

En el CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR HELIOS, ubicado en las instalaciones del Club Wellness, puedes disfrutar de un amplio abanico de servicios y tratamientos pensados para que puedas relajarte, cuidar de tu salud y conseguir sentirte bien física y mentalmente.

Servicios

Fisioterapia

Orientada a tratar, recuperar y prevenir lesiones derivadas tanto de la actividad deportiva como de la vida laboral y familiar. Los tratamientos más habituales están relacionados con problemas musculares, articulares y osteotendinosos. También se hacen tratamientos de readaptación deportiva, recuperación de lesiones, rehabilitación, corrección postural, etc.

Balneoterapia

Tratamiento destinado a la salud y a la belleza, que alivia los dolores articulares, relaja los músculos y favorece la relajación.

Masajes

Distintos tipos de masaje como los relajantes, deportivos, terapéuticos, orientales y marmáticos, entre otros, con un fin concreto cada uno de ellos, pero compartiendo un objetivo común: buscar y potenciar la sensación de bienestar de cuerpo y mente.

Osteopatía

Se considera una terapia alternativa, que contempla la enfermedad y la salud desde un punto de vista global. La osteopatía restablece el organismo a través de la práctica manual, identificando y tratando las causas de molestias, dolores y disfunciones musculoesqueléticas y orgánicas. Además de promover y mantener el equilibrio y la salud.

Rayos UVA

Lucir una piel bien bronceada todo el año es posible gracias a los beneficios de tomar rayos UVA. Estas cabinas constituyen un sustituto al sol si se utilizan con la prudencia y adecuándonos a todas las recomendaciones para no sufrir lesiones en la piel.

Tarifas

Fisioterapia

Fisioterapia 40'	30 €
• Bono 3 sesiones	75 €

Balneoterapia

Chocolaterapia	60 €
Oroterapia	60 €
Algoterapia	60 €
Limpieza facial/corporal	30 €
Limpieza facial oro/perla	35 €
Exfoliación corporal	20 €
Vendas frías	20 €
Pies sanos	25 €

Masajes

Masaje 30' (drenaje linfático manual, anticelulítico, terapéutico, deportivo y relax spa)	20 €
• Bono 3 sesiones	54 €
Masaje 60' (drenaje linfático manual, anticelulítico, terapéutico, deportivo y relax spa)	35 €
• Bono 3 sesiones	90 €
Masaje oriental	35 €
Masaje long-bao	40 €
Masaje marmático	50 €
Shiatshu facial	20 €
Kinesio Taping	5 €

Osteopatía

Osteopatía 30'	20 €
• Bono 3 sesiones	54 €
Osteopatía 60'	35 €
• Bono 3 sesiones	90 €

Rayos UVA

Sesión Rayos UVA	4 €
• Bono 10 sesiones	30 €

