

# Escuela de *campeones*

SECCIÓN DE WATERPOLO



CENTRO NATACIÓN HELIOS

## NUESTRO PROYECTO DEPORTIVO



### MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Nuestra misión es generar a través del waterpolo un hilo conductor desde la infancia hasta la vida adulta, apoyándonos en una historia repleta de superación y éxitos.

Nuestra visión es clara y concisa: alcanzar el máximo nivel del Waterpolo Nacional con jugadores nacidos en Zaragoza.

HELIOS cumple 100 años gracias al compromiso y esfuerzo de miles de zaragozanos que enfocaron en el deporte su vida. La superación y trabajo son los principales valores en torno a los que basamos la educación deportiva de nuestros waterpolistas.

# CASOS DE ÉXITO

## LORIEN ARRUGA



- Jugador de Waterpolo Helios desde los 8 años
- Portero del Primer Equipo en Primera División Nacional (4ª temporada)
- 1 convocatoria con Selección Española Absoluta
- 11 internacionalidades
- Bronce en Campeonato de Europa Sub-19 2024 (Burgas, Bulgaria)
- Estudiante de Física en la Universidad de Zaragoza (2º curso)
- 100% asistencia a entrenamientos

## VÍCTOR GRACIA

- Jugador de Waterpolo desde los 8 años y CN Helios desde los 13 años.
- Portero del Primer Equipo en Primera División Nacional (10ª temporada)
- Becado en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (Barcelona) entre los 15 y 18 años.
- 40 internacionalidades y 5 medallas internacionales (3 Platas y 2 Bronces)
- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con Máster en Educación.
- Entrenador de Categorías Base de Waterpolo Helios.



## GONZALO CRESPO



- Jugador de Waterpolo Helios desde los 11 hasta los 22 años.
- Más de 50 partidos en División Nacional Española.
- Mejor nota en EVAU Aragón, año 2019 (¿cómo lo hizo: <https://waterpolista.com/la-doble-satisfaccion-de-gonzalo-crespo/>)
- Graduado en Ingeniería Electrónica y Automática
- Actualmente, jugador de Waterpolo en Holanda y cursando Máster en Electrical Power Engineering (Universidad Técnica de Delft).

## NUESTRO PRIMER EQUIPO

# 7 AÑOS CONSECUTIVOS EN PRIMERA DIVISIÓN NACIONAL



- **4 ETAPAS EN LA MÁXIMA CATEGORÍA: DIVISIÓN DE HONOR NACIONAL DE 1972 A 1981; 1988-1989; 2009-2010 Y 2012 A 2014.**
- **APUESTA POR JUGADORES ZARAGOZANOS: EL 100% DE NUESTRA PLANTILLA SE HA FORMADO EN ZARAGOZA. 8 DE NUESTROS JUGADORES HAN PARTICIPADO EN CONVOCATORIAS DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA.**
- **ESFUERZO Y DEDICACIÓN: TODOS NUESTROS JUGADORES COMPAGINAN LA VIDA DEPORTIVA Y ACADÉMICA-LABORAL.**



# NUESTRA AFICIÓN

Símbolo de unión en torno al waterpolo. La grada de la Piscina Manuel Molinero se reúne cada sábado de partido para animar a su equipo.

Ha sido históricamente y sigue siendo una de las aficiones más fieles de todo el país.



## CATEGORÍAS BASE



- **ESCUELA DEPORTIVA DESDE LA PISCINA PEQUEÑA (5-6 AÑOS) HASTA CATEGORÍA JUVENIL (18 AÑOS)**
- **EQUIPOS MASCULINOS REFERENTES EN ARAGÓN Y LUCHANDO TODOS LOS AÑOS EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA.**
- **ESTRUCTURA FEMENINA EN PROCESO DE CREACIÓN: LOS EQUIPOS INFANTIL Y CADETE FEMENINO YA LUCHAN POR LAS PRIMERAS PLAZAS DE ARAGÓN.**
- **PROCESO FORMATIVO EN VALORES DE RESPETO, COMPAÑERISMO, DISCIPLINA Y ESPÍRITU DE SACRIFICIO.**



# NUESTRAS ACTIVIDADES



**BECAS  
WATERPOLO**

**TOTALMENTE  
GRATIS**

## VEN Y PRUEBA EL WATERPOLO



**PISCINA GRANDE**  
Martes y Jueves  
18:00-18:45h



Del 26 de Mayo al  
13 de Junio



**PISCINA PEQUEÑA**  
Viernes  
19:30-20:00h

RESERVA TU PLAZA ENVIANDO UN CORREO A

[waterpolo@cnhelios.com](mailto:waterpolo@cnhelios.com)



**CAMPUSH2O**

**¡DE 7 A 17 AÑOS!**  
*Juegos y Deportes de piscina... ¡y mucho más!*

**TURNOS:**  
23 AL 27 DE JUNIO  
30 DE JUNIO AL 4 DE JULIO  
7 AL 11 DE JULIO

+ información:

