



## ★ Información del campus

CN Helios con la colaboración de la Federación Aragonesa de Baloncesto organiza este Campus Urbano de Verano de Baloncesto, dirigido a chicos y chicas nacidos entre los años 2011 al 2018, ambos inclusivos.

Fechas de los Campus:

- Turno 1: del 29 de junio al 3 de julio
- Turno 2: del 6 al 10 de julio
- Turno 3: del 13 al 17 de julio
- Turno 4: del 20 al 24 de julio
- Turno 5: del 27 al 31 de julio

Este año contaremos con una novedad, Campus de Pretemporada del lunes 24 al viernes 28 de agosto, en exterior:

- Turno 6: del 24 al 28 de agosto

### IMPORTANTE:

- Para jugadores que ya practican y compiten en este deporte, nacidos entre los años 2009 y 2015, ambos inclusivos.

# ¿Dónde estamos?



Avenida José Atarés, 1, 50018  
Zaragoza

Inscripciones a través de la web:

976 52 02 55

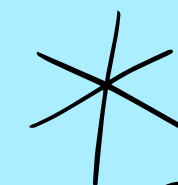
<https://www.cnhelios.com/campus-verano>

[baloncesto@cnhelios.com](mailto:baloncesto@cnhelios.com)

Organiza:



Colabora:



CN HELIOS

# CAMPUS URBANO DE VERANO DE BALONCESTO

para chicos y chicas nacidos entre 2011 y 2018 incluidos



# Dinámica

- 8h - Llegada y recepción de madrugadores
- 9h - Recepción del resto de inscritos
- 9:15h - Activación y entrenamientos de Técnica Individual
- 11h - Aluerzo
- 11:30h - Entrenamiento de tiro y técnico-táctica individual y colectiva reducida
- 12:45h - Competiciones de tiro, 1x1 y/o 3x3
- 13:15h - Piscina
- 14h - Comida
- 14:45h - Tiempo Libre
- 15:30h - Competiciones 3x3 y/o 5x5
- 16:15h - Actividades lúdicas + piscina
- 17h - Final del campus y recogida de las familias



## Cuerpo técnico

Entrenadores y Técnicos titulados, tanto del propio club como externos, con experiencia en la formación y enseñanza de este deporte.

## Programación técnica

**Las sesiones de trabajo son adaptadas a las distintas edades y niveles técnicos de los participantes**

- Conocer, aprender y mejorar en el deporte del baloncesto
- Mejorar las habilidades y técnica individual del participante
- Mejorar el juego sin balón
- Mejorar en el conocimiento del juego (deporte colectivo, reglas...)
- Competiciones individuales de 3x3 y 5x5

### Además del baloncesto:

- Actividades lúdicas y juegos de tiempo libre
- Actividades acuáticas
- Paseos en piragua llevado a cabo por monitores de la sección de piragüismo
- Gymkanas varias

## Importante

### Incluye:

- 2 camisetas
- 1 pantalón
- Comida
- Seguro Responsabilidad Civil

## Horarios

Madrugadores: 8:00 h a 9:00 h

Campus: 9:00 h a 17:00 h

## Precios

Socios: 180 € / semana

No socios: 210 € / semana

Madrugadores: 10 € extra / semana