



CENTRO NATACIÓN HELIOS



Revista deportiva y social

Foto: @pilotodedron

ACCEDYR
ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES
DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

embou

No te vuelvas loco
hablando con tu operadora...

#VuélveteLócal



CENTRO NATACIÓN
HELIOS

FIBRA EN CASA



300Mb

Con **Embou**
lo tienes todo
desde

34,10

€/Mes
IVA INCLUIDO

En lugar de 37.89€/Mes

MÓVIL



50GB

AGILE TV



TV BOX 4K

Solo por ser socio de
HELIOS llévate un descuento
al contratar tu tarifa Embou

10%

descuento

Código:

EMBOUHELIOS

SUMARIO

CONVOCATORIA DE AMBLEA GENERAL ORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a la Asamblea General Ordinaria que se celebrará el sábado 26 de noviembre de 2022, a las 10,45 horas en primera convocatoria y a las 11,00 horas en segunda y última, en la sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura" (sito en avda. José Atarés, 7), conforme al siguiente orden del día:

1. Nombramiento de dos interventores de acta.
2. Nombramiento de cuatro censores internos de cuentas.
3. Presentación de los presupuestos económicos para el año 2023.
4. Fijación de cuotas, derramas y otros desembolsos.
5. Propositiones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria.
6. Ruegos y preguntas.

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

Zaragoza, 4 de noviembre de 2022.

LA SECRETARIA,
Ana Belén Sediles Soriano

Sumario

- Convocatoria de Asamblea 3

Noticias del Centro

- Carta del Vicepresidente Deportivo 4
- Presupuestos y cuotas 2023 6
- Actuaciones y eventos 8
- Artículo Alejandro Lucea 10
- Visitas especiales 12
- Fiestas de Helios 16
- Ventajas socios 17
- Campus y cursillos de verano 18

Programa de actividades

- Chiquihelios (ludoteca) 19
- Escuelas deportivas 20
- Club de vida Helios (+65) 20
- Bailes de salón 20
- Actividades acuáticas 21
- Club Wellness 21
- Servicios belleza y bienestar 21

Fiesta del Deporte 22

Secciones deportivas 25

Panel informativo 43

LOTERÍA DE NAVIDAD

SECCIONES DEPORTIVAS

- N.º secciones deportivas: 43.911 y 94.794
- N.º sección de fútbol: 74.627
- Adquiere tu boleto en Helios-Oficinas, Bar-Cafetería o en las secciones



COMIENZA UNA NUEVA TEMPORADA



CARTA DEL VICEPRESIDENTE DEPORTIVO ARMANDO ORDOVÁS

Ha comenzado una nueva temporada para el Centro Natación Helios.

Una temporada ilusionante para todos en la que lucharemos e intentaremos llegar a nuestros objetivos con los mejores valores, los que siempre han caracterizado y dado identidad a un club de la categoría de nuestro querido Helios.

Todo deportista de Helios tiene claro que pertenece a una entidad de la que han surgido grandes campeones con títulos no solo regionales, (la lista es extensísima), sino también nacionales, europeos, mundiales y olímpicos.

En la actualidad esta lista la lidera Esther Briz, campeona del Mundo de remo, todo un ejemplo para los más jóvenes que ahora están comenzando en el deporte. Esta realidad hace del Centro Natación Helios un referente tanto en el deporte aragonés como español y pone de manifiesto la calidad de la enseñanza de nuestras escuelas deportivas a lo largo de sus casi 100 años de historia.

Para lograr las metas propuestas es necesario trabajar mucho, horas y horas de sacrificio y duro entrenamiento. Pondremos todo nuestro empeño en que los deportistas de nuestro Centro puedan prepararse en las mejores condiciones, y aunque el momento actual es complicado

y muy complejo, intentaremos que tengan a su disposición los mejores técnicos e instalaciones a nuestro alcance. Uno de los pilares fundamentales en los que se soporta nuestra actividad deportiva deben ser, sin duda, las Escuelas



Deportivas. La temprana edad a la que chicas y chicos tienen su primer contacto con el deporte tiene que servir también como inicio del aprendizaje de los valores que representa.

Enseñar a nuestros deportistas a ganar y a respetar al resto de competidores también desde lo más alto del podio, a perder y a sobreponerse a la frustración de la derrota cuando se ha trabajado con esfuerzo y pasión, a no rendirse y seguir luchando por alcanzar las metas, a entender la importancia de los estudios para su futuro...

El deporte es una magnífica escuela de vida y el objetivo es formar grandes deportistas y buenas personas con los valores que nos han acompañado en nuestra ya casi centenaria historia.

Representar al Centro Natación Helios es un orgullo y un honor, pero también una gran responsabilidad.

Nuestro escudo y nuestros colores siempre han sido ejemplo de deportividad y juego limpio y estos valores hay que mantenerlos a toda costa. La mayoría de las disciplinas deportivas ya han comenzado la nueva temporada y el resto lo hará en unas semanas.

A todos los deportistas heliófilos queremos desearos la mayor de las suertes y recordaros que lo más importante es que trabajéis duro y os esforcéis cada día en los entrenamientos, que en las competiciones lo deis todo y nunca os rindáis, y, sobre todo, que disfrutéis con el deporte que amáis.

**ARMANDO ORDOVÁS, VICEPRESIDENTE
DEPORTIVO DEL CENTRO NATACION HELIOS**



PRESUPUESTOS Y CUOTAS 2023

DESGLOSE PRESUPUESTARIO CENTRO NATACIÓN HELIOS

INGRESOS		CIERRE 2021	Presupuesto 2022	Presupuesto 2023
720	Cuotas de asociados y afiliados	1.635.675,57	1.757.695,00	1.962.020,00
721	Cuotas de usuarios	1.119.514,78	922.423,00	975.192,00
723	Ingresos patrocinadores y colaboraciones	34.557,67	26.200,00	28.800,00
740	Subvenciones a la actividad	78.350,59	35.000,00	35.000,00
746	Donaciones y legados de capital transferidos al excedente del ejercicio	6.151,08	5.681,00	5.681,00
747	Otras donaciones y legados transferidos al excedente del ejercicio	420,00	600,00	600,00
752	Arrendamientos y alquileres	187.475,62	173.559,00	181.701,00
753	Ingresos propiedad industrial cedida en explotación	4.372,04	4.300,00	0,00
754	Ingresos por comisiones	1.451,78	900,00	0,00
757	Otros ingresos de gestión	193.223,68	152.400,00	192.400,00
769	Otros ingresos financieros	362,53	300,00	300,00
778	Ingresos excepcionales	39.435,84	0,00	0,00
TOTAL INGRESOS		3.300.991,18	3.079.058,00	3.381.694,00
GASTOS		CIERRE 2021	Presupuesto 2022	Presupuesto 2023
601	Compras material sanitario	747,31	900,00	900,00
602	Compras material diverso	5.418,11	14.800,00	15.400,00
607	Trabajos realizados por otras empresas	630.550,09	699.689,00	693.451,00
609	Rappels por compras	-618,30	-500,00	-700,00
621	Arrendamientos	106.432,34	93.600,00	93.850,00
622	Reparaciones y conservación	316.062,01	330.100,00	328.000,00
623	Servicios de profesionales	39.524,56	35.100,00	44.000,00
624	Transportes	130,00	200,00	200,00
625	Primas de seguros	19.314,25	30.650,00	29.200,00
626	Servicios bancarios y similares	6.433,00	8.300,00	8.220,00
627	Publicidad, propaganda y relaciones públicas	21.877,99	31.000,00	32.300,00
628	Suministros y servicios	481.045,48	537.400,00	707.200,00
629	Secciones, escuelas y actividades deportivas/sociales	432.073,42	309.600,00	313.600,00
631	Otros tributos	4.586,93	6.950,00	6.450,00
634	Ajustes negativos IVA	-3.044,44	0,00	0,00
640	Sueldos y salarios	760.774,88	821.500,00	901.000,00
642	Seguridad Social a cargo de la empresa	242.688,33	270.850,00	266.000,00
649	Otros gastos sociales	16.445,40	17.900,00	17.600,00
650	Ayudas monetarias	351.267,35	294.000,00	300.000,00
653	Compensación gastos colaboración	757,06	4.400,00	4.400,00
654	Reembolso de gastos al órgano de gobierno	2.059,18	1.000,00	1.000,00
655	Pérdidas por créditos comerciales incobrables	89.294,59	74.600,00	86.500,00
662	Intereses de deudas a largo plazo	15.767,05	13.005,50	13.902,00
669	Otros gastos financieros	0,00	100,00	100,00
678	Gastos excepcionales	29.015,59	6.000,00	6.000,00
TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amortizaciones)		3.568.602,18	3.601.144,50	3.868.573,00
DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO		378.945,07	427.667,00	406.167,00
TOTAL INVERSIONES		175.812,86	5.800,00	61.800,00
TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS		600.839,41	633.491,24	512.662,00

Resumen de conceptos y resultados CENTRO NATACIÓN HELIOS

		CIERRE 2021	Presupuesto 2022	Presupuesto 2023
A	TOTAL INGRESOS	3.300.991,18	3.079.058,00	3.381.694,00
B	DERRAMA EXTRAORDINARIA	685.544,61	694.797,00	798.747,00
C	TOTAL INVERSIONES	175.812,86	5.800,00	61.800,00
D	TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS	600.839,41	633.491,24	512.662,00
E	TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amort. del inmovilizado)	3.568.602,18	3.601.144,50	3.868.573,00
F	DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO	378.945,07	427.667,00	406.167,00
G	CRÉDITOS EXTRAORDINARIOS	350.000,00	466.580,74	262.594,00
H	VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO	-6.151,08	-6.151,08	-6.151,08
I	RESULTADO CONTABLE (A - E - F)	-646.556,07	-949.753,50	-893.046,00
II	RESULTADO TOTAL (B + H + I)	32.837,46	-261.107,58	-100.450,08
III	SUPERÁVIT/DÉFICIT TESORERÍA (A + B - C - D - E + G)	-8.718,66	0,00	0,00

DESEMBOLSOS PARA AL AÑO 2023, PARA SOCIOS, QUE LA JUNTA DIRECTIVA PROPONE A LA ASAMBLEA PARA SU APROBACIÓN

	CUOTA 2023	DERRAMA EXTRAORDINARIA	DERRAMA COSTES ENERGÉTICOS*
SOCIO HONORARIO	---	155,00 €	12,00 €
SOCIO HONORARIO DE PAGO	225,00 €	155,00 €	12,00 €
SOCIO DE NÚMERO	225,00 €	155,00 €	12,00 €
SOCIO JUVENIL	157,50 €	108,50 €	8,40 €
SOCIO INFANTIL 10/13 AÑOS	112,50 €	28,00 €	6,00 €
SOCIO INFANTIL 3/9 AÑOS	67,50 €	17,50 €	4,00 €

Tanto la cuota como la derrama extraordinaria se pasan al cobro en dos plazos del 50% cada uno de ellos: 1 de enero y 1 de abril.
SI DESEAS ABONAR ESTOS DESEMBOLSOS EN 4 PLAZOS (DE ENERO A ABRIL),

HAZ CLIC [AQUÍ](#) Y ENVÍANOS EL FORMULARIO CUMPLIMENTADO ANTES DEL 30 DE NOVIEMBRE.

* Sólo se aplicará si durante los cinco primeros meses de 2023 el coste medio del MWH se mantiene por encima del 200% con respecto al soportado en el año 2020. Se pasaría al cobro el 1 de julio de 2023.

CUOTAS PARA AL AÑO 2023, PARA ABONADOS, FIJADAS POR LA JUNTA DIRECTIVA

	CUOTA 2023	CUOTA EXTRA COSTES ENERGÉTICOS*
ABONADO ADULTO	418,00 €	12,00 €
ABONADO JUVENIL	292,60 €	8,40 €
ABONADO INFANTIL 10/13 AÑOS	176,00 €	6,00 €
ABONADO INFANTIL 3/9 AÑOS	112,00 €	4,00 €

La cuota anual para abonados se gira en dos plazos iguales (a primeros de enero y a primeros de abril).

SI DESEAS ABONAR ESTOS DESEMBOLSOS EN 4 PLAZOS (DE ENERO A ABRIL),

HAZ CLIC [AQUÍ](#) Y ENVÍANOS EL FORMULARIO CUMPLIMENTADO ANTES DEL 30 DE NOVIEMBRE.

* Sólo se aplicará si durante los cinco primeros meses de 2023 el coste medio del MWH se mantiene por encima del 200% con respecto al soportado en el año 2020. Se pasaría al cobro el 1 de julio de 2023.

PRECIOS DE OTROS SERVICIOS (impuestos incluidos)

BONOS CLUB WELLNESS		ENTRADAS		RESERVAS	
ANUAL	265,00 €	ENTRADA NIÑOS 1-2 AÑOS*	3,50 €	FRONTÓN N.1 (1 hora)	3,50 €
ANUAL JOVEN	199,00 €	ENTRADA MENOR DE EDAD	6,50 €	FRONTÓN N.2 (1 hora)	2,00 €
TRIMESTRAL	108,00 €	ENTRADA ADULTO P. REDUCIDO	8,50 €	PISTA TENIS TIERRA (1 hora)	4,70 €
MENSUAL	44,00 €	ENTRADA ADULTO S-D-F	14,50 €	PISTA TENIS GREENSET (1 hora)	3,20 €
		CUMPLEAÑOS INFANTIL**	4,20 €	PISTA PÁDEL (1 hora)	6,30 €
		ENTRADA CELEBRACIÓN **	3,70 €	TUMBONAS	1,00 €
		ENTRADA NOCTURNA ***	3,70 €		
ALQUILERES		APARCAMIENTO		VARIOS	
TAQUILLA	39,00 €			SUPLIDO GASTOS DEV. RECIBO	4,50 €
GUARDAHAMACA	24,10 €	BONO-PARKING ANUAL	134,00 €	DUPLICADO CARNÉ (extravío)	5,00 €
BARAJERO	18,50 €	SOCIOS/ABONADOS. Precio/hora	0,500 €	PASE ACOMPAÑANTE CURSILLISTA	45,00 €
ARMARIO BARBACOA	140,00 €		(Máx. 3,50 €/día)	PASE ACOMPAÑANTE DEPORTISTA	95,00 €

1. Precios sujetos a posibles actualizaciones (previamente informadas en página web).
2. Para resto de precios/servicios, consultar en página web o en Oficinas.

* No acreditado

** Requiere autorización previa

*** Excepto días de eventos especiales



ACTUACIONES

A lo largo de todo el 2022 en el Centro Natación Helios hemos llevado a cabo diferentes actuaciones con el fin de mejorar nuestras instalaciones.

- Parques infantiles: instalación de césped artificial y disposición de mesas para crear una zona de descanso/merienda.
- Rincón de lectura. Creación de un rincón de lectura bajo el lema "escoge, disfruta y devuelve".
- Bar-cafetería: colocación de sombrillas para ampliar la zona de sombra e instalación de diferentes luces y farolillos para iluminar por las noches la zona.
- Pistas de tenis: sustitución de los focos de luz por LED en las pistas 1 y 2. Renovación del vallado lateral de las pistas de tenis 7 y 8.
- Pistas de pádel: sustitución de los focos de luz por LED en las pistas 1 y 2.
- Piscina La Seta: instalación de un sistema de cloración salina.
- Piscina Cubierta: instalación de un sistema de cloración salina en el vaso de enseñanza.



También, haciéndonos eco del plan de ahorro y gestión energética aprobado por el Gobierno de España, estamos reforzando de forma gradual diferentes pautas de eficiencia y ahorro energético en nuestras instalaciones. Algunas de las actuaciones que se van a ir poniendo en marcha próximamente:

- Ejecución paulatina de un plan de inversiones de sustitución de instalaciones de alumbrado (interior y exterior) y térmicas, con el propósito de disponer de instalaciones más eficientes y que requieran un menor consumo.
- Ampliación de instalación fotovoltaica (placas solares).
- Ajuste de los horarios de encendidos y apagados.
- Regulación de la intensidad lumínica según horario.
- Ajuste de las temperaturas de consigna tanto en la producción de frío como en la de calor.
- Luces LED en las instalaciones de pádel y tenis.
- Prestaremos atención a mantener cerradas puertas y ventanas de los recintos climatizados, para lo que será precisa la colaboración de todos los usuarios de Helios.



EVENTOS

Hemos organizado diferentes eventos para que nuestros socios y abonados disfruten en nuestro Club. Este es nuestro breve resumen:

- Cenas sociales
- Fiesta del Deporte
- Chiquicross
- Fiesta inicio del verano
- Jornada de protección solar junto al Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza
- Verbenas de verano
- Celebración del 97 aniversario
- Fiestas de Helios
- Jornada de remo con ASPANOA
- Fiestas del Pilar



EL DECANO ESTÁ MUY VIVO

No podría ser entendido el deporte zaragozano sin el **Centro Natación Helios**, que no es solo un referente en nuestra comunidad, sino también a nivel nacional. Fundado oficialmente en 1925, se acerca a su siglo de existencia, sin embargo, es hoy más joven que nunca con proyectos, con inquietudes y con una impresionante labor.

Han pasado las décadas, los presidentes, los campeones, los éxitos y sigue firme a orillas del Ebro, muy cerca de la Basílica del Pilar, es decir, del corazón de Zaragoza.

"Helios siempre fue un adelantado a su época".

Siempre fue un adelantado a su época, ya desde sus primeros tiempos cuando nació como centro naturista con una concepción muy moderna para entonces. También, cuando en 1942 cambió su nombre por el actual.

Cuando pienso en este Club siento admiración por lo que ha supuesto un trabajo de generaciones y cómo, transformándose a través de los tiempos, ha mantenido unos ideales en torno al sentido formativo y cultural del deporte más allá de los triunfos, que han sido muchos, logrados en la cancha, en la piscina o en el río.

Han tenido sus dirigentes y su cuerpo social la habilidad

ARTÍCULO DEL PERIODISTA ALEJANDRO LUCEA

de hacer coexistir el deporte social y el de competición en un mismo entramado porque son perfectamente compatibles y se necesitan ambos. He seguido durante muchos años el caminar de Helios por mi trabajo durante décadas como periodista



especializado en deportes en las páginas de Heraldo de Aragón y antes como simple aficionado que participó en los campeonatos abiertos que organizaba el Club.

Ha sido y es una fábrica de campeones con un estilo propio. No voy a entrar en citar nombres propios que están en la mente de todos porque son tantos que podría olvidar a muchos, lo que no sería justo. Quiero, sin embargo, destacar la pujanza de sus múltiples secciones deportivas, muchas de ellas pioneras en sus campos. Sus equipos de baloncesto, de balonmano, de waterpolo alcanzaron el máximo nivel en el deporte nacional.

Igualmente, sucedió con sus nadadores, atletas, tenistas, montañeros, pelotaris, futbolistas, levantadores de peso ... Y en las modalidades unidas al río que le vio nacer y al que siempre ha seguido unido, como el piragüismo y el remo. Todo esto lo ha hecho difundiendo los valores del deporte desde los

tiempos en que casi nadie creía en ellos y hasta ahora.

"Cantera de campeones destaca la labor social realizada en sus secciones y con sus escuelas".

Concebido como punto de convivencia y de integración en torno al deporte entendido no solo como ejercicio físico, sino también como cultura por su componente formativo y su relación con la salud y el bienestar.

Hay que destacar la labor social realizada en sus secciones y con sus escuelas deportivas, auténticas canteras de futuros campeones, pero, ante todo, de mujeres y hombres con valores, inquietudes, esfuerzos, sacrificios, que han entendido siempre bien el juego limpio y la competitividad.

Ahora Helios, muy cerca de completar su primer siglo de existencia, es una magnífica y pujante realidad. Cuenta con unas excelentes y modernas instalaciones en 65.000 metros cuadrados. Tiene un largo recorrido, un pasado lleno de éxitos y un presente espléndido. El decano sigue muy vivo.

***Artículo redactado por
el periodista Alejandro Lucea***



- Trabajos de movimiento de tierras y obra pública general.
- Amplio parque de maquinaria propia.
- Trabajos de urbanización.
- Construcción general.
- Reformas y edificaciones.
- Ajardinamiento.
- Redes de abastecimiento y saneamiento.
- Todo tipo de mantenimientos industriales.
- Venta de hormigón.




CARMELO LOBERA SL.
OTRERO Y ASOCIADOS
www.carmelolobera.com




PAVIJUS SL.
CONSTRUCCIONES Y RECONSTRUCCIONES
www.pavijus.com

**C/ Zaragoza, nº 2 - 50191 Barrio de Juslibol (Zaragoza)
Tel. 976 73 04 77 - Fax. 976 73 08 03**

RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ Chus Martín, entrenador y waterpolista internacional



13 de abril de 2022

En la imagen Chus Martín, acompañado de Francisco Eduardo Vicente, Vicepresidente Social, Víctor M. Huertos, responsable de la Sección de Waterpolo y Álvaro García, entrenador de nuestro equipo de Waterpolo.

○ Joan Jané, waterpolista internacional

28 de mayo de 2022

En la fotografía, Joan Jané junto a Armando Ordovás, Vicepresidente Deportivo y David Fernández, Vocal de la Junta Directiva de nuestro Club.



○ Javier Hernánz, Presidente de la Real Federación Española de Piragüismo



14 de junio de 2022

En la imagen, Javier Hernánz junto a nuestro Presidente, José María Esteban Celorrio y Rafael Feliz, Jefe de Prensa.

RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ Erika Villaécija, nadadora internacional



17 de junio de 2022

Erika Villaécija acompañada de Armando Ordovás, Vicepresidente Deportivo y David Boudet Azcarate, entrenador de natación de nuestro Club. La deportista internacional dejó su sello en el Libro de Oro de Helios y entregó una camiseta suya firmada a la sección.

○ Aragón TV

28 de julio de 2022

En la fotografía, Pedro Hernández, Director de Deportes de Aragón TV y José María Esteban Celorrio, Presidente del Centro Natación Helios.



○ Podemos Zaragoza



13 de septiembre de 2022

En la imagen, Fernando Rivarés, Portavoz de Podemos en el Ayuntamiento de Zaragoza; Guillermo Lázaro, Asesor del Grupo Municipal Podemos, José María Esteban Celorrio, Presidente; Armando Ordovás, Vicepresidente Deportivo; y Rafael Feliz, Jefe de Prensa de Helios.

RECIBIMOS LA VISITA DE...

○ La Asociación Española Contra el Cáncer



5 de octubre de 2022

En la fotografía: Patxi García, Gerente de la AECC en Aragón; Patricia Serrano, Responsable Sostenibilidad Económica; David Planas, Responsable Prevención; José María Esteban Celorrio, Presidente de Helios y Rafael Feliz, Jefe Prensa del Club.

○ Felipe Faci, Consejero Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón

9 de octubre de 2022

En la fotografía, Felipe Faci junto a José María Esteban Celorrio, Presidente del Centro Natación Helios.



○ David López Zubero, exnadador internacional de Helios



17 de octubre de 2022

En la imagen, David López Zubero; José María Esteban Celorrio, Presidente del Centro Natación Helios; Armando Ordovás, Vicepresidente Deportivo; y Francisco Eduardo Vicente, Vicepresidente Social.



ROPA DEPORTIVA PERSONALIZADA

- HECHO A MANO EN ESPAÑA -

WWW.AUSTRAL.ES

@: AUSTRAL@AUSTRAL.ES

TFNO: 942 26 12 12

FIESTAS DE HELIOS

Del 1 al 4 de septiembre nuestro Club celebró sus tradicionales Fiestas de Helios, cuatro jornadas de diversión, deporte, familia y amigos.

Entre las actividades destacan los torneos deportivos, la fiesta de la espuma, el aquapark, los cabezudos, el chiquiencierro, los paseos en piragua, el scape room, las verbenas y el festival de patinaje, entre otros.



Gracias a todos los organizadores, voluntarios y secciones deportivas que aportaron su granito de arena para el desarrollo de las diferentes jornadas.

Asimismo, gracias a nuestros colaboradores: Frutos Secos El Rincón, Asociación Inspira, Embou y La Scala de Sanclemente.

¡PREMIAMOS TU FIDELIDAD!

**HASTA 25€ CRÉDITO
HELIOS POR CADA AMIGO
NUEVO SOCIO/ABONADO**



NUEVO

¿Nos presentas a tus amigos?

Por ser socio de helios podrás conseguir hasta 25€ de crédito Helios por cada amigo que cause nueva alta.

+info en web

INVITACIONES



Tres invitaciones gratuitas.

Disponible para todos los socios adultos para este 2022 en la Oficina Virtual CNH o en Helios-Oficinas

**FAMILIA
NUMEROSA-HELIOS**



Familia Numerosa:

2 adultos + 3 hijos o más.

20% dto. en cursillos y actividades
Celebración de cumpleaños gratis.

+info en web

**DESCUENTO
CLUB WELLNESS**



**DESCUENTO
BONO PARKING**



**CARNÉ JOVEN
HELIOS**



DESCUENTO	ANTIGÜEDAD
10%	10-19 años
15%	20 o más años

+info en web

DESCUENTO	ANTIGÜEDAD
5%	5-14 años
15%	15 a 24 años
20%	25 o más años

+info en web

Requisitos:

Tener entre 14 y 29 años
Tener mínimo 2 años de antigüedad como socio/abonado
25% dto en el Club Wellness

+info en web

**MAYORÍA DE EDAD
SIENDO SOCIO**



¡Regalo de 120 euros!

Para los socios juveniles en 2021 y que cambian a adulto en 2022, regalamos 60€ de crédito en 2022 y otros 60€ de crédito en 2023.

+info en web

EMPRESAS AMIGAS



CAMPUS Y CURSILLOS DE VERANO

Durante el verano los más pequeños han disfrutado con actividades desde junio hasta septiembre. Baloncesto, fútbol, judo, multideporte, pádel, patinaje, piragüismo, tenis, waterpolo... ¡Y mucho más!

Además, gracias al convenio con la Asociación de Detallistas del Mercado Central, cada jueves, los participantes de los campus recibían una pieza de fruta para almorzar.



CHIQUIHELIOS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- Pinta caras
 - Halloween
 - Talleres
 - Fiesta de Navidad
 - Visita de los Reyes Magos
 - San Valero
 - Carnaval
 - Día del Padre
 - San Jorge
 - Jardín Botánico
 - Chiquicross
- ¡Y mucha diversión!

Octubre 2022							Noviembre 2022							Diciembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	(9)														
(10)	(11)	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	(13)	5	6	7	8	9	10	(11)
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
24	25	26	27	28	(29)	30	21	22	23	24	25	26	(27)	19	20	21	22	(23)	24	25
31							28	29	30					26	27	28	29	30	31	

Enero 2023							Febrero 2023							Marzo 2023						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	(3)	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	(15)	13	14	15	16	17	(18)	19	8	9	10	11	12	(13)	14
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	13	14	15	16	17	18	(19)
23	24	25	26	27	28	(29)	27	28						20	21	22	23	24	25	(26)
30	31													27	28	29	30	31		

Abril 2023							Mayo 2023							Junio 2023						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	(7)	5	6	7	8	9	10	(11)
10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	(23)	15	16	17	18	19	20	(21)	19	20	21	22	23	(24)	25
24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	(28)	26	27	28	29	30		
							29	30	31											

 Ludoteca (V-S-D)	 Aula Deportiva Helios
 Ludoteca y Aula Deportiva Molière	 Aula Deportiva Molière
 Festivo, Ludoteca cerrada	 Aulas Deportivas Helios + Molière
 Talleres o fiestas infantiles	



CELEBRACIONES Y CUMPLEAÑOS

1 HORA DE ACTIVIDAD

- Piscina
- Escalada (boulder)
- Colchonetas psicomotricidad

1,5 HORAS DE ACTIVIDAD

- Scape Room de Disney

2 HORAS DE ACTIVIDAD

- Juegos dirigido al aire libre
- Piscina y juegos
- Escalada (boulder) y juegos
- Bailes y juegos
- Colchonetas y juegos
- Pinta caras y juegos
- Datchball Superhéroes



ESCUELAS DEPORTIVAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

¡La temporada 2022-2023 ya ha arrancado en Helios!
Nuestros deportes: iniciación deportiva, baloncesto, escalada deportiva, fútbol, pádel, patinaje, piragüismo, remo, tenis y mucho más.

¿Quieres saber más? Visita nuestra web
(<https://www.cnhelios.com/escuelas-deportivas>) o escanea el código QR.

Novedad de este curso:
¡running!

INFO: running@cnhelios.com



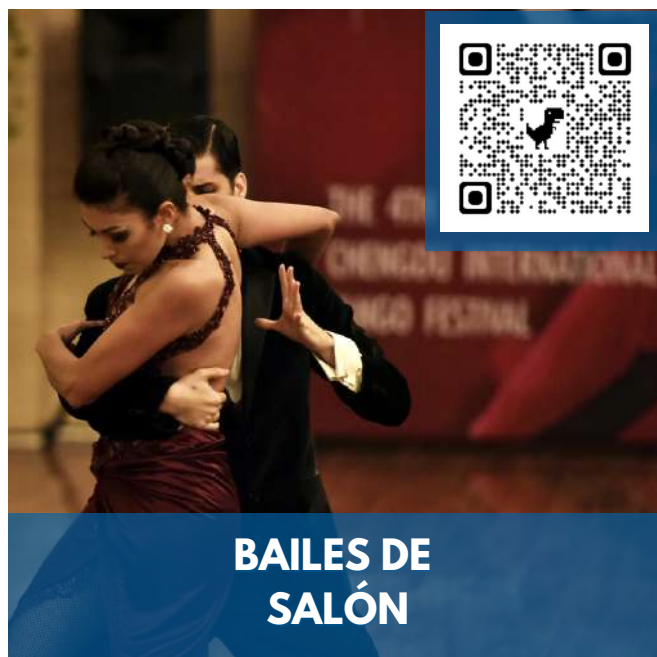
OTRAS ACTIVIDADES



CLUB DE VIDA HELIOS
(Actividades + 65)

Descubre las actividades que hay en Helios para +65 años. Más información:

- <https://www.cnhelios.com/club-vida-helios>



BAILES DE
SALÓN

Bailes de salón, salsa, bachata y kizomba. Más información:

- <https://www.cnhelios.com/baile>

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Deporte y agua. Natación para niños y adultos, clases particulares, waterpolo, aquagym, natación terapéutica... ¡Todo en el Centro Natación Helios!

¿Quieres saber más? Visita nuestra web (<https://www.cnhelios.com/actividades-acuaticas>) o escanea el código QR.

Novedades:

- Vaso de enseñanza con sistema de cloración salina.
- Gradas abiertas para disfrutar de los entrenamientos y momentos acuáticos.

CLUB WELLNESS



El Club Wellness está formado por:

- Sala fitness.
- Actividades dirigidas.
- Bañeario.

Tratamientos con un 20% de descuento desde el 1 de septiembre hasta el 30 de noviembre de 2022.

- Reservas en el 976 79 81 57.

FIESTA DEL DEPORTE

Desde el Centro Natación Helios hemos celebrado nuestra tradicional Fiesta del Deporte 2022. Este evento tiene como objetivo reconocer y premiar el esfuerzo de los mejores deportistas de la temporada precedente.

De entre los 17 candidatos presentados, Esther Briz Zamorano, ha sido elegida como Mejor Deportista 2021, quién ha recibido el “Coloso de Rodas”, expresión corpórea del “dios del sol” en la mitología griega y símbolo representativo del deporte heliófilo.

A nivel internacional, Esther se coronó Campeona del Mundo de Remo de Mar (C2xMix), Campeona del Mundo de Beach Sprints (C2xMix), Campeona de España de Remo de Mar (C2xMix), 4ª posición en el Campeonato de Europa en U23W1X, 1ª posición en Head of the Charles Regatta (college championship 8+), 2ª posición en NCAA en women's first varsity 8+ y 1ª clasificada en C2xMix y 2ª por equipos en la regata Príncipe Alberto II.



En la imagen, Esther Briz junto a Armando Ordovás, Vicepresidente Deportivo de Helios y Sara Fernández, Vicealcaldesa y Consejera de Cultura y Proyección Exterior del Ayuntamiento de Zaragoza.





Asimismo, deportistas como María Eizaguerri, de Ajedrez, y Alexander Jurado, de remo, defendieron la equipación azul en competiciones internacionales. En campeonatos de España han conseguido subirse al podium Raúl Usón, de la sección de Halterofilia; Joane Buldain, de Judo; y Marchos Echevarría, de Natación.

Durante la gala también se ha hecho una mención especial a aquellos deportistas de Helios que consiguieron grandes logros en competiciones a nivel nacional, en concreto a Valentina Domingo, de natación; Gonzalo Montagud; remo y Julia Martínez y Alex Asensio, de piragüismo ambos.

Finalmente, se ha presentado el Himno del Centenario de nuestro Club, "Sol de nuestra luz". Música y letra: Augusto González Emperador. Voces: Augusto González y Raquel Camino. Instrumentación: Satur Rodríguez. Producción de sonido: Pablo Serrano.

MEJORES DEPORTISTAS 2021:

- Ajedrez: Daniel Rica Álvarez
- Baloncesto: Marina García Villarroya
- Fútbol: Daniel Abad Marín
- Halterofilia: Raúl Usón Castro
- Judo: Joane Buldain Elizalde
- Montaña: Isidro Niño Sendra
- Natación: Marcos Echevarría Polo
- Pádel: Mercedes García Garcés
- Patinaje: Ana Valle Salvo
- Pelota: Daniel Alcalde Sierra
- Pesca: Ramón Roca Luca
- Piragüismo: Miguel Cativiela Camacho
- Remo: Esther Briz Zamorano
- Tenis: Jorge Sancho Eguiluz
- Tenis de Mesa: Jorge Borra Badía
- Triatlón: Sergio Mínguez Braulio
- Waterpolo: Lizer Gamón Pérez.

aurora
RESTAURANTE

Bodas y eventos

Av. José Atarés, nº 7. 50018 Zaragoza. Teléfono 976 525 480

90% de aprobados es Piquer ¿y tú?

Tutorizaciones Piquer

- o Plan de estudios a medida
- o Seguimiento directo con familias
- o Nuestro objetivo: su éxito escolar
- o Motivación y responsabilidad
- o Mejora de hábitos de estudio

PIQUER TU PIZARRA DIGITAL

Las tutorizaciones Piquer ahora ONLINE

Aula virtual

+ Clases

+ Recursos

Colegios PIQUER

El refuerzo educativo
referente en España.

Próximo colegio:

NAVIDAD 2022

PIQUER UNIVERSIDAD

La academia
más recomendada
entre los estudiantes

**¡PRÁCTICAS CON
EXÁMENES OFICIALES!**

¡Súmate al éxito escolar!

976 35 30 86 / info@grupopiquer.com

C/ Luis Vives, 4-6, 50006 Zaragoza

AJEDREZ

SECCIONES DEPORTIVAS



La temporada 2022-2023 ha arrancado con el recuerdo de los torneos del verano:

- Participación en los campeonatos de España por edades con Máximo Lorente, María Moreno y Héctor Lorente.
- Convocatoria de María Eizaguerri con la Selección Española femenina para la 44ª Olimpiada de Ajedrez FIDE en Chennai, India.
- Participación de Sergio Garza en el Campeonato de España Absoluto, Linares 2022, quedando en 17ª posición.

- Participación de María Eizaguerri en los Campeonatos Mundiales Juveniles en Mamaia, Rumania.
- Torneo Internacional La Palma, donde varios jugadores heliófilos participaron.

La escuela de ajedrez ha iniciado el curso con una nueva oferta de clases de iniciación para mayores de 18 años. Asimismo, ha aumentado sensiblemente el número de jugadores que compiten en los torneos individuales de Zaragoza que se disputan desde octubre a diciembre.



Flores
AZNAR
V I V E R O S

Ctra. de Villamayor, 32, Km. 2
50162 VILLAMAYOR DE GÁLLEGO (Zaragoza)
Teléfonos: 976 57 49 29 - 976 57 45 78 • Fax: 976 13 81 20
E-mail: pedidos@viverosfloresaznar.com



BALONCESTO



SECCIONES DEPORTIVAS

¡Este verano ha vuelto nuestro Torneo Social! Más de 90 participantes han disfrutado de las tardes del mes de julio en nuestra mítica cancha exterior. Diversión y buen ambiente tanto fuera como dentro de la cancha.



Torneo 3x3 de las Fiestas de Helios. Con muchas ganas nuestra sección pudo volver a celebrar y disfrutar del clásico torneo 3x3 en las fiestas de nuestro Club. Excelente manera de reencontrarnos en el inicio de una nueva temporada de baloncesto.



Escuela de iniciación. Ya está en marcha la escuela de iniciación para los participantes nacidos en los años 2012 al 2016. Más de 60 participantes inscritos que poco a poco irán aprendiendo y disfrutando de este deporte, donde ya muchos de ellos hacen sus pinitos en las competiciones benjamines y de liga de escuelas. ¡A divertirse!



LIGA EBA. Una nueva etapa en la competición nacional. Esta temporada nuestra sección tiene a su equipo masculino en liga EBA lo que nos permitirá saborear esta excelente competición con nuestros jugadores canteranos. Un reto difícil, pero apasionante.



Gracias a **AZULEJOS MONCAYO** por su colaboración con la sección y hacer posible que nuevos retos salgan adelante.

FÚTBOL

SECCIONES DEPORTIVAS



Tras un verano lleno de actividades en el que los peques han podido disfrutar de los jueves de fútbol, de los campus... La sección ha arrancado la nueva temporada con un nuevo proyecto deportivo, tanto en fútbol como en fútbol sala, con el que esperan consolidar sus equipos y recuperar alguna de las categorías perdidas.

También, quieren potenciar el trabajo de iniciación deportiva en las edades más tempranas, en concreto entre los 4 y 5 años, grupo que ya ha comenzado y todavía dispone de plazas vacantes. Han previsto presentar equipos en todas las categorías con el fin de recuperar la actividad de base. Además, una mención especial al equipo Juvenil de fútbol sala de Helios, que esta temporada compite en la División de Honor, en la que esperamos que consigan su consolidación.



AINUR



La confianza de un trabajo bien hecho

25 AÑOS

**SOLUCIONES
A MEDIDA CON
ANDAMIOS,
CUERDAS O
PLATAFORMAS
ELEVADORAS**

Implantación de sistemas de seguridad en altura • Rehabilitación y mantenimiento de edificios
Mantenimiento de cubiertas • Trabajos en espacios confinados • Mantenimiento industrial

Polígono Molino del Pilar
C/Rudolf Diesel, 8 Nave 84. 50015 - Zaragoza
ainur@ainurvertical.com - Tel. 976 279 566

www.ainurvertical.com • www.ainurseguridadenaltura.com



Aplicador especializado



HALTEROFILIA



SECCIONES DEPORTIVAS

Campeonato de España Universitario.

La sección logró dos oros y dos bronce en el Campeonato de España Universitario celebrado en Los Alcázares (Murcia). Además del premio a la mejor marca absoluta para Raúl Usón.

De esta forma, consiguieron el segundo puesto para la Universidad de Zaragoza en modalidad masculina y cuarto puesto en modalidad femenina.

Campeonato de España Absoluto.

Raúl Usón obtuvo la medalla de bronce A con 139 kg, bronce DT con 175 kg y plata TO con 314 kg en categoría 96.

Julen Tejero consiguió el cuarto puesto A con 131 kg, séptimo DT con 152 kg y séptimo TO con 283 kg en categoría 81.

Marcos Briega logró el 16º puesto con 105 kg A, 17º puesto con 125 kg DT y 15º puesto con 230 kg TO en categoría 89.

Iulia Munteanu 10º puesto A con 64 kg, 14º puesto DT con 75 kg en DT y 14º puesto TO con 139 kg en categoría 59.

Campeonato de Aragón - Campeones.

En modalidad masculina, Andrés Fernando Acuña en categoría 73, Julen Tejero en categoría 81 batió nuevos récords de Aragón, Raúl Usón en categoría 96 y Cristian Mompel en categoría +109.

En modalidad femenina, Iulia Munteanu en categoría 59 e Irati Tejero en categoría 71.

Liga nacional de clubes El equipo femenino se encuentra en el puesto 15º en Liga División de Honor.

El equipo masculino se encuentra en la posición 7ª de la Liga División de Honor a expensas de participar en el Play Off para poder clasificar y participar en la Copa Su Majestad el Rey con los mejores equipos nacionales.



JUDO

SECCIONES DEPORTIVAS



En los últimos meses, la sección de Judo ha desarrollado sus campus de verano con una gran participación. Asimismo, ha celebrado su Stage de principio de temporada "Helios Judo Performance", al cual han acudido judocas de Cataluña, Navarra, Castilla La Mancha, Castellón, y por supuesto, de Aragón.

A nivel de competiciones y resultados, Joane Buldain sigue siendo el estandarte de la sección, pues además de proclamarse subcampeona de España Junior, ha empezado la temporada colgándose la medalla de plata en la Copa de España Junior celebrada en Valencia a finales de septiembre.



Con el inicio de la temporada 2022-2023 desataca el ritmo de las nuevas inscripciones en la escuela y la sección.

Además, este curso se ha creado un grupo nuevo de iniciación al judo para adultos, donde muchos padres de niños que ya practican Judo en Helios, aprovechan su hora libre para ponerse en forma en el espacio contiguo al de sus hijos.



Inzacard
Soluciones Integrales

Terminales Punto de Venta, Cobro, Recarga..
Presencia Laboral, Control de Accesos...

www.inzacard.com



MONTAÑA

SECCIONES DEPORTIVAS



Tras el parón veraniego, la sección de Montaña retoma sus actividades y un nuevo curso en la Escuela de Escalada. Además, han recibido el premio de la Federación Aragonesa de Montañismo, a la Escuela con mejores resultados de la temporada pasada.

Como novedad, este curso han implementado un nuevo grupo de entrenamiento dirigido a la tecnificación deportiva de los deportistas más destacados de la sección, de cara a mejorar, más si cabe, los resultados de la competición.

Asimismo, en sus instalaciones han instalado un MoonBoard con luces interactivas y panel de bloques con desplome ajustable.

Del mismo modo, han comenzado las actividades montaÑeras. En septiembre han visitado las pasarelas del Barranco Blanco en Calomarde, bonito paraje de la Sierra de Albarracín. Igualmente y en el mismo mes, Alta Montaña acomete la ascensión al pico Garmo Negro (3.051 m) desde Panticosa, aprovechando para en su cima rendir un sentido homenaje al deportista de la sección fallecido hace 3 años, Francisco Belio.

Tras estas dos primeras salidas de montaña, en el mes de octubre, destacó la tradicional excursión por el PN. de Ordesa, visitando el Bosque de la Pardina del Señor, disfrutando de los espectaculares colores que el otoño nos brinda en el Pirineo. También en este mes, el Grupo de Alta Montaña ascendió el Pico Arriel (2.824 m).

Finalmente, durante el mes de noviembre han preparado excursiones a los picos Pacino y Cochata, o la Peña Montañesa.

¿Quieres saber más? Sigue a la sección en sus redes sociales o contacta en montana@cnhelios.com.



En la imagen: MoonBoard con luces interactivas y panel de bloques con desplome.

NATACIÓN



SECCIONES DEPORTIVAS

Campeonatos de España de Verano. Grandes resultados a nivel individual:

- Ángel Alcalde: Campeón de España Junior en 200 metros Espalda.
- Marcos Echevarría: 4º Clasificado (3º español) en 400 metros estilos (R.A.A.)
- Alberto Hernando: 8º Clasificado (5º español) en 200 metros Braza. 50 metros braza R.A.A.
- Lidia Revuelta: 7ª Clasificada Junior en 200 metros mariposa.
- Alejo Lorente: 5º Clasificado Infantil en 200 metros mariposa.

Destaca el 9º puesto ABSOLUTO en la clasificación general masculina en el Campeonato de España de Verano.



Pretemporada y primeros entrenamientos. La sección ha comenzado la temporada con muchas ganas e ilusión.

Han realizado el inicio de la pretemporada 2022/2023 en Villanúa donde todos los nadadores pasaron un fin de semana deportivo y lúdico. Asistieron tanto los más pequeños como los más mayores del equipo.

Destacan los primeros entrenamientos en el agua que persiguen mejorar la técnica y el trabajo físico general.



Visita y charla con la nadadora olímpica Erika Villaécija. La nadadora Erika Villaecija, olímpica tanto en piscina como en aguas abiertas, y medallista mundial, realizó una visita a la sección y habló de sus experiencias con todo el equipo de competición.

PÁDEL

SECCIONES DEPORTIVAS

Nuestra sección comienza una nueva edición de **Liga Social Parejas** para la temporada 2022-2023. Serán 30 parejas mixtas, 46 parejas masculinas y 19 parejas femeninas las inscritas en una competición que deparará auténticos campeones de pádel. Además, a final de año cerró la edición n.º 7 del Ranking Social Individual con casi 50 participantes en cada una de las categorías masculina y femenina.

Competición Federada Equipos. Los equipos masculinos participarán el próximo trimestre en el Campeonato de Aragón de Equipos Veteranos de 3ª Categoría y los equipos masculino y femenino competirán en el Campeonato Provincial de Zaragoza. El equipo femenino se proclamó antes del verano Subcampeón Absoluto de 3ª Categoría.



En Liga Aragonesa esperan celebrar el ansiado ascenso del equipo absoluto masculino a la 2ª categoría después de haber realizado una intensa temporada. El equipo de veteranos ha conseguido mantenerse en su categoría actual y el equipo absoluto femenino mantendrá un año más la máxima categoría de Liga Aragonesa.



En Liga Aseda Zaragoza comienza una nueva temporada con la ilusión de mejorar la clasificación pasada de los equipos femeninos y masculinos. También, hay ganas de jugar buenos partidos en una competición social y amateur que permite a nuestros deportistas disfrutar de muy buenos momentos de pádel.

Los equipos femeninos hicieron un digno papel, terminando en el 5º puesto tanto en absoluto oro como en absoluto plata. Los equipos masculinos quedaron en 3ª y 6ª posición en el grupo absoluto plata.



La Escuela de Pádel ha cerrado sus inscripciones con el cartel de completo. Se han organizado 25 grupos específicos de adultos con monitor que, junto a los grupos de entreno de los jugadores de competición, alcanzan el total de las 125 plazas ofertadas. En menores y sub21 un total de 101 deportistas practicarán pádel en nuestras pistas en los distintos niveles durante toda la temporada.

Finalmente, destacan los **Campus de Verano**, donde los más pequeños se han divertido jugando al pádel.



PATINAJE

SECCIONES DEPORTIVAS



XVI Trofeo Federación. Participaron: Laura Ugarte Navales, en categoría Infantil; Ana Valle Salvo, que obtuvo la 3ª posición en Junior; y Nerea Gómez Ruiz, que se clasificó en 3ª posición en Senior.

Campeonato de España de Cuartetos. En mayo los integrantes del Grupo Show se trasladaron a Alcoy para participar en el Campeonato de España en categoría Cuartetos. El equipo está integrado por Inés Igal Fuentes, Paola Gómez Espinosa, Nerea Gómez Ruiz y Carmen Valero López. También, el Grupo Pequeño de Show participó en el Trofeo de Alcoy.



XLI Campeonato de Aragón. Ana Valle Salvo se situó en 4ª posición y participaron también las deportistas Valeria Lahuerta Pérez, en categoría Alevín, y Laura Ugarte Navales, en Infantil. Asimismo, Laura defendió la equipación azul en el IV Trofeo Primavera.

II Trofeo Portalada. En sus distintas categorías representaron a Helios, Pilar Bescos Vela, 1ª; Inés Soriano Viejo, 3ª; Minerva Sanmartín Gazulla, 1ª; Silvia Falcón Arruga, 2ª; y Daniela Hernández Santos, 5ª.

XI Trofeo Cid Campeador. El Grupo Show B, quedó en una magnífica 5ª posición.

Trofeo María de Huerva. Valeria Lahuerta Pérez, en Alevín, 1ª posición.



Temporada 2022/2023. En septiembre arrancó de nuevo la escuela de iniciación de la sección de patinaje que entrenan los sábados y los lunes. Aún quedan plazas disponibles. ¿Quieres probar? Envía un email a patinaje@cnhelios.com.

Además, los deportistas federados de patinaje ya han comenzado con los entrenamientos, tanto los que practican patinaje a nivel individual como en grupo.

¡Próxima temporada allá vamos!

PELOTA

SECCIONES DEPORTIVAS



Torneo jóvenes promesas. Por fin, se ha vuelto a celebrar en nuestras instalaciones el Torneo Jóvenes Promesas.

Se trata de un evento deportivo que reúne a deportistas de diferentes puntos de todo Aragón, como por ejemplo, Jaca, Monreal del campo, Quinto, Fuentes de Ebro, Alagón... Y por supuesto, la cantera de la escuela de Helios de pelota.

Durante la cita se disputaron grandes partidos en los que los participantes disfrutaron e hicieron disfrutar a los espectadores asistentes.

Torneo Social de Pala. Nuestros experimentados pelotaris ofrecieron un verdadero espectáculo de pelota en nuestro frontón cubierto.

Después de tanto tiempo sin haber podido realizar dicho torneo, la sección lo celebró con una entrega de premios a los ganadores y un vermú para todos los asistentes que acompañaron la cita deportiva.

Próxima temporada. Como cada año, la sección seguirá realizando diferentes torneos y actividades de pelota con el objetivo de promocionar y fomentar este deporte entre los usuarios de Helios.



PESCA

SECCIONES DEPORTIVAS



Nuestra sección de pesca continua participando en los torneos que tienen programados para todo este 2022.



CLASIFICATORIOS y CAMPEONATOS 2022

FECHA	DENOMINAC. EVENTO	LUGAR
30/04/22	VALDEFORCAS	Caspe
14/05/22	SANTA ANA (Arenas)	Tarazona
28/05/22	CHACON VIEJO	Caspe
11/06/22	CABO VACA	Caspe
18/06/22	CEITON	Caspe
25/06/22	VIRGEN LAS NIEVES	Calanda
02/07/22	CABO VACA	Caspe
09/07/22	SANTA ANA (Arenas)	Tarazona
23/07/23	VIRGEN LAS NIEVES	Calanda
30/07/22	CABO VACA	Caspe
17/08/22	VALDEFORCAS	Caspe
03/09/22	VIRGEN LAS NIEVES	Calanda
24/09/22	CEITON	Caspe
01/10/22	DELA-SEGRE (Minas)	Mequinenza
15/10/22	MAIDEVERA (La Isla)	Aranda Moncayo
19-20/03/2022	OPEN REINO ARAGON	Caspe
07/05/22	PROVINCIAL M-55	STA. ANA
21/05/22	Cº ARAGON M-55	MEQUINENZA
23-24/04/2022	Cº ARAGON ABSOLº	STA. ANA
16-17/07/2022	Cº ARAGON CLUBS	MONZON
17-18/09/2022	Cº ARAGON ABSOLº	MEQUINENZA

HERCO

Tenemos lo que hay que tener
para afrontar el invierno



Estufa de pellet 10 KW

Seguridad anti-deflagración
Encendido/Apagado programable



Radiador de mica PRMB 2400 W

Perfecto para calentar habitaciones de hasta 25 m²



Escanea el código y
accede al folleto completo

Pintura
Droguería
Ferretería
Menaje
Fontanería
Baño
Iluminación
Electricidad
Adhesivos
Cerrajería
Herramienta

**SOLUCIONES
ASESORAMIENTO
PRIMERAS MARCAS
SERVICIO
PRECIO**

Ferrymas
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS

Ctra. de Valencia, km. 7,700
50410 _CUARTE DE HUERVA

Tel. 976 503 927
info@suministrosherco.com
www.suministrosherco.com

PIRAGÜISMO



SECCIONES DEPORTIVAS

Un año más nuestra sección concluye la temporada tras la celebración de la Regata del Pilar organizada por nuestro Club. Estos fueron los resultados:

- Primeros clasificados en la Regata Martín Martín para veteranos.
- Segundos clasificados en el Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza.
- Terceros clasificados en la Regata José María Esteban Celorrio para las categorías prebenjamines hasta infantiles.

También, destaca el trabajo que ha realizado el equipo master de Helios, que obtuvo el puesto 18 en la clasificación general por equipos de la Liga Nacional y que cerró con broche de oro tras la participación de varios de sus palistas en el Campeonato del Mundo de Maratón disputado en la ciudad de Ponte de Lima (Portugal).

Este año la sección se ha iniciado en la modalidad de SUP (paddle surf) con buenos resultados donde el palista José Miguel Royo fue convocado para el mundial disputado en Polonia.

Asimismo, las escuelas de las cuales se nutren los equipos de piragüismo de nuestro Club van progresando año a año con la incorporación de nuevos palistas.



A nivel general, el equipo de piragüismo se está consolidando y prueba de ello ha sido el puesto 16 de un total de más de 100 clubes, obtenido en la clasificación general por equipos en la Liga Nacional, consiguiendo dos nuevos podios.

Poco a poco la sección de piragüismo va creciendo gracias al esfuerzo de todos sus miembros.

¡La unión y la ilusión por el deporte les impulsan a continuar creciendo como equipo y sección!



REMO

SECCIONES DEPORTIVAS



2022 está siendo uno de los mejores años para la sección de remo. A lo largo de esta temporada han ocupado puestos de honor en todos los Campeonatos organizados por la Federación Española de Remo. Destaca la segunda posición entre todos los clubes a nivel nacional obtenida en el Trofeo Promoción, que considera las medallas obtenidas en los Campeonatos de España alevín, infantil y cadete.

En la Copa Primavera, en la que participan remeros de estas tres categorías, nuestro equipo también consiguió la segunda posición en el medallero y la cuarta en el Campeonato de España de Fondo y en el de cadetes, juveniles y senior.



En los tres **Campeonatos de España** disputados hasta la fecha, Helios ha obtenido 11 medallas: 7 oros, 2 platas y 2 bronce. Un total de 11 remeros y remeros han obtenido el título de campeón de España, en algún caso hasta en tres ocasiones.

Tres de nuestros deportistas han sido llamados al equipo nacional: Esther Briz a la selección sub 23 y Alexander Jurado y Karla Remacha a la juvenil.



Esther Briz compitió en el mundial de skiff sub 23 más rápido de la historia, ya que a pesar de mejorar su marca seis segundos y quedarse a escasas décimas del récord del mundo hasta ese campeonato, no pudo pasar del séptimo puesto. Además, se proclamó **dobles campeona del Mundo y de Europa de remo de mar** junto a su compañero Ander Martín.



Alexander Jurado y Karla Remacha participaron en la Copa de la Juventud, obteniendo respectivamente un sexto puesto en cuatro scull juvenil masculino, y un tercero en la prueba de skiff femenino reserva.

Todos estos resultados animan a la sección a seguir creciendo, por ello invitan a nuevos deportistas a probar este deporte. ¿Quieres iniciarte en el mundo del remo? Más información en remo@cnelios.com.



TENIS

SECCIONES DEPORTIVAS



Resultados de nuestra sección de tenis en los **Campeonatos de Aragón** por equipos e individuales:

- Equipo masculino: Campeones del Campeonato de Aragón por equipos Veteranos +40 2ª Categoría.
- Inés Baselga Subcampeona de Consolación del Campeonato de Aragón Cadete Femenino y Subcampeona Cadete Femenino del VIII Torneo Ciudad de Jaca.
- Amaya Borlán e Inés Baselga Campeona y Subcampeona de Consolación respectivamente de la Fase Final del Campeonato de Aragón de 3ª Categoría.
- José Luis Aliaga Subcampeón de Aragón Consolación Individual Fase Previa Veteranos +45.
- García y Noelia Frías Subcampeonas de Aragón Dobles Femenino Veteranas +45.
- Equipo femenino: Subcampeonas del Campeonato de Aragón por equipos Grupo VI.

Asimismo, se han celebrado diferentes **Campeonatos Sociales**:

- Campeonato Social Veteranos +35: Campeón Alfredo Yoldi y Subcampeón Fernando Tarapiella.
- Campeonato Social Junior: Campeón Héctor Tarapiella y Subcampeón Carlos Garat.
- Campeonato Social Veteranos +40: Campeón Daniel Catalán y Subcampeón Lorenzo Vila.
- Campeonato Social Cadete: Campeón: Héctor Tarapiella y Subcampeón: Héctor Martínez.
- Campeonato Social Alevín: Campeón: Oscar Romero y subcampeón: Alberto Romeo.
- Campeonato Social Mixto: Campeones: Amaya Borlan y Jorge Martínez. Subcampeones: Nagore Moreno y Luis Almenara.
- Liga Social Dobles. Campeones: Juan Luis Casado y Javier Minaya. Subcampeones: Carlos Jiménez y Manuel Gayuba.

TENIS MESA

SECCIONES DEPORTIVAS



La sección de tenis de mesa ha cosechado grandes éxitos. En los pasados Campeonatos de España Alevines disputados en Cartagena, Silvia París logró tres medallas. Destaca la medalla de oro lograda en la prueba de dobles. Además, logró dos medallas de bronce tanto por equipos como en individuales. Con estos grandes resultados finalizó la temporada en cuarta posición del ranking nacional alevín.

Otro gran resultado logrado ha sido el ascenso del equipo de Segunda Nacional Masculina a Primera División.

Esta temporada la sección cuenta con siete equipos en ligas nacionales y autonómicas, además de competir en todas las pruebas oficiales tanto de la RFETM como de la FATM.



Tras el éxito de la liga social del año pasado, esta temporada la sección volverá a organizarla. Además, destaca la gran participación en los diferentes grupos de la escuela de iniciación. Su trabajo y esfuerzo se ha visto reflejado en los grandes resultados logrados en los juegos escolares. Asimismo, destaca el grupo con los socios más veteranos de los jueves por la mañana.

Este año la sección organizará actividades sociales de promoción para todos los socios y abonados. ¿Quieres saber cuándo? ¡Sigue a tenis de mesa en sus redes sociales!

ZARAGOZANDA

andanda!
PASEOS SALUDABLES

MONITORIZA ANDADAS

HISTORIAL DE ANDADAS

OBJETIVOS PERSONALIZADOS

DESCARGA APP

¡Hola, Ana!
¡Bienvenido a la app de Andanda!

COMENZAR A ANDAR

ANDADAS REALIZADAS

MIS OBJETIVOS

OBJETIVOS PERSONALIZADOS

Patrocinado por:

CaixaBank

www.zaragozadeporte.com

Zaragoza DEPORTE

TRIATLÓN

SECCIONES DEPORTIVAS



Tras la finalización de la primera parte de la temporada y a expensas del cierre de la temporada de 2022, el balance de la sección de Triatlón es positivo.

Así pues, han afianzado un **top 5 en la Liga Aragonesa de clubes** y la presencia de “los blues” en la mayoría de competiciones ya es una realidad.



Asimismo, a nivel nacional y de cara a la temporada 2023 van a centrar sus esfuerzos en intentar de nuevo el ascenso a Segunda División Nacional de Duatlón masculina, donde se quedaron a menos de 80 puntos del ascenso.



Por otra parte, harán presencia en la Liga Nacional de Clubes de Triatlón, tanto a nivel masculino como femenino, de forma que pelearán por los ascensos a Segunda División Nacional en ambas categorías.

A nivel de sección, destaca el gran número de deportistas que van a pasar a formar parte de la misma. También, la sección infantil continúa creciendo un año más, y algunos de nuestros deportistas cadetes y juveniles van a comenzar a entrenar con sus compañeros de categoría absoluta.

Finalmente, estos son algunos de los hitos más notables: 21º puesto de nuestra élite masculina en el campeonato de España de Duatlón por equipos contrarreloj o el 33º puesto de este mismo equipo en la prueba homóloga de triatlón.



**Grupo Espacios
Verdes 2013, S.L.**
info@grupospaciosverdes.es
www.grupospaciosverdes.es

Teléfonos:
976 04 40 09
619 05 35 77

Programa de **salud bucodental de IO**

20%
DTO.

**ODONTOLOGÍA
GENERAL**

20%
DTO.

IMPLANTES

25%
DTO.

ORTODONCIA

(Incluye ortodoncia
invisible)

50%
DTO.

HIGIENE DENTAL

(Sujeta a revisión)

Consulta los detalles
y condiciones del programa



PIDE CITA AHORA

📞 **900 800 850**

🌐 **www.ioa.es**



CONDICIONES EXCLUSIVAS
PARA SOCIOS/AS Y FAMILIARES
DE CN HELIOS

Cuando
estás bien,
sonríes



*HIGIENE DENTAL 50%dto. Precio tarifa 40€, precio final 20€. ORTODONCIA Invisalign lite (12 mensualidades) 25%dto. Precio tarifa 4642,17€, precio final: 3481,63€ (retenciones no incluidas). IMPLANTOLOGÍA Implante unitario 20%dto. Precio tarifa 744€ + precio sobre implante 395€, precio final 1139€.

WATERPOLO



SECCIONES DEPORTIVAS

La sección de waterpolo afronta el comienzo de una nueva temporada con nuevos objetivos por cumplir. Entre ellos, la vuelta del waterpolo femenino en el Club, un proyecto complicado y ambicioso que seguro que nos dará muchas alegrías.

Después de que todos los equipos de Helios disputarán al final de la temporada pasada los campeonatos de España, ahora comienzan a entrenar para que esta temporada Helios ocupe los primeros puestos de todas las categorías en el waterpolo aragonés, demostrando un año más que Helios es el equipo referente de la comunidad.

En cuanto a nuestro primer equipo, continúa un año más en la Primera División Nacional, buscando ocupar los puestos de arriba en la clasificación.

El equipo agradece de corazón el apoyo de todos los heliófilos en la piscina Manuel Molinero, demostrando que tenemos una de las mejores aficiones de España.

Además, el cuerpo técnico continúa trabajando con nuevas actividades, campus y torneos como los realizados durante el verano para llevar el waterpolo heliófilo cada vez a más gente.

En esta nueva temporada se suma al cuerpo técnico de categorías, Jaime Cantonero, que junto con el resto de los entrenadores trabajan desde el verano en nuevas ideas que aumentarán la calidad y eficiencia de los entrenamientos.

¿Quieres saber más? Puedes enviar un email a waterpolo@cnhelios.com.



PANEL INFORMATIVO

STOP ROBOS

El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones. Recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos. Si observas alguna actitud sospechosa, infórmalos.

RESPONSABLE DE TUS HIJOS

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

DATOS PERSONALES

Actualiza en nuestras oficinas tus datos personales. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

MENORES DE 3 AÑOS

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

FOTOGRAFÍAS

No está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, según la RGPD y, aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna, si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos.

CUIDA TU CLUB

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo. Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!

¿Quieres saber más?



Suscríbete a nuestra newsletter para recibir todas las noticias y promociones de Helios. [¡Haz clic aquí!](#)



Síguenos en redes sociales: @cnhelios



CLUBES ACOGIDOS AL



PASAPORTE ACEDYR
2022

Andalucía

- Real Club El Candado (Málaga)
- Club de Tenis Málaga
- Real Sociedad de Tenis de Granada
- Club Nazaret (Jerez)
- Club Natación Almería
- Club Tenis Almería

Aragón

- Centro Natación Helios (Zaragoza)
- Stadium Casablanca (Zaragoza)
- Stadium Venecia (Zaragoza)
- Estadio Miralbueno El Olivar (Zaragoza)
- Real Zaragoza Club de Tenis (Zaragoza)
- SD Tiro de Pichón (Zaragoza)

Asturias

- Real Club Tenis Avilés
- Club Hípico Astur
- Club de Campo la Fresneda

Cataluña

- Club Natació Sabadell
- Club de Tennis Sabadell
- Club Natació Rubí

Castilla La Mancha

- Club Monteverde (Toledo)

Castilla y León

- Club El Soto de Burgos
- Real Club Tenis Ponferrada

Ceuta

- Club Natación Caballa

C. Canarias

- Club Natación Metropole (Las Palmas)

Galicia

- Club Fluvial de Monforte (Lugo)
- Club de Campo de Ferrol (A Coruña)
- Club Fluvial de Lugo

C. Madrid

- Club Encinas de Boadilla (**)
- C. Deportivo Brezo de Osuna (Madrid)
- C. Natación Madrid Moscardó

Navarra

- Club Natación Pamplona
- A.D. San Juan (Pamplona)
- S.D.R. Arenas (Tudela)
- S.D.C. Echavacoiz (Pamplona)
- S.C.D.R. Anaitasuna (Pamplona)
- Oberena (Pamplona)
- U.D.C. Rochapea (Pamplona)
- U.D.C. Txantrea (Pamplona)
- SDRG Tajonar (Pamplona)
- CD Amaya (Pamplona)
- Zuasti Club de Campo (Pamplona)

País Vasco

- Fundación Estadio Vital Fundazioa (Vitoria)
- Peña Vitoriana Tenis Club (Vitoria)
- Club Atlético de San Sebastián (***)
- C.D. Martiartu (Erandio)
- Club Deportivo Bilbao

C. Valenciana

- Santa Bárbara Club de Campo

DEBIDO A LOS POSIBLES CAMBIOS EN LA REGULACIÓN DE NORMAS POR EL COVID19 SE RECOMIENDA A LOS SOCIOS LLAMAR PREVIAMENTE A LOS CLUBES DE DESTINO

** A las instalaciones del A.C. Club de las Encinas de Boadilla de Madrid podrán acceder entre el 1 de junio y el 30 de septiembre, un máximo de 10 asociados diarios

*** A las instalaciones de La Concha del Club Atlético de San Sebastián no se podrá acceder entre el 15 de junio y el 15 de septiembre, debido a la saturación de las instalaciones en estas fechas.

PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES

PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES



IFS
LIMPIEZA
SERVICIOS WORKPLACE
SERVICIOS TÉCNICOS
SERVICIOS AUXILIARES



902 266 366
www.es.issworld.com

