

100 AÑOS

DEPORTE AZUL

24/25 MAYO
PLAZA DEL PILAR



CENTRO NATACIÓN

HELIOS

1925 ~ 2025



100 AÑOS

DEPORTE AZUL



24/25 MAYO PLAZA DEL PILAR · ZGZ

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y LÚDICAS
PARA NIÑOS Y SUS FAMILIAS - ENTRADA GRATUITA



¡Ven a divertirte!

HALTEROFILIA JUDO NATACIÓN WATERPOLO TRIATLÓN
AJEDREZ MONTAÑA PÁDEL TENIS PATINAJE
PIRAGÜISMO REMO TENIS DE MESA BALONCESTO
FÚTBOL VOLEIBOL REALIDAD VIRTUAL Y MUCHO MÁS



CENTRO NATACIÓN HELIOS PRESENTA

3X3

TORNEO CENTENARIO



25 MAYO
PLAZA DEL PILAR
ZARAGOZA



Inscríbete **GRATIS** en www.CNHELIOS.com

ORGANIZAN

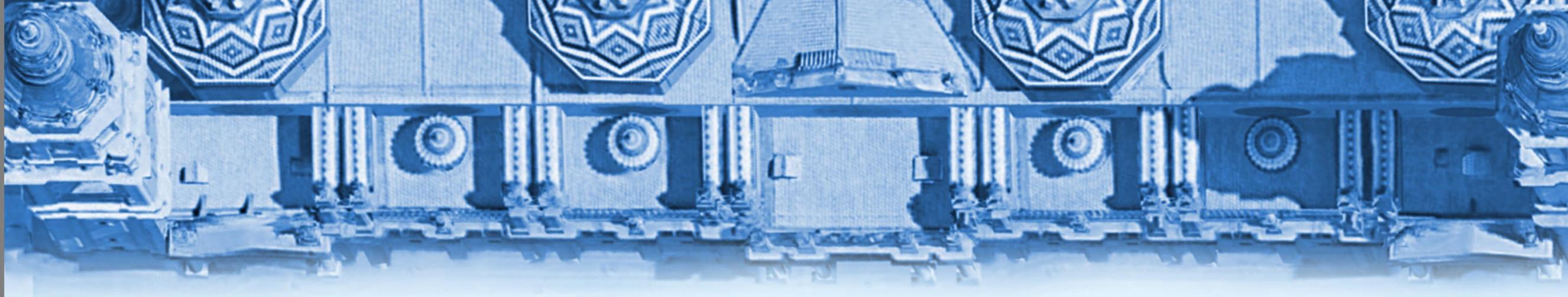


PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PATROCINADORES PRINCIPALES





1

2

3

10

11

12

13

7

4

5

6

14

15

16

17

8

9

DEPORTES HELIOS

- 1 · Tenis
- 2 · Voleibol
- 3 · Halterofilia
- 4 · Fútbol
- 5 · Tenis de mesa
- 6 · Ajedrez
- 7 · Triatlón
- 8 · Piragüismo
- 9 · Remo

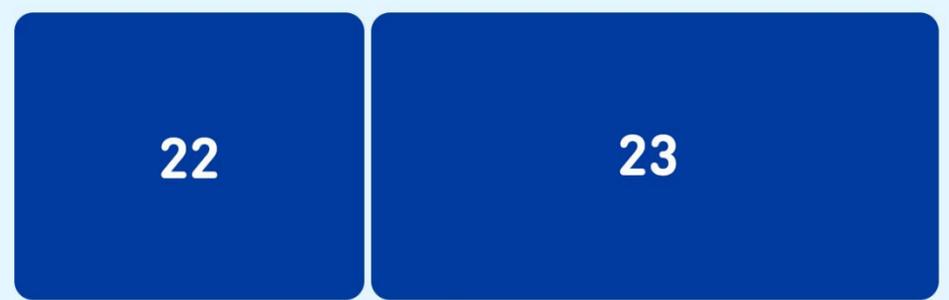
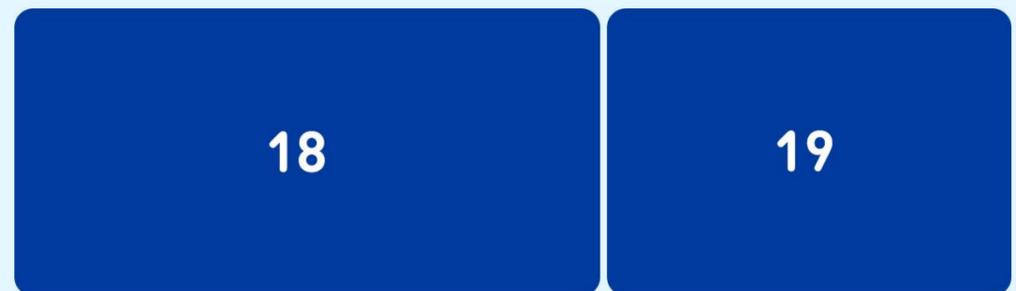
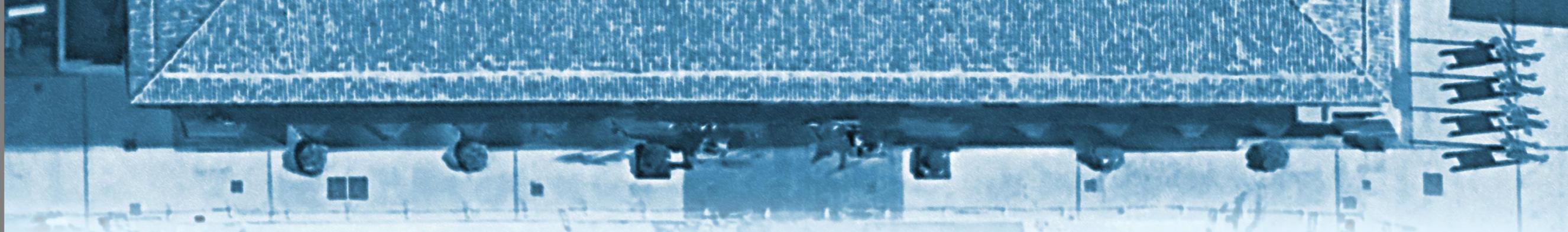
DEPORTE, CULTURA Y FAMILIA

- 10 · Ambar
- 11 · AWS
- 12 · WOP - Estropatada
- 13 · C.N. Helios
- 14 · CARTV
- 15 · Grupo San Valero
- 16 · Fundación La "Caixa"
- 17 · Hiberus
- · Area de paso

**ZONA BASILICA
DE NUESTRA SEÑORA DEL PILAR**

**CALLE
ALFONSO**





DEPORTES HELIOS

- 18 · Patinaje
- 19 / 20 · Baloncesto
- 21 · Teqvoly
- 22 · Judo
- 23 · Waterpolo/Natación
- 24 · Club Wellness
- 25 / 26 · Montaña

OTROS

- 27 · Zona de control
- 28 · Escenario
- · Area de paso



LA PLAZA DEL PILAR ACOGERÁ EL "FIN DE SEMANA DEL DEPORTE AZUL", UN GRAN EVENTO DEPORTIVO Y FAMILIAR DENTRO DEL CENTENARIO DEL CENTRO NATACIÓN HELIOS

Los próximos días **24 y 25 de mayo**, el Centro Natación Helios celebrará una de las citas más especiales de su Centenario: el "**Fin de Semana del Deporte Azul**", un gran encuentro ciudadano en torno al deporte, la infancia y los valores que han definido al Club a lo largo de sus cien años de historia.

El evento tendrá lugar en el incomparable marco de la **Plaza del Pilar de Zaragoza**, un espacio emblemático que se transformará **durante dos jornadas** en un auténtico escenario de **actividades deportivas, culturales, nuevas tecnologías y de promoción de la convivencia**.

Con **entrada libre y gratuita**, la programación está diseñada para promover la actividad física, la práctica de actividades de ocio saludable, educativas, culturales y de inmersión en las nuevas tecnologías, para todas las familias zaragozanas.

Sábado 24 de mayo: “100 AÑOS DE DEPORTE AZUL” jornada familiar, cultural y polideportiva.

El sábado 24 estará dedicado a una jornada lúdico-deportiva dirigida a todas las edades, en la que se ofrecerá la posibilidad de experimentar, aprender y disfrutar del **deporte al aire libre**.

Desde las 10:00 hasta las 18:00 horas, de forma ininterrumpida, la Plaza del Pilar acogerá más de una decena de disciplinas deportivas, con **exhibiciones** por parte de deportistas de Helios así como con **actividades de participación abierta y gratuita** para todos los zaragozanos/as que se acerquen a la plaza del Pilar, incluyendo:

- **Deportes:** Tenis, tenis de mesa, voleibol, halterofilia, triatlón, remo, piragüismo, ajedrez, pádel, fútbol, baloncesto, judo, escalada, natación, waterpolo y patinaje.
- **Club Wellness**, con actividades dirigidas de: espalda sana, pilates, body combat, fitness y una masterclass de zumba.
- **Nuevas tecnologías:** Simuladores deportivos (MotoGP, kayak), competiciones con mini drones y actividades de realidad virtual y robótica.
- **Espacio “Deporte, cultura y familia”**, con cuentacuentos, pintas caras, actividades de divulgación científica y tecnológica.

DEPORTE CON HELIOS
CONOCE NUESTRAS
SECCIONES DEPORTIVAS

TENIS & PADEL

Las secciones de tenis y padel del C.N. Helios llevarán su pasión a la Plaza del Pilar con actividades para todos los públicos: **minipistas, retos de precisión y juegos para aprender golpes básicos.** Técnicos del Club acompañarán a los participantes en una experiencia cercana y dinámica, pensada para acercar este deporte a todas las edades.



VOLEIBOL

Vive el voleibol como nunca antes con dinámicas participativas, minipartidos... Descubre los fundamentos de este **deporte en equipo**, con entrenadores que te enseñarán a sacar, colocar y rematar en un entorno ameno y familiar.



HALTEROFILIA

¡Desafía a tu pareja en la **halterofilia por pareja**! Después de un pesaje rápido, levantarán simultáneamente en arrancada y dos tiempos, cada uno con dos intentos. Al final, sumamos los kilos levantados por ambos para coronar a la pareja más fuerte. ¡Fuerza y diversión aseguradas!



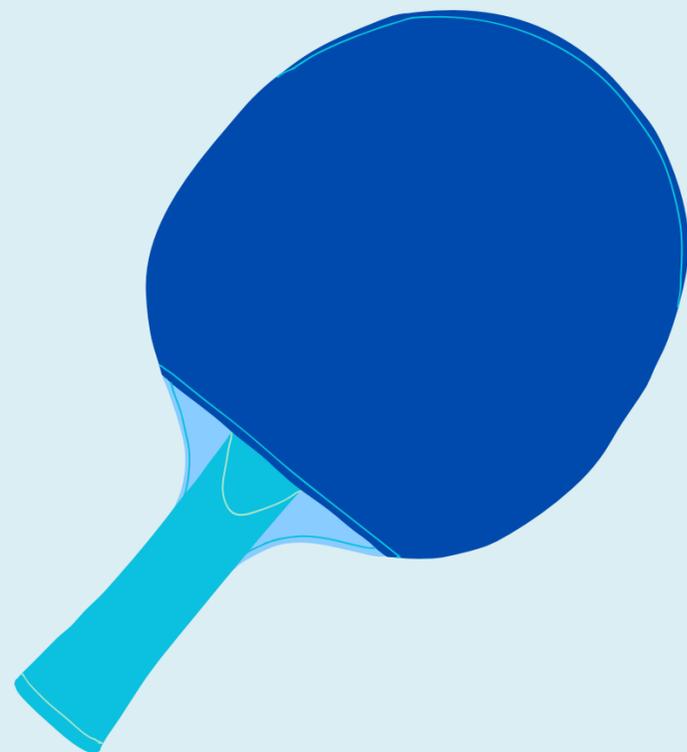
FÚTBOL

La sección de fútbol presenta un espacio pensado para grandes y pequeños: circuitos de habilidad, tiros a portería y juegos de equipo. **Vive el fútbol** de una forma diferente, compartiendo la pasión por el balón en el centro de Zaragoza.



TENIS DE MESA

Agilidad, precisión y reflejos en una experiencia para todos los niveles. Con mesas instaladas en la plaza, podrás probar tu destreza y aprender técnicas básicas con monitores del Club.
¡Un deporte rápido y accesible que engancha desde el primer golpe!



BALONCESTO

La sección de baloncesto realizará exhibiciones en dos pistas oficiales de 3x3, además propondrá diferentes retos y concursos para todos los que se animen a participar... y ¡**una espectacular máquina de tiro!**



TEQVOLY

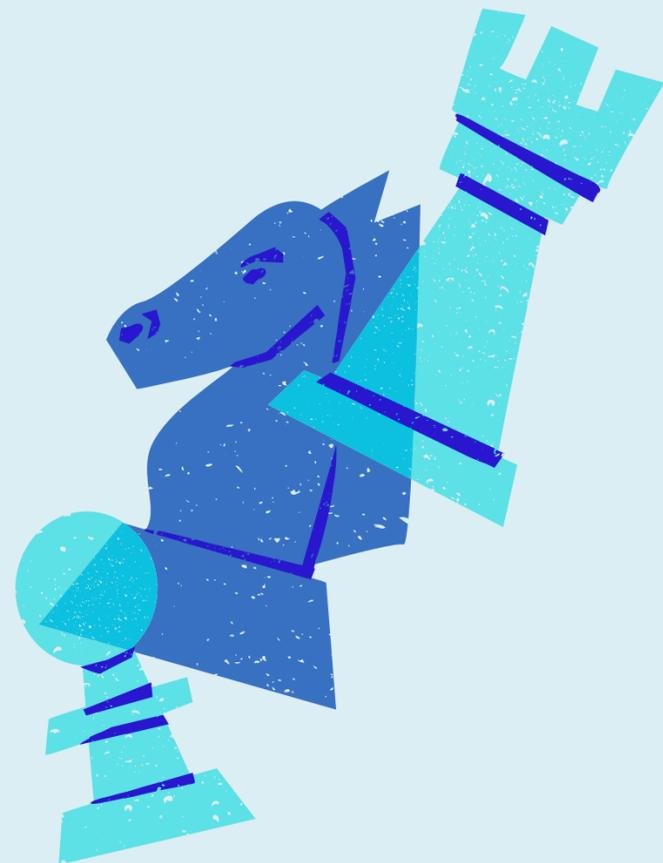
El teqvoly es un deporte que **mezcla voleibol y tenis de mesa**, donde los jugadores deben pasar la pelota al lado contrario sin que toque el suelo.

Es vibrante, divertido e ideal para todos los niveles y edades!



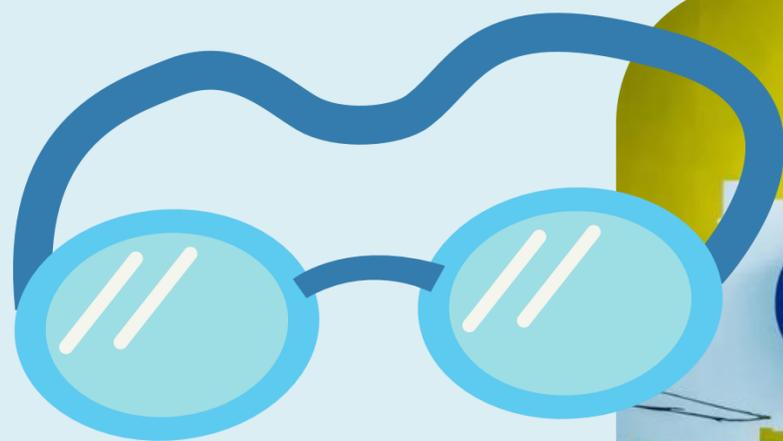
AJEDREZ

¡Pon a prueba tus habilidades estratégicas en **un ajedrez gigante!** En esta experiencia única, podrás disfrutar de una partida donde las piezas y el tablero son de tamaño monumental. Tienes la oportunidad de mover las piezas con tus propias manos. ¡Es el momento perfecto para divertirte, desafiarte y vivir el ajedrez de una manera totalmente nueva y emocionante!

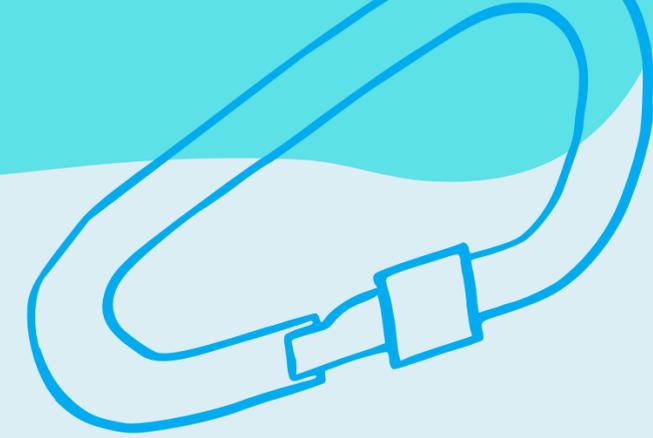


NATACIÓN & WATERPOLO

A través de juegos (en seco) estas secciones acuáticas mostrarán la técnica y el espíritu que definen a estos deportes de agua: **lanzamiento a portería, ejercicios de puntería, entrenamiento técnico de natación “en seco”...**

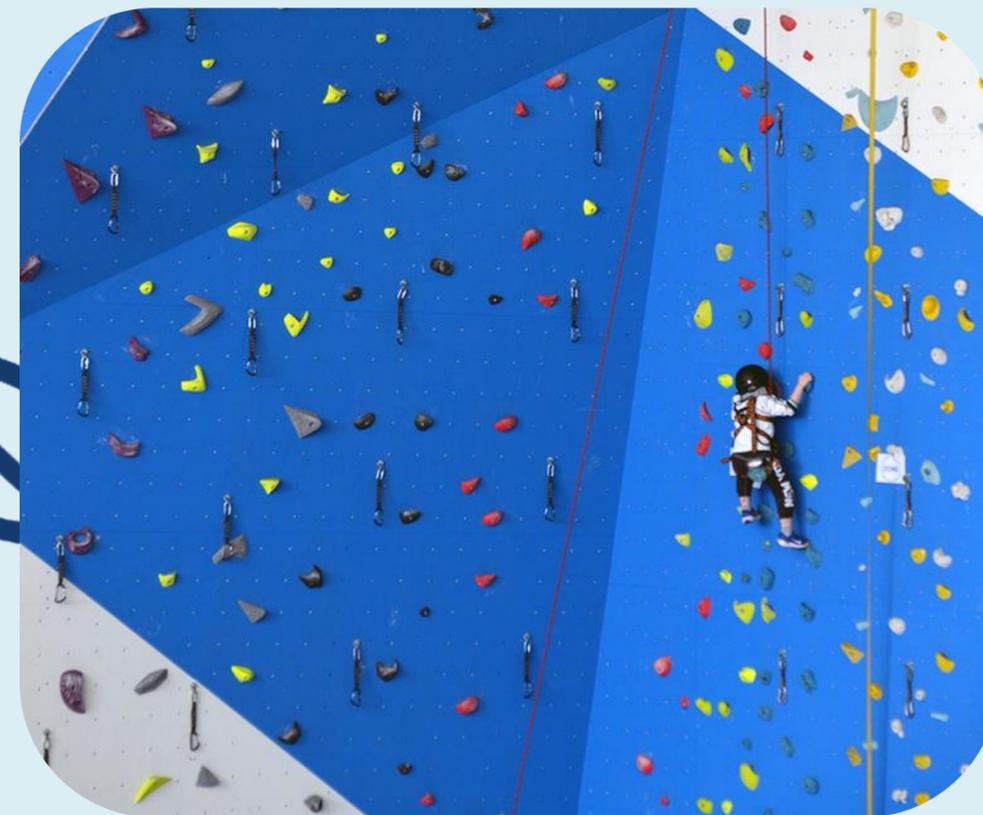


MONTAÑA



¡En la sección de montaña, disfruta de **un taller de nudos** donde aprenderás técnicas esenciales para la supervivencia, mezclando conocimientos antiguos y modernos.

Además, podrás poner a prueba tus habilidades en un espectacular **rocódromo**.



TRIATLÓN

¿Te atreves con tres deportes en uno? El triatlón de Helios se presentará con retos físicos adaptados: zonas para correr, pedalear... **Una experiencia multidisciplinar** guiada por entrenadores especializados.



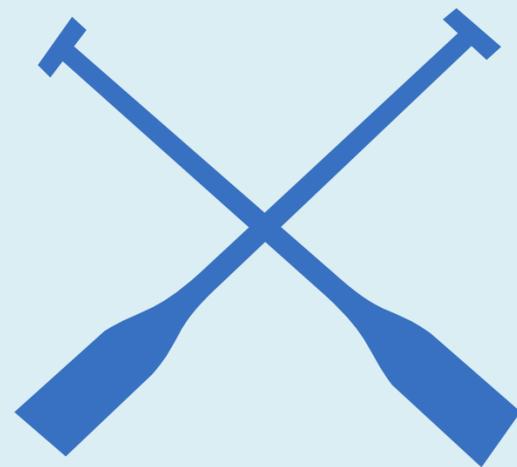
REMO

Con simuladores en seco (remo-ergómetros) y dinámicas interactivas, el remo cobrará vida en la plaza. Conoce cómo **se entrena la técnica, la sincronización y la fuerza** necesarias para competir en el agua, con la experiencia de los remeros del Club.



PIRAGÜISMO

Súbete al emocionante **Barco Dragón**, una embarcación tradicional de origen asiático que combina fuerza, ritmo y trabajo en equipo. También podrás enfrentarte a un reto de **realidad virtual: a bordo de un kayak**, experimentarás un recorrido contrarreloj simulando un río de aguas tranquilas. Sumérgete en una aventura inmersiva que pondrá a prueba tu habilidad.



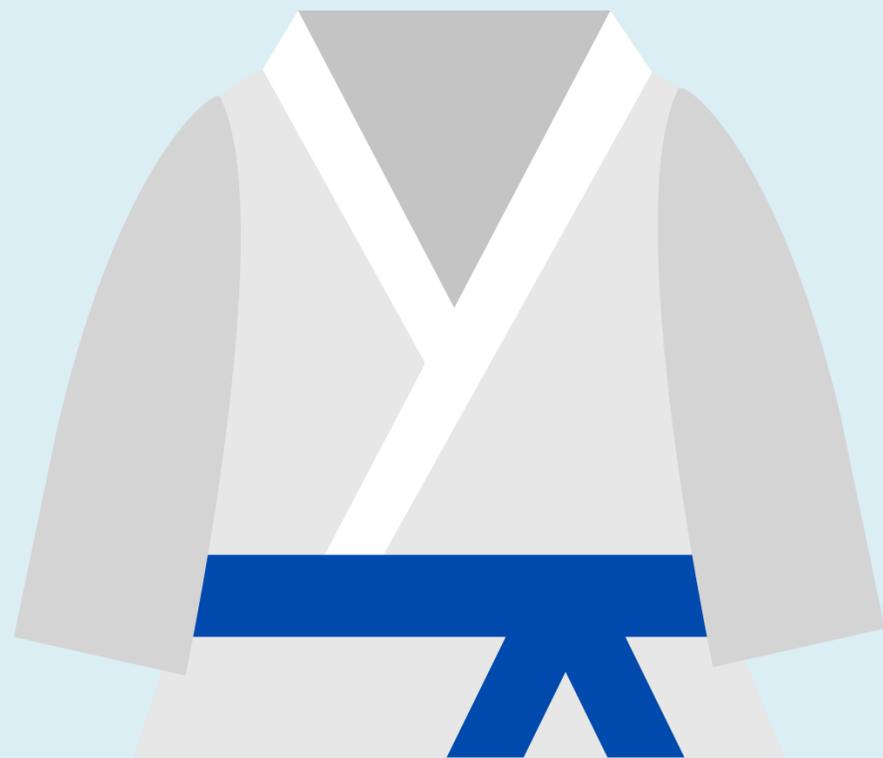
PATINAJE

Exhibiciones de patinaje artístico y sesiones abiertas para probar esta disciplina sobre ruedas. No olvides traer tus patines y disfruta de con una actividad que te enseña una **forma divertida y elegante de moverse**, con el acompañamiento de patinadores del Club.



JUDO

Respeto, control y disciplina. El judo se presentará con demostraciones técnicas y ejercicios adaptados para niños y adultos. Aprende cómo se entrena y compite en este arte marcial tradicional.



CLUB WELLNESS

El espacio Wellness ofrecerá **clases abiertas y gratuitas** de: Pilates, Zumba, Body Combat, Espalda Sana, Hit... invitando a todos los asistentes a **moverse, cuidarse y reconectar con su cuerpo**. Actividades accesibles, guiadas por profesionales, para promover la salud y el bienestar en un ambiente relajado y participativo. **Ven equipado/a con tu ropa Deportiva y únete a Nuestro CLUB WELLNESS.**



SÁBADO 24 DE MAYO - PLAZA DEL PILAR

HORA	ACTIVIDAD
10:00	PILATES
11:00	HELIOS "FÍSICO"
12:00	BODY COMBAT
13:00	HELIOS "FIT"
14:00	ESPALDA SANA
16:00	BINGO MUSICAL*
17:00	MASTERCLASS ZUMBA
18:00	MASTERCLASS ZUMBA

* Actividad de baile en familia (concurso musical)

**OTRAS EXPERIENCIAS
(ESPACIO DEPORTE Y CULTURA EN
FAMILIA)**

TALLER DE ROBÓTICA Y REALIDAD VIRTUAL

AMAZON WEB SERVICES

Una experiencia para explorar la tecnología de forma divertida: con gafas de realidad virtual visitaremos un Centro de Datos de **Amazon Web Services (AWS)** y descubriremos cómo se almacenan y procesan millones de datos en todo el mundo. Luego, construiremos y programaremos robots para competir en emocionantes carreras y relevos. ¡Aprende, crea y juega con la tecnología del futuro!



ESPACIO SOCIAL

FUNDACIÓN "LA CAIXA"

Un espacio dedicado a las **familias, educación, cultura y concienciación social**. Contará con **actividades lúdicas y culturales**, para realizar en familia y también un espacio para dar visibilidad a entidades sociales. Contará con la presencia de **ASPACE** y **SPECIAL OLYMPICS** dos entidades que realizan una labor ejemplar en el sector de la inclusión.



SIMULADOR MOTOGP DE CARTV

Vive la adrenalina de una carrera en el circuito de MOTORLAND - Alcañiz.

Gracias a nuestros amigos de la **CORPORACIÓN ARAGONESA DE RADIO Y TELEVISIÓN (CARTV)**, podemos seguir las carreras del mundial en Aragón TV.

En esta ocasión te invitamos a subir al simulador oficial de MotorLand, **agárrate al manillar y siente la velocidad** como si estuvieras en una auténtica carrera del Mundial de MotoGP.



UNIVERSIDAD SAN JORGE (GRUPO SAN VALERO)

Conoce la utilización de la investigación y la Ciencia para el análisis y mejora del rendimiento Deportivo. Actividad para todas las edades con estaciones interactivas:

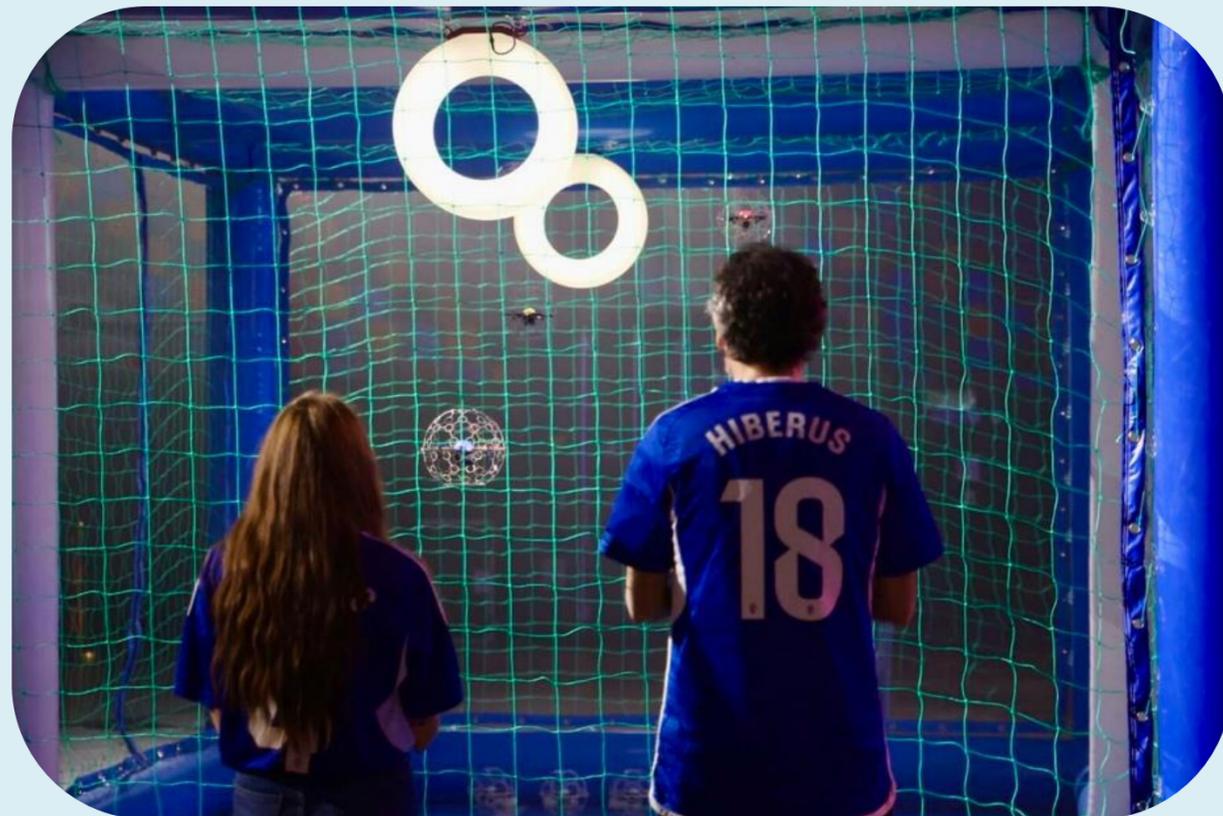
- Medición del tiempo de reacción
- Saltos verticales (SJ, CMJ, Abalakov)
- Sprint en 10 metros con cronometraje
- Velocidad de lanzamiento con radar
- Fuerza de presión manual



QUIDDITCH CON DRONES

FUNDACIÓN HIBERUS

Descubre el deporte del futuro: **sin pelotas y con drones**, así es la versión moderna del Quidditch al que jugaba Harry Potter. Estrategia, coordinación y pilotaje se combinan en **un campo de juego donde lo digital y lo físico se entrelazan**. Una experiencia única que une tecnología y deporte.



ESTROPATADA

LA GRAN CARRERA DE PATOS SOLIDARIA

Descubre y participa en la primera edición de la **Estropatada, en Zaragoza** una carrera solidaria con patitos ecológicos que surcarán el Ebro el 14 de junio. **Esta iniciativa benéfica recauda fondos para luchar contra enfermedades neurodegenerativas.** Un stand donde podrás conocer más, sobre esta nueva actividad, colaborar y llevarte tu propio patito solidario.



LA CARRERA

Lanzamiento de patos | Espectacular carrera | Una gran fiesta familiar

NUESTRO BIOPATO

El único en el mundo fabricado con materiales de origen vegetal | Recogemos el 100% del entorno natural

¿CÓMO PARTICIPAR?

Compra tu ticket físico o digital | Nosotros lanzamos los patos con un chip | Sigue en tiempo real a tu pato desde la web | Los primeros patos tendrán premio

LA INCREÍBLE CARRERA DE BIOPATOS EN EL RÍO EBRO

Tickets online en estropatada.com

ORGANIZAN: WOP, HELIOS

ACTIVIDAD DENTRO DE LA PROGRAMACIÓN DE LA CELEBRACIÓN DEL CENTENARIO DE C. N. HELIOS

ESCENARIO CENTRAL



En la Plaza del Pilar se levantará un escenario con pantalla gigante desde donde se animará toda la jornada. **Este espacio será el punto de encuentro, celebración y conexión** para todos los asistentes. A lo largo del día, desde aquí se dinamizarán las actividades, se anunciarán las diferentes actividades y exhibiciones y se realizarán sorteos y concursos.



PARTY TIME

CENTRO NATACIÓN HELIOS PRESENTA

3X3

TORNEO CENTENARIO

25 MAYO
PLAZA DEL PILAR
ZARAGOZA

Inscríbete **GRATIS** en
www.CNHELIOS.com

ORGANIZAN

PATROCINADORES INSTITUCIONALES

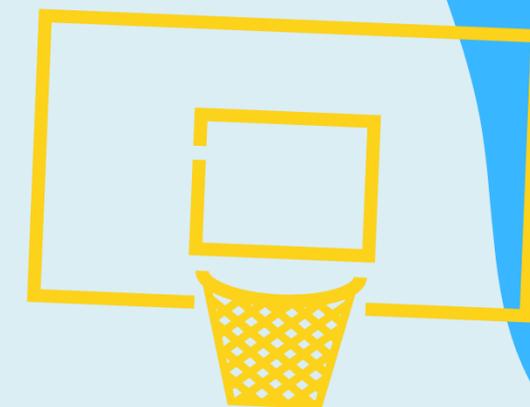
PATROCINADORES PRINCIPALES





DOMINGO 25 DE MAYO

TORNEO CENTENARIO 3X3



El domingo, la Plaza del Pilar vivirá una transformación única con la celebración del **Torneo Centenario en Helios de Baloncesto 3x3**, un torneo multitudinario en el que se desplegarán **17 canchas** simultáneas en la Plaza del Pilar y en el que contaremos con la colaboración de la **Federación Aragonesa de Baloncesto**.

El torneo contará con equipos masculinos y femeninos en las siguientes categorías: **Benjamín (2015-2016)**, **Alevín (2013-2014)**, **Infantil (2011-2012)** y **Cadete (2009-2010)**.

La inscripción es gratuita (hasta agotar las plazas disponibles), teniendo inscritos a más de 200 equipos, lo que suponen **más de 1.000 participantes** en el que será el **torneo 3x3 escolar de mayor participación del calendario nacional**.

Este torneo servirá también como homenaje a la vinculación histórica entre Helios y el baloncesto en Aragón. Desde 1934, cuando se disputó en sus instalaciones el primer partido de este deporte en la comunidad, **el CN Helios ha sido pionero y referente en este deporte en Aragón**.



 **CENTRO NATACIÓN**
HELIOS
1925 ~ 2025

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PATROCINADORES PRINCIPALES



CLUB DE EMPRESAS CENTENARIO



COLABORADORES



MEDIOS OFICIALES

