



CENTRO NATACIÓN HELIOS



embou

SIENTE
LA *Llamada*
de **ARAGÓN**

**FIBRA
MÓVIL**

**∞ GIGAS
INFINITOS**

desde

40,50*
€/Mes
IVA INCLUIDO

+ AGILE TV PREMIUM

+ LÍNEAS ADICIONALES DESDE 3 €



Servicios de Internet y fijo sujetos a 12 meses de permanencia, contratando cualquiera de nuestro planes antes del 31.08.2023. (*) Oferta con 10% de descuento incluido, exclusiva socios CN Helios.



10%
DESCUENTO EXCLUSIVO
SOCIOS CN HELIOS

876 670 503

www.embou.com

SUMARIO

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a la Asamblea General Ordinaria que se celebrará el sábado 24 de junio de 2023, a las 10,45 horas en primera convocatoria y a las 11,00 horas en segunda y última, en la sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura" (sito en avda. José Atarés, 7), conforme al siguiente orden del día:

1. Informe de Presidencia.
2. Nombramiento de dos interventores de acta.
3. Liquidación de los presupuestos y balance de 2022.
4. Propositiones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria.
5. Ruegos y preguntas.

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carnet de socio del Centro.

Zaragoza, 19 de mayo de 2023.

LA SECRETARIA,
[Ana Belén Sediles Soriano](#)

Sumario

- Convocatoria de Asamblea 3

Noticias del Centro

- Carta del Vicepresidente Social 4
- Nuestra gente 7
- Campus de verano 8
- Cursillos de verano 9
- Chiquihelios (ludoteca) 10
- Cuentas anuales 2022 11
- Actuaciones 14
- Carta de Esther Briz 15
- Visitas especiales 16
- Otras Noticias 19
- Ventajas socios 23

Fiesta del Deporte 24

Secciones deportivas 27

Panel informativo 44

aura
RESTAURANTE

Bodas y eventos

Av. José Atarés, nº 7. 50018 Zaragoza. Teléfono 976 525 480



EL VERANO, UNA ESTACIÓN LLENA DE ALEGRÍA Y COLORIDO

CARTA DEL VICEPRESIDENTE SOCIAL FRANCISCO VICENTE GARCÍA

Estimados socios y abonados

Cuando esta revista vea la luz estaremos a punto de iniciar el verano, una estación llena de alegría y colorido. Esa época del año donde un mayor número de usuarios acuden a disfrutar de las instalaciones que año a año se van ampliando y acondicionando para el uso y disfrute de vosotros, los usuarios, y que con el esfuerzo de todos los trabajadores presentan un aspecto espectacular. Este año me gustaría destacar el replantado del césped de las dos piscinas exteriores que ha quedado un tapiz envidiable y el replantado de los setos en la piscina de El Lago, estas dos labores de mantenimiento nos harán que este verano podamos disfrutar de estas dos zonas de agua con una mayor comodidad. También comentar el comienzo de instalación de las dos pistas de mini-tenis para los más pequeños. No hay que olvidar que estos espacios tienen que ser respetados y cuidados por todos.

Desde el área social nos esforzamos diariamente por aumentar las actividades sociales para que el club sea un entorno en el que se sociabilice y se fraguen grandes amistades y vivencias. El equipo que formamos está área intentamos innovar y estar atentos a las demandas de los usuarios para generar acciones sociales. Algunas de estas actividades son fiestas y verbenas en verano, cenas musicales, y para los más pequeños talleres infantiles y campus dirigidos y organizados desde el Chiquihelios.

Dentro de lo que consideramos SOCIAL están esas pachangas entre amigos o esos piques entre colegas que surgen en el momento, todo en un ambiente sano y divertido. Recordad que en las dos porterías del club, en la de Macanaz

y en la del Parking, tenéis a vuestra disposición diferentes materiales deportivos, pelotas de fútbol y baloncesto, pelotas y palas de tenis de mesa, ... es un servicio gratuito y sin coste alguno, simplemente hay que presentar el carnet del club y el personal de portería facilitará el material deportivo requerido. Para los amantes de la lectura también quiero recordarles que disponemos, en el salón social, de una fantástica colección de libros para todas las edades y gustos.



Una de las labores sociales más grandes que existen son las donaciones y las acciones desinteresadas que se realizan. Desde el área social nos involucramos en las campañas de muchas asociaciones humanitarias que en varias ocasiones llaman a la puerta del club pidiendo ayuda y colaboración. Algunas de estas campañas son la recogida de alimentos que se suele realizar este mes

de mayo, recogida de juguetes y ropa, o la donación de libros. Queremos agradecer a todos los socios y abonados por su colaboración desinteresada y en las grandes cantidades que siempre lo hacen. Simplemente GRACIAS.

No creáis que me he olvidado de la parte deportiva, simplemente lo he considerado dejar para el final. Mi mayor respeto, reconocimiento y admiración a los deportistas y colaboradores de las diferentes secciones, que se esfuerzan diariamente en sus entrenamientos para llegar a las competiciones y representarnos con esfuerzo, orgullo y pasión destacando siempre los valores de nuestro notable Centro Natación Helios.

Despedirme simplemente diciéndoos que disfrutéis mucho de este verano, que seguro nos vemos por Helios y que os sintáis orgullosos de pertenecer a Helios. SOMOS AZULES, SOMOS HELIOS.

**FRANCISCO VICENTE GARCÍA, VICEPRESIDENTE
SOCIAL DEL CENTRO NATACION HELIOS**

CLUB WELLNESS

Sala fitness - Actividades dirigidas - Balneario spa - Salud y belleza



Más información en Club Wellness, web, clubwellness@cnhelios.com o 976 798 157



**VEN Y
DESCUBRE
TODO LO QUE
PODEMOS
HACER POR TI**

Desde el inicio a tu lado



Campaña abonados 2023

Nuestra Gente

Antonio Sánchez, nuestro Coordinador Deportivo, cumple 25 años como trabajador de Helios



Nuestro Coordinador Deportivo, Antonio Sánchez, ha cumplido 25 años como trabajador de Helios. Por ello, nuestro presidente, José María Esteban Celorrio, acompañado de Francisco Eduardo Vicente, Vicepresidente Social y Rafael Feliz, Presidente del Centenario, le han entregado un detalle.

Gracias por tus 25 años de dedicación laboral y participación en la conformación de lo que hoy es Helios.

José Ignacio González de las Heras 50 años dedicados a Helios

José Ignacio ha desempeñado una gran labor como administrativo del club durante casi 50 años, se incorporó a la plantilla en 1974 y desempeñó sus funciones hasta el pasado 8 de abril de 2023.

Representantes de la Junta, el presidente José María Esteban Celorrio, acompañado de Francisco Eduardo Vicente, hicieron entrega a José Ignacio de un obsequio por su reciente jubilación a principios de abril.

El resto de trabajadores no quisieron perderse este reconocimiento a su dedicación plena al club y le acompañaron en este acto.

Desde el Centro Natación Helios solo reiterar las palabras que se le dedicaron en el acto y darle las gracias por sus años de trabajo en el club.





10 CAMPUS DEPORTIVOS VERANO 2023



9 TURNOS

**DEL 26 JUNIO AL
1 DE SEPTIEMBRE**

HORARIOS

SIN COMIDA 9:00 A 13:30 H.

CON COMIDA 9:00 A 15:00 H.

AMPLÍA EL HORARIO

PRE-CAMPUS 8:00 A 9:00 H.

POST-CAMPUS 15:00 A 16:00 H.

Más información en la web y en oficinas del club.

**TENIS
PÁDEL
PATINAJE
JUDO
FÚTBOL**

**CHIUQUICAMPUS
BALONCESTO Y MULTIJUEGOS
MULTIDEPORTE RAQUETAS
MULTIDEPORTE
MULTIDEPORTE H²O**

Cursos de Verano



Una experiencia única en contacto con la naturaleza y al aire libre en Zaragoza. Diseñado para todos los niveles (nacidos a partir de 2014), disfrutarás navegando por el río Ebro al mismo tiempo que ves Zaragoza desde una perspectiva diferente.

- Cursos semanales desde el 12 de junio al 28 de septiembre.

Piragüismo

Este verano en las pistas de tenis apúntate a los cursos de Tenis y ven con ropa deportiva y tu raqueta.

- Cursos semanales durante todo el mes de julio.
- Cursos infantiles (nacidos entre 2006 y 2016) y cursos para adultos (nacidos antes de 2005)



Tenis

Natación



Gran variedad de cursos ofrece la sección de natación:

- Natación para adultos (Nacidos antes de 2005)
- Natación para bebés (Nacidos en 2021 hasta 31/10/2022)
- Natación preinfantil I (Nacidos entre 2019 y 2020)
- Natación preinfantil II (Nacidos en 2017 y 2019)
- Natación infantil I (Nacidos entre 2013 y 2016)
- Natación infantil II (Nacidos entre 2008 y 2012)
- Gimnasia y natación (+ de 60)

Más información en la web y en oficinas del club.

CHIQUELHOS

Desde Chiquihelios se han realizado mas de 10 talleres diferentes, fiestas y mucha diversión.

Durante todo el curso nuestro Chiquihelios ha organizado infinidad de actividades para que los más pequeños se lo pasen en grande dentro de nuestro club.

Durante los meses más fríos del año se han realizado talleres de manualidades como marionetas, porta-velas, muñecos esquiadores, tarro con sal de colores, tambor musical, ...

Durante el curso los *peques* no quisieron olvidarse de sus padres y realizaron talleres tanto para el Día del Padre como para el Día de la Madre, llevando a sus casas un fantástico servilletero para sus padres y un macetero con forma de gato para sus madres.

Ocasión ha habido en estos meses de disfrutar con algún postre. El día de San Valero se realizo un taller con roscones los cuales fueron decorados y degustados por los pequeños.

Ha habido tiempo y ocasión para las fiestas como las de Navidad y Carnaval, hasta los Papas se disfrazaron y bailaron.

Los campus forman ya parte del ADN de Chiquihelios ocupándose, de los peques en días festivos, Navidad, Semana Santa o incluso en algún puente.

Vemos que cada vez son más los socios que confían en este servicio que ofrece el Club y no nos cansamos de agradecer esa confianza que tienen en nuestro Chiquihelios.



CUENTAS ANUALES

EJERCICIO 2022

CENTRO NATACIÓN HELIOS (G-50046096)

Cuenta de resultados correspondiente al ejercicio terminado el 31 de diciembre de 2022

	2022	2021
A) OPERACIONES CONTINUADAS		
1. Ingresos de la actividad propia	3.031.936,01	2.868.518,61
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.684.680,35	1.635.675,57
b) Aportaciones de usuarios	1.237.651,25	1.119.514,78
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	25.103,93	34.557,67
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	77.810,48	78.350,59
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	6.690,00	420,00
3. Gastos por ayudas y otros	-308.113,56	-354.083,59
a) Ayudas monetarias	-305.499,60	-351.267,35
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-2.613,96	-2.816,24
6. Aprovisionamiento	-681.277,93	-636.097,21
a) Consumo de materias primarias y otras materias consumibles		-6.165,42
b) Trabajos realizados por otras empresas		-629.931,79
7. Otros ingresos de la actividad	434.936,09	386.523,12
a) Ingresos accesorios y otros de gestión corriente	434.936,09	386.523,12
8. Gastos de personal	-1.077.897,25	-1.019.908,61
a) Sueldos, salarios y asimilados	-817.863,51	-760.774,88
b) Cargas sociales	-260.033,74	-259.133,73
9. Otros gastos de la actividad	-1.566.943,95	-1.513.730,13
a) Servicios exteriores	-1.496.719,40	-1.422.782,21
b) Tributos	-3.122,94	-1.653,33
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	-67.101,61	-89.294,59
10. Amortización del inmovilizado	-367.000,83	-378.945,07
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	6.151,08	6.151,08
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	38.142,70	0,00
b) Resultados por enajenaciones y otras	38.142,70	0,00
15. Otros resultados	108.981,89	10.420,25
A-1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13+14+15)	-381.085,75	-631.151,55
16. Ingresos financieros	88,35	362,53
17. Gastos financieros	-15.041,22	-15.767,05
A-2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (16+17+18+19+20+21+22)	-14.952,87	-15.404,52
A-3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS	-396.038,62	-646.556,07
A-4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS (+A3+23)	-396.038,62	-646.556,07
A-5) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A4+24)	-396.038,62	-646.556,07
D) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
3. Subvenciones recibidas	-5.681,22	-5.681,22
4. Donaciones y legados recibidos	-469,86	-469,86
D-1) VARIACIÓN DEL P.N. POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4+5+6+7)	-6.151,08	-6.151,08
E) VARIACIONES DE P.N. POR II. Y GG. RECONOCIDOS DIRECTAMENTE AL P.N. (C-1+D-1)	-6.151,08	-6.151,08
H) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL	718.512,84	689.996,46
J) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL P.N. EN EL EJERCICIO (A.5+E+F+G+H+I)	316.323,14	314.175,99

- Las cuentas anuales correspondientes al ejercicio 2022 han sido auditadas por CASTILLERO AUDITORES S.L
- Los estados financieros y la memoria oficial están disponibles en las oficinas del Centro para poder ser consultados por los socios, con cita previa.

CUENTAS ANUALES

EJERCICIO 2022

CENTRO NATACIÓN HELIOS (G-50046096)

Balance al cierre del ejercicio 2022

ACTIVO	2022	2021
A) ACTIVO NO CORRIENTE	8.875.314,57	9.120.382,87
I. Inmovilizado intangible	360.980,51	357.295,31
3. Concesiones	351.475,91	357.142,93
6-Aplicaciones informáticas	9.504,60	152,38
III. Inmovilizado material	8.484.721,69	8.733.475,19
1. Terrenos y construcciones	8.067.338,13	8.353.659,88
2. Instalaciones técnicas y otros inmovilizado material	370.495,38	379.815,31
3. Inmovilizado en curso y anticipos	46.888,18	0,00
VI. Inversiones financieras a largo plazo	29.612,37	29.612,37
1. Instrumentos de patrimonio	22.000,26	22.000,26
2- Otros activos financieros	7612,11	7612,11
B) ACTIVO CORRIENTE	569.541,61	631.699,11
I. Activos no corrientes mantenidos para la venta	0,00	81.857,30
II. Existencias	1.117,50	0,00
6. Anticipos a proveedores	1.117,50	0,00
III. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	56.754,22	83.722,57
3. Usuarios y otros deudores act. propia, otros	56.754,22	83.722,57
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	1.026,22	0,00
4. Personal	1.026,22	0,00
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	510.643,67	466.119,24
1. Tesorería	510.643,67	466.119,24
TOTAL ACTIVO (A+B)	9.444.856,18	9.752.081,98
PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2022	2021
A) PATRIMONIO NETO	6.966.362,11	6.650.038,97
A-1) Fondos propios	6.614.126,25	6.291.652,03
I. Dotación fundacional/ Fondo social	7.010.164,87	6.938.208,10
IV. Excedente del ejercicio	-396.038,62	-646.556,07
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	352.235,86	358.386,94
I. Subvenciones	352.235,86	347.917,08
II. Donaciones y legados	0,00	469,86
B) PASIVO NO CORRIENTE	1.104.211,11	1.646.741,60
II. Deudas a largo plazo	892.446,00	1.428.282,99
2. Deudas con entidades de crédito	874.268,00	1.417.864,99
5. Otros pasivos financieros	18.178,00	10.418,00
V. Periodificaciones a largo plazo	211.775,11	218.458,61
C) PASIVO CORRIENTE	1.374.272,96	1.455.301,41
II. Provisiones a corto plazo	35.000,00	35.000,00
III. Deudas a corto plazo	556.091,90	616.106,61
2. Deudas con entidades de crédito	541.578,89	616.106,61
5. Otros pasivos financieros	14.513,01	0,00
V. Beneficiarios - Acreedores	686,00	0,00
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	436.644,50	555.815,89
1. Proveedores a corto plazo	120.851,36	250.855,58
3. Acreedores varios	245.952,24	220.144,60
4. Personal (remuneraciones pendientes de pago)	0,00	11.770,32
6. Otras deudas con las Administraciones Públicas	66.499,15	69.703,64
7. Anticipos recibos por pedidos	3.341,75	3.341,75
VII. Periodificaciones a corto plazo	345.850,56	248.378,91
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	9.444.856,18	9.752.081,98

- Las cuentas anuales correspondientes al ejercicio 2022 han sido auditadas por CASTILLERO AUDITORES S.L.
- Los estados financieros y la memoria oficial están disponibles en las oficinas del Centro para poder ser consultados por los socios, con cita previa.

CUENTAS ANUALES

EJERCICIO 2022

FUNDACIÓN HELIOS (G-99143430)

Cuenta de resultados abreviada correspondiente al ejercicio 2022

	2022	2021
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia	789.138,25	761.569,26
b) Aportaciones del usuario	480.638,60	352.907,78
c) Subvenciones, donaciones y legados imputados al resultado del ejercicio	308.499,65	408.661,40
3. Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00
b) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	0,00	0,00
6. Aprovisionamientos	0,00	0,00
8. Gastos de personal	-685.991,38	-655.158,16
9. Otros gastos de la actividad	-102.569,79	-97.152,21
10. Otros resultados	0,00	0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10)	577,08	9.258,89
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (13+14+15+16+17)	0,00	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	577,08	9.258,89
A.4) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.3+18)	577,08	9.258,89
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO DEL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H))	577,08	9.258,89

FUNDACIÓN HELIOS (G-99143430)

Balance de situación abreviado al cierre del ejercicio 2022

ACTIVO	2022	2021
B) ACTIVO CORRIENTE	61.834,25	111.370,58
II. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	50.863,02	43.189,59
VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	10.971,23	68.180,99
TOTAL ACTIVO (A+B)	61.834,25	111.370,58
PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2022	2021
A) PATRIMONIO NETO	30.000,00	30.000,00
I. Donación fundacional / Fundación Social	30.000,00	30.000,00
III. Excedentes de ejercicios anteriores	0,00	-9.258,89
IV. Excedentes del ejercicio	577,08	9.258,89
C) PASIVO CORRIENTE	31.257,17	81.370,58
V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	31.257,17	32.607,78
1. Proveedores	0,00	0,00
2. Otros acreedores	31.257,17	32.607,78
VI. Periodificaciones a corto plazo	61.834,25	111.370,58



ACTUACIONES

A lo largo de los meses invernales en el Centro Natación Helios hemos llevado a cabo diferentes actuaciones con el fin de mejorar nuestras instalaciones.

- Piscina de El Lago: Replantado del césped y setos.
- Piscina La Seta: Replantado del césped.
- Piscina Cubierta: instalación de un sistema de cloración ultravioleta en el vaso de competición.
- Frontón cubierto: sustitución de los focos de luz por LED. Instalación de salida de emergencia a frontón exterior.
- Fuentes: puesta en marcha de las fuentes en la zona de terrazas.
- Pistas de Mini-Tenis: Inicio de obras para la instalación de dos pistas de mini-tenis.
- Parking: instalación de puntos de carga para vehículos eléctricos.





Mi club de referencia

A mi querido club:

Quería comunicaros de primera mano que he tomado una decisión muy dolorosa: federarme en el País Vasco y fichar por un club vasco, Raspas del Embarcadero, por razones fundamentalmente deportivas. Remar y sostenerse en los mares que me tocan en este momento es tremendamente complicado, con dificultades que van más allá del obvio esfuerzo físico y mental. Pero mi club de referencia, en el que he crecido, en el que están las personas que me han hecho remera y persona, las personas a las que quiero, las que me habéis apoyado en las duras y en las maduras, la base de mi armazón emocional deportivo, no puede ser otro que Helios.

Pisé el club por primera vez antes de cumplir el año. Siempre tendré un vivo recuerdo de todo lo que disfruté de niña en el parque, en la piscina y corriendo por todo el club. Hasta en los lugares más “prohibidos” como lo eran el frontón cubierto o el solárium en invierno. Desde la sección de natación hasta la sección de remo, pasando por todos los chiquicross y campus de verano, Helios me ha hecho soñar para ser quien soy a día de hoy, siendo testigo de todas mis victorias y agarrándome fuerte la mano cuando me tocó aprender en las más amargas derrotas. Nunca tendré palabras de agradecimiento suficientes para todas las personas que me apoyaron incondicionalmente. De Helios no podré marcharme

CARTA REDACTADA POR ESTHER BRIZ

nunca. Seguiré siendo Socia de Honor de Helios con un enorme orgullo, Helios seguirá viéndome crecer y será siempre mi punto de referencia.

Gracias por vuestro cariño, vuestro apoyo y vuestra comprensión. Seguiremos viéndonos tantas veces como sea posible.

Esther Briz



RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ Chunta Aragonesista Zaragoza



17 de noviembre de 2022

En la imagen, Chuaquín Bernal, Presidente de Chunta Aragonesista Zaragoza; Cristina Marín, coordinadora de CHA en Rabal-Gállego; y José María Esteban Celorrio, presidente de Helios.

○ Universidad Politécnica de Valencia

29 de noviembre de 2022

En la imagen los alumnos acompañados de nuestro presidente, José María Esteban Celorrio y nuestro vicepresidente social, Francisco Eduardo Vicente.



○ Jorge Azcón, Alcalde de Zaragoza



7 de diciembre de 2022

En la imagen, nuestro presidente, José María Esteban Celorrio; Rafael Feliz, presidente del Comité del Centenario; Armando Ordovás, vicepresidente deportivo; y Francisco Eduardo Vicente, vicepresidente social.

RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ Javier Lambán, Felipe Faci y Mariano Soriano



21 de diciembre de 2022

El presidente del Gobierno de Aragón, Javier Lambán; Felipe Faci, consejero de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón; y Mariano Soriano, director general de Deporte del Gobierno de Aragón, acompañados por nuestro presidente, José María Esteban Celorrio; nuestra Junta Directiva; y el Comité Organizador del Centenario de Helios.

○ Víctor Serrano y Miguel Ángel Abadía

12 de enero de 2023

En la fotografía, Víctor Serrano, consejero de urbanismo, Miguel Ángel Abadía, gerente de urbanismo del Ayuntamiento de Zaragoza, José María Esteban Celorrio, presidente del Centro Natación Helios y Ana Belén Sediles, secretaria de la Junta Directiva.



○ Jorge Villarroya y José Miguel Sánchez



14 de abril de 2023

En imagen, el presidente de la Cámara de Zaragoza, Jorge Villarroya, el director general de la misma, José Miguel Sánchez, el presidente de Helios, José María Esteban Celorrio, Jesús Cervero y Fernando Fabra, miembros de la Comisión del Centenario de CN Helios.

RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ Lara González y Gracia Alonso de Armiño



14 de abril de 2023

En la fotografía: Lara González y Gracia Alonso de Armiño jugadoras del Casademont Zaragoza; José María Esteban Celorrio, presidente de Helios; Julia Nuez, vocal; Paco Vicente, vicepresidente social; Armando Ordovás, vicepresidente deportivo.



CARMELO LOBERA SL.
áridos y excavaciones



Noticias del centro

○ La Diputación Provincial de Zaragoza nos recibe



24 de noviembre de 2022

Ros Cihuelo, diputada de Cultura y Deportes, y Juan José Borque, coordinador del Área de Ciudadanía de la Diputación de Zaragoza, han recibido a nuestro Presidente, José María Esteban Celorrio, para hablar del Centenario de nuestro Club que se celebrará en 2025.

○ Participamos en la 2ª jornada del VII Symposium Aragonés de Gestión en el Deporte

25 de noviembre de 2022

Nuestro presidente, José María Esteban Celorrio, acompañado de, Tony Gómez Agustín, director ejecutivo de Stadium Casablanca y José Luis Josa, presidente del Estadio Miralbueno El Olivar, hablaron sobre gestión y gobernanza en grandes clubes deportivos en Aragón.



○ Reunión con Mariano Soriano Lacambra, Dir. Gral. de Deporte del Gobierno de Aragón



30 de noviembre de 2022

En la imagen, Mariano Soriano Lacambra, director general de Deporte del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón; José María Esteban Celorrio, presidente del Centro Natación Helios, Eva María Gros, vocal de la Junta Directiva de nuestro Club y del Centenario; y Fernando Fabra, vocal del Centenario.

Noticias del centro

○ Entrega de las becas deportivas de Helios 2021/2022



2 de diciembre de 2022

El Centro Natación Helios hizo entrega de las becas deportivas a los diferentes deportistas de nuestro Club que han logrado durante la temporada 2021/2022 hitos internacionales y/o han logrado posicionarse como mínimo en el top 5 de los campeonatos de España de sus correspondientes disciplinas deportivas.

○ Presentación del proyecto Helios Pymes

16 de enero de 2023

El proyecto Helios Pymes nace con la inquietud de dar un paso más allá en la relación con nuestros socios y abonados. Se trata de una vía de apoyo, colaboración y acompañamiento para todos aquellos socios y abonados que cada día luchan y defienden sus negocios y empresas. El acto de presentación fue dirigido por nuestro presidente, José María Esteban Celorrio y nuestra vocal, Eva María Gros.



○ Proyecto de las nuevas pistas de pádel cubiertas



22 de enero de 2023

El Presidente y parte de la Junta se reunieron con el arquitecto José Luís Peralta, para poner en marcha 3 Pistas de pádel cubiertas con el objetivo de dar respuesta a la alta demanda de esta práctica deportiva.

Noticias del centro

○ Reconocimiento comercio destacado, Volveremos 2022



16 de marzo de 2023

El Ayuntamiento de Zaragoza junto con La Cámara de Comercio reconoció al Centro Natación Helios como comercio destacado. El presidente José María Esteban Celorrio acudió a la ceremonia de entrega y recogió el sello que certifica al Centro Natación Helios como Comercio destacado en la campaña "Volveremos 2022".

○ Programa Trofeos Ciudad de Zaragoza

22 de marzo de 2023

Esa mañana tuvo lugar un acto en el que se renovaron las colaboraciones entre Ibercaja y el Ayuntamiento de Zaragoza para el programa "Trofeos Ibercaja - Ciudad de Zaragoza". Este programa se desarrollará durante este año 2023 y cumple ya su edición número 23. A este acto acudió el presidente del Centro Natación Helios, José María Esteban Celorrio como representante del Club.



○ Apoyo candidatura para la Capitalidad Europea 2026



27 de marzo de 2023

El Centro Natación Helios estuvo en la presentación de esta candidatura que presentó la consejera de Servicios Públicos y Movilidad, Natalia Chueca, y la concejala delegada de Deportes, Cristina García, en el Salón de Actos de Recepciones del Ayuntamiento de Zaragoza.



120 ANIVERSARIO

EL 24 DE JUNIO CUMPLIMOS 120 AÑOS



WWW.MERCADOCENTRALZARAGOZA.COM



¡PREMIAMOS TU FIDELIDAD!

**HASTA 25€ CRÉDITO
HELIOS POR CADA AMIGO
NUEVO SOCIO/ABONADO**



¿Nos presentas a tus amigos?

Por ser socio de helios podrás conseguir hasta 25€ de crédito Helios por cada amigo que cause nueva alta.

+info en web

INVITACIONES



Tres invitaciones gratuitas.

Disponible para todos los socios adultos para este 2023 en la Oficina Virtual CNH o en Helios-Oficinas

**FAMILIA
NUMEROSA-HELIOS**



Familia Numerosa:

2 adultos + 3 hijos o más.

20% dto. en cursillos y actividades
Celebración de cumpleaños gratis.

+info en web

**DESCUENTO
CLUB WELLNESS**



DESCUENTO	ANTIGÜEDAD
10%	10-19 años
15%	20 o más años

+info en web

**DESCUENTO
BONO PARKING**



DESCUENTO	ANTIGÜEDAD
5%	5-14 años
15%	15 a 24 años
20%	25 o más años

+info en web

**CARNÉ JOVEN
HELIOS**



Requisitos:

Tener entre 14 y 29 años
Tener mínimo 2 años de antigüedad como socio/abonado
25% dto en el Club Wellness

+info en web

**MAYORÍA DE EDAD
SIENDO SOCIO**



¡Regalo de 120 euros!

Para los socios juveniles en 2022 y que cambian a adulto en 2023, regalamos 60€ de crédito en 2023 y otros 60€ de crédito en 2024.

+info en web

Encuentros PYMES

Conoce a otras empresas de socios y socias del Club y crea sinergias

"¿Por qué hacerlo fuera si puedes hacerlo en Helios?"

+ info en web

EVENTOS

FIESTA DEL DEPORTE

Mejor deportista 2022

Como cada año celebramos nuestra *Fiesta del Deporte* en el complejo hostelero Aura. Este evento busca reconocer el trabajo y esfuerzo de los mejores deportistas de cada una de nuestras secciones.

Entre los candidatos presentados, se elegirá al *Mejor Deportista 2022*. El galardonado recibirá el "Coloso de Rodas", expresión corpórea del "Dios del Sol" en la mitología griega y símbolo representativo del deporte Heliófilo. En este acto se reconocerá también a los deportistas que lograron durante la temporada 2022 títulos a nivel nacional e internacional.

CANDIDATOS

AJEDREZ

María Eizaguerri Floris

Año de nacimiento: 2004

Logros deportivos:

- Campeona Aragón absoluta
- Selección Española, 44ª Olimpiada de Ajedrez, FIDE
- Campeona femenina España ajedrez rápido
- Invitada a Campeonatos Mundiales juveniles
- Subcampeona España ajedrez relámpago



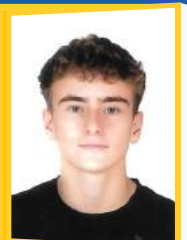
FÚTBOL

Diego Quílez Azuara

Año de nacimiento: 2006

Logros deportivos:

- Juvenil Preferente



JUDO

Joane Buldain Elizalde

Año de nacimiento: 2004

Logros deportivos:

- 2º Cpto. de España, Junior
- 7º Copa de Europa de Málaga, Junior



Nuestros INTERNACIONALES

María Eizaguerri Floris - Ajedrez

- Selección Española 44ª Olimpiada Ajedrez FIDE (Chennai, India)

Joane Buldain Elizalde - Judo

- 7º Copa de Europa (Málaga)

Rebeca Pérez Duato - Montaña

- 1ª Cpto. De Europa (Praga)
- 3ª Copa de Europa (Klagenfurt)
- 5ª Copa del Mundo (Brixen)
- 6ª Copa del Mundo (Innsbruck)
- Campeonato de Europa (Munich)

Esther Briz Zamorano - Remo

- 1ª Cpto. Del Mundo Remo de Mar (Alemania)
- 1ª Cpto. Europa Remo de Mar (San Sebastian)
- 7º Cpto. De España de Clubes - Skiff (Varesse)

Karla Remacha - Remo

- 3ª Copa de la Juventud - Skiff (Castrelo de Miño)

Alexander Jurado Pérez - Remo

- 6º Copa de la Juventud, Selección Nacional (Castrelo de Miño)

BALONCESTO

Victor Vela Saz

Año de nacimiento: 2002

Logros deportivos:

- Primera División Nacional A1 Masculino - FABASKET



HALTEROFILIA

Marcos Briega Relancio

Año de nacimiento: 1991

Logros deportivos:

- 8º Liga Nacional de Clubes, División de Honor
- 15º Campeonato de España Absoluto



CANDIDATOS

NATACIÓN

Ángel Alcalde Arnal

Año de nacimiento: 2004

Logros deportivos:

- 1º 100 metros Espalda. X Campeonato de España por Federaciones Territoriales
- 1º 200 metros Espalda. 18 años. XLII Campeonato de España Junior de Verano
- Subcampeón de España 200 metros Espalda. Campeonato de España Junior de Invierno
- Récord de Aragón absoluto en piscina de 50 en las pruebas de 4x100 estilos / 4x200 libres / 4x100 estilos Mixtos / 4x100 libres Mixtos
- Récord de Aragón absoluto en piscina de 25 en las pruebas de 4x50 libres Mixto / 4x50 estilos Mixto / 4x100 libres / 4x200 libres / 4x100 estilos



PATINAJE

Ana Valle Salvo

Año de nacimiento: 2005

Logros deportivos:

- 4º IX Copa de Aragón, Junio
- 5º XI Cpto. Cid Campeador, Show
- 4º XLI Cpto. Aragón, Junior
- 8º Cpto. España Grupo Pequeño Show
- 3º XVI Trofeo Federación, Junior
- 3º Cpto. Aragón Show
- 3º Trofeo Invierno, Junior



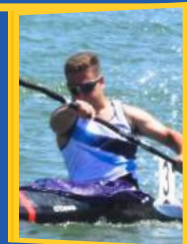
PIRAGÜISMO

Marcos Cativiela Camacho

Año de nacimiento: 2004

Logros deportivos:

- 2º Cpto. de Aragón de 3000, Juvenil
- 1º Cpto. de Aragón de Invierno, Juvenil
- 7º Liga ESTE, Juvenil
- 48º Cpto. de España de Invierno, Juvenil
- 2º K2 Cpto. Cataluña de Maratón, Senior
- 4º K2 Cpto. de España de Media Maratón, Juvenil
- 4º K2 Cpto. de España de Maratón, Juvenil
- 2º K2 Cpto. de España de Ríos y Travesías, Juvenil
- 1º K2 Regata Fiestas del Pilar, Juvenil



TENIS

Ines Baselga Liso

Año de nacimiento: 2006

Logros deportivos:

- Subcampeona Consolación Campeonato de Aragón
- Subcampeona Consolación Campeonato de Aragón
- Campeona Consolación del X Torneo Castillo de Monzón
- Campeona del XXVIII Torneo Monty Tour
- Subcampeona del VIII Torneo Ciudad de Jaca
- Campeona de Consolación del XXVII Torneo Jose Mª Artero
- Subcampeona del VI Open de Otoño
- Campeona del Torneo Jumpers
- Campeona Campeonato Social
- Master Aragón - Clasificada entre las 8 mejores de Aragón
- Master Aragón - Clasificada entre las 8 mejores de Aragón



WATERPOLO

Juan Motos Asturias

Año de nacimiento: 1998

Logros deportivos:

- Campeón de Aragón en todas las categorías
- Subcampeón de España, Cadete en 2013
- Jugador del equipo de División de Honor
- Capitán del equipo absoluto desde hace nueve años



MONTAÑA

Hugo Velilla Sanchez

Año de nacimiento: 2007

Logros deportivos:

- 1º Cpto. de Aragón de Escalada Bloque de JEE
- 3º Cpto. de Aragón de Escalada de Dificultad JEE
- 1º Cpto. de Aragón Escalada de Velocidad JEE
- 26º Copa de España de Bloque
- 10º Copa de España de Dificultad
- 25º Campeonato de España de Bloque
- 11º Campeonato de España de Dificultad



PADEL

Pablo García Busquier

Año de nacimiento: 2004

Logros deportivos:

- Campeón Ranking Social Individual
- Subcampeón Trofeo Vía Artech
- Subcampeón Trofeo Ambar
- Campeón Torneo de Navidad Club Montecanal
- Campeón y Ascenso a 2º Cat- Equipo CN Helios
- Subcampeón Torneo de Ranking Unico
- Torneo Club Deportivo Ebro



PELOTA

Sandra Melgosa Burillo

Año de nacimiento: 2002

Logros deportivos:

- Liga Femenina Castilla y León
- Liga CAFF
- Campeonato de España Frontenis
- Liga Aragón Frontenis



REMO

Alexander Jurado Pérez

Año de nacimiento: 2006

Logros deportivos:

- Campeón de España de Larga Distancia
- 3º OPEN ACCESO Selección Nacional
- 1º Copa Primavera
- 1º Campeonato de España de Clubes
- 6º Copa de la Juventud (Selección Nacional)
- 2º Campeonato de España de Yolas
- 3º Campeonato de España de Ergómetro



TENIS DE MESA

Silvia París Domínguez

Año de nacimiento: 2012

Logros deportivos:

- Oro Campeonato de España, Dobles Alevín
- Bronce Cpto. de España, Individual Alevín
- Bronce Cpto. de España, Equipos Alevín
- Liga Nacional División Honor Femenina.
- 6ª TOP Estatal, individual Alevín
- 2ª Torneo Estatal, individual Alevín
- 2ª Cpto. Aragón Mixto, individual Alevín
- 1ª Cpto. Aragón Escolar, individual Infantil
- Ranking Nacional - 4ª Clasificada Final 21/22



TRIATLÓN

Camilo Santiago Giménez

Año de nacimiento: 1982

Logros deportivos:

- 1º Ranking Nacional de Duatlón
- 3º Cpto. España de Duatlón Larga Distancia
- 6º Cpto. De España de Duatlón Sprint
- 2º Duatlón de Aguilas, Clasificatorio Cpto. De España Duatlón
- 1º Duatlón de Fraga
- 1º Duatlón de Monzón
- 3º Duatlón Sancho Abarca, Cpto. De Aragón
- 2º HALF De Mequinenza y Cpto. De Aragón





MAESTRO

electricidad • proyectos • montajes eléctricos

Diseñamos y ejecutamos todo tipo de proyectos y montajes eléctricos.

NUESTROS SERVICIOS



AUTOMATIZACIONES



ROBÓTICA



**INSTALACIONES DE
PLACAS SOLARES**



**CARGADORES DE
VEHÍCULOS ELÉCTRICOS**



CONTACTA CON NOSOTROS:



976 434 599



www.electricidadmaestro.es

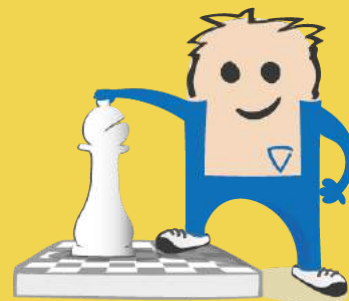


C/ Cereros, 28 • 50003, Zaragoza

55 1969
2024
ANIVERSARIO

AJEDREZ

SECCIONES DEPORTIVAS



En lo que llevamos de 2023, los equipos de CN Helios han participado en los Campeonato de Aragón Absoluto, Campeonato de Aragón por edades y Campeonato de Aragón femenino.

En el campeonato por equipos absoluto hemos contado con representación en todas las categorías, obteniendo un meritorio sexto puesto en la División de Honor.

Los campeonatos de menores y el femenino se celebraron en las instalaciones del CN Helios los días 22 y 23 de abril. En el campeonato femenino contamos con la participación de 2 equipos, obteniendo las placas de *Primer Clasificado* y *Primer Clasificado Promoción*.



CANDIDATURA



2026

Capital Europea
del **Deporte**

BALONCESTO



SECCIONES DEPORTIVAS

Magnífica temporada la que están realizando nuestros equipos en las distintas competiciones en las que participan.

En **categoría Junior**, nuestro **equipo femenino** se proclamó **Subcampeón de Aragón** y el **masculino** fue tercero. Ambos equipos consiguieron el billete para participar en el **Cto. España de Clubes** que se celebró a principios de mayo en Punta Umbría y Huelva.



El **equipo Alevín Femenino** se proclamó campeón de liga en una fase final disputada en nuestro pabellón y que fue de gran calidad y con un excelente ambiente. Obtuvo el billete para disputar Cto. España de clubes en San Fernando (Cádiz) a finales del mes de junio.



El **Equipo Nacional femenino** se hizo con el título de liga en una bonita final y accedió a la disputa de la Fase de Ascenso a LF2 que se celebrará en Málaga a finales del mes de mayo.



El **equipo masculino de EBA** no pudo mantenerse en la categoría en esta exigente categoría. Sin duda, una buena experiencia de crecimiento deportivo para nuestros jugadores, formados casi en su totalidad desde sus inicios en nuestra escuela deportiva.



Nuestros más **pequeños de la escuela** han comenzado a hacer sus pinitos en la competición en esta última parte de la temporada, disfrutando mucho tanto ellos como sus familias.



Tres jugadoras, Emma, Elena y Marina, formaron parte de la **Selección Universitaria de Aragón** que disputó en Segovia el Cto. de España Universitario

QUIERES JUGAR A BALONCESTO EN HELIOS?

Pruebas de acceso para temp 23/24

REGIÓN DE BALONCESTO
¡Practica baloncesto en Zaragoza!

En el Centro Natación Helios contamos con más de 26 equipos de baloncesto compitiendo a nivel escolar, federado y nacional. Y con una escuela donde niños y niñas comienzan a conocer y disfrutar este deporte.

Envíanos un mail a baloncesto@cnhelios.com y te convocaremos para participar en una jornada de entrenamiento.

FÚTBOL

SECCIONES DEPORTIVAS



Tras un verano lleno de actividades, en el que nuestros *peques* han podido disfrutar de los Jueves de Fútbol, de los campus, etc., hemos comenzado la nueva temporada con un nuevo proyecto deportivo, tanto en fútbol como en fútbol sala, con el que esperamos consolidar nuestros equipos, y tratar de recuperar alguna de las categorías perdidas.



Al mismo tiempo, queremos potenciar el trabajo de iniciación, con los niños y niñas más jóvenes, especialmente la iniciación desde los 4 y 5 años, ya comenzada y que aún dispone de plazas. Para ello, se ha previsto presentar equipos en todas las categorías, desde *Debutantes*, *Prebenjamín*, *Benjamín* y *Alevín*, con el fin de recuperar la actividad de base perdida tras unos años difíciles para todos.

Especial mención a nuestro equipo juvenil de fútbol sala, que esta temporada compite en la División de Honor, en la que esperamos se pueda consolidar.



HALTEROFILIA



SECCIONES DEPORTIVAS

Campeonato de Aragón de clubes.

El equipo A se proclamó vencedor del campeonato de Aragón de clubes celebrado el pasado noviembre. El equipo A compuesto por Daniel Rueda, Cristian Mompel, Benigno Nuño, Raúl Usón, David Luzón, Marcos Briega y dirigidos por el entrenador José Daniel Tejero.



Liga nacional de clubes.

Los equipos masculino y femenino luchan este año por seguir en división de honor y conseguir clasificar para participar en la copa SM el Rey y copa SM la Reina respectivamente. El equipo femenino compuesto por Irati Tejero, Olga López, Kateryna Kasko, Luna Oliva y Iulia Munteanu. Y el equipo masculino compuesto por Cristian Mompel, Pedro Sánchez, Sebastián Roca, Raúl Usón, Marcos Briega, Andrés Fernando Acuña, Daniel Rueda. Ambos equipos dirigidos por el entrenador José Daniel Tejero.



Campeonato de España Universitario.

Representando a la Universidad de Zaragoza, Susana Tafalla consiguió la séptima posición en la categoría de 71 kilos y Alexander Guayanlema cuarto puesto en la categoría de 81 kilos. Peleó por el bronce pero al final no pudo ser.

En la fotografía aparecen Susana Tafalla, Raúl Usón, Alexander Guayanlema y el entrenador Daniel Rueda



Internacional.

Raúl Usón fue convocado con el equipo nacional para realizar la concentración preparatoria para el campeonato de Europa en Roma junto a la Selección Italiana.



JUDO

SECCIONES DEPORTIVAS



Está a punto de concluir la temporada 22-23 para los judocas de Helios. Por el momento, podemos decir que está siendo una temporada deportivamente extraña por lo contradictorio de la situación. Por un lado, la sección se encuentra en un gran momento. Muchos judocas de todas las edades la forman, hay mucha transferencia de las escuelas al Club, los niños ya desde benjamines están participando en muchas competiciones y eso les está otorgando una experiencia que les vendrá bien en el futuro próximo cuando deportivamente se jueguen más cosas. Sin embargo, la buena salud de la sección, contrasta con los pocos resultados nacionales que se han conseguido, tan solo, la medalla de plata de Joane Buldain en el Cto. de España Junior, en la categoría junior de -48k, y el 5º puesto de Bruna Rojo en el mismo campeonato, en la categoría de -63k. Joane, además, ha participado en varias Copas de Europa (Coimbra, Paris, Málaga..) no pudiendo conseguir una medalla, que es el objetivo que ella se marca.



La liga escolar de Helios, tras sus tres jornadas durante el curso, finalizará el 27 de mayo con la presencia de más de 200 niños de todos los centros donde la EJSJ trabaja impartiendo Judo. Será una jornada de fiesta, con pasos de cinturón, reconocimientos y entrega de premios y trofeos a los ganadores de la liga.



MONTAÑA



SECCIONES DEPORTIVAS

Desde nuestra escuela de escalada, una vez superada con nota la fase provincial de los Campeonatos de Escalada de JJEE, en las modalidades de Bloque y Dificultad, en la que hemos cosechado puestos muy destacados, con nuestros deportistas clasificados, acometemos las fases finales del Campeonato de Aragón, en el que Hugo Velilla, Chabi Velilla y Javier Remacha obtuvieron la Plata en la Final de Dificultad e Iris Gracia, Alejandro de la Era y Asia Coro el Bronce. Semanas después, en la Final del Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque JJEE, Cecilia Arenal, Javier Remacha, Hugo Velilla e Iris Gracia, obtuvieron el Bronce y Chabier Velilla la Plata.



Así mismo en el Campeonato de Aragón Absoluto de Escalada en Bloque, nuestra escaladora Rebeca Pérez se ha proclamado Campeona de Aragón.



También continuamos con nuestro calendario de actividades de senderismo y media y alta montaña, en la que desde el comienzo del año, hemos realizado varias salidas con raquetas, al Ibon de Escalar, al Ibon de Estanes y al pico Canal Roya, el ya clásico curso de esquí de fondo en las instalaciones de Le Somport, también nuestro curso de Iniciación a la Alta Montaña Invernal, excursiones al Pico Serrato y Cuñero y una bonita travesía por Biescas por la Casita de las Brujas y en breve subiremos al Moncayo.



En paralelo, en el mes de mayo, el grupo de Alta Montaña ascenderá al Balaitus (3144m) como preparación a nuestra expedición a los Alpes Italianos, a finales del mes de junio, donde intentaremos entre otras, la ascensión a las cimas del Zumsteinspitze (4563 m) Punta Gnifettio (4554 m) o el Parrots (4432 m).



En junio, como colofón a nuestra temporada hemos preparado un alucinante fin de semana al Pirineo Andorrano, con pernocta en un increíble Hotel de 4* al que todavía os podéis apuntar.

NATACIÓN



SECCIONES DEPORTIVAS

PRETEMPORADA

Iniciamos la temporada en Villanúa, donde todo el equipo disfrutó de un fin de semana de actividades, colaborando y haciendo equipo desde el primer día.



ASCENSO 1ª DIVISIÓN

En diciembre, el equipo absoluto tanto masculino como femenino, consiguió el ascenso directo a Primera División Nacional, donde participaron más de cien equipos. En el caso del equipo Masculino, obtuvieron la primera plaza en Segunda División, mientras que el equipo Femenino alcanzó la sexta y última posición de ascenso.



De izquierda a derecha: Carlos Casasnovas, Alejo Lorente, Eduardo Hernando, Sergio Ibor, Adrián Andrés, Daniel Mondurrey, Javier Mateo, Ángel Alcalde, Marcos Echevarría, Alberto Hernando.



De izquierda a derecha: Laura Berlaga, Celia Aldea, Elena Escribano, Ángela Tobajas, Isabel Alonso, Lidia Revuelta, Julia Lapeña, Claudia Hernando, Leyre Echevarría, Paula Yus, Claudia Marco.

CAMPEONATOS DE ARAGÓN

A lo largo de la primera parte de la temporada se han ido desarrollando los diferentes campeonatos regionales, donde todas nuestras categorías, *Alevín*, *Infantil*, *Junior* y *Absoluto* han alcanzado el SUBCAMPEONATO.

Cabe destacar, que por primera vez, el equipo masculino consiguió ganar la Copa de Aragón Absoluta.

RECORDS DE ARAGÓN ABSOLUTO

Individuales:

- Alberto Hernando. 200 Braza. P25. 2:12.22
- Marcos Echevarría. 200 Mariposa. P25. 1:58.98
- Marcos Echevarría. 400 Estilos. P25. 4:16.45
- Adrián Andrés. 50 Braza. P50. 29.26
- Adrián Andrés. 100 Braza (Mejor Marca 17 años). P50. 1:05.

Relevos:

- 4x100 Libres Masculino. P.25. 3:22.60. Nicolas Barrio, Marcos Echevarría, Ángel Alcalde, Eduardo Hernando
- 4X200 Libres Masculino. P.25. 7:30.75. Nicolas Barrio, Marcos Echevarría, Ángel Alcalde, Eduardo Hernando
- 4x100 Estilos Masculino. P.25. 3:40.38. Ángel Alcalde, Alberto Hernando, Nicolas Barrio, Marcos Echevarría
- 4x50 Libres Mixto. P25. 1:40.12. Nicolas Barrio, Marcos Echevarría, Sara Juez, Elena Escribano
- 4x50 Estilos Mixto. P25. Ángel Alcalde, Adrián Andrés, Sara Juez, Elena Escribano
- 4x100 Estilos Mixto. P25. Ángel Alcalde, Alberto Hernando, Sara Juez, Ariadna Monreal

PÁDEL

SECCIONES DEPORTIVAS

Durante los meses octubre a marzo se ha disputado la **Fase Previa Superliga Social Por Parejas 2022-2023** con una participación de 184 socios y abonados repartidos en categoría masculina (92), categoría mixtos (56), y categoría femenina (36).



Graciela y Celina



Ricardo y Javier



Daniel y Alejandra

En diciembre pasado finalizó el **Ranking Social Individual** disputado durante todo el año 2022 organizado para 48 jugadores en categoría masculina y 48 jugadoras en la femenina.



Pablo García



Isabel Santander

La **Escuela de Pádel** ha mantenido cubiertas todas sus plazas durante la presente temporada 2022-2023 donde reciben clases un total de 240 participantes, repartidos en GRUPOS SENIOR y en GRUPOS DE MENORES.

En la edición 22-23 de **Liga ASEDA Interclubes Zaragoza** 85 socios y abonados compiten en equipos en categoría *Oro Femenino*, categoría *Plata Femenino*, categoría *Plata Masculino* y categoría *Menores*. Al término de la liga regular nuestros equipos femeninos alcanzan la 5ª posición y los masculinos la 6ª posición, en menores mantenemos la 3ª posición. En mayo disputaremos la **Copa ASEDA**.



Eq. ASEDA Plata F.



Eq. ASEDA Oro F.



Eq. ASEDA Menores



Eq. ASEDA Plata F.



Eq. ASEDA Plata M. A.



Eq. ASEDA Menores



Eq. ASEDA Plata F.



Eq. ASEDA Plata M. B.

En la **Liga Aragonesa** finalizada en diciembre 2022 organizada por la Federación Aragonesa de Pádel destacamos los siguientes resultados.



1er. Liga Aragonesa Eq.



7ª Liga Aragonesa Eq.



4ª Liga Aragonesa Eq.



3ª Cat. Veteranos M. B.

3ª Cat. Abs. M. Grupo A

1ª Cat. Absoluta F.

En los **Campeonatos de Aragón por Equipos** organizados por la Federación Aragonesa de Pádel destacamos los siguientes resultados.

Semifinales Campeonato Provincial por Equipos (28)
3ª Categoría Absoluta M.
(Noviembre 2022)



Cuartos de final Campeonato Provincial por Equipos (22)
3ª Categoría Absoluta F.
(Noviembre 2022)



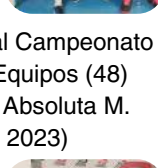
4.os de final Cto. Aragón Eq. (16)
2ª Cat. Vet. Sen. M.
(Enero 2023)



4.os de final Cto. Aragón Eq. (8)
1ª Cat. Vet. Sen. F.
(Enero 2023)



Cuartos de final Campeonato Aragón por Equipos (48)
4ª Categoría Absoluta M.
(Marzo 2023)



Cuartos de final Campeonato Aragón por Equipos (8)
4ª Categoría Absoluta F.
(Febrero 2023)



PATINAJE

SECCIONES DEPORTIVAS



La sección de Patinaje hemos comenzado con fuerza la temporada. Nuestro equipo ha participado en diferentes torneos y campeonatos en los que han obtenido resultados fantásticos.

En Grupos Show:

- Campeonato de Aragón: nuestro grupo Junior obtiene la medalla de bronce y se clasifica para el Campeonato de España. Y, nuestro grupo grande A obtiene la medalla de plata, clasificándose también para defender la equipación azul en el nacional.
- Asimismo, nuestro equipo pequeño B participó por primera vez en esta modalidad de patinaje y obtuvo una merecida 4ª posición.



En categoría individual:

- Trofeo *Nivel 3* en San Mateo: Inés Soriano Viejo, 2ª posición.
- Torneo *Nivel* en Pastriz: en *Nivel 3* Paula Alba Valero, 2ª clasificada.
- Trofeo San Valentin: en *Nivel 4* Daniela Hernández Santos, 3ª clasificada; en *Nivel 1* Virginia Yago Pallares, 1ª posición y Julieta Soriano Viejo, 3ª.



- Trofeo de Niveles en Pedrola: en *Nivel 2* Julieta Soriano Viejo y Reyes Sánchez De San Pío obtienen la medalla de bronce.
- Trofeo Nivel en Cariñena: en *Nivel 2*, Virginia Yago Pallares, 3ª clasificada; en *Nivel 4*, Daniela Hernández Santos, 2ª posición; y en Nivel 4 año 2012 Daniela Castiello Bernal, medalla de plata.
- Torneo de Garrapinillos: en *Nivel 4*, Carla Calvo Corraliza, medalla de bronce.



- Torneo María de Huerva: en *Nivel 4*, Minerva Sanmartín Gazulla, 3ª posición



Y ahora seguimos entrenando fuerte para finalizar la temporada con los mejores resultados posibles.

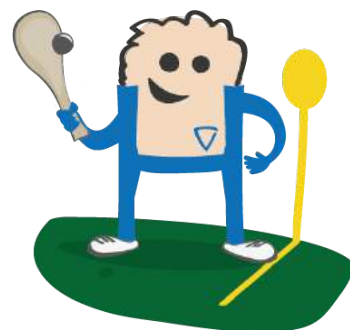
¿Quieres patinar? Escribenos a

patinaje@cnhelios.com.

PELOTA

SECCIONES DEPORTIVAS

Nuestros equipos de Frontenis de Helios una vez terminada la temporada se han quedado en una muy buena clasificación. El equipo de Helios A de primera división se ha quedado en segunda posición ascendiendo a División de Honor para la próxima temporada. El equipo de Helios Veteranos se ha quedado cuarto clasificado, muy cerquita de las primeras posiciones, este año ha estado muy reñida la clasificación. Algunos de nuestros jugadores están llamados para jugar los Máster ya que se han quedado clasificados entre los ocho mejores jugadores en sus categorías. Seguiremos trabajando para dar esas alegrías a la Afición y al Club.



Nuestra fémica jugadora de Frontenis, del Centro Natación Helios, Sandra Melgosa, en diferentes torneos celebrados esta temporada en varios puntos de nuestra geografía. En Soria se quedó segunda en un encuentro Femenino celebrado en dicha ciudad. El siguiente Torneo se celebró en Zaragoza con motivo de las fiestas del Pilar, quedando primera junto con su compañero Saul García. También juega la Liga Valenciana Femenina en diferentes categorías y en Nuestro equipo de Veteranos siendo una jugadora indiscutible. Quedando entre los ocho mejores Zagueros de su categoría.



PIRAGÜISMO



SECCIONES DEPORTIVAS

¡Nuestra sección de piragüismo arranca una emocionante temporada llena de competiciones! En febrero dimos inicio a las competiciones autonómicas, como el Campeonato de Aragón y el Campeonato de la Liga del Este. Estas competiciones fueron seguidas por eventos a nivel nacional, como el Campeonato de Invierno de España en Sevilla y el Campeonato de Jóvenes Promesas en Arcos de la Frontera.



En abril, comenzamos la temporada de maratón con el Campeonato de Media Maratón de España. Nos enorgullece destacar el tercer puesto obtenido en la categoría *K2 Mixto Juvenil*, gracias al gran desempeño de nuestra embarcación conformada por Arturo Torres y Zilia Pitarch. Además, logramos alcanzar la posición décimo octava en la clasificación general por clubes de un total de 78.

En los próximos meses de verano, nos esperan miles de kilómetros por recorrer. Estamos llenos de entusiasmo e ilusión para dar lo mejor de nosotros en cada competición que se presente. Nuestro equipo está comprometido y listo para enfrentar los desafíos con pasión y determinación.



REMO

SECCIONES DEPORTIVAS



Desde la anterior edición de esta revista, los remeros y remeros del CN Helios han seguido con la línea de éxitos de los anteriores meses: en el Campeonato de España de Yolas celebrado en Madrid, la tripulación cadete compuesta por Alexander Jurado, Pedro Diez, Gonzalo Montagud y Carlos Alonso, con Javier Remacha al timón, obtuvo la medalla de plata. En el *Campeonato de España de Ergómetro* disputado en Castropol (Asturias) Karla Remacha obtuvo la plata en la categoría cadete femenino y Pedro Diez y Alexander Jurado obtuvieron la plata y el bronce en la categoría *Cadete Masculino*.



2023 ha comenzado también con éxitos para la sección de remo, ya que en los Campeonatos de España celebrados hasta la fecha, nuestros remeros y remeros han seguido cosechando medallas: en el Campeonato de España de larga distancia Gonzalo Montagud y Nil Martín obtuvieron la medalla de bronce en doble scull cadete masculino, y estos dos remeros, junto con Martín Montaner y el remero del Capri de Mequinzenza Aarón Márquez, obtuvieron el oro en el cuatro scull cadete masculino en el Campeonato de España de Autonomías.



Posteriormente, en el *Campeonato de España de Ergómetro*, disputado en marzo en la localidad guipuzcoana de Orio, participaron seis deportistas del Centro, obteniendo Esther Briz la plata en categoría absoluto femenino, Karla Remacha el bronce en el Juvenil femenino y Víctor Cinca la plata en infantil masculino. Nil Martín en cadete masculino y Pedro Diez en juvenil masculino obtuvieron la “medalla de chocolate”, a escasas décimas del bronce, y Iván Latas la séptima posición en la categoría de adaptados.



Alexander Jurado ha sido convocado por el equipo nacional juvenil a las concentraciones previas al europeo que se va a disputar en mayo

En los próximos meses se celebran las regatas de la parte principal de la temporada, en la que esperamos que nuestros deportistas sigan rindiendo a este altísimo nivel.



TENIS

SECCIONES DEPORTIVAS



Resultados de nuestra sección de tenis en los **Campeonatos de Aragón** por equipos e individuales:

- El equipo femenino se han proclamado Subcampeonas del Campeonato de Aragón por equipos Grupo VIII.
- El equipo femenino se han proclamado Subcampeonas del Campeonato de Aragón por equipos Grupo VI.
- El equipo masculino formado por Gabriel Romeo, Evan Domeque, Jorge Millán y Jaime Vila se han proclamado Campeones de Aragón por equipos Alevín 2da categoría.
- El equipo masculino C se ha proclamado subcampeón del Campeonato de Aragón por equipos Grupo VIII 3era categoría; subcampeonato y ascenso a 2da categoría.
- Beatriz y Laura Obensa, Susana Murillo, Paula Pellejero y Candela Iso se han proclamado Campeonas de Consolación del Campeonato de Aragón por equipos Cadete Femenino.
- El equipo femenino formado por Claudia Vila, Kiva Domeque y Alejandra Isiegas se han proclamado Campeonas de Consolación del Campeonato de Aragón por Equipos Benjamín Femenino.
- Inés Baselga Liso se ha proclamado:
 - Campeona de Consolación del Campeonato de Aragón Individual Junior Femenino disputado en las instalaciones de la Federación Aragonesa de Tenis.
 - Campeona en el torneo Jumpers del T.C. Cerro de Fontellas en categoría cadete
 - Subcampeona del VI Open de Otoño Cadete organizado por el club Pyrenesport de Jaca
 - Campeona de consolación Cadete Femenino del XXVII Torneo José María Artero organizado por el CT Osca

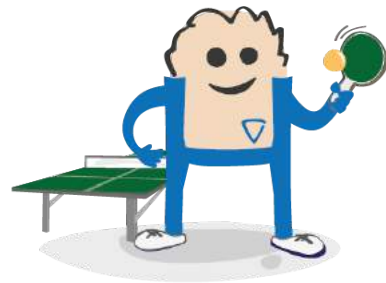


Asimismo, ha habido otros resultados destacados:

- Miguel García se ha proclamado Subcampeón 5ª categoría masculina del torneo infantil organizado por el RZCT.
- Candela Iso se ha proclamado Campeona 3ª categoría femenina del torneo infantil organizado por el RZCT.
- Martín Funes se ha proclamado Subcampeón 4ª categoría del torneo benjamín organizado por el RZCT.
- Manuel Gayubar se ha proclamado Campeón de Consolación de la Fase Previa del Circuito de Veteranos +45.
- Alberto Romeo se ha proclamado Subcampeón alevín de consolación categoría Plata del Torneo Circuito Ibercaja organizado por la S. Tiro Pichón.
- Oscar Moreno se ha proclamado Campeón alevín de consolación categoría Bronce del Torneo Circuito Ibercaja organizado por la S. Tiro Pichón.
- Laura Obensa y Beatriz Obensa se han proclamado Campeona y Subcampeona de consolación cadete del IX Open de Monzón.
- Amaya Borlan Santamaría se ha proclamado Subcampeona cadete del IX Open de Monzón.



TENIS MESA



SECCIONES DEPORTIVAS

La temporada 2022/2023 en la que estamos inmersos está siendo excelente en resultados tanto a nivel individual de nuestros deportistas como en las competiciones de los equipos heliófilos.

En Ligas Nacionales, los dos equipos de Primera División, tanto el masculino como el femenino, se han clasificado para disputar la Fase de Ascenso a División de Honor, categoría de plata del tenis de mesa nacional, que se disputará en Olot (Gerona) el 20 y 21 de mayo. Por su parte el equipo de Segunda División Masculina ha logrado el objetivo que se había marcado a principio de temporada que era mantener la categoría.

En las ligas autonómicas tenemos que destacar al C.N. Helios A de Liga Territorial B, que se ha clasificado para disputar la final, con jugadores muy jóvenes de la cantera de la sección.

A nivel individual debemos destacar a la joya de la cantera de la sección de Tenis de Mesa, la jugadora infantil Silva París, que si la temporada pasada ya acabó con tres medallas en los Campeonatos de España Alevines, una de ellas

el oro en dobles, en lo que llevamos de temporada los resultados están siendo inmejorables, con un subcampeonato individual en el Campeonato de España Escolar Infantil disputado en Cantabria en Abril de 2023, una tercera plaza en el Torneo Estatal disputado en Jaén en marzo, lo que le ha llevado a ser convocada por la RFETM para disputar torneos internacionales.

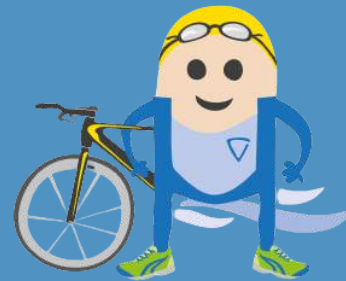
Además de Silvia, en los torneos disputados de los juegos escolares en Aragón, los deportistas de la Escuela de Tenis de Mesa han logrado multitud de medallas, demostrando el gran trabajo que se viene realizando a diario, con una escuela que cada año tiene más participación, no solo con jugadores jóvenes sino con veteranos que se animan a practicar el tenis de mesa.

En la actualidad son más de sesenta deportistas y practicantes de todos los niveles, desde los equipos de Primera División Nacional hasta el grupo de *Baby-Pong*, pasando por los veteranos del grupo de las mañanas.



TRIATLÓN

SECCIONES DEPORTIVAS



Hace ya 6 meses desde que dio comienzo la temporada y las buenas noticias no hacen sino aumentar. Todo el trabajo del año anterior se refleja en los grandes resultados actuales, proyectándose al mismo tiempo en los desafíos presentes y futuros.

Nuestras jóvenes talentos hacen gala de su calidad en las diferentes citas nacionales, y se colocan ya entre los 5 primeros equipos en 2ª división nacional (de duatlón-triatlón), ascenso conseguido el año pasado, al tiempo que mantienen posibilidades reales de ascenso a 1ª división nacional, algo que nos llenaría de ilusión.

A su vez, los talentos masculinos continúan en la lucha por el ascenso a la 2ª división nacional, desenlace que tendrá lugar en la prueba de Roquetas de Mar a finales del próximo mes de junio.

Por su parte, nuestros chicos élite consiguieron recientemente el ascenso a 2ª división nacional de duatlón, que, si a mediados del año pasado lo lamentábamos con la mano en el pecho, este año lo celebramos con una medalla al cuello, pues lo lograron con un primer puesto en la cita de Albacete.

Este buen resultado, nos hace pensar ya en la temporada que viene y las competiciones de liga nacional de clubs en 2ª división.

El planteamiento inicial es el nada desdeñable reto de alcanzar dos ascensos consecutivos para competir en la máxima categoría nacional de 1ª división, pues actualmente contamos con el equipo más potente en nuestra corta pero intensa historia.

También hay que destacar la actuación de nuestras élites en esta misma competición, donde, aunque no consiguieron el ascenso, terminaron en una loable 11ª posición.



Finalizada la temporada de Duatlón, se inicia ya la de triatlón, en la que el principal objetivo es el ascenso a 2 división nacional de nuestras élites. También será el de ellos.

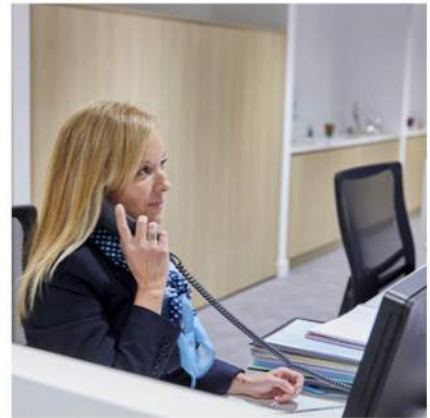
Todos ellos se darán cita el próximo 22 de Julio en la localidad catalana de Bañolas.

En nuestra comunidad, el equipo se encuentra situado en la 5ª plaza en la Liga Aragonesa de Clubs, mejorando varios puestos con respecto al año pasado, a falta de toda la temporada estival de triatlón. Esto viene dado sin duda por la implicación de chicas y chicos en las competiciones autonómicas.

Así pues, nuestra sección atraviesa uno de sus momentos más dulces, en el que se respira un gran ambiente de compañerismo, pero sobre todo de COMPROMISO.



Integración de Servicios
Servicios de Workplace
Servicios Técnicos
Servicios Auxiliares
Servicios de Limpieza



**Conectamos
personas y lugares
para contribuir a
un mundo mejor**

WATERPOLO



SECCIONES DEPORTIVAS

La sección de waterpolo afronta el final de temporada con muchas ganas. El Primer Equipo finaliza la temporada asegurando su permanencia un año más en la categoría de plata del waterpolo español. El equipo agradece a todos los heliófilos que cada fin de semana llenen las gradas de la Manuel Molinero, demostrando cada año que tenemos una de las mejores aficiones de España, isois el jugador número 14!

Por otro lado, todas las categorías inferiores después de ganar la Liga de Aragón y demostrar una vez más que es el equipo referente de la Comunidad preparan los campeonatos de España donde competirán contra los mejores equipos de todo el país.

Por último, pero no menos importante, el cuerpo técnico sigue trabajando la vuelta del waterpolo femenino en el Club, proyecto que aunque ha comenzado esta temporada ya está dando sus primeros pasos.



PANEL INFORMATIVO

STOP ROBOS

El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones. Recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos. Si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

RESPONSABLE DE TUS HIJOS

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

DATOS PERSONALES

Actualiza en nuestras oficinas tus datos personales. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

MENORES DE 3 AÑOS

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

FOTOGRAFÍAS

No está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, según la RGPD y, aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna, si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos.

CUIDA TU CLUB

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo. Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!

¿Quieres saber más?



Síguenos en redes sociales: @cnhelios



CLUBES ASOCIADOS

Clubes
acedyr



Una gran
red de clubes
con presencia
en más de
10 Comunidades
autónomas.





TECHNOGYM LIVE



Descubre la nueva
línea Excite

Precision Training Experience

La nueva línea Excite ofrece a todos los usuarios una experiencia de ejercicio atractiva y personalizada gracias a la plataforma Technogym Live.

- **Variedad de entrenamiento:** entrenamientos personalizados on-demand e innumerables opciones de entretenimiento
- **Conectividad móvil:** personaliza tu experiencia conectando tu teléfono; cargándolo de forma inalámbrica
- **Expertos en espacio:** el Excite Run rediseñado ofrece -30% de huella y +13% de espacio para correr
- **Expertos en energía:** la nueva línea Excite representa la próxima generación de equipos sostenibles

Descubre más en technogym.com/Business

