo con la misma ilusión y alegría a los entrenamientos, no solo han contagiado a los mayores con esas ganas primerizas sino que ya nos empiezan a sacar los dientes.

Contamos con una escuela con más de 50 deportistas desde el año 2017 hasta el año 2009, por lo que las actividades y entrenamientos son variados y a lo largo de todo el curso escolar.

La temporada arrancó en Septiembre con los entrenamientos de natación , carrera y ciclismo. A lo largo de estos meses hemos estado compitiendo en duatlones (correr, bici, correr), ya que en la temporada de invierno aunque entrenamos por igual las tres disciplinas no es hasta la primavera cuando arrancan los triatlones.

Cabe destacar la competición de Brazadas Solidarias en la que pudimos participar con treinta deportistas que nadaron por una causa benéfica, también en Navidad llevamos a cabo una tecnificación de Invierno haciendo actividades y entrenamientos especiales durante el periodo festivo escolar de estas fechas.

Una de las últimas actividades que hemos llevado a cabo ha sido organizar nuestra propia competición para las Olimpiadas del Centenario, de la cual no podemos estar más orgullosos, dos de nuestros deportistas se alzaron con la victoria y más de 30 deportistas participaron en la misma.

A estas alturas de la temporada y ya de cara a buen tiempo nos enfocamos con ilusión en acuatlones (nadar y correr) y triatlones (nadar, bici y correr), quedan dos meses de entrenamientos donde queremos llevar al Centro Natación Helios a lo más alto del palmarés de Aragón.



¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
voleibol@cnhelios.com

VOLEIBOL

La temporada 2024-25 ha sido especialmente intensa y emocionante para nuestros equipos de voleibol, con representación en varias categorías y un gran crecimiento tanto en lo deportivo como en lo humano.

Desde la sección de voleibol nos gustaría hacer un recorrido de las cosas más destacadas de esta temporada.

Para empezar, nuestro equipo juvenil consiguió el segundo puesto en la liga regular, después asistieron a la Final Four de tercera división en la que obtuvieron el cuarto puesto tras dos partidos muy reñidos.

Por otro lado, cabe destacar que el equipo Alevín consiguió el primer puesto en la liga regular lo que les permitió clasificarse para la final four, donde se esforzaron al máximo para conseguir un merecido segundo puesto.

En Helios contamos también con dos equipos cadetes y dos infantiles que lucharon y se esforzaron hasta el último día, demostrando su nivel.



Equipo infantil A



Equipo infantil B

Ambos equipos infantiles acudieron a las olimpiadas del centenario que se celebraron en el centro de natación Helios y en las que participaron 6 equipos en total. Las chicas disfrutaron de un fin de semana lleno de emociones, conviviendo con jugadoras de todo Zaragoza.

Durante el verano, en Helios se llevarán a cabo dos semanas de tecnificación dirigidas a jugadoras desde alevín hasta cadete. Será una excelente oportunidad para mejorar habilidades y aprender sobre nuestro deporte.



Equipo juvenil



Equipo alevín



Equipo cadete A



Equipo cadete B

El equipo cadete B quedó en segundo puesto de la liga regular y el cadete A de séptimo y los dos infantiles quedaron en la cuarta posición de la liga regular nivel oro y plata

AIR HORIZONT

ESCAPADAS

Desde Zaragoza



más información

airhorizont.com

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
waterpolo@cnhelios.com

WATERPOLO

La temporada 2024-2025 llega a su final. El Primer Equipo logró la salvación en la Primera División Nacional por sexto año consecutivo. Una temporada de "subidas y bajadas" en la que ha tocado sufrir hasta el final. La temporada comenzó con una primera fase en la que no se logró clasificar al grupo de ganadores por una mínima diferencia. En la segunda fase de la Liga, el equipo demostró su garra para imponerse en todos los partidos disputados en casa y sacar unos muy valiosos puntos en la piscina del CW Navarra. Finalmente, décima posición para el equipo. Destacar los debuts de los canteranos heliófilos con el Primer Equipo: Guillermo Navarro –portero- y Héctor Lisbona, jugadores juveniles de la generación del 2008; y Gonzalo Burunat, jugador cadete del 2009. Gran representación de que la cantera azul sigue dando sus frutos.

Ahora toca descansar y fortalecer puntos débiles para afrontar una nueva temporada con la ilusión de volver a estar en puestos de honor de la categoría, y, por qué no, aspirar al ascenso. Agradecer desde aquí una vez más el apoyo de la afición heliófila, que ha vuelto a demostrar ser la mayor hinchada de todo el país.

Las Categorías Base continúan su progresión cerrando ya algunos Campeonatos de Aragón. Podemos confirmar que el CN Helios es ya campeón de Aragón en las categorías Absoluto Masculino, Juvenil Masculino, Cadete Mixto e Infantil Mixto. La Liga Cadete Femenina aguarda el último partido decisivo para la conquista del Campeonato Regional y la soñada plaza para el Campeonato de España. Las Categorías Infantil Femenina y Alevín Mixto, han conseguido la segunda plaza en sus respectivas Ligas.

Se acerca el final de temporada y con ello los Campeonatos de España. El equipo alevín acudirá del 12 al 15 de Junio a Elche; el equipo Infantil Masculino, del 19 al 22 de Junio a Málaga; el equipo Cadete Masculino, del 24 al 27 de Julio a Ceuta; y el equipo Juvenil Masculino buscará recuperar la plaza en el Campeonato de Primera Categoría, con la Fase Previa, en Cartagena, del 19 al 22 de Junio.

Además, durante este inicio de año, hemos tenido la oportunidad de ver en directo a nuestra Selección Española Femenina, que realizaron un magnífico entrenamiento en la Piscina Manuel Molinero. Nuestras campeonas olímpicas compartieron un rato de su preparación para la Liga Mundial con las jugadoras cadetes, infantiles y alevines de nuestro club. Un día magnífico de pasión por el deporte.

Una gran temporada que demuestra el continuo crecimiento de nuestra sección. ¡Seguimos!







CENTRO NATACIÓN
HELIOS