ESCUELAS DEPORTIVAS

Temporada 2022-2023

* Folleto informativo en constante actualización. Actualizado a 02/08/2022

ÍNDICE

NOVEDAD: este folleto es interactivo.

Si pinchas en los nombres te llevarán a su página correspondiente. Una vez en la página, si quieres regresar aquí busca el icono de la casa ubicado en la esquina superior derecha de todas las páginas.

PSICOMOTRICIDAD

INICIACIÓN DEPORTIVA

AIKIDO

AJEDREZ

BALONCESTO

ESCALADA DEPORTIVA

FÚTBOL SALA

HALTEROFILIA

JUDO I (2018-2011)

JUDO II (2010 y ant.)

PÁDEL ESCUELA

PÁDEL ADULTOS

PATINAJE

PELOTA

PIRAGÜISMO

REMO

RUNNING

TENIS

TENIS II

TENIS DE MESA

NORMAS GENERALES

CENTRO NATACIÓN HELIOS

PSICOMOTRICIDAD

NACIDOS EN 2019 Y 2020

La psicomotricidad es la técnica que ayuda a los niños a dominar sus movimientos corporales de una forma sana, así como a mejorar su relación y comunicación con los demás. Favorece al control del cuerpo y los movimientos, estimula la percepción del entorno, fomenta el aprendizaje y la concentración, etc.

Del 22 de octubre al 17 de junio

Cuota Trimestral

1 DÍA SEMANA	S	12:00 a 13:00h	Socios/abonados	51€
			Otros usuarios	72€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

chiquihelios@cnhelios.com

@chiquihelios

@chiquihelios

Planeta Chiquihelios

INICIACIÓN DEPORTIVA

NACIDOS EN 2017 Y 2018

Esta disciplina deportiva incluye sesiones de preparación física básica, comunes a todos los deportes, así como sesiones específicas de iniciación al aire libre de algunos de los deportes que se practican en Helios: baloncesto, futbol, tenis, tenis de mesa y escalada.

Del 22 de octubre al 17 de junio

Cuota Trimestral

1 DÍA SEMANA	S 11:00 a 12:00h	Socios/abonados	51€
		Otros usuarios	72€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

chiquihelios@cnhelios.com

@chiquihelios

@chiquihelios

Planeta Chiquihelios

AIKIDO

NACIDOS EN 2006 Y ANTERIORES

El Aikido es un arte marcial no violento, ni agresivo que se enfoca en la defensa personal intentando disuadir al adversario. Se canaliza la fuerza del contrario para neutralizarle.

Ayuda al desarrollo de la paciencia, la concentración y la gestión del estrés.

De octubre a junio

Cuota Trimestral

2 DÍAS SEMANA	M/J 07:00 a 08:00h	Socios/abonados	123€
		Otros usuarios	156€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

deporte@cnhelios.com

@cnhelios

@cnhelios

@cnhelios

AJEDREZ

NACIDOS EN 2016 Y ANTERIORES

El ajedrez es un juego lleno de retos para niños y adultos. Fomenta el desarrollo de la mente, mejora la atención y la capacidad de concentración. Memoria, lógica y estrategia para todas las edades

Del 14 de septiembre al 17 de junio

Cuota Trimestral

1 DÍA	**INICIACIÓN**	X V S	18:00 a 19:00h 18:00 a 19:00h 11:00 a 12:00h	Socios/abonados Otros usuarios	60€ 72€
	TECNIFICACIÓN (1)	X V S	19:00 a 20:00h 19:00 a 20:00h 12:00 a 13:00h		
3 DÍAS	**INICIACIÓN**	X/V S	18:00 a 19:00h 11:00 a 12:00h	Socios/abonados Otros usuarios	120€ 144€
	TECNIFICACIÓN (1)	X/V S	19:00 a 20:00h 12:00 a 13:00h		
1 DÍA	**INICIACIÓN ADULTOS**	X S	10:30 a 11:30h 10:00 a 11:00h	Socios/abonados Otros usuarios	63€ 90€
	TECNIFICACIÓN ADULTOS (1)	X	20:00 a 21:00h		

(1) Este curso podrá realizarse de manera ONLINE.

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

ajedrez@cnhelios.com

BALONCESTO

NACIDOS ENTRE 2012 Y 2016

La Escuela de Baloncesto de Helios está dirigida a niños que quieren iniciarse en este deporte. Adquieren y desarrollan los hábitos y capacidades necesarias para formarse como jugadores de baloncesto y poder acceder, si lo desean, a los equipos alevines de la sección deportiva del Club.

Del 21 de septiembre y el 31 de mayo

Cuota Trimestral

2 DÍAS	L/X 18:00 a 19:15	Socios/abonados	93€
		Otros usuarios	138€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

baloncesto@cnhelios.com

@CNHeliosBasket

@cnhbaloncesto

Helios Baloncesto

ESCALADA DEPORTIVA

NACIDOS EN 2018 Y ANTERIORES

Con la escalada deportiva se mejoran de las capacidades fisicomotrices, el equilibrio y la coordinación. También, se trabajan áreas específicas de coordinación motora y flexibilidad musculoesquelética.

Del 12 de septiembre al 22 de junio

				Cuota Trimestral	
1 DÍA	2017 a 2018	L X	17:30 a 18:30h 17:30 a 18:30h	Socios/abonados Otros usuarios	54€ 75€
2 DÍAS	2014 a 2016	L/X M/J	18:30 a 19:30h 17:30 a 18:30h	Socios/abonados Otros usuarios	93€ 141€
	2011 a 2013	L/X M/J	19:30 a 20:30h 18:30 a 19:30h		
	2007 a 2010	M/J	19:30 a 20:30h		
	2003 a 2008 2002 a 2000 (de temporadas anteriores)	L/X M/J	20:30 a 21:30h 20:30 a 21:30h		
1 DÍA	ADULTOS	V V	17:30 a 19:30h 19:30 a 21:30h	Socios/abonados Otros usuarios	93€ 141€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

montana@cnhelios.com

@CNHeliosMontana

@secciondemontana

Sección De Montaña CN Helios

FÚTBOL SALA

NACIDOS EN 2017 Y 2018

La Escuela de Fútbol sala de Helios tiene el objetivo de enseñar las bases de este deporte mientras los más pequeños juegan y se divierten entrenando.

Del 13 de septiembre a junio

Cuota Trimestral

2 DÍAS SEMANA	L/J 18:00 a 19:00	Socios/abonados	120€
		Otros usuarios	156€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

futbol@cnhelios.com

@CNHeliosFutbol

@futbolhelios

Futbl Sección Helios

HALTEROFILIA

NACIDOS EN 2011 Y ANTERIORES

La halterofilia se centra en la musculación, coordinación y aumento de la fuerza explosiva. Permite desarrollar potencia, fuerza, velocidad, precisión, equilibrio, resistencia, flexibilidad y agilidad.

Del 12 de septiembre a junio

ESCUELA HALTEROFILIA NACIDOS EN 2011 Y ANTERIORES

			Cuota Trimestral	
2 DÍAS	M/J	10:00 a 11:00h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 123€
3 DÍA	L/X/V L/X/V	18:00 a 19:00h 19:00 a 20:00h	Socios/abonados Otros usuarios	81€ 138€

CROSS GYM NACIDOS EN 2006 Y ANTERIORES

Entrenamiento de fuerza y aprendizaje de los movimientos olímpicos y otros ejercicios

			Cuota Trimestral	
2 DÍAS	M/J X/V	08:30 a 09:30h 17:00 a 18:00h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 123€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

halterofilia@cnhelios.com

@CNHeliosHalter

@halterofiliahelios

Halterofilia Helios

JUDO

NACIDOS ENTRE 2011 Y 2018

El Judo es un deporte de artes marciales y defensa personal. Desarrolla el equilibrio, mejora la fuerza, fomenta la coordinación y alterna ejercicio de baja, moderada y alta intensidad.

Del 12 de septiembre a junio

			Cuota Trimestral	
1 DÍA SEMANA	**2015 a 2018**	L 17:30 a 18:30h X 17:30 a 18:30h	Socios/abonados Otros usuarios	66€ 84€
	2011 a 2014	L 18:30 a 19:30h X 18:30 a 19:30h		
2 DÍAS SEMANA	**2015 a 2018**	L 17:30 a 18:30h y S 10:00 a 12:00h X 17:30 a 18:30h y S 10:00 a 12:00h	Socios/abonados Otros usuarios	123€ 156€
	2011 a 2014	L 18:30 a 19:30h y S 10:00 a 12:00h X 18:30 a 19:30h y S 10:00 a 12:00h		
3 DÍA SEMANA	**2015 a 2018**	L/X 17:30 a 18:30h * S 10:00 a 12:00h	Socios/abonados Otros usuarios	123€ 156€
	2011 a 2014	L/X 18:30 a 19:30h * S 10:00 a 12:00h		

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

* Sábados opcional.

MÁS INFORMACIÓN

judo@cnhelios.com

@CNHeliosJudo

Proyecto Judo Helios

JUDO II

NACIDOS ENTRE 2010 Y ANTERIORES

El Judo es un deporte de artes marciales y defensa personal. Desarrolla el equilibrio, mejora la fuerza, fomenta la coordinación y alterna ejercicio de baja, moderada y de alta intensidad.

Del 12 de septiembre a junio

			Cuota Trimestral
3 DÍAS	2010 y anteriores	L/X 19:30 a 21:15h y V 18:30 a 20:30h M/J 19:00 a 21:00 h y V 18:30 a 20:00h	Socios/abonados 147€ Otros usuarios 186€
1 DÍA	2010 y anteriores	PASO DE GRADO V 17:30 a 18:30h	Socios/abonados 66€ Otros usuarios 84€
2 DÍAS	ADULTOS	L/X 09:30 a 10:30h L/X 17:30 a 18:30h L/X 18:30 a 19:30h	Socios/abonados 123€ Otros usuarios 156€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

judo@cnhelios.com

@CNHeliosJudo

Proyecto Judo Helios

PÁDEL ESCUELA

NACIDOS ENTRE 2001 Y 2014

El pádel mejora los reflejos, la concentración y la coordinación. Además, es un deporte aeróbico por lo que permite aumentar la resistencia cardiovascular.

Del 19 de septiembre al 21 junio

				Cuota Trimestral
1 DÍA	**INICIACIÓN 2010 a 2014**	V S S	18:00 a 19:00h 11:00 a 12:00h 12:00 a 13:00h	Socios/abonados 93€ Otros usuarios 135€
1 DÍA	**INTERMEDIO 2006 a 2009**	V S S S	19:00 a 20:00h 11:00 a 12:00h 12:00 a 13:00h 13:00 a 14:00h	Socios/abonados 93€ Otros usuarios 135€
1 DÍA	**AVANZADO 2004 a 2009**	L X V S	18:00 a 19:00h 18:00 a 19:00h 20:00 a 21:00h 13:00 a 14:00h	Socios/abonados 93€ Otros usuarios 135€
2 DÍAS		L/V V/S	18:00 a 19:00h (v) 20:00 a 21:00h (s) 13:00 a 14:00h	Socios/abonados 147€ Otros usuarios 195€
1 DÍA	**GRUPOS ENTRENO JUVENIL 2001 a 2009**	L X V	18:00 a 19:00h 18:00 a 19:00h 20:00 a 21:00h	Socios/abonados 123€ Otros usuarios 147€
2 DÍAS		L/X X/V	16:30 a 18:00h 16:30 a 18:00h	Socios/abonados 93€ Otros usuarios 135€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

padel@cnhelios.com

@CNHeliosPadel

@heliospadel

PÁDEL ADULTOS

ADULTOS

El pádel mejora los reflejos, la concentración y la coordinación. Además, es un deporte aeróbico por lo que permite aumentar la resistencia cardiovascular.

Del 19 de septiembre al 21 junio

GRUPOS ESPECÍFICOS ADULTOS

					Cuota Trimestral
1 DÍA SEMANA	L	17:00 a 18:00h			Socios/abonados 105€
	L	18:00 a 19:00h	M	20:30 a 21:30h	Otros usuarios 147€
	L	19:00 a 20:00h	X	17:00 a 18:00h	
	L	20:00 a 21:00h	X	18:00 a 19:00h	
	M	16:30 a 17:30h	X	19:00 a 20:00h	
	M	17:30 a 18:30h	V	15:30 a 16:30h	
	M	18:30 a 19:30h	S	10:00 a 11:00h	
	M	19:30 a 20:30h			

GRUPOS DE ENTRENO SENIOR

1 DÍA SEMANA	L	17:00 a 18:00h	M	20:30 a 21:30h	Socios/abonados 66€
	L	18:00 a 19:00h	X	17:00 a 18:00h	

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

padel@cnhelios.com

@CNHeliosPadel

@heliospadel

PATINAJE

NACIDOS ENTRE 2006 Y 2019

El patinaje artístico sobre ruedas es un deporte en el que se combinan diferentes elementos técnicos como saltos, giros, piruetas y pasos. Desarrolla la coordinación y la elasticidad. Además, mejora la resistencia física.

Del 12 de septiembre a 17 de junio

Cuota Trimestral

1 DÍA	S 11:00 a 12:00h	Socios/abonados 78€ Otros usuarios 114€
2 DÍAS	L 18:30 a 19:30h S 11:00 a 12:00h	Socios/abonados 114€ Otros usuarios 150€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

patinaje@cnhelios.com

@patinaje.cnhelios

Sección Patinaje Helios

PELOTA

NACIDOS ENTRE 2007 Y 2014

Pelota es un deporte de raqueta que ayuda a mantener o mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la coordinación y los reflejos.

Del 7 de octubre a 16 de junio

Cuota Trimestral

1 DÍA	2011 - 2014	V	17:00 a 18:00h	Socios/abonados	48€
	2007 - 2010	V	18:00 a 19:00h	Otros usuarios	63€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

pelota@cnhelios.com

@helios_pelota

Helios Pelota

PIRAGÜISMO

NACIDOS EN 2013 Y ANTERIORES

El piragüismo es un deporte que se desarrolla en plena naturaleza. Fomenta el desarrollo de la coordinación y el equilibrio. Aumenta la resistencia y capacidad física.

Del 12 de septiembre a junio

Cuota Trimestral

NACIDOS 2006 Y 2013

4 DÍAS SEMANA	X/V	18:30 a 20:00h	Socios/abonados 79€
	S/D	11:00 a 13:00h	Otros usuarios 105€

ADULTOS NACIDOS EN 2005 Y ANTERIORES

2 DÍAS SEMANA	M	19:30 a 21:00h	Socios/abonados 57€
	S	11:15 a 13:15h	Otros usuarios 75€
4 DÍAS SEMANA	M/J	19:30 a 21:00h	Socios/abonados 87€
	S/D	11:15 a 13:15h	Otros usuarios 120€

ESCUELA DE TECNIFICACIÓN. NACIDOS ENTRE 2006 Y 2013

5 DÍAS SEMANA	L/X/V	18:30 a 20:30h	Socios/abonados 99€
	S/D	11:00 a 13:00h	Otros usuarios 132€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

piraguismo@cnhelios.com

@PiraguismoCNH

Helios Piragüismo

@cnhelios.piraguismo

REMO

NACIDOS EN 2012 Y ANTERIORES

El remo es un deporte de agua que aumenta la resistencia muscular y mejora la coordinación. Además, permite trabajar casi todo el cuerpo.

Del 15 de septiembre al 15 junio

ADULTOS: NACIDOS EN 2007 Y ANTERIORES

			Cuota Trimestral	
3 DÍAS[1] SEMANA	L/X/J	20:00 a 22:00h	Socios/abonados	69€
	D	09:00 a 11:00h	Otros usuarios	149€

ALEVIN / INFANTIL: NACIDOS ENTRE 2008 Y 2012

4 DÍAS SEMANA	M/J	18:00 a 20:00h	Socios/abonados	60€
	S/D	11:00 a 13:00h	Otros usuarios	125€

(1) Domingo opcional

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

remo@cnhelios.com

@CNHeliosRemo

@remohelios

RUNNING

ESCUELA DE RUNNING

NACIDOS ENTRE 2009 Y 2016

Iníciate a correr desde el juego, la coordinación y la motricidad. Correr favorece al desarrollo muscular y cardiovascular.

De octubre a junio

NACIDOS EN 2009 Y ANTERIORES

			Cuota Trimestral	
2 DÍAS SEMANA	L/X	17:30 a 18:15h	Socios/abonados	54€
	M/J	17:30 a 18:15h	Otros usuarios	78€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

triatlon@cnhelios.com

@TriatlonCNH

@triatlonhelios

Centro Natación Helios Triatlón

RUNNING
CLUB DE RUNNING

NACIDOS EN 2008 Y ANTERIORES

Ven a correr con nosotros y diviértete mientras haces deporte. Podrás conseguir tu mejor nivel para conseguir tus retos y objetivos, ya sean simples retos personales o un plan personalizado para carreras desde 5km hasta maratón, o carreras de montaña

Todo bajo la supervisión de nuestro entrenador y atleta internacional Camilo Santiago.

Del octubre a junio

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS Y PRESENCIALES

			Cuota Trimestral	
2 DÍAS SEMANA	L/X	20:00 a 21:15h	Socios/abonados	75€
	M/J	09:30 a 10:45h	Otros usuarios	120€

Organizados en niveles de entrenamientos dirigidos a la preparación específica de todo tipo de pruebas deportivas como la 10K. Modalidades: running, trail, ultratrail y deporte-salud.

PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS NO PRESENCIALES	Socios/abonados	45€
	Otros usuarios	75€

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS + PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS NO PRESENCIALES Horarios entrenamientos dirigidos: L/X (20:00 a 21:15h) ó M/J (09:30 a 10:45h)	Socios/abonados	105€
	Otros usuarios	150€

Los entrenamientos están diseñados para que el corredor pueda llevarlos a cabo por su cuenta.

- Planificación de entrenamientos de 12 semanas.
- Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

triatlon@cnhelios.com

@TriatlonCNH

@triatlonhelios

Centro Natación Helios Triatlón

TENIS

NACIDOS ENTRE 2017 Y 2004

El tenis es un deporte que combina coordinación, agilidad, equilibrio y resistencia.

Del 19 de septiembre al 21 junio

MINITENIS, INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Cuota Trimestral

1 DÍA SEMANA	2008 a 2017	V	17:30 a 18:30h	Socios/abonados 96€ Otros usuarios 132€
	2004 a 2017	S S S S D D	10:00 a 11:00h 11:00 a 12:00h 12:00 a 13:00h 13:00 a 14:00h 11:00 a 12:00h 12:00 a 13:00h	

MINITENIS, PERFECCIONAMIENTO Y AVANZADO

2 DÍAS SEMANA	2008 a 2017	L/X M/J	17:30 a 18:30h 17:30 a 18:30h	Socios/abonados 126€ Otros usuarios 168€
	2006 a 2013	M/J	18:30 a 19:30h	
	2004 a 2009	M/J	19:30 a 20:30h	
	2004 a 2007	L/X	20:30 a 21:30h	

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

tenis@cnhelios.com

@CNHeliosTenis

@cnhelios.tenis

Sección de Tenis Centro Natación Helios

TENIS II

COMPETICIÓN Y ADULTOS

El tenis es un deporte que combina coordinación, agilidad, equilibrio y resistencia.

Del 19 de septiembre al 21 junio

COMPETICIÓN

			Cuota Trimestral	
2 DÍAS SEMANA	2005 y anteriores	M/J 20:30 a 22:00h	Socios/abonados Otros usuarios	156€ 198€
3 DÍAS SEMANA	2004 a 2007	L/X/V 17:00 a 18:30h L/X/V 20:00 a 21:30h	Socios/abonados Otros usuarios	198€ 252€
	2008 a 2013	L/X/V 18:30 a 20:00h		
2 DÍAS SEMANA	2004 a 2007	L/X 17:00 a 18:30h | L/X 20:00 a 21:30h L/V 17:00 a 18:30h | L/V 20:00 a 21:30h X/V 17:00 a 18:30h | X/V 20:00 a 21:30h	Socios/abonados Otros usuarios	198€ 252€
	2008 a 2013	L/X 18:30 a 20:00h L/V 18:30 a 20:00h X/V 18:30 a 20:00h		

ADULTOS - 2005 y anteriores

1 DÍA SEMANA	L 15:30 a 17:00h V 18:30 a 20:00h V 20:00 a 21:30h S 09:30 a 11:00h	Socios/abonados Otros usuarios	132€ 168€
2 DÍAS SEMANA	L/X 20:00 a 17:00h M/J 19:30 a 20:00h M/J 20:00 a 21:30h	Socios/abonados Otros usuarios	162€ 210€

Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

tenis@cnhelios.com

@CNHeliosTenis

@cnhelios.tenis

Sección de Tenis Centro Natación Helios

TENIS DE MESA

NACIDOS EN 2019 Y ANTERIORES

El tenis de mesa es un deporte de movimientos rápidos que mejora la coordinación, los reflejos y la perspicacia visual.

Del 12 de septiembre al 16 junio

				Cuota trimestrales	
1 DÍA	BABY-PONG 2016 a 2019	L	17:15 a 18:00h	Socios/abonados Otros usuarios	45€ 63€
1 DÍA	INICIACIÓN I 2015 y anteriores	V S	18:15 a 19:30h 10:00 a 11:15h	Socios/abonados Otros usuarios	48€ 66€
2 DÍAS		L/X	18:15 a 19:30h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 111€
INICIACIÓN II, PERFECCIONAMIENTO Y AVANZADO - Previa autorización del entrenador					
2 DÍAS	INICIACIÓN II 2015 y ant.	X/V	17:00 a 18:15h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 111€
3 DÍAS	PERFECC. 2015 y ant.	L M/J	19:30 a 21:15h 17:00 a 19:00h	Socios/abonados Otros usuarios	99€ 147€
1 DÍA	AVANZADO 2012 y anteriores	V	19:30 a 21:15h	Socios/abonados Otros usuarios	48€ 66€
2 DÍAS		X/V	19:30 a 21:15h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 111€
3 DÍAS		L/X/V	19:30 a 21:15h	Socios/abonados Otros usuarios	99€ 147€
1 DÍA	ADULTOS	J	10:00 a 11:15h	Socios/abonados Otros usuarios	48€ 66€
2 DÍAS		M/J	10:00 a 11:15h	Socios/abonados Otros usuarios	75€ 111€

* Matrícula de la actividad 12€. Los socios/abonados repetidores en la misma actividad del curso anterior están exentos de matrícula.

MÁS INFORMACIÓN

tenismesa@cnhelios.com

@CNHeliosTdM

@tdmcnhelios

Helios Tenis de Mesa

NORMAS GENERALES

1.INSCRIPCIÓN
Para realizar la inscripción es obligatorio el pago de la cuota correspondiente. Las plazas de cada cursillo son limitadas y se asignarán por riguroso orden de inscripción. La inscripción deberá realizarse de manera online a través de nuestra web: www.cnhelios.com/escuelas-deportivas

- Socios/abonados que renuevan de la temporada anterior: a partir del 29 de julio hasta el 7 de agosto.
- Socios/abonados: a partir de las 10:00 h. del 11 de agosto hasta el 20 de septiembre.
- Resto de usuarios: a partir de las 10:00 h. del 22 de agosto hasta el 20 de septiembre.
- Fin de inscripciones: 20 de septiembre.

Excepto Tenis y Pádel que tienen su propio procedimiento y calendario de inscripción.

2. PASES ACOMPAÑANTES
A cada cursillista no socio menor de 14 años se le proporcionará un único pase de acompañante mayor de 18 años (ya incluido en el precio del cursillo). Los precios de los pases extras de acompañante (para socios y no socios) vendrán marcados por la Junta Directiva.

3. DOMICILIACIÓN BANCARIA
El primer pago, que incluye la matrícula, se realizará online mediante tarjeta de crédito. Cuando no haya renuncia/baja por escrito dentro de las fechas establecidas en el punto anterior, el resto de pagos se girarán por domiciliación bancaria, pasándose el cargo el día 10 del mes precedente al periodo que se renueva.

4. RECIBOS DEVUELTOS
Los recibos devueltos generan unos gastos que serán a cargo del usuario. Antes de proceder a la devolución a través de la entidad bancaria deberán ponerse en contacto con las oficinas del C.N.Helios.

5. ANULACIÓN DE LA ACTIVIDAD
En caso de que algún grupo no llegase al número mínimo de inscritos, se procederá a la anulación de la actividad. Los inscritos en grupos anulados podrán inscribirse en grupos donde queden plazas vacantes, o bien podrán solicitar la devolución de la cuota ya abonada.

6. BAJA EN LA ACTIVIDAD
Para tramitar la baja en un cursillo con anterioridad a la fecha de finalización, es necesario realizarla por escrito en las oficinas del Centro, con 30 días de antelación al inicio del trimestre que se desea causar baja.

7. AUSENCIAS
El no aprovechamiento del cursillo no da derecho a la devolución del importe del mismo.

8. CAMBIOS DE GRUPO
Los cambios de grupo de los cursillistas deberán ser solicitados única y exclusivamente al coordinador, que es el único que puede autorizar dicho cambio. Este surtirá efectos el trimestre posterior a la autorización.

9. UTILIZACIÓN VESTUARIO Y NORMAS SANITARIAS
Los alumnos que puedan hacer uso del vestuario sin necesidad de acompañante utilizarán el correspondiente a su sexo. Los alumnos menores de 7 años que necesiten de acompañante utilizarán el correspondiente al sexo de su acompañante.

10. CALENDARIO
Consideramos el calendario escolar 2022-2023 a efectos de festividades.

* Información sujeta a actualizaciones. El Club, por motivos de fuerza mayor, se reserva el derecho a cambiar las condiciones sin previo aviso.

CENTRO NATACIÓN
HELIOS

FUNDACIÓN
HELIOS

Club miembro de:

ACEDYR
ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Avenida José Atarés, 1, 50018, Zaragoza

976 52 02 55

socios@cnhelios.com

www.cnhelios.com