CENTRO NATACIÓN HELIOS

REVISTA DEPORTIVA Y SOCIAL

Nº 85
NOVIEMBRE 2023

ACEDYR
ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

embou

FIBRA MÓVIL

desde **Aquí ParaTi**

desde

30,60 €/Mes

IVA INCLUIDO

Llévate esta oferta solo por ser ***socio de Helios***

DESCUENTO EXCLUSIVO SOCIOS **10%**

CENTRO NATACIÓN HELIOS

Código: **EMBOUHELIOS**

SUMARIO

Asamblea 04
Lotería 04
Panel informativo 05
Presupuestos 06
Carta del vicepresidente 08

ACTUACIONES 11

Mejoras 12
Premiamos tu fidelidad 13
Artículo de Eva Gros 14
Campus y cursillos de verano 18
Chiquihelios 19
Actividades 20

EVENTOS 23

Fiesta del deporte 24
Instalación fotovoltaica 26
Recibimos la visita de... 28
Fiestas de Helios 30
Eventos 31

SECCIONES DEPORTIVAS 33

Ajedrez 34
Baloncesto 35
Fútbol 36
Halterofilia 37
Judo 38
Montaña 39
Natación 40
Pádel 41
Patinaje 42
Pelota 43
Pesca 44
Piragüismo 45
Remo 46
Tenis 47
Tenis de mesa 48
Triatlón 49
Waterpolo 50

ASAMBLEAS

CONVOCATORIA DE ASAMBLEAS GENERALES, ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a las Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria, que se celebrarán el sábado 2 de diciembre de 2023, en la sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura" (sito en avda. José Atarés, 7), conforme a los siguientes órdenes del día:

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

HORA

10.45h en 1ª convocatoria
11.00h en 2ª convocatoria y última

ORDEN DEL DÍA

a. Nombramiento de dos interventores de acta. **b.** Nombramiento de cuatro censores internos de cuentas. **c.** Presentación de los presupuestos económicos para el año 2024. **d.** Fijación de cuotas, derramas y otros desembolsos. **e.** Proposiciones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria. **f.** Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

HORA

11.45h en 1ª convocatoria
12.00h en 2ª convocatoria y última

ORDEN DEL DÍA

a. Nombramiento de dos interventores de acta. **b.** Con relación a la financiación parcial del proyecto de las nuevas pistas de pádel cubiertas y remodelación de la pista 5, autorizar al presidente para que, en representación del CENTRO, pueda tomar hasta un máximo de 350.000 € a préstamo, con un plazo máximo de 6 años, sin necesidad de posterior ratificación por parte de la Asamblea General, y otorgar los documentos privados y públicos que fueran necesarios a tal efecto, incluido el correspondiente contrato de préstamo.

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

LOTERÍA

NÚMERO SECCIÓN DE FÚTBOL

80.527

NÚMEROS SECCIONES DEPORTIVAS

61.434
95.251

NÚMEROS CENTENARIO C.N. HELIOS

61.798
92.043

PANEL INFORMATIVO

STOP ROBOS

El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones. Recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos. Si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

CUIDA TU CLUB

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo. Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!

FOTOGRAFÍAS

No está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, según la RGPD y, aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna, si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos.

DATOS PERSONALES

Actualiza en nuestras oficinas tus datos personales. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

MENORES DE 3 AÑOS

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

RESPONSABLE DE TUS HIJOS

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

@cnhelios

@cnhelios

@cnhelios

DESCUBRE ACEDYR.COM
Utiliza tu pasaporte ACEDYR para acceder a múltiples clubes en toda España **¡Descúbrelos todos!**

CANAL DE DIFUSIÓN
Únete y activa las notificaciones para no perderte nada

PRESUPUESTOS

Desglose presupuestario Centro Natación Helios

	INGRESOS	CIERRE 2022	PRESUPUESTO 2023	PRESUPUESTO 2024
720	Cuotas de asociado y afiliados	1.684.680,35	1.962.020,00	**1.927.957,30**
721	Cuotas de usuarios	1.237.651,25	975.192,00	**1.268.250,00**
723	Ingresos patrocinadores y colaboraciones	25.103,93	28.800,00	**26.100,00**
740	Subvenciones a la actividad	77.810,48	35.000,00	**52.650,00**
746	Donaciones y legados de capital transferidos al excedente del ejercicio	6.151,08	5.681,00	**5.681,00**
747	Otras donaciones y legados transferidos al excedente del ejercicio	6.690,00	600,00	**600,00**
752	Arrendamientos y alquileres	195.356,38	181.701,00	**189.550,00**
753	Ingresos propiedad industrial cedida en explotación	2.215,14	0,00	**0,00**
754	Ingresos por comisiones	447,4	0,00	**0,00**
757	Otros ingresos de gestión	236.917,17	192.400,00	**215.300,00**
759	Ingresos por servicios diversos	0,00	0,00	**0,00**
760	Ingresos de participación en instrumentos de patrimonio	0,00	0,00	**0,00**
769	Otros ingresos financieros	88,35	300,00	**6.000,00**
771	Beneficios procedentes del inmovilizado material	38.142,7	0,00	**0,00**
778	Ingresos excepcionales	130.019,38	0,00	**0,00**
795	Exceso de provisiones	0,00	0,00	**0,00**
	TOTAL INGRESOS	**3.641.273,61**	**3.381.694,00**	**3.692.088,30**

	GASTOS	CIERRE 2022	PRESUPUESTO 2023	PRESUPUESTO 2024
601	Compras material sanitario	596,08	900,00	**900,00**
602	Compras material diverso	11.032,35	15.400,00	**15.150,00**
607	Trabajos realizados por otras empresas	670.421,44	693.451,00	**745.970,69**
608	Devolución compras y otros	0,00	0,00	**0,00**
609	Rappels por compras	-771,94	-700,00	**-700,00**
621	Arrendamientos	88.352,56	93.850,00	**90.408,95**
622	Reparaciones y conservación	299.271,00	328.000,00	**305.400,00**
623	Servicios de profesionales	47.953,26	44.000,00	**53.000,00**
624	Transportes	0,00	200,00	**200,00**
625	Primas de seguros	22.897,11	29.200,00	**27.600,00**
626	Servicios bancarios y similares	7.941,29	8.220,00	**8.820,00**
627	Publicidad, propaganda y relaciones públicas	27.783,65	32.300,00	**26.800,00**
628	Suministros y servicios	520.884,52	707.200,00	**564.800,00**
629	Secciones, escuelas y actividades deportivas/sociales	481.636,01	313.600,00	**425.665,00**
631	Otros tributos	3.122,94	6.450,00	**9.850,00**
634	Ajustes negativos IVA	0,00	0,00	**0,00**
639	Ajustes positivos IVA	0,00	0,00	**0,00**
640	Sueldos y salarios	817.863,51	901.000,00	**931.300,00**
641	Indemnizaciones	0,00	0,00	**0,00**
642	Seguridad Social a cargo de la empresa	244.613,78	266.000,00	**272.300,00**
644	Retribuciones sistemas prestaciones	0,00	0,00	**0,00**
649	Otros gastos sociales	15.419,96	17.600,00	**18.400,00**
650	Ayudas monetarias	305.499,60	300.000,00	**361.900,00**
653	Compensación gastos colaboración	2.363,56	4.400,00	**3.400,00**
654	Reembolso de gastos al órgano de gobierno	250,40	1.000,00	**1.000,00**
655	Pérdidas por créditos comerciales incobrables	67.101,61	86.500,00	**75.200,00**
659	Otras pérdidas en gestión corriente	0,00	0,00	**0,00**
662	Intereses de deudas a largo plazo	15.041,22	13.900,87	**26.268,00**
669	Otros gastos financieros	0,00	100,00	**100,00**
678	Gastos excepcionales	21.037,49	6.000,00	**6.000,00**
	TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amortizaciones)	**3.670.311,40**	**3.868.571,87**	**3.969.732,64**
	DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO	**367.000,00**	**406.167,00**	**385.000,00**
	TOTAL INVERSIONES	**121.932,53**	**61.800,00**	**137.900,00**
	TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS	**618.124,71**	**512.662,27**	**242.890,00**

Resumen de conceptos y resultados Centro Natación Helios

	GASTOS	CIERRE 2022	PRESUPUESTO 2023	PRESUPUESTO 2024
A	Total ingresos	3.641.273,61	3.381.694,00	**3.692.088,3**
B	Derrama extraordinaria	718.512,84	798.747,00	**745.234,50**
C	Total inversiones	121.932,53	61.800,00	**137.900,00**
D	Total amortización préstamos	618.124,71	512.662,27	**242.890,00**
E	Total gastos (excepto deterioros y amort. del inmovilizado)	3.670.311,4	3.868.571,87	**3.969.732,64**
F	Deterioros y amortización del inmovilizado	367.000,86	406.167,00	**385.000,00**
G	Créditos extraordinarios	50.582,19	262.593,14	**0,00**
H	Variación del patrimonio neto	-6.151,08	-6.151,08	**-6.151,08**
I	**RESULTADO CONTABLE (A-E-F)**	**-396.038,65**	**-893.044,87**	**-662.644,34**
II	**RESULTADO TOTAL (B+H+I)**	**316.323,11**	**-100.448,95**	**76.439,08**
III	**SUPERÁVIT / DÉFICIT TESORERÍA (A+B-C-D-E+G)**	**0,00**	**0,00**	**86.800,16**

EN MARCHA LA TEMPORADA 2023-24

POR ARMANDO ORDOVÁS

Finalizada la etapa estival, y tras un breve descanso ya está en marcha la nueva temporada 2023 – 2024.

En líneas generales nuestros deportistas han obtenido unos buenos resultados en la temporada 2022 – 2023, han alcanzado las metas previstas tanto a nivel individual como en las disciplinas de equipo. Hay ocasiones en las que el deporte no recompensa todo el trabajo realizado, pero todos los que componemos la Familia del Centro Natación Helios podemos estar muy orgullosos por el esfuerzo y espíritu de lucha de los componentes de nuestras Secciones Deportivas, que han peleado hasta el último segundo, metro o punto para llevar a Helios a lo más alto.

> **QUEREMOS RECORDAR A TODOS LOS DEPORTISTAS QUE REPRESENTAR AL CENTRO NATACIÓN HELIOS ES UN ORGULLO Y UN HONOR, PERO TAMBIÉN UNA GRAN RESPONSABILIDAD**

El compromiso, dedicación, trabajo duro, competitividad y espíritu de lucha son las señas de identidad de los deportistas del Centro Natación Helios, las que han hecho posible que nuestro Club sea un referente tanto en el deporte aragonés como español en sus casi 100 años de historia.

En 2025 (parece lejos pero el tiempo pasa muy rápido) el Centro Natación Helios cumplirá 100 años. Muy pocas entidades sociales y multi deporte pueden presumir de este honor.

Para que la conmemoración de este gran hito sea un éxito se ha creado la "Comisión del Centenario", que está trabajando intensamente para la organización de los diferentes actos que se incluirán en el evento y que servirán de sincero homenaje a todos los heliófilos que nos precedieron e hicieron posible llegar hasta aquí. Desde el Área Deportiva y en coordinación con las diferentes Secciones (son, sin ninguna duda los verdaderos protagonistas) se está colaborando con esta Comisión para que la parte deportiva tenga la mejor representación posible.

El objetivo principal del Área Deportiva sigue siendo que los deportistas de nuestro Centro puedan prepararse en las mejores condiciones, por lo que intentaremos que tengan a su disposición los mejores técnicos e instalaciones a nuestro alcance, con especial atención a las Escuelas Deportivas.

Confiamos en que en poco tiempo se empiecen a poner en marcha varias actuaciones encaminadas a mejorar y modernizar algunas de nuestras instalaciones, lo que contribuirá a la evolución y progreso de los deportistas heliófilos.

Una de las principales novedades para este año es la incorporación de una nueva disciplina deportiva que se une a las 17 secciones ya existentes, ampliando así la oferta del C.N. Helios para que cualquier persona pueda practicar y competir en la opción que considere más adecuada.

Damos la bienvenida al Voleibol, que comenzó su andadura el pasado mes de septiembre. El camino no ha sido fácil, e inconvenientes de última hora en los espacios donde se desarrolla la actividad han complicado la puesta en marcha del proyecto. Por suerte, las ganas y dedicación de las personas implicadas han hecho posible empezar a tiempo la temporada. Para el año que viene, con toda la estructura más consolidada esperamos obtener mejores resultados.

Desde el Área Deportiva queremos también aprovechar la ocasión para agradecer a las personas que componen la Sección de Pelota (y que comparten ese espacio) su colaboración y comprensión para hacer posible el desarrollo de esta nueva actividad.

Como ya es costumbre al comienzo de una nueva temporada, queremos recordar a todos los deportistas que representar al Centro Natación Helios es un orgullo y un honor, pero también una gran responsabilidad. Nuestro escudo y nuestros colores siempre han sido ejemplo de deportividad y juego limpio y estos valores hay que mantenerlos a toda costa.

Para finalizar, sólo desearos que todo el duro trabajo y esfuerzo que cada día realizáis en vuestros entrenamientos tenga su recompensa. Nunca os rindáis, pero sobre todo disfrutad con el deporte que amáis.

EVERY REVOLUTION
STARTS WITH A STEP.
NEW TECHNOGYM RUN.
The training experience that paves the way to a healthier future.
Discover
Technogym Run
TECHNOGYM

ACTUACIONES

MEJORAS

PREMIAMOS TU FIDELIDAD

CUANDO SER AZUL NO ES UNA CASUALIDAD, ES UN SENTIMIENTO

EVA GROS

CAMPUS Y CURSILLOS DE VERANO

CHIQUIHELIOS

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDADES

MEJORAS

Para continuar ofreciendo unos servicios de primera calidad y con el objetivo de no dejar de mejorar nuestras instalaciones, a lo largo del año 2023, hemos realizado una serie de actuaciones que, a continuación, pasamos a desarrollar:

AMPLIFICADOR DE TELEFONÍA MÓVIL DE 4 BANDAS - Con esta actuación, hemos conseguido dotar de mejor cobertura la zona de la cafetería, así como los salones sociales.

SUSTITUCIÓN DE LA CLIMATIZACIÓN - Se ha renovado el equipo de climatización, que proporciona calefacción y refrigeración, tanto en la Sala de Ajedrez como en los vestuarios del Edificio Social.

PROYECTO DE INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA - Con esta acción, se estudia la colocación de placas solares en la cubierta de las nuevas pistas de pádel para llegar al autoconsumo sin excedentes.

RENOVACIÓN COLUMNA DE ALUMBRADO - Debido a su mal estado, se ha procedido a cambiar la columna de 9 metros de alumbrado que estaba en la Pista de Tenis número 8.

ESTUDIO DE SEGURIDAD - Realizado en las pistas de pádel.

PAGO DE HONORARIOS - Debido a las actuaciones realizadas en las pistas de mini tenis y pádel.

FRONTÓN CUBIERTO - Eliminación de la pintura, aplicación de protección de suelo y renovación de los focos

DEPÓSITO DE PRECALENTAMIENTO DE ACS - En el Edificio Wellness.

MINI TENIS - Trabajos en la plaza del reloj de sol PE para la creación de dos pistas de mini tenis.

INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA - Instalación fotovoltaica para autoconsumo sin excedentes de 100,00 kWh.

PRADERA DEL LAGO - Sustitución de la pradera del Lago.

DEPÓSITO DE ACS - En el Edificio Social y Pabellón.

PREMIAMOS TU FIDELIDAD

¿NOS PRESENTAS A TUS AMIGOS?

Con cada amigo que se dé de alta en el Centro, podrás conseguir hasta 25€ de crédito Helios.

*Más información en la web

TRES INVITACIONES GRATUITAS

Consigue gratis entradas para tres amigos durante 2023 a través de Helios-Oficinas o la Oficina Virtual. Disponible para los socios/abonados adultos.

FAMILIAS NUMEROSAS: 2 ADULTOS + 3 HIJOS O MÁS

Disfruta de un 20% de dto. en cursillos y celebra gratis los cumpleaños con juegos, invitaciones y un monitor.

TU FIDELIDAD TIENE PREMIO

Recibe un 10% de dto., si eres socio/abonado desde el 2013. Consigue un 15%, si lo eres desde el año 2003 o antes.

APARCA EN CN HELIOS

Consigue hasta un 20% de dto. en el bono del parking dependiendo de tu antigüedad como socio/abonado.

*Más información en la web

25% DE DESCUENTO EN EL CLUB WELLNESS

Tener entre 14 y 29 años, y contar con, al menos, 2 años de socio/abonado en nuestro Centro tiene premio.

*Más información en la web

¡LLÉVATE 120€ DE REGALO!

Si pasas de socio juvenil a adulto en 2023, te regamos 60€ de crédito en 2023, y otros 60€ en 2024.

*Más información en la web

EMPRESAS AMIGAS

CUANDO SER AZUL NO ES UNA CASUALIDAD, ES UN SENTIMIENTO

EVA GROS

Hace unos días me encargaron la tarea de escribir un artículo sobre "La Historia de Centro Natación Helios", y tras un subidón tremendo de nostalgia, me puse manos a la obra. Pensando en el enfoque, me di cuenta de que dos páginas no eran espacio suficiente para plasmar todo lo que el título me sugería.

Remontándonos a julio de 1925, y mediante documentos y fotografías que así lo confirman, gracias al esfuerzo, la inquietud, y el tesón de muchos zaragozanos que defendían la cultura del "mens sana in corpore sano", a orillas del Ebro y con pocos recursos, nació la caseta de baños que supuso el inicio del **Centro Naturista Helios**.

Hicieron falta unos cuantos años para que el centro fuera tomando forma y se crearan las instalaciones necesarias para poder acoger al gran número de zaragozanos que se enamoraron de Helios y de todo lo que ofrecía. Lo que empezó siendo una instalación pública, pasó a ser un club social y deportivo privado.

Y aquí es cuando entro en **"modo nostalgia"**, y empiezo a contar todo lo que he vivido y disfrutado en el **Centro Natación Helios.** Soy ya la 3ª generación de una familia que siempre perteneció al club, es verdad que hace muchos años, hacerse socio de **Helios** tenía sus complicaciones, tenías que estar avalado por dos **socios,** y había que dar una cantidad a "fondo perdido", que desafortunadamente, no estaba al alcance de todo el mundo. Aun así, en los momentos de máximo esplendor del club, llegamos a ser 15000 socios, y aunque parezca imposible, nos conocíamos todos.

Existían muchas secciones deportivas que desgraciadamente han ido desapareciendo, aunque

también dieron paso a otras nuevas, y muchas de ellas nos dieron deportistas del máximo nivel, que llevaron el nombre del **Centro Natación Helios** por toda la geografía española, y traspasaron fronteras, siendo reconocido a nivel internacional.

Cuando alguien te preguntaba si hacías deporte, al contestar que sí, y que lo hacías en Helios, el lenguaje corporal de esa persona, hablaba por sí sólo. Éramos conocidos como la élite del deporte aragonés, por eso todos querían venir a entrenar aquí. Recuerdo un verano estando de vacaciones con mis padres en la playa, llevaba una camiseta básica de algodón, con el escudo de **CN Helios**, y un señor se acercó a preguntarme si quería vendérsela, que su hijo practicaba piragüismo y le dijo que había participado en varias regatas coincidiendo con el equipo de Helios y eran todos buenísimos.

Un repaso rápido, **el Helios Skol**, equipo pionero de **baloncesto** en 1ª categoría nacional, que sería el preámbulo del **CAI Zaragoza, balonmano** 1ª división, **fútbol** liga Nacional, **atletismo, remo y piragüismo, waterpolo** 1ª división, **frontón pala, halterofilia, natación...** y un largo etcétera.

Destacar que siempre tuvo equipos en categorías femeninas, en unos años, en los que estaba muy mal visto que las mujeres hicieran ejercicio y mostraran sus piernas y sus formas femeninas.

Socialmente **Helios,** era el "Paraíso", unas instalaciones fantásticas, en una ubicación privilegiada, con tantas posibilidades para divertirse que todos los días por la noche cuando nuestros padres nos decían: iiivenga, nos vamos a casa!!!, siempre contestábamos: iiihalaaa, jooo, qué pronto nos vamos!!!, y el club estaba a punto de cerrar.

ÉRAMOS CONOCIDOS COMO LA ÉLITE DEL DEPORTE ARAGONÉS, POR ESO TODOS QUERÍAN VENIR A ENTRENAR AQUÍ

Recuerdo lo exótico que nos parecía ver a gente de otros países en el camping, con otras costumbres hablando idiomas que no conocíamos, bañándose en la piscina con camiseta... y lo mejor era ir por las parcelas y zonas comunes del camping, recogiendo "cascos" (los más jóvenes no saben de qué estoy hablando), eran los envases de cristal retornable de las bebidas, y que si los llevabas al "economato" (pequeña tienda de alimentación que había en esa zona), te devolvían dinero de la fianza. Solía ser entre 5 y 10 pesetas (no hagáis el cambio a € que da mucha risa), y con lo que conseguíamos, nos comprábamos chuches.

Esas gradas de la piscina de 33, repletas de gente, por supuesto agrupada por secciones, y cada una de ellas con sus señas de identidad, los de natación siempre con la toalla enroscada en la cintura, los de waterpolo con sus albornoces, los

de remo con sus culots, los de baloncesto entrando y saliendo del agua para resistir el calor de estar jugando durante horas las "famosas 31".

También era el centro neurálgico de todas las celebraciones, **fiestas de los niños,** con el famoso **"palo enjabonado", "la caza del pato", "búsqueda del tesoro"** (tiraban un montón de monedas al fondo, y todos como locos buceando para cogerlas) ... iiiQué bien lo pasábamos!!! Y podría contar como **fiesta,** el día que cambiaban el agua de la piscina, porque nos poníamos bajo las salidas del agua como si fuera un Spa, y aguantábamos hasta ponernos morados por el frío.

El río siempre ha sido un elemento importante, teníamos acceso directo desde cualquier sitio, y durante unos veranos, como en el parque del Retiro, se podían alquilar barcas, los integrantes de la sección de Pesca, pasaban largas horas en la orilla esperando la mejor pieza, y en los escalones que había al final del césped donde está ahora la piscina de la Seta, todos los años para el día del Pilar, podíamos ver en 1ª fila, **"las 24 horas de motonautica".**

En cada banco, cada zona del césped, cada terraza, cada piscina (para los que no lo sabéis, llegamos a tener 7), siempre estaban las mismas familias. Siendo un colectivo tan, tan grande, había mucho respeto, todos colaborábamos en que las instalaciones estuvieran limpias, había dos encargados de mantenimiento, que se sabían los nombres de todos los chicos y chicas, y tomaban nota si te veían hacer alguna travesura, y en menos que canta un gallo, se lo comunicaban a tus padres, así que mira por dónde, te llevabas "bronca doble".

Podría seguir contando cosas hasta la eternidad, pero no es posible. Espero haber despertado bonitos recuerdos en todos los que también lo vivisteis, y hacer que los que lleváis menos tiempo perteneciendo a esta **gran familia,** os unáis a ella, con las mismas ganas de **disfrutar, colaborar y cuidar** esta nuestra casa, que gracias a tantas personas que creyeron en el proyecto, ha llegado a ser lo que es.

Puedo decir con orgullo, **Helios es mi pueblo.** ♥

CARMELO LOBERA SL.
áridos y excavaciones
976 73 04 77 · www.carmelolobera.com · info@carmelolobera.com

CAMPUS Y CURSILLOS DE VERANO

Con la llegada del verano vienen el descanso y las vacaciones, y, con ello, llegan a nuestro Club los famosos campus y cursillos de verano.

Este año desde el 26 de junio hasta el 1 de septiembre hemos podido contar con una decena de **variedades de campus deportivos** donde nuestros socios más jóvenes han podido disfrutar de sus vacaciones, del deporte y de la posibilidad de hacer nuevos amigos.

En nuestros campus ofrecemos **horarios flexibles** para madrugadores, a partir de las 8:00 de la mañana, podemos elegir la **opción de comer** o no y podemos alargarlo una hora más en el postcampus realizando la actividad de ajedrez.

Este año hemos podido contar con deportes como **pádel, tenis, baloncesto, fútbol, judo, multideporte, patinaje, multideporte H2O** y no nos podemos olvidar del campus deportivo dirigido a nuestros más pequeños de 3 a 6 años el **chiquicampus.**

CHIQUIHELIOS

¡ATENCIÓN!

Próximamente habrá NOVEDADES en nuestro Planeta Chiquihelios

Podrás hacerte socio de nuestro club y participar en todas nuestras actividades. ¡CONSIGUE TU CARNÉ!

Todos los martes actividades de comprensión lectora en nuestro TALLER DE LECTURA.

Nuevas temáticas de baloncesto y fútbol en los CUMPLEAÑOS.

Desde Chiquihelios se han realizado más de 20 talleres diferentes, fiestas y mucha diversión.

Durante todo el curso nuestro **Chiquihelios** ha organizado todo tipo de actividades para que los más pequeños se lo pasen en grande dentro de nuestro Club.

Han realizado manualidades con materiales reciclados, fiestas infantiles como **Halloween, Carnaval,** teatro en **Navidad** y visita de sus majestades los RRMM. También hemos contado con el servicio de **ludoteca,** que abre los fines de semana de octubre a junio, para que disfruten los más "peques" mientras sus papás hacen deporte.

No nos podemos olvidar de uno de los pilares de nuestro Chiquihelios: los campus. Estos se ocupan de los pequeños (y no tan pequeños), con edades entre 3 y 12 años, los días festivos escolares como las Fiestas del Pilar, Navidad, Semana Santa, verano e, incluso, en los puentes.

Vemos que cada vez son más los socios que confían en este servicio que ofrece el Club y no nos cansamos de **agradecer esa confianza** que tienen en nuestro Chiquihelios.

SÍGUENOS PARA NO PERDERTE NADA

@chiquihelios

@chiquihelios

Planeta Chiquihelios

chiquihelios@cnhelios.com

ESCUELAS DEPORTIVAS

¡La temporada 2023-2024 ya ha arrancado en Helios!

Durante el mes de septiembre se dio comienzo a la nueva temporada deportiva de todas nuestras secciones: baloncesto, escalada deportiva, fútbol, pádel, halterofilia, patinaje, piragüismo, triatlón, natación, tenis, waterpolo y mucho más. ¿Quieres saber más? Visita nuestra web.

Esta temporada 23-24 damos la bienvenida al **Voleibol femenino.** Una nueva sección que se inicia con tres equipos (dos cadetes y uno juvenil), y con una visión de futuro muy positiva para el **crecimiento** de la sección.

¿Quieres practicar este deporte? **Contacta** con deporte@cnhelios.com y te informaremos.

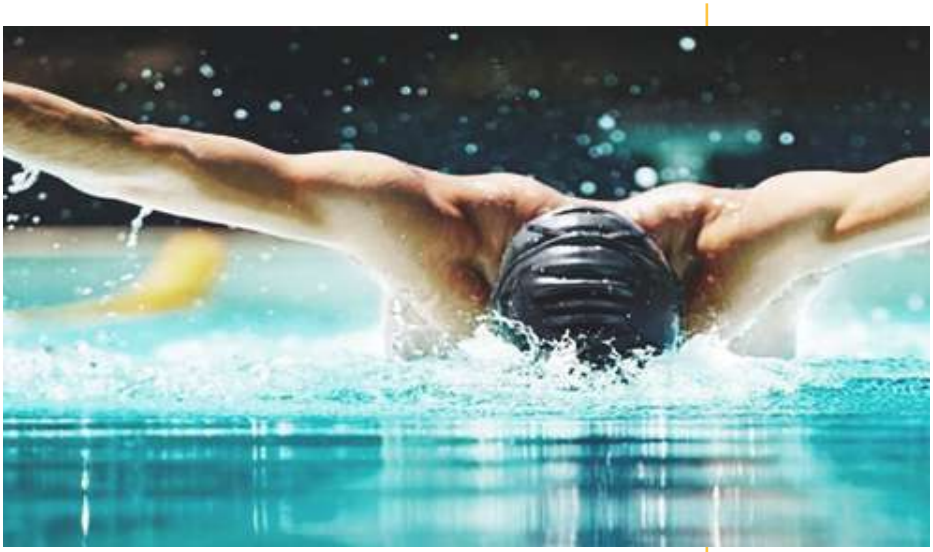
cnhelios.com/escuelas-deportivas

NATACIÓN

cnhelios.com/natacion

La disciplina que lleva nuestro nombre. ¡Aprende, mejora y disfruta de las actividades de natación!

En Centro Natación Helios puedes practicar la natación a cualquier edad y con cualquier nivel. Contamos con Matronatación (desde 9 meses), Natación infantil (1-14 años), Natación para adultos y Natación para mayores de 60 años donde se puede practicar aquagym y natación terapéutica e incluso clases particulares. Infórmate en nuestra página web.



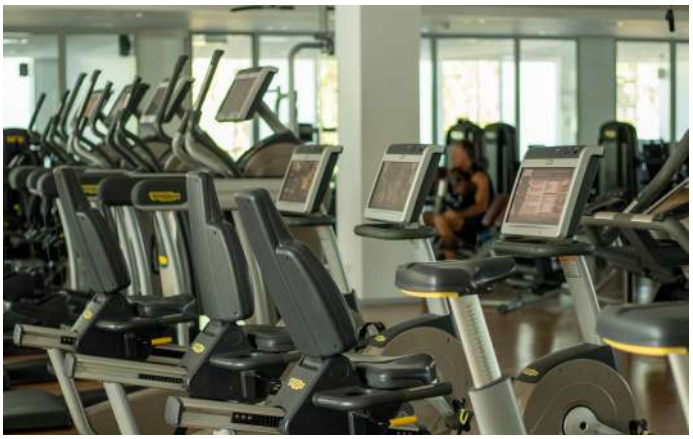
CLUB WELLNESS

El Club Wellness está formado por sala fitness, clases dirigidas y balneario.

En nuestro Club Wellness contamos con tratamientos de salud y bienestar, masajes y balneoterapia.

cnhelios.com/club-wellness

Reservas en el 976 79 81 57



OTRAS ACTIVIDADES

Inspira y Helios

Nos hemos unido a la Asociación Inspira para ofrecer las mejores actividades para mayores entre las que podrás encontrar paseos por la ribera, charlas sobre la historia de Aragón, talleres de cocina, visitas culturales y muchas otras más.

La actividad es gratuita para socios y nos juntaremos todos los jueves de 10:00 a 12:00h.

CLASES DE BAILE ADULTOS

Clases de salsa, bachata, kizomba y clases de baile de salón

EVENTOS

FIESTA DEL DEPORTE

INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA DEL CN HELIOS

RECIBIMOS LA VISITA DE...

FIESTAS DE HELIOS

EVENTOS

FIESTA DEL DEPORTE

Desde el Centro Natación Helios, hemos celebrado nuestra tradicional Fiesta del Deporte 2023.

Este evento tiene como objetivo **reconocer y premiar** el esfuerzo de los mejores deportistas de la temporada precedente. De entre los 16 candidatos presentados, Ángel Alcalde Arnal, de nuestra Sección de Natación, ha sido elegido como Mejor Deportista 2022, recibiendo el Coloso de Rodas, expresión corpórea del 'Dios del Sol' en la mitología griega y, a su vez, símbolo representativa del deporte heliófilo.

Ángel quedó 1º en **100 metros Espalda** en el X Campeonato de España por Federaciones Territoriales; 1º en **200 metros Espalda.** 18 años en el XLII Campeonato de España Junior de Verano, Subcampeón de España 200 metros Espalda en el Campeonato de España Junior de Invierno; Récord de Aragón absoluto en piscina de 50 en las pruebas de 4x100 estilos / 4x200 libres / 4x100 estilos Mixtos / 4x100 libres Mixtos, y fue Récord de Aragón absoluto en piscina de 25 en las pruebas de 4x50 libres Mixto / 4x50 estilos Mixto / 4x100 libres / 4x200 libres / 4x100 estilos.

Asímismo, también se reconocieron los logros de aquellos deportistas que representaron a nuestro país en competiciones internacionales:

María Eizaguerri – Ajedrez – Selección Española 44ª Olimpiada Ajedrez FIDE (Chennal, India).
Joana Bueldain – Judo – 7º Copa de Europa (Málaga)
Rebeca Pérez – Escalada – Campeona Absoluta de España de Escalada en Bloque, 1ª Cto. De Europa (Praga), 3ª Copa de Europa (Klagenfurt), 5ª copa del Mundo (Brixen), 6ª Copa del Mundo (Innsbruck), Campeonato de Europa (Munich).
Esther Bris – Remo – 1ª Cto. Del Mundo Remo de Mar (Alemania), 1ª Cto. Europa Remo de Mar (San Sebastián), 7ª Cpto. De España de Clubes Skiff (Varesse).
Karla Remacha – Remo – 3ª Copa de la Juventud Skiff (Castrelo de Miño).
Alexander Jurado – Remo – 6º Copa de la Juventud, selección Nacional (Castrelo de Mño).

ÁNGEL QUEDÓ 1º EN 100 METROS ESPALDA EN EL X CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES TERRITORIALES, 1º EN 200 METROS ESPALDA

Durante el transcurso de la Gala, aprovechamos para hacer un especial **reconocimiento** a la resiliencia de **Azulejos Moncayo,** empresa colaboradora muy afectada en la riada, y a Heraldo de Aragón, como mejor Medio de Comunicación. Además, la Junta Directiva quiso también realizar un **agradecimiento** a todas las empresas por **el apoyo** a la celebración del **Centenario del Centro Natación Helios en el año 2025,** Ayuntamiento Zaragoza, DPZ, Gobierno de Aragón, El Justicia de Aragón, Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, C.D. Adapta Zaragoza, Real Zaragoza, USJ, Grupo San Valero, Ibercaja, La Zaragozana, Once, Coca Cola, Heraldo de Aragón, Basket Zaragoza 2002, Ilex Abogados, Cámara de Comercio.

Menú Aura 2023... en tu casa

En Aura Restaurante hemos preparado un exquisito menú para los días **24, 25, 31 de diciembre - 1 y 6 de enero**, que podrás venir a recoger a nuestras instalaciones

Menú

Lasaña de merluza y langostinos con salsa americana

Dorada rellena de ceps con verduritas

Paletilla de ternasco asada con patatas panadera

Postre

Tiramisú de turrón

Reservas **antes del día 10 de diciembre**
Menú 30€
Sólo principal, pescado o carne 16€

Reservas **a partir del día 10 de diciembre**
Menú 35€
Sólo principal, pescado o carne 18€

10% IVA no incluido

Haz tu pedido 976 525 480
Avda. José Atarés, 7 . 50018 Zaragoza

SI RESERVAS ANTES DEL 20 DE NOVIEMBRE PRECIO 195 €

Nochevieja 2023

Aura VISIÓN

El festival de la canción

UN FESTIVAL DE MENÚ

SALOMÉ

MASSIEL

Crema de pintada, boletus y foie

Jamón de bellota y lomo ibérico cortado a cuchillo

Bogavante sobre carpaccio de rape alangostado con chutney de mango y piña

Lubina salvaje asada con carabinero

Solomillo de vaca con velouté de trufa de Sarrión

ABBA

Nuestro Moscow mule

JULIO IGLESIAS

Bavaroise de turrón

Cafés e infusiones
Petit fours navideños

CHANNEL

BODEGA

Champagne francés GH MUMM

CENA Y COTILLÓN-210€ IVA INCLUIDO

Espectáculo REVISTA Luis Pardos

MENÚ INFANTIL

Jamón ibérico, solomillo de ternera con patatas fritas
Helado con juguete
Agua mineral y refrescos

50€ IVA INCLUIDO

Recena ¡Churros con chocolate a las 4:30 am!

¡Uvas de la suerte! Retransmisión de las campanadas desde la Plaza del Pilar

Barra libre marcas premium y discomóvil hasta las 5:00 am

Pago anticipado - Bantierra ES50 3191 0021 1552 9011 6929 (indicar nombre de reserva)
Avda. José Atarés, 7 50018 Zaragoza ·www.aurarestaurante.com Tel: 976.525.480

INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA DEL CN HELIOS

El pasado día 10 de agosto, tras dos meses de trabajo, tirada de cables y múltiples conexiones, GESTIÓN DE TECNOLOGÍAS Y ENERGÍAS RENOVABLES, S.L. puso en marcha una instalación fotovoltaica de autoconsumo sin excedentes sobre distintas cubiertas de las instalaciones del CENTRO NATACIÓN HELIOS.

Gestión de Tecnologías y Energías Renovables, S.L. es una empresa de Zaragoza dedicada a proponer soluciones de eficiencia energética a medida de las necesidades particulares de sus clientes; ofreciendo una gestión integral con la ejecución de las instalaciones, su puesta en marcha y legalización, así como su monitorización, control y seguimiento para garantizar el mayor ahorro energético. Para ello utiliza materiales de primeras marcas con los que ofrece garantías de producto hasta de 20 años; así como de altos porcentajes de rendimiento durante los más de 25 años de vida útil de la instalación.

Se ha ejecutado una **instalación de 115kWp** de campo generador formado por 244 paneles fotovoltaicos distribuidos sobre varias cubiertas con distintas disposiciones, orientaciones y pendientes: con estructura coplanar sobre la cubierta del pabellón de judo; con estructura inclinada a 10º lastrada en la cubierta de las pistas de pádel y

sobre la cubierta del cerramiento de las unidades de tratamiento de aire; y con bloques de hormigón en una de las terrazas planas del pabellón.

Sus 100kWn de potencia nominal se reparten en dos inversores de 50kWn, cada uno, que transforman la corriente continua generada por los paneles fotovoltaicos en corriente alterna para su consumo en las instalaciones del **Centro Natación Helios.** Por la complejidad de su conexión a las dos salidas en baja tensión de un transformador de 400kVA (con consumos trifásicos a 230V y a 400V); la puesta en marcha requirió la intervención del servicio técnico de **JAB Aragón,** colaborador habitual en todas nuestras instalaciones.

Para poder saber el consumo total de la instalación y adaptar la generación fotovoltaica a dicho consumo sin inyectar energía a la red eléctrica, se han instalado dos analizadores de red; uno que lee los consumos a 230V y otro que lee los consumos a 400V, realizando este último la suma de ambos. Estos analizadores están conectados a una plataforma que permite realizar la monitorización horaria de la generación, el autoconsumo y el consumo de la red.

Gestión de Tecnologías y Energías Renovables, S.L. presentó en su oferta unos cálculos de amortización de la instalación que se hicieron con criterios conservadores, en relación con las pérdidas del sistema y el coste de la energía; y siendo, además, que la actividad del **Centro Natación Helios** en los meses de invierno es distinta a la de los meses de verano, con diferentes usos de las instalaciones y, por tanto, con un tipo de consumo variable. Con los datos de generación obtenidos, hasta la fecha, se ha obtenido un autoconsumo superior a lo previsto. Todo lo anterior es ahorro en términos de consumo de energía. Dicho ahorro variará en función del coste de la energía y será lo que adelante o retrase la amortización de la instalación ejecutada, cuyo retorno de la inversión está previsto en torno a los 5 años.

Desde esta publicación queremos agradecer al **Centro Natación Helios** su confianza y disponibilidad para concluir de forma exitosa esta instalación.

GESTION DE TECNOLOGIAS Y ENERGIAS RENOVABLES, S.L.
GRAN VIA 11, ESC. B, 1º 3ª
50006 ZARAGOZA
CIF: B99570137

SISTEMAS DE AEROTERMIA + FOTOVOLTAICA
Autoconsume la energía que generas
Ahorra en tu factura eléctrica
Sustituye el gasoil o gas natural por Aerotermia
www.tecnologiasyenergias.com

ENERGÍA LIMPIA Y SOSTENIBLE
697 700 056
A MEDIDA - ESTUDIO GRATUITO - LLAVES MANO
100% FINANCIACIÓN - GARANTÍA 25 AÑOS
info@tecnologiasyenergias.com

1 - EDIFICIO ACCESO MACANAZ

PLANTA BAJA

Portería Macanaz

PLANTA PRIMERA

Oficinas

Sala de trofeos

2 - EDIFICIO PISCINA CUBIERTA

SEMISÓTANO

Vestuario caballeros

Gimnasio

ENTREPLANTA

Vestuario para personas con discapacidad

Vestuario señoras

Botiquín

Recinto piscinas

PLANTA PRIMERA

Graderío

Oficina sección natación

3 - FRONTÓN CUBIERTO

Rocódromo de competición

4 - EDIFICIO SOCIAL

PLANTA BAJA

Salones sociales

Bar-cafetería

Restaurante

Aula "Luis Rasal"

Gimnasio secciones deportivas

Club Chiquihelios

PLANTA PRIMERA

Club Wellness

Gimnasio | Balneario

Salas Actividades

Sala de secciones

Vestuarios generales

PLANTA SEGUNDA

Taquillas de alquiler

Sala de ajedrez

Sala de lectura

TERRAZA/CUBIERTA

Pistas pádel

Solárium femenino

5 - PABELLÓN POLIDEPORTIVO

PLANTA PRIMERA

Acceso a cancha de juego

Vestuarios

Oficina sección de baloncesto

PLANTA SEGUNDA

Graderío

Acceso pistas de pádel

6 - EDIFICIO MULTIUSOS

Boulder de escalada

Rocódromo

Salas polivalentes

Gimnasio halterofilia

6 - OTRAS INSTALACIONES

7. Barbacoas
8. Petanca
9. Pista polideportiva (40x20)
10. Parques infantiles
11. Pistas de pádel (5 pistas)
12. Piscina infantil
13. Piscina 33m.
14. Pista de baloncesto
15. Frontón descubierto
16. Rocódromo
17. Pistas tenis tierra batida (6 pistas)
18. Pistas greenset (2 pistas)
19. Oficinas tenis y agrup Ss. Honorarios
20. Lago piscina
21. Bar lago
22. Pista patinaje
23. Pistas polideportivas
24. Aparcamiento
25. Portería aparcamiento

CENTRO NATACIÓN
HELIOS

Avda. José Atarés, 1 · 50018 Zaragoza
976 52 02 55
info@cnhelios.com
www.cnhelios.com

RECIBIMOS LA VISITA DE

JORGE VILLARROYA

14 abril

En la fotografía, de izquierda a derecha, los miembros de la Comisión del Centenario del Centro Natación Helios, Jesús Cervero y Fernando Fabra; el director general de la Cámara de Comercio de Zaragoza, José Miguel Sánchez; el presidente de la Cámara de Comercio de Zaragoza, Jorge Villarroya, y el presidente del CN Helios, José María Esteban.

ABEL ANTÓN

12 mayo

En la fotografía, de izquierda a derecha, el presidente de Centro Natación Helios, José María Esteban; el bicampeón del mundo de maratón, Abel Antón´, y el jefe de prensa de Centro Natación Helios, Rafael Feliz.

FELIX BROCATE

25 octubre

En la fotografía, de izquierda a derecha, el miembro de la Comisión del Centenario del Centro Natación Helios, Jesús Cervero; el presidente del Centro Natación Helios, José María Esteban; el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza, Félix Brocate; el vicepresidente deportivo del Centro Natación Helios, Armando Ordovás, y el jefe de prensa del Centro Natación Helios, Rafael Feliz.

FIESTAS DE HELIOS

El pasado mes de septiembre, el Centro Natación Helios puso fin a su temporada de verano, y lo hizo por todo lo alto.

Del 31 de agosto al 3 de septiembre, se celebraron en nuestras instalaciones las tradicionales Fiestas de Helios.

Aunque las inclemencias meteorológicas fueron adversas y la lluvia golpeó con fuerza, nuestros socios y abonados pudieron **disfrutar** de cuatro días llenos de diversión con gran variedad de actividades, como futbolines, australianas, juegos en la piscina de 33, cabezudos, talleres de RCP, triatlón, escalada, piragüismo, fiesta de la espuma, tenis de mesa, día de la niña waterpolista, festival de patinaje y verbena.

Y, aprovechando que el buen tiempo continuaba y para que nuestros socios y abonados pudieran disfrutar de todas las actividades que habíamos preparado, el fin de semana siguiente realizamos **aquapark y acuavoley y una cena concierto en el Lago** con una gran acogida, poniendo, así, punto y final a un verano perfecto.

Desde la Comisión Social queremos dar las gracias a todos los que participasteis en la organización de las fiestas, voluntarios y secciones deportivas, ya que, sin vosotros, nada de esto sería posible.

También queremos agradecer la aportación de nuestros colaboradores: **Frutos Secos El Rincón, Desfibriladores Aragón S.L. y La Scala de San Clemente.**

EVENTOS

Durante este año hemos organizado los siguientes eventos, donde nuestros socios y abonados han podido disfrutar de nuestro club.

CENAS SOCIALES • VISITA CAMPEONAS COPA DE LA REINA • CHIQUICROSS
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS • FIESTA INICIO VERANO
VERBENAS Y CONCIERTOS DE VERANO • CELEBRACION DEL 98 ANIVERSARIO
ENTREGA DE MEDALLAS 25 Y 50 AÑOS EN EL CLUB
FIESTAS DE HELIOS • FIESTAS DEL PILAR

SECCIONES DEPORTIVAS

AJEDREZ • BALONCESTO

FÚTBOL • HALTEROFILIA

JUDO • MONTAÑA

NATACIÓN • PÁDEL

PATINAJE • PELOTA

PESCA • PIRAGÜISMO

REMO • TENIS • TENIS DE MESA

TRIATLÓN • WATERPOLO

AJEDREZ

La segunda parte de la temporada 2023 arrancó con la celebración de una tercera edición del torneo Promesas.

La segunda parte de la temporada 2023 arrancó con la celebración de una tercera edición del torneo Promesas, que organizamos en nuestra sala de ajedrez a finales del mes de junio, conjuntamente con la Fundación Ajedrez para Todos. Se disputaron torneos cerrados de 10 participantes en las categorías de sub-10, sub-12, sub-14 y sub-16. Los ganadores y ganadoras obtuvieron **becas para participar en los campeonatos de España** de menores, que se disputaron en el mes de julio en Salobreña. En este evento, representaron a CN Helios: María Moreno, Victoria García, Máximo Lorente y Héctor Lorente.

También hemos tenido **representación** de nuestros jugadores y jugadoras en la mayoría de los **torneos oficiales** que se han disputado desde el verano: Campeonato de Aragón absoluto individual, campeonato de España de aficionados y campeonatos individuales provinciales.

En el mes de septiembre, nuestra jugadora **María Eizaguerri** (MF) ofreció una sesión de simultáneas para los socios con motivo de las Fiestas de CN Helios. Con el nuevo curso, continúa la escuela de ajedrez a cargo del MI Sergio Garza, con la novedad de una hora de **clase de pre-iniciación especialmente dedicada a los más pequeños.**

> **MARÍA EIZAGUERRI (MF) OFRECIÓ UNA SESIÓN DE SIMULTÁNEAS PARA LOS SOCIOS**

BALONCESTO

EN UNA APASIONANTE FINAL NOS HICIMOS CON EL TÍTULO LIGUERO

LIGA EBA. No pudimos mantener la categoría en esta exigente competición. La **experiencia y mejora** de nuestros jugadores sin duda lo mejor.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES. Nuevamente estuvimos presentes en varios Campeonatos de España en distintas categorías. **Junior masculino** (Huelva), **Junior femenino** (Huelva), **Infantil masculino** (Galicia) y en **Alevín femenino** (Cádiz) como campeones de Aragón. Sin duda, una experiencia inolvidable para todos ellos y en la que en categoría alevín fem conseguimos un meritorio 12º puesto antes 36 equipos nacionales.

NACIONAL A1 FM. En una apasionante final **nos hicimos con el título liguero** que nos permitía participar en la fase de ascenso a la **liga LF2.** No se pudo obtener esa plaza en la competición pero pudimos aprovecharnos de una vacante que nos ha posibilitado volver a participar en esta bonita categoría.

ESCUELA DE INICIACIÓN. Y seguimos creciendo y formando a futuros jugadores de nuestros equipos en nuestra **escuela de baloncesto** y donde nuestros más enanos ya comienzan a hacer sus pinitos en la competición. Aprender y disfrutar con este deporte.

Nuestro agradecimiento a Azulejos Moncayo por su colaboración con la sección y hacer posible que nuevos retos salgan adelante.

NACIONAL A1 FM

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

ESCUELA DE INICIACIÓN

LIGA EBA

FÚTBOL

Finalizó el verano, en el que nuestros jóvenes futbolistas han podido disfrutar de las siguientes actividades:

En junio, jornadas de puertas abiertas en las instalaciones del Actur, con 115 participantes.

En julio, por las mañanas, casi 100 niños participaron en los tradicionales campus, y las tardes de los jueves se dedicaron a juegos y actividades futboleras.

Ha dado comienzo la temporada 23-24, en la que se ha tratado de elevar el nivel de entrenamiento, con la incorporación de un **nuevo preparador físico para cadetes y juveniles,** mientras que hasta la categoría infantil se ha incluido un día adicional de entrenamiento, dedicado a la tecnificación. Tanto la preparación física como la tecnificación se realizan en las instalaciones de Helios.

En fútbol disponemos de **equipos en todas las categorías,** desde benjamines hasta juveniles. Los primeros compases de las distintas competiciones han deparado un poco de todo, con equipos de nueva confección a los que les está costando un poco adaptarse, aunque no les falta ánimo y con seguridad irán mejorando, otros que se han situado en zonas medias de la tabla y algunos otros cuyo inicio está siendo brillante.

Respecto al **fútbol sala,** tras algunas dificultades de inicio, contamos con dos equipos, uno en Primera Autonómica Juvenil y otro en categoría Alevín, que a buen seguro realizarán una digna temporada.

> **"EN FÚTBOL DISPONEMOS DE EQUIPOS EN TODAS LAS CATEGORÍAS, DESDE BENJAMINES HASTA JUVENILES**

Por otra parte, está en marcha la Escuela de fútbol para los más pequeños (nacidos entre 2016 y 2018), con plazas disponibles para segundo y tercer trimestres.

Por último, estamos tratando de iniciar la actividad de **fútbol femenino base.** Para ello, se va a realizar en las vacaciones de Navidad un minicampus al que animamos a apuntarse a todas las niñas que quieran aprender con nosotros a jugar al fútbol.

HALTEROFILIA

LIGA NACIONAL DE CLUBES. Año histórico para el equipo masculino. Después de llevar varios años intentándolo y quedando a las puertas pero manteniendo el puesto en División de Honor hemos conseguido clasificar en el play off de la liga quedando entre los 12 mejores equipos de España. El día 25 de noviembre en Cullera lo daremos todo participando en la Copa S.M. el Rey.

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-15 - SALAMANCA. Kateryna Kasko consiguió en Salamanca el primer puesto en categoría 71 en las tres modalidades: arrancada, dos tiempos y total olímpico. Con 63, 76 y 139 kilos respectivamente. Le esperan muchos éxitos a esta joven promesa.

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO - HUÉRCAL DE ALMERÍA. Raúl Usón se proclamó Campeón de España en categoría 96 en las tres modalidades. Con 139 kilos en arrancada, 179 kilos en dos tiempos y 318 kilos en total olímpico.

Marcos Briega quedó en categoría 81 el 12º puesto en arrancada con 102 kilos, 10º puesto en dos tiempos con 124 kilos y 10º puesto en total olímpico con 226 kilos.

CAMPEONATO DE EUROPA SUB-23 - BUCAREST. Raúl Usón debutó en su primer campeonato internacional en el europeo SUB-23 en Bucarest (Rumanía). Quedando 12º en arrancada con 135 kilos, 9º en dos tiempos con 173 kilos y 8º en total olímpico con 308 kilos.

COPA DE ESPAÑA ABSOLUTA - LEÓN. Julen Tejero batió todos los récords de Aragón de su categoría y consiguió clasificar para la Copa de España Absoluta. Competición en la que participan las 10 mejores marcas del país. Quedó en octava posición con 135 kilos en arrancada, 160 en dos tiempos y 295 en total olímpico.

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES - CUARTE DE HUERVA. El equipo A se proclamó vencedor del campeonato de Aragón de clubes celebrado el pasado noviembre. El equipo A compuesto por Daniel Rueda, Cristian Mompel, Benigno Nuño, Raúl Usón, David Luzón, Marcos Briega y dirigidos por el entrenador José Daniel Tejero.

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO - SALAMANCA. Representando a la Universidad de Zaragoza, Susana Tafalla consiguió la séptima posición en la categoría de 71 kilos y Alexander Guayanlema cuarto puesto en la categoría de 81 kilos. Peleó por el bronce pero al final no pudo ser. En la fotografía aparecen Susana Tafalla, Raúl Usón, Alexander Guayanlema y el entrenador Daniel Rueda.

PREVISIÓN PARA LA TEMPORADA 2023-2024. Esta próxima temporada se presenta muy interesante. A nivel competitivo como ya se ha comentado antes tenemos al equipo A masculino clasificado para participar en la Copa S.M. El Rey. A nivel promesas tenemos a Nicolás Florea y Kateryna Kasko por participar en el Campeonato de España SUB-17 en Gijón. Por último, a nivel base contamos con un grupo muy numeroso que nos hace rebasar los límites de nuestro gimnasio.

JUDO

En todos los deportes se dan **épocas de transición** entre generaciones de deportistas. La sección de Judo del C.N. Helios en este momento está transitando una de estas épocas. En los años previos a la pandemia, la sección tenía un equipo **junior-senior** de muy buen nivel y que acaparaba muchas de las energías del proyecto. Esa generación, por la propia idiosincrasia del deporte, se diluyó, y los técnicos tuvimos que centrarnos en **empezar a mimar desde abajo** a las **futuras generaciones de judocas.** En este sentido, el 2022 fue un año muy bueno cuantitativamente hablando (el Judo en Helios sigue siendo una de las primeras opciones para las familias a la hora de apuntar a los niños a un deporte), aunque no lo fue tanto en términos de resultados deportivos, dónde solamente **Joane Buldain** obtuvo una plata en el Nacional Junior y un 7º puesto en una Copa de Europa. Puede sonar a un resultado de nivel, pero por recursos técnicos y humanos, por infraestructura y capacidad, desde la sección se trabaja para que se den **mejores resultados deportivos** y de manera **más prolífica.** Sin duda, en un tiempo esos resultados llegarán, pero 2022 fue un año de siembra. Desde la sección se trabaja mucho y bien, y los judocas heliófilos van cumpliendo etapas formativas adquiriendo el nivel suficiente para que, si hablamos de rendimiento, en los **próximos años puedan ocupar lugares de referencia dentro del Judo nacional.**

MONTAÑA

La Sección de Montaña continuó el pasado trimestre con las actividades programadas en su calendario de Senderismo.

La Sección de Montaña continuó el pasado trimestre con las actividades programadas en su calendario de Senderismo, como fueron la salida a la Hoz del Río Dulce en Sigüenza, el pasado 18 de noviembre, a Las Fajas de Racón, de las Flores y al Bosque de Turieto en Ordesa el 21 de octubre o la Circular al Mascún el 16 de septiembre. Así mismo, durante los últimos meses, el grupo de Alta Montaña ascendió grandes cumbres de nuestro Pirineo como el **Midi d´Osseau (2884 m) Los Infiernos (3073 m) o el Palas (2974 m).**

Por otra parte, nuestra Escuela de Escalada Deportiva, que la temporada pasada cosechó el premio de **Mejor Escuela de Escalada de Aragón** por segundo año consecutivo, ha arrancado la temporada 23/24 con más fuerza que nunca, llegando a los casi 200 deportistas. Mención especial a nuestra internacional **Rebeca Pérez Duato,** quien se proclamó **Campeona Cbsoluta de España de Escalada en Bloque,** el día 12 de noviembre de 2023 en Cáceres, y que también fue reconocida como **mejor deportista FAM 2023** en la Gala de la Montaña el pasado 27 de octubre.

> **REBECA PÉREZ DUATO SE PROCLAMÓ CAMPEONA ABSOLUTA DE ESPAÑA DE ESCALADA EN BLOQUE**

Del mismo modo nuestro joven escalador, **Chabier Velilla Sánchez,** se proclamó **vencedor** de la 3ª prueba de la **Copa de España de Escalada de Dificultad Sub 16** celebrada en Vilanova (Barcelona) los días 9 y 10 de septiembre de 2023.

El próximo trimestre arrancará el 16 de diciembre con la subida al Moncayo para el clásico Belén montañero y próximamente procederemos a la publicación de nuestro calendario para el año 2024.

Aprovechar estas líneas para **reconocer el increíble trabajo** realizado por los **voluntarios y voluntarias de la Sección,** tanto en el acompañamiento y diseño de las actividades de senderismo y montaña, como en la realización de actividades y juegos con nuestra Escuela de Escalada y durante las Fiestas del Club, **¡muchas gracias!**

NATACIÓN

PRETEMPORADA EN VILLANÚA

Como ya va siendo habitual, abrimos la temporada 2022/2023 con un fin de semana lleno de actividades en Villanúa, donde siempre hemos sido bienvenidos. 3 días intensos de actividad física, competición y muchas risas para empezar a recargar las pilas. (foto 3)

CAMPEONES DE ARAGÓN ABSOLUTO

Campeones en categoría femenina y masculina del LXXXII Campeonato de Aragón Absoluto de Natación en piscina de 50 metros. La última vez que el C.N. Helios se proclamó Campeón de Aragón en categoría Conjunta, hay que remontarse a los años 80. (foto 4)

ÁNGEL ALCALDE Y ADRIÁN ANDRÉS, MEDALLISTAS

Ángel Alcalde, en la categoría Absoluta-Joven se alzó con la medalla de bronce en la prueba de los 200 metros espalda. Por su lado, Adrián Andrés, consiguió la medalla de bronce categoría Junior, y el Record de Aragón Absoluto en la prueba de los 100 metros braza. ¡Enhorabuena a los dos! (fotos 1 y 2)

> **"ÁNGEL ALCALDE Y ADRIÁN ANDRÉS, MEDALLISTAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VERANO**

1

2

3

4

PÁDEL

La **Escuela de Pádel** ha comenzado el nuevo curso 2023-24 con prácticamente completa la totalidad de las plazas, un total de 243 participantes repartidos en grupos específicos Senior, de Entreno Senior y de niños y jóvenes. Resaltar también que en el **Campus de Verano** participaron 112 niños y jóvenes repartidos en los 6 turnos ofertados.

La **Gran Pirámidel Pádel** reúne habitualmente más de 90 socios agrupados por categoría masculina y femenina. Los jugadores de niveles inferiores intentan escalar a los tramos superiores en una competición ininterrumpida y que permite incorporarse a cualquier socio en todo momento.

En septiembre, dio comienzo la **II Superliga Social por Equipos,** donde los aficionados al pádel del Centro confeccionan su propio equipo para competir contra otros jugadores y luchar por coronarse campeones de Helios. En la primera Superliga, fueron campeones 'Los Pasabolas', quedándose subcampeones 'Jóvenes Promesas'.

> **EN EL CAMPUS DE VERANO PARTICIPARON 112 NIÑOS Y JÓVENES**

En la nueva edición **Liga Aseda Interclubes Zaragoza,** que comenzó en octubre, se presentaron cuatro equipos: masculino (oro y plata) y femenino (oro y plata). Con la participación de 80 jugadores de nivel medio, permite enfrentamientos contra equipos del Casablanca, Venecia, Tiro Pichón, Santiago, Olivar, Rzct, Metropolitan Paraíso y Utebo durante cada fin de semana hasta mayo. Es una ocasión muy especial por su excelente ambiente social y deportivo.

En la **Liga Aragonesa,** que ha finalizado en noviembre, el equipo absoluto masculino ha finalizado en 10º puesto, descendiendo a 3ª Categoría. Por su parte, el femenino absoluto termina también en 10ª posición, descendiendo a 2ª Categoría. El equipo masculino de veteranos logra el ascenso a 2ª Categoría después de haber quedado en 4º puesto.

En los **Campeonatos de Aragón por equipos** organizados por la Federación Aragonesa de Pádel este año 2023 destacamos los siguientes resultados:

ENERO 2023
1/4 final en el CTO Aragon veteranos senior 1ª categoria femenina
ENERO 2023
1/4 final en el CTO Aragon veteranos senior 2ª categoria masculina.
FEBRERO 2023
1/4 final CTO Aragon absoluto 2ª categoria femenina – descenso a 3ª cat
MARZO 2023
Clasificado a fase previa a fase final CTO Aragon absoluto 4ª categoria masculina
MAYO 2023
3er clasificado en CTO Aragon absoluto 4ª categoria masculina
SEPTIEMBRE 2023
Subcampeon CTO Aragon veteranos 2ª categoria masculina y ascenso a 1ª cat.
SEPTIEMBRE 2023
1/4 final CTO Aragon veteranos 1ª categoria femenina y descenso a 2ª cat.
SEPTIEMBRE 2023
clasificado a fase final CTO provincial 3ª categoria masculina.
SEPTIEMBRE 2023
clasificado a fase final CTO provincial 3ª categoria femenina
OCTUBRE 2023
1/4 final CTO provincial 3ª categoria masculina y ascenso a 2ª cat.
OCTUBRE 2023
1/4 final CTO provincial 3ª categoria femenina

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Contacta con nosotros en
patinaje@cnhelios.com

PATINAJE

En la sección de patinaje seguimos participando en campeonatos y torneos tanto en modalidad individual como en grupos show. Estas son las clasificaciones de las últimas participaciones que hemos realizado.

CATEGORÍA INDIVIDUAL

Campeonato de Aragón: Valeria Lahuerta Pérez, 13ª posición en categoría Alevín.

Trofeo Niveles en Calamocha: Ainhoa Cortés Pina, 1ª clasificada en Nivel 3; en nivel 4, Cova Gayan Bailo, 2ª; Silvia Falcón Arruga, 3ª; y Andrea Jiménez Clarés, 4ª. En Nivel 6, Lucía Bielsa Fernández, 4ª posición.

Trofeo Categorías B celebrado en Alcañiz: en categoría Junior, Lucía Felipe Jaulín, 5ª clasificada; y Carmen Ventura Vera, 6ª. En Categoría Juvenil, Nadia Rubio Remolar, 4ª posición.

Trofeo Niveles en La Cartuja: en Nivel 2, Adriana García García, 1ª clasificada; y Paula Pradera Borobia, 2ª posición. En Nivel 3, Julieta Soriano Viejo, 19ª y en Nivel 4, Inés Soriano Viejo, 6ª y Pilar Bescos Vela, 12ª.

X Copa de Aragón: Valeria Lahuerta Pérez 16ª en categoría Alevín.

Trofeo Niveles en Mora de Rubielos: En Nivel 2, Daniela Viejo Redondo, 3ª clasificada; en Nivel 3, Virginia Yago Pallarés, 3ª posición, e Inés Pérez Satué, 9ª. En Nivel 4, Paula Alba Valero, 6ª posición; y en Nivel 5, Daniela Castiello Bernal y Alicia Gallego Gómez en 4ª y 5ª posición, respectivamente.

> **SEGUIMOS ENTRENANDO PARA ACABAR LA TEMPORADA 2023 CON LOS MEJORES RESULTADOS POSIBLES**

Trofeo Niveles en Pedrola: en Nivel 4, Minerva Sanmartín Gazulla, 3ª clasificada; y Carla Calvo Corrraliza, 18ª. En Nivel 5, Silvia Falcón Arrgua, 2ª posición; y Cova Gayán Bailo, 15ª. En Nivel 6: Lucía Bielsa Fernández e Ixeya Guillén Cerdán, 14ª y 15ª posición, respectivamente.

GRUPO SHOWS

Nuestro equipo de **Show Grande,** después de obtener la medalla de plata en el Campeonato de Aragón, se desplazó a Barcelona para participar en el Campeonato de España Grupos Show Grandes, en el que obtuvimos la 15ª posición.

El **Grupo Show Junior,** tras obtener la medalla de bronce en el Campeonato de Aragón, se clasificó y participo en el Campeonato de España Grupos Junior celebrado en Alcoy, donde obtuvimos la 14ª posición.

Las patinadoras más pequeñas de nuestra sección, nuestro equipo de Show B, participó en II Trofeo Villa de Laredo, donde alcanzaron una fantástica 5º posición.

Ahora seguimos entrenando para acabar la temporada 2023 con los mejores resultados posibles.

PELOTA

> **CON GANAS Y ESFUERZO MANTENDREMOS UNA BUENA CLASIFICACIÓN, ES UN EQUIPO DECIDIDO A DAR GUERRA Y NUNCA SE RINDE**

El equipo de **Frontenis de Veteranos** empezó la Liga del Campeonato de Aragón de Frontenis con ganas e ilusión de mantener la segunda categoría concedida la temporada anterior, es difícil pero con ganas y esfuerzo mantendremos una buena clasificación, es un equipo decidido a dar guerra y nunca se rinde.

El equipo de **División de Honor de Frontenis,** un equipo recién ascendido a la máxima categoría por méritos propios, un equipo joven y con ganas de luchar por estar en la parte alta de la clasificación. Un torneo muy difícil y muy reñido.

Y nuestro **equipo de Pala,** un equipo luchador y veterano que todos los años nos deleitan con un torneo Social en el que se disputan partidos muy intensos y ajustados como la última final que pudimos comprobar. Al final un almuerzo de camaradería que es lo tiene que ser.

DESCUBRE LA EXPERIENCIA DE COMPRAR EN
HERCO
Suministros industriales - Protección y vestuario laboral - Bricolaje - Jardín
TU PROVEEDOR ONLINE DE PRODUCTOS INDUSTRIALES
Stock permanente
Para que no te falte de nada.
Envíos gratis
Para compras superiores a 50€.
Empresa certificada
ISO 9001:2015
Ferrymas
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS
Suscríbete a HercoTV nuestro canal de Youtube donde encontrarás consejos, demostraciones, talleres, eventos...
www.suministrosherco.com
Horario tienda: Lunes a Jueves de 08 a 17:30 h. / Viernes de 08 a 16 h. / Sábados de 09 a 13 h.
info@suministrosherco.com Ctra. de Valencia Km 7,700 Cuarte de Huerva_ZGZ 976 503 927

ROPA DEPORTIVA PERSONALIZADA

- HECHO A MANO EN ESPAÑA -

WWW.AUSTRAL.ES @: AUSTRAL@AUSTRAL.ES TFNO: 942 26 12 12

PIRAGÜISMO

Todos los años sobre estas fechas, en la sección de piragüismo hacemos un balance de la temporada.

CATEGORÍA INDIVIDUAL

En la anterior publicación (mayo 2023) comentamos que el inicio de temporada había comenzado con buenas sensaciones y algún resultado destacado.

Unos meses más tarde podemos confirmar que esta temporada **ha sido buena en participación y resultados.** Piragüistas de la sección han participado desde pruebas locales y autonómicas en todo el territorio nacional consiguiendo **pódiums y fantásticos resultados,** llegando a Campeonatos y Copas de España e incluso un grupo de deportistas consiguió plazas para ir a alguna prueba internacional llevando como siempre orgullosos el color y los valores de nuestro club.

Podemos destacar algún resultado de los obtenidos durante esta temporada:

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN: medalla de plata para Juanjo Sánchez y Mamen Pelegrin en K2 Mixto Veterano > 50.
DESCENSO INTERNACIONAL DEL RÍO SELLA: 4º puesto Zilia Pitarch, k1 Junior Mujer.
DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA: Se consiguieron 7 podiums en total más la segunda posición por equipos.
REGATA FIESTAS DEL PILAS 2023: Fueron un total de 7 podiums conseguidos por los piragüistas de la sección quedándose varios a las puertas con numerosos cuartos puestos.

Este mes de noviembre se celebró en Verducido, Pontevedra en Campeonato de España de Autonomías en el cual la Federación Aragonesa de Piragüismo selecciono a 7 piragüistas de nuestra sección para formar parte del equipo de 12.

A estas fechas ya estamos pensando y preparando todo para la puesta en marcha de la próxima temporada. El punto de partida lo marcará como todos los años a finales de marzo el **Campeonato de España** de Fondo en el que los deportistas de la sección se medirán con los piragüistas de toda España, ya que en esta cita se suelen juntar los especialistas en las dos principales disciplinas, **velocidad y larga distancia.** Esperamos que sea un invierno el cual nos deje entrenar en nuestro medio natural que es el agua y podamos prepararnos para que el año próximo sea mínimo igual de satisfactorio que este.

Animar a socios y abonados a que se acerquen a nuestra sección a informarse y a probar este magnífico deporte. **Para más información piraguismo@cnhelios.com.**

¿Te gustaría unirte a nuestra sección?
Para más información, pregunta a través del email **remo@cnhelios.com**

REMO

Los y las deportistas de la sección de remo han brillado a gran altura en las competiciones celebradas en los meses que han pasado desde la anterior edición de esta revista.

En los Campeonatos de España celebrados en Bañolas (Gerona) en el mes de Julio, nuestros chicos del cuatro scull cadete, todos ellos en el primer año de la categoría (Nil Martín, Manuel Gironés, Marco Meléndez y Martín Montaner) consiguieron subir a lo más alto del podio, revalidando así el título de Campeones de España obtenido por Helios la temporada anterior. Nil Martín, además obtuvo el subcampeonato de España en la prueba del skiff cadete masculino.

En Categoría Juvenil, **Karla Remacha y Pilar Marcén** (Campeonas de España Cadetes el año anterior) consiguieron un más que meritorio segundo puesto, y subcampeonato de España en el doble scull juvenil femenino. De la misma forma, los chicos del doble scull juvenil masculino, (Alexander Jurado y Pedro Diez), en su primer año en la categoría, consiguieron la medalla de plata en la prueba masculina.

En el Campeonato de España de las categorías alevín e infantil, Martín Millán obtuvo una excelente tercera posición y medalla de bronce en el skiff alevín masculino.

A estos medallistas se sumaron en ambos eventos otras 4 tripulaciones que clasificaron entre los ocho primeros, lo que supuso que la mayor parte de las presentadas en estos Campeonatos entraran en estos puestos de privilegio

Tras estos Campeonatos, comenzaron las concentraciones para la **preparación de los equipos nacionales** de cara a los Campeonatos del Mundo, para las que fueron convocados Alexander Jurado y Karla Remacha, que obtuvo una excelente décima posición en los Campeonatos del Mundo Junior en París, en el campo de regatas en el que se van a disputar los próximos Juegos Olímpicos, en los que ya tiene plaza Esther Briz, al clasificarse en el **Campeonato del Mundo Absoluto celebrado en Belgrado,** donde obtuvo la octava posición.

En el ámbito social, la sección ha realizado cursillos de iniciación y actividades de promoción como la realizada en el lago-piscina el pasado mes de septiembre. Gracias a todo ello, siguen creciendo nuestras escuelas infantiles y de adultos, y la recientemente creada de "promesas": deportistas de 18 a 30 años que quieren practicar el remo lo que les permiten sus estudios y trabajos.

A través de estas líneas **animamos a todos los socios del club a que prueben nuestro deporte** y disfruten de sus múltiples y enormes beneficios, entrando a formar parte de cualquiera de los grupos de entrenamiento existentes, que permiten dar acogida a cualquier persona de c**ualquier edad y condición.**

TENIS

ESCUELA DE TENIS

Entre los meses de septiembre 2022 a junio 2023, se inscribieron en nuestra escuela de tenis una media de 325 alumnos/as en cada uno de los trimestres.

El reparto fue el siguiente:
204 alumnos socios-abonados repetidores del curso anterior, **61** alumnos socios-abonados inscritos por primera vez y **60** alumnos no socios.

El número de **monitores/as contratados** para atender a los 325 alumnos fue de **16**.

CAMPUS DE TENIS

En los 7 turnos del campus de tenis (del 26 de junio al 11 de agosto) se inscribieron 122 alumnos/as

El reparto fue el siguiente:
93 alumnos socios-abonados **29** alumnos no socios.

De los 122 alumnos:
64 optaron por el horario de 9:30 a 13:00 horas, sin comida, y **58** optaron por la opción de 9:00 a 15:00 horas, con comida.

El número de **monitores/as contratados** para atender a los 122 alumnos fue de **7**.

CAMPEONATO DE ARAGÓN POR EQUIPOS

Entre los meses de septiembre de 2022 y junio de 2023 la Federación Aragonesa de Tenis organizo los siguientes Campeonatos y Ligas de Aragon por Equipos en los que participo nuestro club:

Campeonatos: benjamín, alevín, infantil, cadete, junior, absoluto, grupo VI, grupo VIII, veteranos + 35, veteranos +40, veteranos +45, veteranos +50 y veteranos +55.
Ligas: alevín, infantil, cadete y junior.
Entre ambas competiciones hemos presentado 30 equipos y han participado los 108 jugadores-as federados de nuestro club.

Como resultados más significativos tenemos:

Equipo femenino subcampeonas de Aragon Grupo VI.
Equipo femenino subcampeonas de Aragon Grupo VIII.
Equipo alevín masculino campeones 2ª categoría.
Equipo masculino subcampeones de Aragon Grupo VIII 3ª categoría.

CAMPEONATOS Y LIGAS SOCIALES

Entre los meses de octubre de 2022 y junio del 2023 la sección organizo los siguientes Campeonatos y Ligas Sociales:

Campeonatos: benjamín, alevín, infantil, cadete, junior, absoluto, veteranos + 35, veteranos +40 y veteranos +50
Ligas: individual y de dobles.
En los Campeonatos se inscribieron un total de 257 socios, disputándose 237 partidos.

En las Ligas se inscribieron un total de 86 socios, disputándose 330 partidos.

CAMPEONATO DE ARAGON INDIVIDUAL VETERANOS

Entre los meses de abril y junio de 2023 nuestro club organizo dos pruebas del Campeonato de Aragon Individual de Veteranos: +50 y +55

Entre ambas pruebas participaron 67 jugadores-as de Aragon disputándose 85 partidos.

CAMPEONATOS Y TORNEOS DE ARAGÓN INDIVIDUALES

Entre los meses de septiembre de 2022 y junio de 2023 se disputaron Campeonatos y Torneos de Aragon individuales en todas las categorías en los que participaron nuestros 108 jugadores federados.

TENIS DE MESA

La temporada 2022/2023 estuvo cargada de éxitos deportivos, tanto por equipo como a nivel individual.

En las **Ligas Nacionales,** el equipo femenino, tras una excelente temporada, logró el ascenso a División de Honor, categoría de plata del tenis de mesa español, con las canteranas Silvia París y Mayte Maza y la ayuda de Janina Nieto. En la temporada que acaba de comenzar el objetivo del conjunto heliófilo es consolidarse en la categoría de cara a mayores objetivos a medio plazo.

El equipo masculino de Primera División Nacional también logro el ascenso a División de Honor, pero al final, por motivos de planificación deportiva se ha preferido seguir un año más en la categoría de bronce, de cara a que los jóvenes jugadores adquieran mayor experiencia.

El equipo de Segunda Nacional Masculina ha mantenido la categoría sin apuros.

En las ligas organizadas por la Federación Aragonesa tenemos que destacar el **título logrado por el C.N. Helios A en la Liga Territorial B,** logrado el ascenso para diputar esta temporada la liga de 1ª Autonómica.

A nivel individual tenemos que destacar a la joya de la cantera heliófila, la infantil **Silvia París,** que con una gran progresión en los últimos meses le ha llevado a ser convocada internacionalmente por la Real Federación Española de Tenis de Mesa, diputando el Open Internacional de España, donde logró la medalla de bronce en la categoría de dobles U15.

Además de la internacionalidad, Silvia ha logrado el subcampeonato de España Infantil Escolar individual, junto con grandes resultados en los Campeonatos de España y de Aragón. La Primera División se está po

Debemos destacar los siguientes resultados de los jugadores de la sección en los Campeonatos de Aragón:

Víctor Dobato, 3º clasificado benjamín
Rodrigo García, 3º clasificado alevín
Pablo García, campeón de Aragón Sub21 y subcampeón juvenil
Víctor Dobato, Campeón de Aragón Veteranos +40
Paul Delfont, 3º clasificado Veteranos +40
Eduardo Ruiz, Campeón de Aragón Veteranos +60
Equipo benjamín masculino, campeón de Aragón
Equipo infantil masculino, subcampeón de Aragón
Equipos Absolutos Masculinos: Subcampeones y 3º clasificados.

Además, se está potenciando las actividades sociales, con la creación de un Circuito Social para aficionados durante toda la temporada 2023/2024, coincidiendo con los partidos de las ligas los sábados por la tarde en el pabellón del C.N. Helios y durante esta temporada en curso se realizarán varias jornadas de puertas abiertas que iremos anunciando en nuestras redes sociales, donde se puede seguir toda la actualidad de las actividades y competiciones del tenis de mesa del Centro Natación Helios.

TRIATLÓN

Terminada la temporada 2023 los resultados más destacables de la **sección de triatlón** han sido la **3ª posición en la Liga Aragonesa** de Triatlón de Primera División y la posición **40º** en el **ranking Nacional de clubes,** del que forman parte casi 600 equipos, siendo además el segundo club Aragonés en este ranking.

Hemos logrado ser **Campeones de España de duatlón por clubes** en **categoría masculina** logrando el ascenso a **2ª División Nacional,** ha sido el mejor resultado de esta temporada y nos hace sentir muy orgullosos del esfuerzo de este equipo.

Otro resultado destacable por equipos en este caso en **categoría femenina** ha sido la **5ª posición en el Campeonato de España** de triatlón por clubes, a un puesto del ascenso.

Queremos también hacer una mención especial a la **actuación del equipo femenino en liga talentos** (categoría juvenil y cadete) manteniendo la categoría de 2ª División.

A nivel individual destacar la convocatoria con la Selección Aragonesa para disputar el Campeonato de España por comunidades Autónomas de **Adrián Gracia Sancho** en categoría escolar y **Diego Bueno Pérez** en categoría absoluta.

Destacar también la clasificación de **Elena Barrio Cazcarro y Diego Bueno Pérez** para la disputa del Campeonato de España en categoría Élite.

A través de estas líneas toda la sección queremos **agradecer a Toni Abadía su incorporación a este equipo** y su implicación para poder conseguir el ascenso a Segunda División en duatlón, sabiendo que esta próxima temporada seguirá formando parte del equipo de Helios.

Mención especial también a nuestra escuela de triatlón que cuenta con más de cincuenta chicos y chicas que participan durante toda la temporada en duatlones y triatlones a través de los juegos escolares de Aragón.

"COMENZAMOS LA NUEVA TEMPORADA CON MUCHA ILUSIÓN Y NUEVOS PROYECTOS

HOTEL HISPANIA

10% DE DESCUENTO A SOCIOS DE HELIOS

www.hotelhispania.com

WATERPOLO

La pasada temporada 2022/2023 fue una de las mejores para la sección de waterpolo del C. N. Helios de los últimos años ya que se consiguieron grandes resultados en todas las categorías siendo un año más el club referente de Aragón en este deporte.

En cuanto a **nuestro primer equipo,** confirmó un año más la permanencia en la categoría de plata del waterpolo español, la Primera División Nacional. Una categoría dónde en la mayoría de equipos se pueden ver jugadores profesionales y, sin embargo aquí en Helios, todos son jugadores formados en la ciudad de Zaragoza y en el club. Cada día más gente del mundo del waterpolo se sigue sorprendiendo del trabajo que se está haciendo con este joven grupo de jugadores.

No se puede dejar de mencionar en esta síntesis a **nuestra afición,** que cada fin de semana llena las gradas de nuestra queridísima **Manuel Molinero** demostrando que tenemos una de las mejores aficiones del país.

Pero los **éxitos** no solo llegaron a nivel de equipo, también se vieron a **nivel individual.** Cabe destacar tanto a nuestros jugadores **Lorién Arruga y Guillermo Navarro** como a nuestro **entrenador Víctor Gracia,** todos ellos convocados en diferentes concentraciones con la selección española de waterpolo durante la pasada temporada.

Por otro lado, todas las categorías inferiores del club, además de **ganar la liga de Aragón,** asistieron a los campeonatos de España donde se consiguió un 5º puesto en la categoría alevín mixta, un 6º puesto en la infantil mixta y un 10º puesto tanto en la categoría cadete masculina como juvenil masculina. Cabe destacar que hacía varios años que la sección de waterpolo no quedaba entre los 10º primeros de España en todas las categorías inferiores.

Sin duda alguna, una de las mayores alegrías de la pasada temporada fue la **vuelta del waterpolo femenino** al club, un proyecto ambicioso que a día de hoy ya está dando muchas alegrías a todos los seguidores de nuestro club.

No se puede acabar este resumen sin hablar del **cuerpo técnico,** un gran equipo de entrenadores que no dejan de trabajar para conseguir que el waterpolo heliófilo llegue más lejos y a más gente. **¡Seguid así, estáis haciendo un gran trabajo!**

CENTRO NATACIÓN

HELIOS

PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES

Integración de Servicios
Servicios de Workplace
Servicios Técnicos
Servicios Auxiliares
Servicios de Limpieza

Conectamos personas y lugares para contribuir a un mundo mejor

902 266 366
www.es.issworld.com