

BALNEOTERAPIA Y SPA: TRATAMIENTOS



RAYOS UVA



Sesión Rayos UVA **4 €**

Bono 10 sesiones **30 €**

OSTEOPATÍA

La osteopatía es una terapia alternativa desarrollada por Andrew Taylor Still a partir de un sistema de diagnóstico y tratamiento donde se pone una atención especial en la estructura y los problemas mecánicos del cuerpo. Se basa en la creencia de que los huesos, los músculos, las articulaciones y el tejido conectivo no solo tienen la función evidente de formar parte de nuestro cuerpo, sino que desempeñan un papel central en el mantenimiento de la salud.

- **Osteopatía estructural:** dedicada al restablecimiento del aparato músculo-esquelético y de la postura, centrándose en la columna vertebral y otras articulaciones y traumatismos.



- **Osteopatía craneal:**
Se centra en los problemas craneales y su influencia en el sistema nervioso central.



- **Osteopatía visceral:**
Enfocada hacia la curación de órganos y vísceras, mejorando la función de estos mediante manipulación para conseguir un mejor riego sanguíneo.



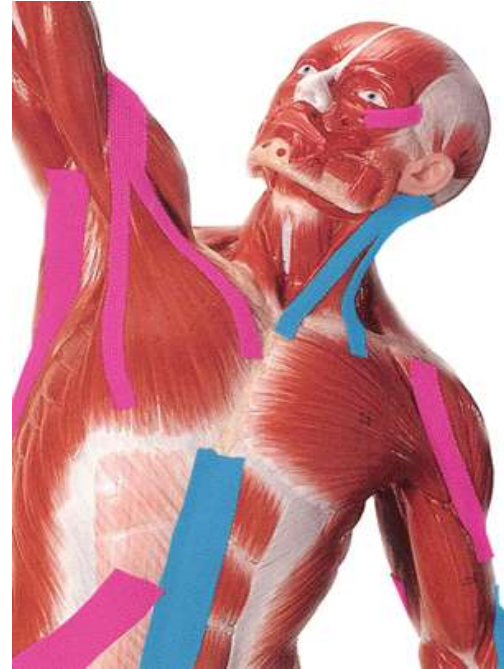
Osteopatía 30´ 20 €

Bono 3 sesiones 30´ 54 €

Osteopatía 60´ 35 €

Bono 3 sesiones 60´ 90 €

KINESIO TAPING



El vendaje neuromuscular ayuda a nuestro organismo a activar su propio proceso de autocuración sin alterar la movilidad y facilitando la circulación. El vendaje da la información y es el cuerpo quien la interpreta y actúa. Por tanto, cuando hablamos de kinesiotape, hablamos de un método completamente natural.

La técnica consiste en la aplicación de cintas adhesivas elásticas especiales sobre la zona afectada con el objetivo de no limitar el movimiento y eliminar dolores o problemas musculares.

Las principales funciones de este tipo de vendaje son: **sujeción de músculos (estabilidad muscular y articular), reducción de inflamación y mejora de la circulación, aliviar el dolor y corregir problemas articulares.**

TRATAMIENTO VENDAS FRÍAS



Las vendas frías es un producto natural con una combinación de algas marinas, mentol y de otros componentes con lo cual producen un efecto inmediato, deshinchando brazos, piernas y abdomen. El descenso de temperatura local acelera la actividad metabólica del organismo, desencadenando así un proceso en el cual el organismo responde consumiendo más calorías y consiguiendo así una rápida reducción del grosor de la masa adiposa, acelerando la eliminación de toxinas, y mejorando la tonificación de los tejidos. Al eliminar las grasas en forma rápida da como resultado una reducción en la presión entre los tejidos adiposos y las fibras que unen la piel con la dermis reticular, lo que ayuda a eliminar la celulitis y conseguir una piel mucho más suave y con mayor firmeza.

Beneficios más notorios obtenidos con la aplicación de las vendas frías:

- * Regula el metabolismo de organismo, las toxinas desaparecen liberando al cuerpo y armonizando el funcionamiento de las glándulas.
- * Mejora la circulación sanguínea y linfática, ya que los flujos son más rápidos, y al limpiar la sangre, la oxigenación es mayor y se elimina los excesos de proteínas.
- * Combate la celulitis.
- * Disminuye y suaviza las estrías.

EXFOLIACIÓN A BASE DE SALES MINERALES



La exfoliación es simplemente una limpieza profunda que se realiza con suavidad y que proporciona con múltiples beneficios. Por una parte, convierte la limpieza corporal en un auténtico tratamiento cosmético; por otra, realiza esta limpieza corporal en profundidad; al aplicar los productos exfoliantes mediante un ligero masaje se previene el envejecimiento cutáneo activando la circulación; desintoxica naturalmente la epidermis estimulando los diferentes procesos de eliminación de las células muertas y otras impurezas.

Al eliminar la capa de células muertas e impurezas depositadas sobre la piel también permite una mejor oxigenación de las células y proporciona inmediatamente una piel suave y transparente.

LIMPIEZA FACIAL Y CORPORAL

La limpieza facial y corporal es un procedimiento que permite retirar tanto del rostro como del cuerpo residuos de maquillaje, impurezas y células muertas. Adicional a estos beneficios el procedimiento completo de limpieza facial que consiste tanto en la limpieza como tal, así como la exfoliación, extracción y mascarilla; en su conjunto ayuda a combatir el acné, regenerar la piel y eliminar algunas cicatrices.



Tanto la limpieza facial, como la limpieza corporal, permiten retirar de la piel células muertas, impurezas ambientales, exceso de grasa, así como desechos propios del organismo, entre otros. Al lado de sus beneficios estéticos, hay efectos saludables tales como aportes de vitaminas, nutrientes e hidratantes.



Limpieza facial o limpieza corporal

30 €

TRATAMIENTO FACIAL DE PERLA



Las perlas son la gema más antigua conocida y durante siglos fue considerada la de más valor.

Estas bolitas, tan favorecedoras como deseadas, atesoran en su interior un valor cosmético incalculable. Su composición, a base de aminoácidos, es muy similar a la de la piel, por lo que son capaces de potenciar la regeneración celular que, con el paso del tiempo y con los cambios hormonales, se va ralentizando poco a poco.

Esto es especialmente importante para las pieles maduras en las que la flacidez, la pérdida de densidad y la sequedad van haciendo mella paulatinamente. Además, las perlas protegen y aumentan la resistencia de la piel frente a las agresiones externas. Y, por si fuera poco, ayudan a eliminar las manchas cutáneas y devuelven la luminosidad al rostro.

Tienen un alto contenido en ácido hialurónico, por lo que aumenta la hidratación de forma importante.

- **Reafirmante**
- **Hidratación**
- **Luminosidad**
- **Antiarrugas**

Facial de perlas

35 €

OROTERAPIA



El oro posee múltiples propiedades para la piel, que en su tiempo ya supieron aprovechar algunas culturas milenarias como la china o la egipcia. La medicina china tradicional creía en las propiedades del oro como fuente de longevidad y de eterna juventud. Por eso, vamos a abrir el joyero cosmético para que descubras los tesoros que esconde este ingrediente.

La propiedad más sobresaliente del oro aplicado a la cosmética es la lucha contra el envejecimiento celular. El oro ayuda a reforzar las defensas naturales, renueva y estimula las células, reactiva la circulación, nutre la piel y crea un escudo protector que previene de los efectos del tiempo. Rejuvenece la piel y le concede años de luminosidad a golpe de quilate.

- **Revitalizante**
- **Estimulador**
- **Reactivador**
- **Renovador**

Corporal de oro (peeling oro + envoltura oro + masaje) 90' 60 €

Facial de oro 35 €

CHOCOLATERAPIA



La chocolaterapia es un tratamiento pensado para el disfrute personal. Sus efectos son a 2 niveles, endorfinicos y sensorial y, sobre todo, en la piel por sus propiedades hidratantes y nutritivas. A largo plazo es un tratamiento drenante y anti-celulítico.

Es una técnica que reconforta el cuerpo, retrasa el envejecimiento de la piel, dejándola suave y tersa. Esta terapia actúa sobre el sistema nervioso como antidepresivo y antiansiedad gracias a la cafeína, a los polifenoles, a la teobromina y a la tanina.

La aplicación en mascarilla, además de atenuar los efectos del estrés, estimula la dermis y repara la energía térmica. Los masajes y baños de chocolate hidratan la piel y combaten la celulitis, también acaban con la tensión, la falta de vitalidad, el cansancio y todos los síntomas del estrés. Mejora el humor gracias a las endorfinas (hormonas del bienestar y la felicidad).

Esta terapia consiste en envolver el cuerpo con una ligera capa de chocolate caliente y dejar que actúe sobre la piel 20 min. Luego se aconseja masaje con manteca de cacao, para hidratar la piel, para reafirmarla o acabar con las estrías.

Chocolaterapia (peeling cacao+envoltura chocolate+masaje) 90´ 60€

ALGOTERAPIA



Las algas marinas al nutrirse del mar, almacenan todo tipo de sustancias marinas. Tienen vitaminas A, B, C, E, F y K, proteínas, un alto contenido en calcio y hierro y muchos minerales. Gracias a la aplicación de las algas, el organismo obtiene vitaminas, y propiedades antitumorales, antioxidantes, antibióticas, antivirales, retrasando el envejecimiento cutáneo.

Otros beneficios se basan en que algunos tipos de algas bajan los niveles de colesterol en la sangre, mejorando el metabolismo de grasas y previniendo la hipertensión y arteriosclerosis.

También las algas consiguen buenos resultados contra la celulitis y la estimulación celular, logrando retrasar la aparición de las arrugas, purificando, y eliminando toxinas, creando un equilibrio de la piel perfecto.

Algoterapia (peeling sales marinas+envoltura algas+masaje) 90' 60 €

TRATAMIENTO PIES SANOS



Tratamientos para pies cansados, que es uno de los tratamientos estéticos más habituales. Después de la hidroterapia con extractos calmantes, eliminaremos las células muertas con un peeling, seguido de un masaje y se finaliza el tratamiento con la aplicación de una mascarilla y una crema hidratante y emoliente después de eliminar los restos de mascarilla.

Los masajes en los pies son una de las excelentes alternativas que se encuentran dentro del ámbito de dicha práctica para obtener relajación y, además, trabajar sobre un importante punto energético, del cual dicen dependen muchas otras áreas del cuerpo.

MASAJE ANTICELULÍTICO



El masaje anticelulítico es una técnica de masaje muy difundida y resulta eficaz para reducir la celulitis. Tiene la propiedad de fragmentar las moléculas celulíticas, que al ser más pequeñas se facilita su eliminación por vías naturales.

VENTAJAS

Contribuye a drenar los líquidos retenidos.

Elimina la celulitis.

Mejora el aspecto de la piel.

Reduce la flacidez.

Reduce la grasa acumulada.

Tonifica la musculatura.

Masaje 30´ 20 €

Masaje 60´ 35 €

Bono 3 sesiones 54 €

Bono 3 sesiones 90 €

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL



El objetivo final, es activar la circulación de la linfa, para que ésta no se estanque ni se sature de sustancias de desecho o gérmenes nocivos. Las manipulaciones específicas del Drenaje Linfático Manual van dirigidas a favorecer el paso de la linfa hacia los ganglios linfáticos regionales superficiales.

Indicaciones:

- Celulitis (la grasa acumulada retiene agua como si fuera una esponja)
- Edemas faciales
- Varices
- Piernas cansadas
- Edemas postoperatorios y para mejorar la presentación de cicatrices.
- Edemas de origen traumático: hematomas, luxaciones, tirones musculares, siendo muy indicado para la recuperación de los deportistas.
- Artritis, artrosis y afecciones de las partes blandas (capsulitis, tendinitis, etc.)
- Hematomas

Masaje 30' 20 €

Masaje 60' 35 €

Bono 3 sesiones 54 €

Bono 3 sesiones 90 €

MASAJE TERAPEÚTICO



El masaje es probablemente la herramienta terapéutica más antigua que el ser humano utilizó para comunicarse y proporcionar/se un recurso natural contra el dolor. Su evolución y uso ha sido parejo al de la sociedad, hasta convertirse en la técnica de "tacto estructurado" que hoy conocemos y de la que, el masaje terapéutico forma parte.

- El efecto terapéutico es una de las propiedades más importantes de las diferentes modalidades de masaje.
- Y hay que tener presente que en el momento en que el masaje se utiliza para mejorar la función circulatoria, recuperar la movilidad restringida entre los tejidos dañados, aliviar o reducir el dolor, optimizar la conciencia sensorial, proporcionar apoyo humano, relajación y bienestar, y por tanto ayudando en la recuperación y el mantenimiento de la salud, se convierte, aun sin pretenderlo, en un acto terapéutico

Masaje 30´ 20 €

Bono 3 sesiones 54 €

Masaje 60´ 35 €

Bono 3 sesiones 90 €

MASAJE DEPORTIVO



El masaje deportivo es: un medio físico manual para mejorar el rendimiento y cuidado del deportista. Se aplica con la finalidad de que: alcance una puesta en forma óptima, prevenir y evitar lesiones, así como acelerar la rehabilitación de las mismas. El masaje como parte de un programa de tratamiento, como terapia. Partiendo de esto hay que puntualizar que el tratamiento, ya sea por masaje o por otro medio terapéutico, se clasifica y define con relación a la indicación y al propósito.

Consiste en una serie de maniobras de masaje encaminadas tanto a preparar los tejidos del deportista para la competición (masaje precompetición), como al tratamiento de los mismos tejidos toda vez haya concluido la actividad deportiva (masaje postcompetición) con el fin de prevenir la aparición de lesiones.

Masaje 30´ 20 €

Masaje 60´ 35 €

Bono 3 sesiones 54 €

Bono 3 sesiones 90 €

MASAJE RELAX SPA



El masaje relax spa tiene como objetivo descargar el estrés y la tensión acumulada. Para ello éste se aplica de forma lenta, con movimientos pausados y largos, pero con una presión firme y progresiva. El efecto de este tipo de masaje es una relajación y disminución del tono muscular, a través de un contacto no agresivo por parte de la persona que lo aplica. Una de las formas más empleadas del masaje relajante es el masaje “sensitivo”.

Beneficios de un masaje relajante

- A nivel muscular: recuperar la elasticidad y disipar los signos de tensión.
- A nivel nervioso: proporcionar una sensación relajante.
- A nivel circulatorio: activar el proceso circulatorio al aumentar el envío de oxígeno a los tejidos.
- A nivel cutáneo: el peeling o la fricción de la epidermis ayuda a liberar los desechos y a eliminar las células muertas.

Masaje 30´ 20 €

Masaje 60´ 35 €

Bono 3 sesiones 54 €

Bono 3 sesiones 90 €

SHIATSU FACIAL



La terapia facial ofrece una gran variedad de beneficios físicos y psicológicos. Estos beneficios van desde el alivio del dolor a una mejor salud mental, junto con la mejora de la circulación de la sangre.

Durante el masaje, se aplican diferentes técnicas y maniobras, como el shiatsu, maniobras musculares y craneales prestando especial atención a las zonas de la cara donde el estrés suele almacenarse.

Shiatsu facial

20 €

MASAJE IONG BAO



Es un tratamiento de la medicina tradicional china, es un tratamiento integral de bienestar con los 5 sentidos. El objetivo de este programa es relajar y armonizar, así como un efecto general de bienestar combinando 5 sensaciones diferentes que el cliente recibirá a través de cada uno de los sentidos.

- Es un masaje psico-musical, se trabaja al ritmo de la música.
- Masaje relajante y reequilibrante.
- Iong Bao es una delicada y relajante caricia sobre el cuerpo que despierta en cada persona las más agradables sensaciones, siguiendo los criterios de medicina oriental.
- Armoniza el cuerpo y libera la mente actuando sobre los 5 sentidos:
 1. Vista---una estimulación positiva del estado mental y emocional a través de la vibración del color.
 2. Olfato---las propiedades de los aceites esenciales para restablecer el equilibrio, la armonía en ti.
 3. Oído---la música te transporta a un universo de placidez y serenidad.
 4. Tacto---aceites esenciales, algas, arcillas, extractos de plantas.
 5. Gusto---todos los beneficios de la fitoterapia en infusión para conseguir sensación integral de bienestar.

MASAJE ORIENTAL



Todo masaje oriental está precedido de una sesión de Hamman de 20 minutos. Este baño de vapor algunas veces ambientado con aceites de esencia de pino o eucalipto tiene como objetivo, gracias al calor y la humedad, decontraer los músculos, favorecer la eliminación de toxinas, abrir los poros de la piel y relajar tanto a nivel físico como mental

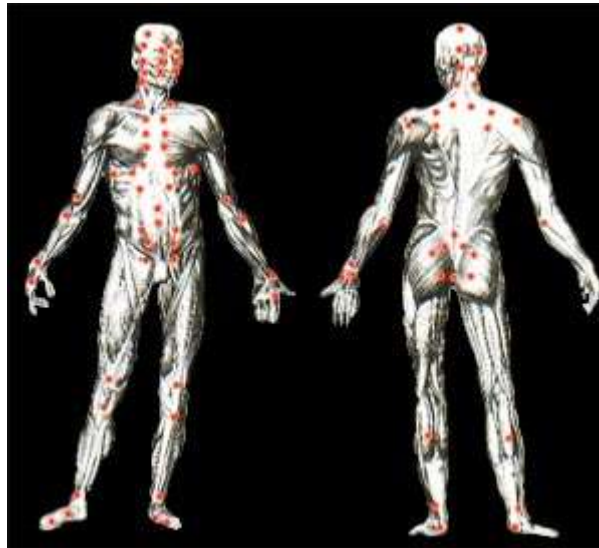
Los masajes sensitivos son unas técnicas de la cultura oriental indicadas para conseguir la máxima relajación de la persona que recibe el masaje. Son masajes suaves, largos y cadenciosos que proporcionan un estado de relajación psico-física profunda.

Se aplica mediante movimientos suaves y armónicos, evitando los cambios bruscos de ritmo y la pérdida de contacto.

Sus objetivos se clasifican básicamente en dos:

Uno es proporcionar mediante el tacto la sensación de integración de cuerpo y mente, aportar seguridad y aceptación, favoreciendo la liberación de las tensiones físicas, mentales y emocionales. El otro es desplazar los desechos metabólicos hacia la sangre y la linfa, y que estos dos fluidos lleguen mediante las maniobras de masaje a sus respectivos centros de reciclaje.

MASAJE MARMÁTICO



El masaje de puntos Marma, también conocido como Marmaterapia, o Terapia de puntos Marmas, es utilizado para promover la sanación de una gran cantidad de dolencias con encuadre holístico.

Los Puntos Marma son vértices o remolinos energéticos que interconectan los cuerpos físico, mental, emocional, cósmico, energético y espiritual. Aplicados pueden producir resultados terapéuticos, aportando los siguientes beneficios:

- Reduce la tensión física, mental y emocional.
- Estimula al sistema inmune y es rejuvenecedora por excelencia ya que desbloquea y elimina las toxinas físicas y sutiles.
- Crea un balance físico, mental y espiritual.
- Ayuda en procesos digestivos, de absorción y de eliminación.
- Lubrica las articulaciones y reduce las grasas.
- Dispersa la congestión y promueve la relajación.

Cada punto Marma es una unión entre varios tipos de tejidos como músculos, venas y ligamentos, estos puntos también son lugares donde la energía vital o “prana” puede ser activada. No se trata de un masaje en el sentido de manipular músculos, sino que es una estimulación sistemática consciente de aquellos puntos que el practicante considera.