

100 AÑOS

# DEPORTE AZUL

24/25 MAYO  
PLAZA DEL PILAR



CENTRO NATACIÓN

# HELIOS

1925 ~ 2025



100 AÑOS

# DEPORTE AZUL



24/25 MAYO PLAZA DEL PILAR · ZGZ

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y LÚDICAS  
PARA NIÑOS Y SUS FAMILIAS - ENTRADA GRATUITA



*¡Ven a divertirte!*

HALTEROFILIA JUDO NATACIÓN WATERPOLO TRIATLÓN  
AJEDREZ MONTAÑA PÁDEL TENIS PATINAJE  
PIRAGÜISMO REMO TENIS DE MESA BALONCESTO  
FÚTBOL VOLEIBOL REALIDAD VIRTUAL Y MUCHO MÁS



CENTRO NATACIÓN HELIOS PRESENTA

# 3X3

## TORNEO CENTENARIO



25 MAYO  
PLAZA DEL PILAR  
ZARAGOZA



Inscríbete **GRATIS** en [www.CNHELIOS.com](http://www.CNHELIOS.com)

ORGANIZAN

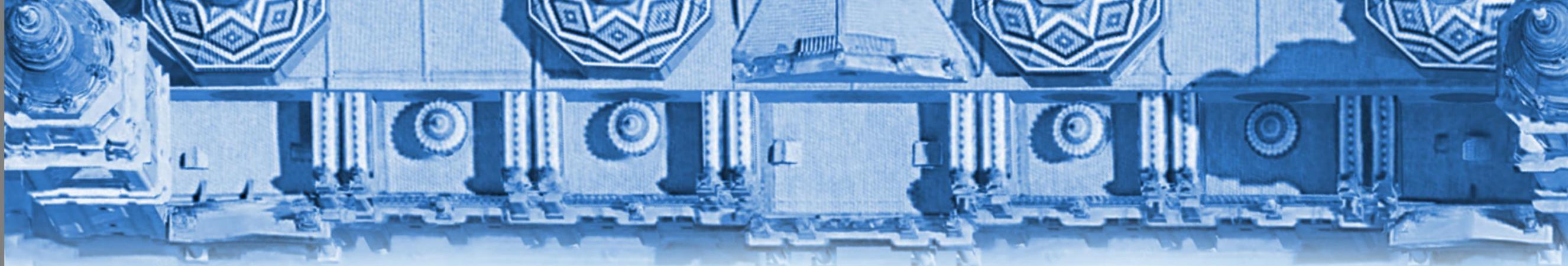


PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PATROCINADORES PRINCIPALES





**DEPORTES HELIOS**

- 1 · Tenis
- 2 · Voleibol
- 3 · Halterofilia
- 4 · Fútbol
- 5 · Tenis de mesa
- 6 · Ajedrez
- 7 · Triatlón
- 8 · Piragüismo
- 9 · Remo

**DEPORTE, CULTURA Y FAMILIA**

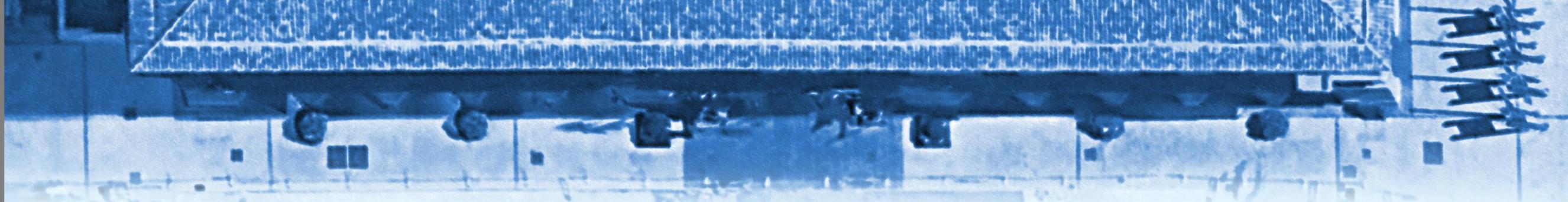
- 10 · Aspace
- 11 · AWS
- 12 · WOP - Estropatada
- 13 · C.N. Helios
- 14 · CARTV
- 15 · Grupo San Valero
- 16 · Fundación La "Caixa"
- 17 · Hiberus
- · Area de paso

**ZONA BASÍLICA  
DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR**

**FIN DE SEMANA DEL DEPORTE AZUL  
SÁBADO 24/05/2025**

**CALLE  
ALFONSO**





18

19

20

21

22

23



27

24

28

25

26

ZONA  
AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

FIN DE SEMANA DEL DEPORTE AZUL  
SÁBADO 24/05/2025

**DEPORTES HELIOS**

- 18 · Patinaje
- 19 / 20 · Baloncesto
- 21 · Teqvoly
- 22 · Judo
- 23 · Waterpolo/Natación
- 24 · Club Wellness
- 25 / 26 · Montaña

**OTROS**

- 27 · Zona de control
- 28 · Escenario
- · Area de paso

## LA PLAZA DEL PILAR ACOGERÁ EL "FIN DE SEMANA DEL DEPORTE AZUL", UN GRAN EVENTO DEPORTIVO Y FAMILIAR DENTRO DEL CENTENARIO DEL CENTRO NATACIÓN HELIOS

Los próximos días **24 y 25 de mayo**, el Centro Natación Helios celebrará una de las citas más especiales de su Centenario: el "**Fin de Semana del Deporte Azul**", un gran encuentro ciudadano en torno al deporte, la infancia y los valores que han definido al Club a lo largo de sus cien años de historia.

El evento tendrá lugar en el incomparable marco de la **Plaza del Pilar de Zaragoza**, un espacio emblemático que se transformará **durante dos jornadas** en un auténtico escenario de **actividades deportivas, culturales, nuevas tecnologías y de promoción de la convivencia**.

Con **entrada libre y gratuita**, la programación está diseñada para promover la actividad física, la práctica de actividades de ocio saludable, educativas, culturales y de inmersión en las nuevas tecnologías, para todas las familias zaragozanas.

## Sábado 24 de mayo: “100 AÑOS DE DEPORTE AZUL” jornada familiar, cultural y polideportiva.

**El sábado 24 estará dedicado a una jornada lúdico-deportiva dirigida a todas las edades**, en la que se ofrecerá la posibilidad de experimentar, aprender y disfrutar del **deporte al aire libre**.

**Desde las 10:00 hasta las 18:00 horas**, de forma ininterrumpida, la Plaza del Pilar acogerá más de una decena de disciplinas deportivas, con **exhibiciones** por parte de deportistas de Helios así como con **actividades de participación abierta y gratuita** para todos los zaragozanos/as que se acerquen a la plaza del Pilar, incluyendo:

- **Deportes:** Tenis, tenis de mesa, voleibol, halterofilia, triatlón, remo, piragüismo, ajedrez, pádel, fútbol, baloncesto, judo, escalada, natación, waterpolo y patinaje.
- **Club Wellness**, con actividades dirigidas de: espalda sana, pilates, body combat, fitness y una masterclass de zumba.
- **Nuevas tecnologías:** Simuladores deportivos (MotoGP, kayak), competiciones con mini drones y actividades de realidad virtual y robótica.
- **Espacio “Deporte, cultura y familia”**, con cuentacuentos, pintas caras, actividades de divulgación científica y tecnológica.

**DEPORTE CON HELIOS**  
**CONOCE NUESTRAS**  
**SECCIONES DEPORTIVAS**

# TENIS & PADEL

Las secciones de tenis y padel del C.N. Helios llevarán su pasión a la Plaza del Pilar con actividades para todos los públicos: **minipistas, retos de precisión y juegos para aprender golpes básicos.** Técnicos del Club acompañarán a los participantes en una experiencia cercana y dinámica, pensada para acercar este deporte a todas las edades.



# VOLEIBOL

Vive el voleibol como nunca antes con dinámicas participativas, minipartidos... Descubre los fundamentos de este **deporte en equipo**, con entrenadores que te enseñarán a sacar, colocar y rematar en un entorno ameno y familiar.



# HALTEROFILIA

¡Desafía a tu pareja en la **halterofilia por pareja**! Después de un pesaje rápido, levantarán simultáneamente en arrancada y dos tiempos, cada uno con dos intentos. Al final, sumamos los kilos levantados por ambos para coronar a la pareja más fuerte. ¡Fuerza y diversión aseguradas!



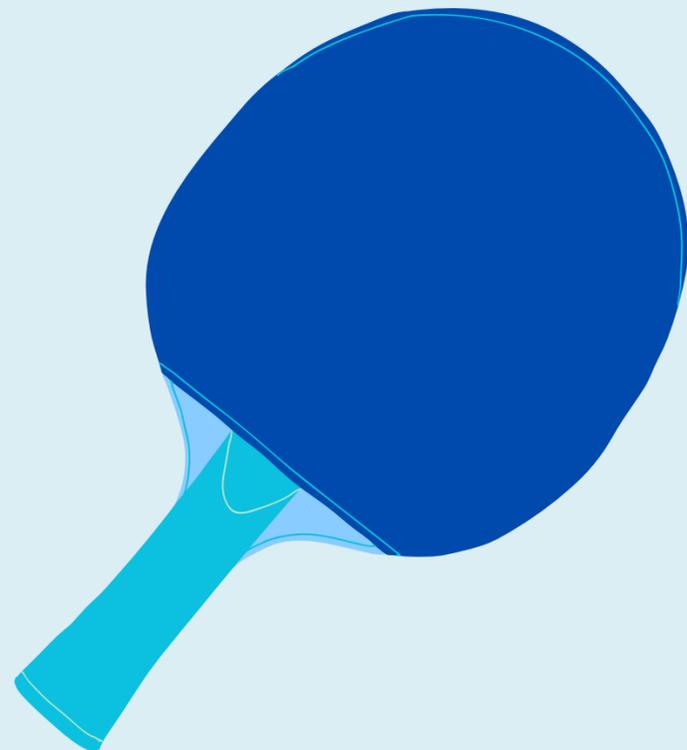
# FÚTBOL

La sección de fútbol presenta un espacio pensado para grandes y pequeños: circuitos de habilidad, tiros a portería y juegos de equipo. **Vive el fútbol** de una forma diferente, compartiendo la pasión por el balón en el centro de Zaragoza.



# TENIS DE MESA

**Agilidad, precisión y reflejos** en una experiencia para todos los niveles. Con mesas instaladas en la plaza, podrás probar tu destreza y aprender técnicas básicas con monitores del Club.  
¡Un deporte rápido y accesible que engancha desde el primer golpe!



# BALONCESTO

La sección de baloncesto realizará exhibiciones en dos pistas oficiales de 3x3, además propondrá diferentes retos y concursos para todos los que se animen a participar... y ¡**una espectacular máquina de tiro!**



# TEQVOLY

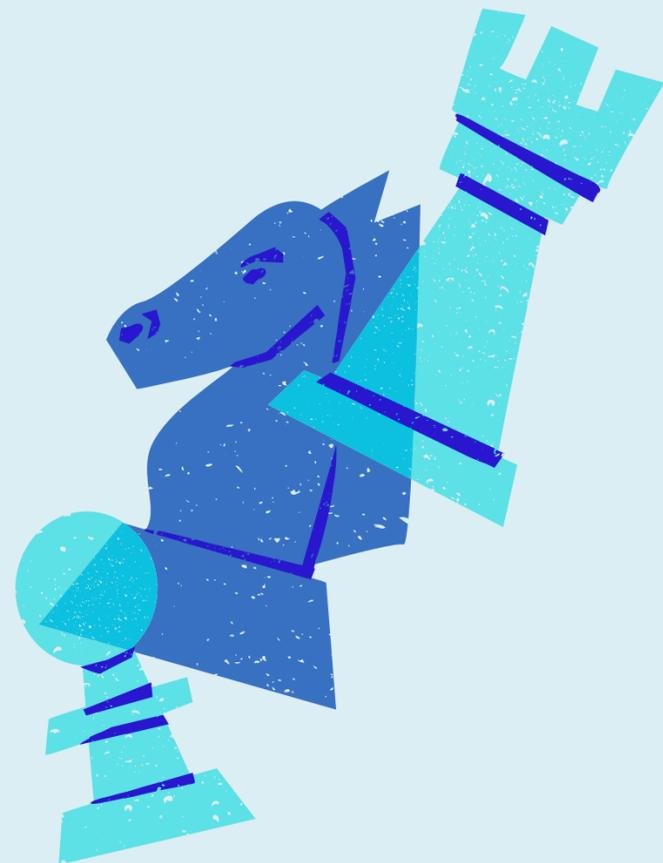
El teqvoly es un deporte que **mezcla voleibol y tenis de mesa**, donde los jugadores deben pasar la pelota al lado contrario sin que toque el suelo.

**Es vibrante, divertido** e ideal para todos los niveles y edades!



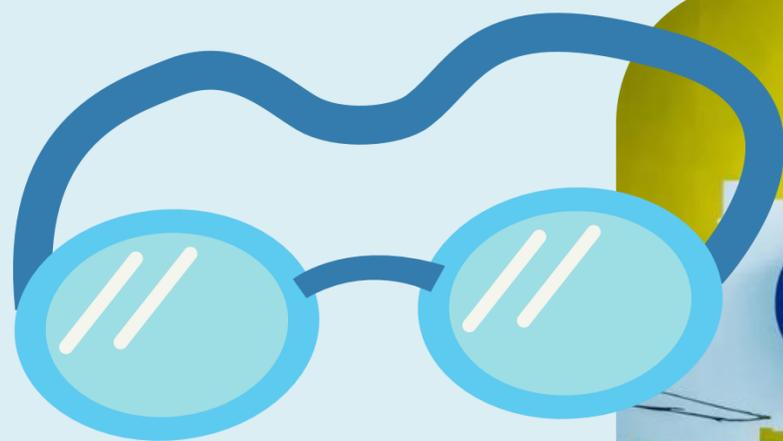
# AJEDREZ

¡Pon a prueba tus habilidades estratégicas en **un ajedrez gigante!** En esta experiencia única, podrás disfrutar de una partida donde las piezas y el tablero son de tamaño monumental. Tienes la oportunidad de mover las piezas con tus propias manos. ¡Es el momento perfecto para divertirte, desafiarte y vivir el ajedrez de una manera totalmente nueva y emocionante!

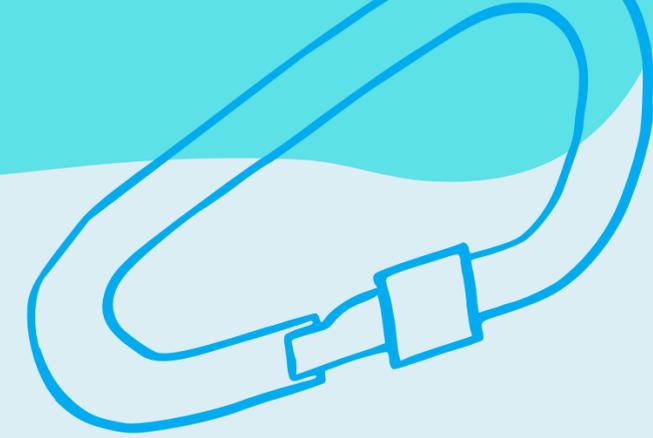


# NATACIÓN & WATERPOLO

A través de juegos (en seco) estas secciones acuáticas mostrarán la técnica y el espíritu que definen a estos deportes de agua: **lanzamiento a portería, ejercicios de puntería, entrenamiento técnico de natación “en seco”...**

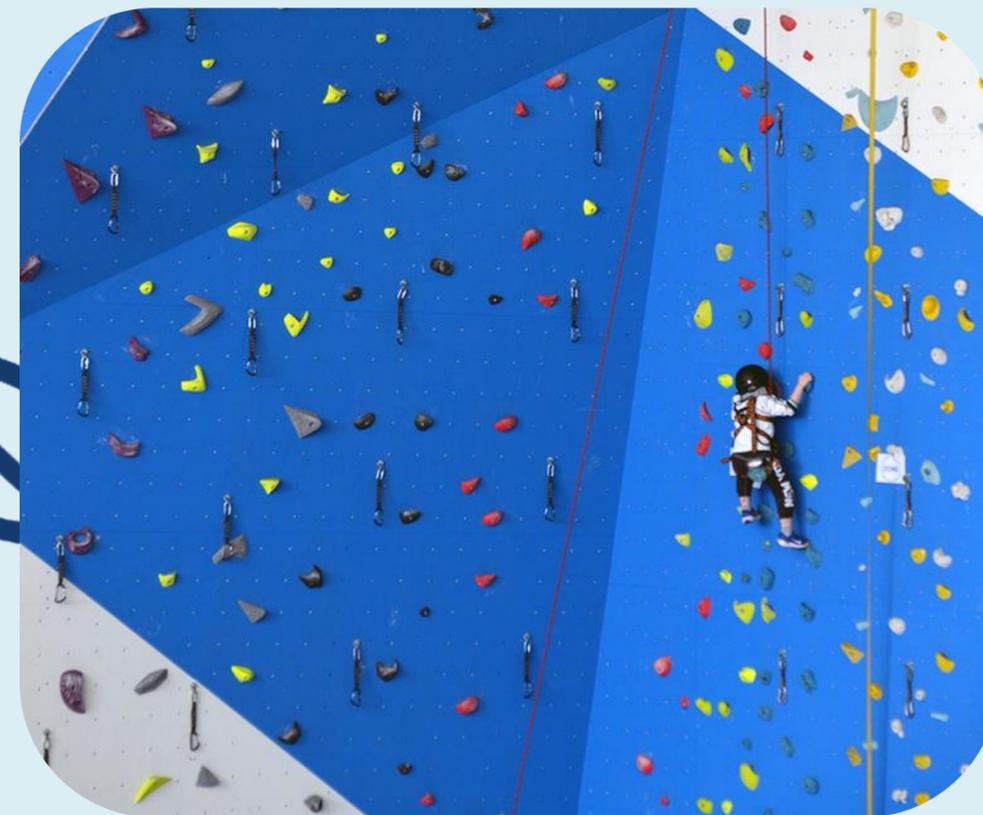


# MONTAÑA



¡En la sección de montaña, disfruta de **un taller de nudos** donde aprenderás técnicas esenciales para la supervivencia, mezclando conocimientos antiguos y modernos.

Además, podrás poner a prueba tus habilidades en un espectacular **rocódromo**.



# TRIATLÓN

¿Te atreves con tres deportes en uno? El triatlón de Helios se presentará con retos físicos adaptados: zonas para correr, pedalear... **Una experiencia multidisciplinar** guiada por entrenadores especializados.



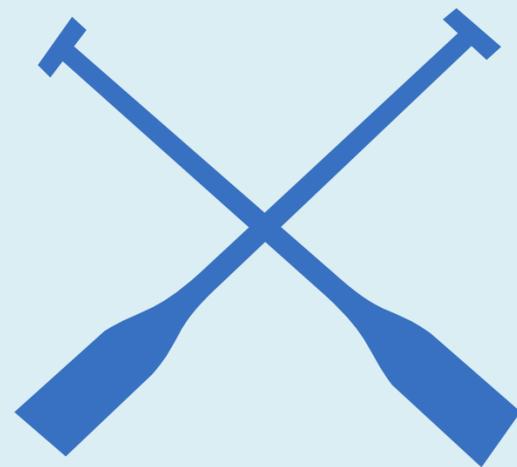
# REMO

Con simuladores en seco (remo-ergómetros) y dinámicas interactivas, el remo cobrará vida en la plaza. Conoce cómo **se entrena la técnica, la sincronización y la fuerza** necesarias para competir en el agua, con la experiencia de los remeros del Club.



# PIRAGÜISMO

Súbete al emocionante **Barco Dragón**, una embarcación tradicional de origen asiático que combina fuerza, ritmo y trabajo en equipo. También podrás enfrentarte a un reto de **realidad virtual: a bordo de un kayak**, experimentarás un recorrido contrarreloj simulando un río de aguas tranquilas. Sumérgete en una aventura inmersiva que pondrá a prueba tu habilidad.



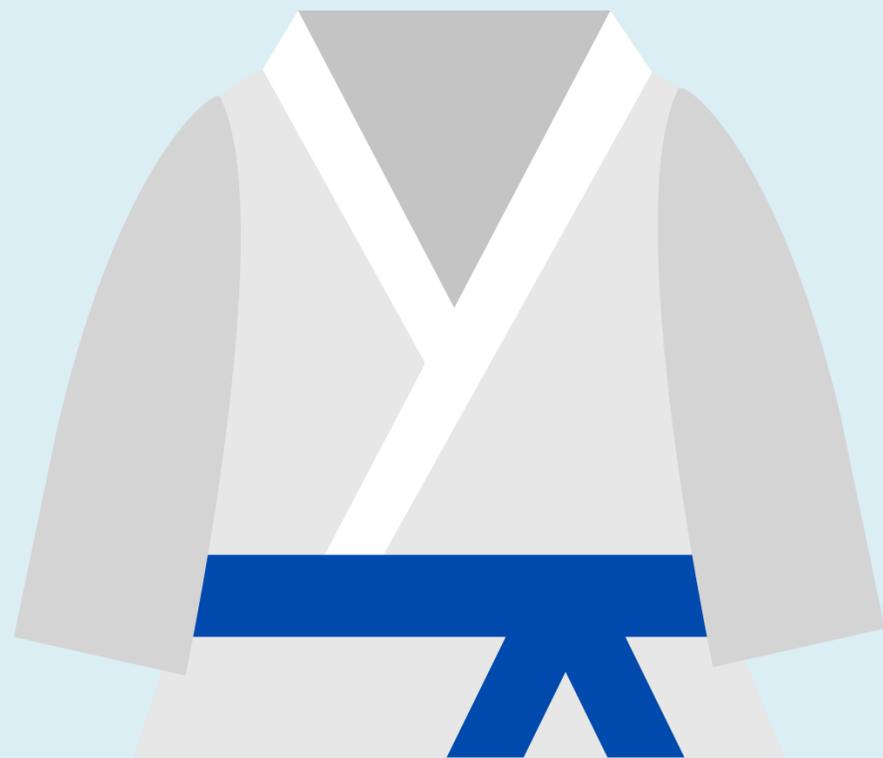
# PATINAJE

Exhibiciones de patinaje artístico y sesiones abiertas para probar esta disciplina sobre ruedas. No olvides traer tus patines y disfruta de con una actividad que te enseña una **forma divertida y elegante de moverse**, con el acompañamiento de patinadores del Club.



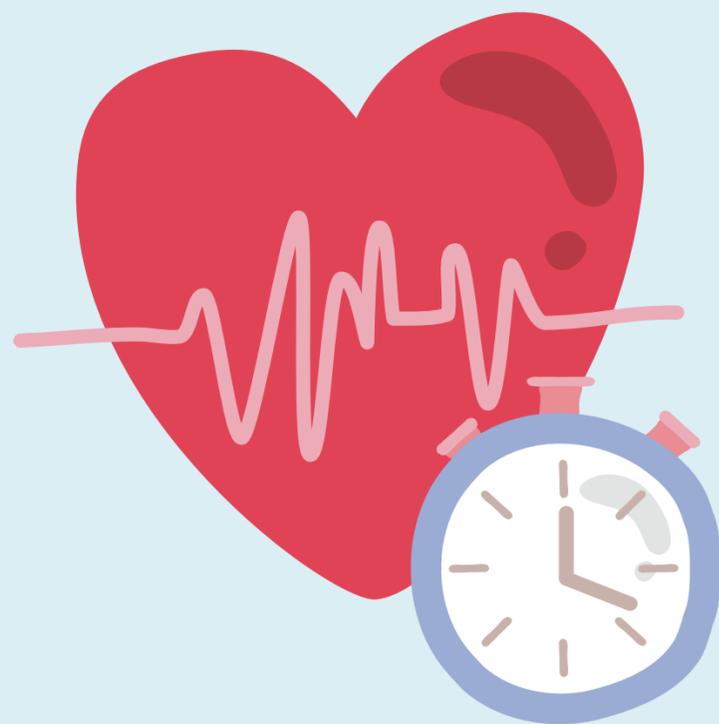
# JUDO

**Respeto, control y disciplina.** El judo se presentará con demostraciones técnicas y ejercicios adaptados para niños y adultos. Aprende cómo se entrena y compite en este arte marcial tradicional.



# CLUB WELLNESS

El espacio Wellness ofrecerá **clases abiertas y gratuitas** de: Pilates, Zumba, Body Combat, Espalda Sana, Hit... invitando a todos los asistentes a **moverse, cuidarse y reconectar con su cuerpo**. Actividades accesibles, guiadas por profesionales, para promover la salud y el bienestar en un ambiente relajado y participativo. **Ven equipado/a con tu ropa Deportiva y únete a Nuestro CLUB WELLNESS.**



SÁBADO 24 DE MAYO - PLAZA DEL PILAR

HORA	ACTIVIDAD
10:00	PILATES
11:00	HELIOS "FÍSICO"
12:00	BODY COMBAT
13:00	HELIOS "FIT"
14:00	ESPALDA SANA
16:00	BINGO MUSICAL*
17:00	MASTERCLASS ZUMBA
18:00	MASTERCLASS ZUMBA

\* Actividad de baile en familia (concurso musical)

**OTRAS EXPERIENCIAS  
(ESPACIO DEPORTE Y CULTURA EN  
FAMILIA)**

# TALLER DE ROBÓTICA Y REALIDAD VIRTUAL

## AMAZON WEB SERVICES

**Una experiencia para explorar la tecnología de forma divertida:** con gafas de realidad virtual visitaremos un Centro de Datos de **Amazon Web Services (AWS)** y descubriremos cómo se almacenan y procesan millones de datos en todo el mundo. Luego, construiremos y programaremos robots para competir en emocionantes carreras y relevos. ¡Aprende, crea y juega con la tecnología del futuro!



# ESPACIO SOCIAL

## FUNDACIÓN "LA CAIXA"

Un espacio dedicado a las **familias, educación, cultura y concienciación social**. Contará con **actividades lúdicas y culturales**, para realizar en familia y también un espacio para dar visibilidad a entidades sociales. Contará con la presencia de **ASPACE** y **SPECIAL OLYMPICS** dos entidades que realizan una labor ejemplar en el sector de la inclusión.



# SIMULADOR MOTOGP DE CARTV

Vive la adrenalina de una carrera en el circuito de MOTORLAND - Alcañiz.

Gracias a nuestros amigos de la **CORPORACIÓN ARAGONESA DE RADIO Y TELEVISIÓN (CARTV)**, podemos seguir las carreras del mundial en Aragón TV.

En esta ocasión te invitamos a subir al simulador oficial de MotorLand, **agárrate al manillar y siente la velocidad** como si estuvieras en una auténtica carrera del Mundial de MotoGP.



# UNIVERSIDAD SAN JORGE (GRUPO SAN VALERO)

**Conoce la utilización de la investigación y la Ciencia para el análisis y mejora del rendimiento Deportivo.** Actividad para todas las edades con estaciones interactivas:

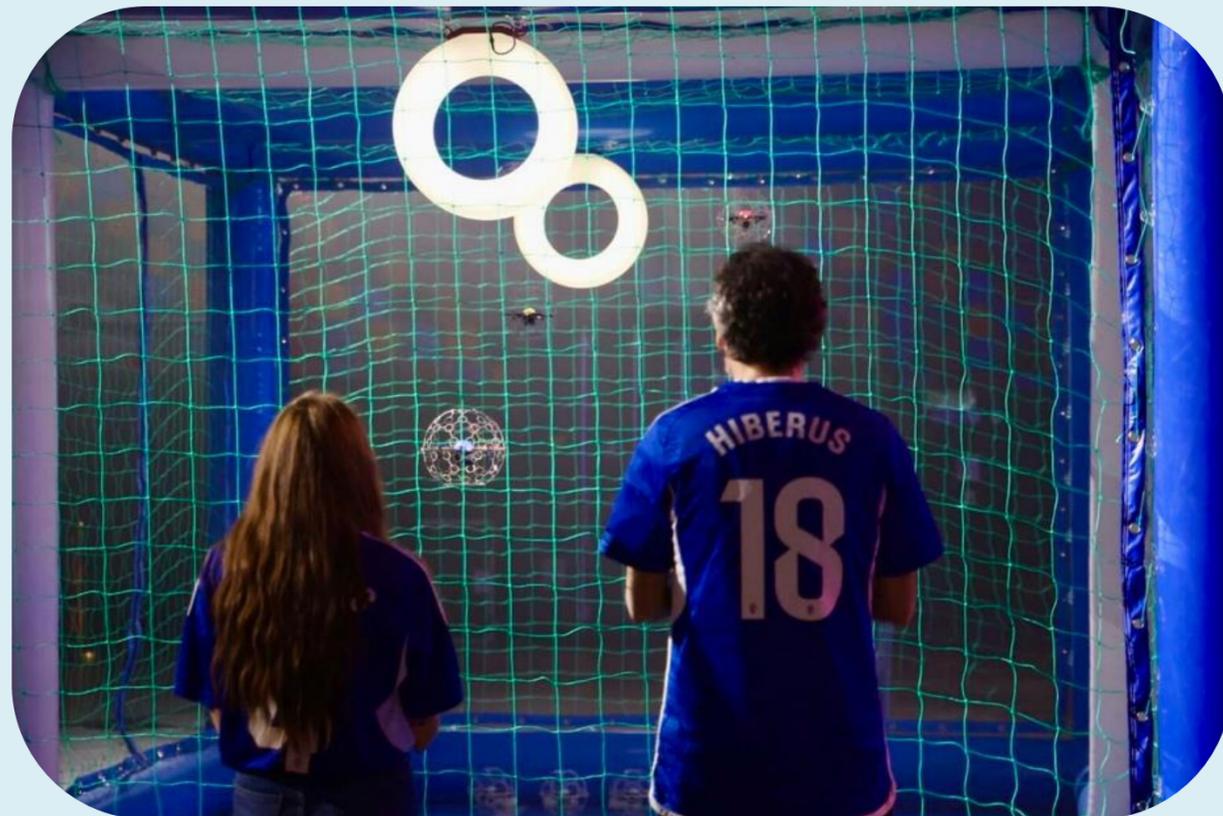
- Medición del tiempo de reacción
- Saltos verticales (SJ, CMJ, Abalakov)
- Sprint en 10 metros con cronometraje
- Velocidad de lanzamiento con radar
- Fuerza de presión manual



# QUIDDITCH CON DRONES

## FUNDACIÓN HIBERUS

Descubre el deporte del futuro: **sin pelotas y con drones**, así es la versión moderna del Quidditch al que jugaba Harry Potter. Estrategia, coordinación y pilotaje se combinan en **un campo de juego donde lo digital y lo físico se entrelazan**. Una experiencia única que une tecnología y deporte.



# ESTROPATADA

## LA GRAN CARRERA DE PATOS SOLIDARIA

Descubre y participa en la primera edición de la **Estropatada, en Zaragoza** una carrera solidaria con patitos ecológicos que surcarán el Ebro el 14 de junio. **Esta iniciativa benéfica recauda fondos para luchar contra enfermedades neurodegenerativas.** Un stand donde podrás conocer más, sobre esta nueva actividad, colaborar y llevarte tu propio patito solidario.



**LA CARRERA**

- Lanzamiento de patos
- Espectacular carrera
- Una gran fiesta familiar

**NUESTRO BIOPATO**

El único en el mundo fabricado con materiales de origen vegetal

Recogemos el **100%** del entorno natural

**¿CÓMO PARTICIPAR?**

- Compra tu ticket físico o digital
- Nosotros lanzamos los patos con un chip
- Sigue en tiempo real a tu pato desde la web
- Los primeros patos tendrán premio

**LA INCREÍBLE CARRERA DE BIOPATOS EN EL RÍO EBRO**

Tickets online en [estropatada.com](http://estropatada.com)

ORGANIZAN: WOP HELIOS

ACTIVIDAD DENTRO DE LA PROGRAMACIÓN DE LA CELEBRACIÓN DEL CENTENARIO DE C. N. HELIOS

EL BENEFICIO DE TODAS LAS ACCIONES IMPULSADAS POR WOP LO DEDICAMOS A NUESTRO SUEÑO: ACABAR CON LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

# ESCENARIO CENTRAL



En la Plaza del Pilar se levantará un escenario con pantalla gigante desde donde se animará toda la jornada. **Este espacio será el punto de encuentro, celebración y conexión** para todos los asistentes. A lo largo del día, desde aquí se dinamizarán las actividades, se anunciarán las diferentes actividades y exhibiciones y se realizarán sorteos y concursos.



*PARTY  
TIME*

CENTRO NATACIÓN HELIOS PRESENTA

# 3X3

TORNEO CENTENARIO

25 MAYO  
PLAZA DEL PILAR  
ZARAGOZA

Inscríbete **GRATIS** en  
[www.CNHELIOS.com](http://www.CNHELIOS.com)

ORGANIZAN

PATROCINADORES INSTITUCIONALES

PATROCINADORES PRINCIPALES





1

2

10

11

12

13

13

3

4

5

14

15

16

17

6

15

14

**DEPORTES HELIOS**

- 1 · Tenis
- 2 · Special Olympics
- 3 · Fútbol
- 4 · Tenis de mesa
- 5 · Ajedrez
- 6 · Piragüismo

**DEPORTE, CULTURA Y FAMILIA**

- 10 · P.A.I.
- 11 · AWS
- 12 · WOP - Estropatada
- 13 · C.N. Helios
- 14 · CARTV
- 15 · Grupo San Valero
- 16 · Fundación La "Caixa"
- 17 · Hiberus

■ · Area de paso

**TORNEO 3X3 BALONCESTO**

13/14/15 · Pista 3x3 Baloncesto

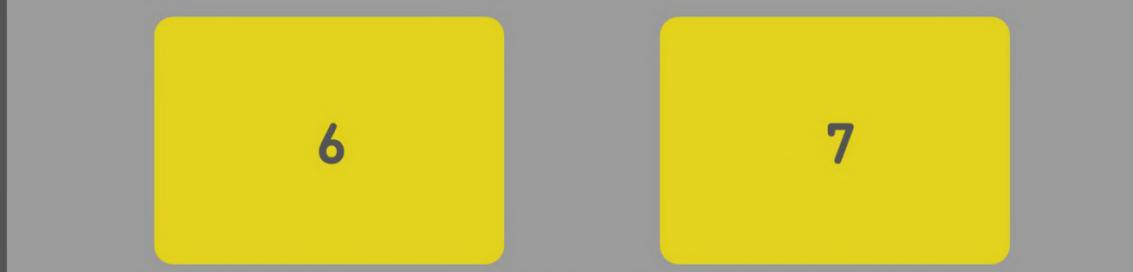
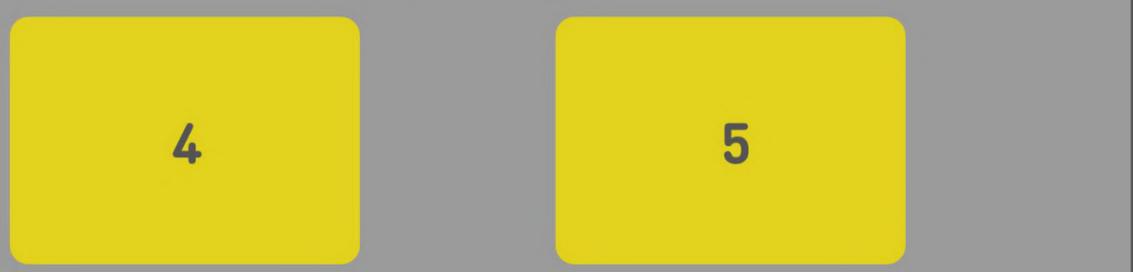
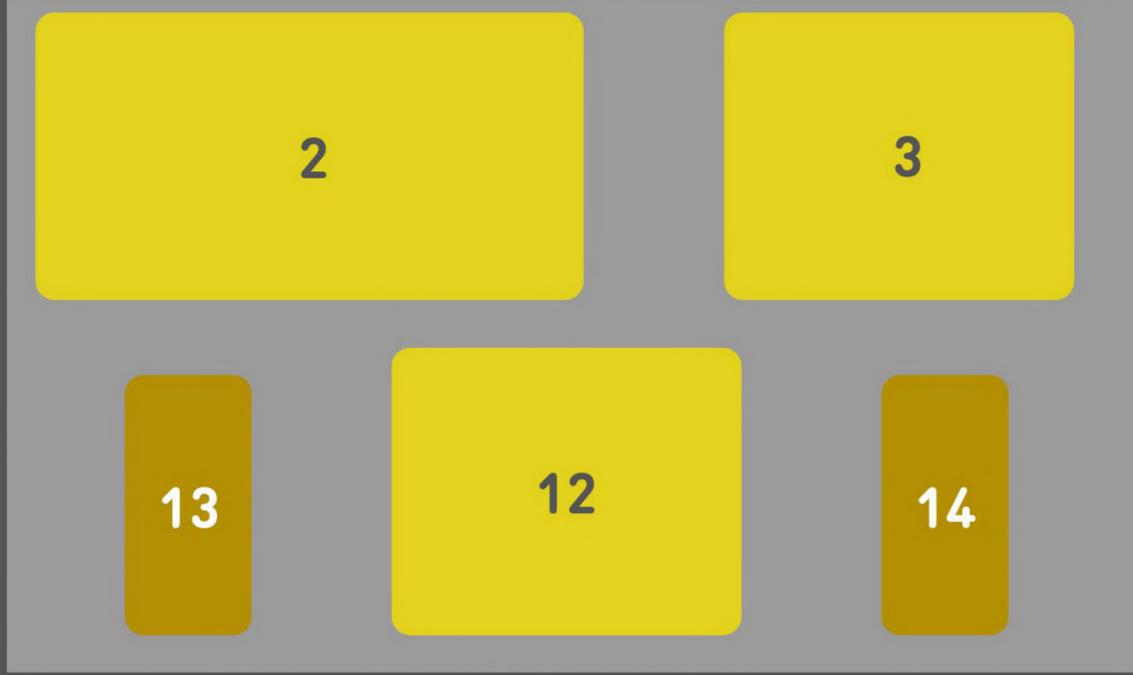
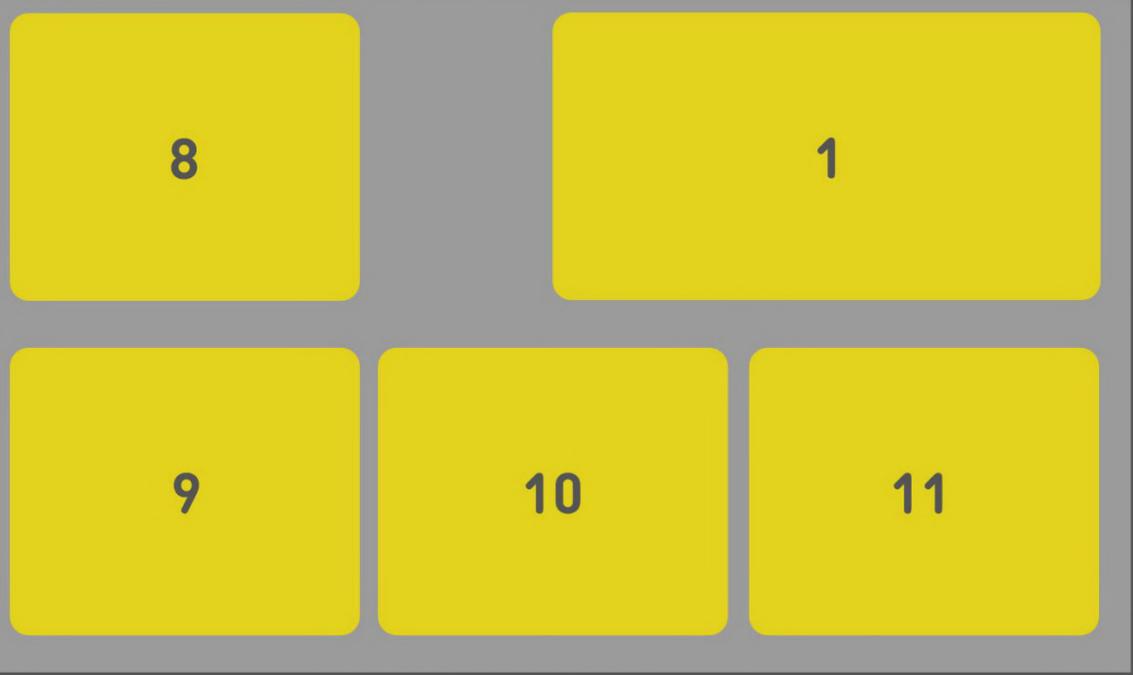
**ZONA BASÍLICA  
DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR**

**3X3 TORNEO CENTENARIO HELIOS  
DOMINGO 25/05/2025**



**CALLE  
ALFONSO**





ZONA AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

3X3 TORNEO CENTENARIO HELIOS  
DOMINGO 25/05/2025

**TORNEO 3X3 BALONCESTO**

- 1 · Pista Central
- 2 · Pista Central
- 3 / 12 · Pista general

**OTROS**

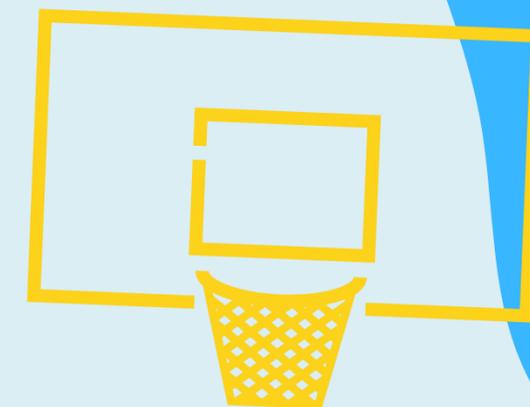
- 13 · Zona de control
- 14 · Escenario
- · Area de paso





# DOMINGO 25 DE MAYO

## TORNEO CENTENARIO 3X3



El domingo, la Plaza del Pilar vivirá una transformación única con la celebración del **Torneo Centenario en Helios de Baloncesto 3x3**, un torneo multitudinario en el que se desplegarán **17 canchas** simultáneas en la Plaza del Pilar y en el que contaremos con la colaboración de la **Federación Aragonesa de Baloncesto**.

El torneo contará con equipos masculinos y femeninos en las siguientes categorías: **Benjamín (2015-2016)**, **Alevín (2013-2014)**, **Infantil (2011-2012)** y **Cadete (2009-2010)**.

La inscripción es gratuita (hasta agotar las plazas disponibles), teniendo inscritos a más de 200 equipos, lo que suponen **más de 1.000 participantes** en el que será el **torneo 3x3 escolar de mayor participación del calendario nacional**.

Este torneo servirá también como homenaje a la vinculación histórica entre Helios y el baloncesto en Aragón. Desde 1934, cuando se disputó en sus instalaciones el primer partido de este deporte en la comunidad, **el CN Helios ha sido pionero y referente en este deporte en Aragón**.



 CENTRO NATACIÓN  
**HELIOS**  
1925 ~ 2025

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PATROCINADORES PRINCIPALES



CLUB DE EMPRESAS CENTENARIO



COLABORADORES



MEDIOS OFICIALES

