

OCTUBRE 2018
JUNIO 2019

ESCUELAS DEPORTIVAS



CENTRO NATACIÓN
HELIOS

PSICOMOTRICIDAD

Del 20 de octubre al 8 de junio.

NACIDOS EN
2015 Y 2016

La psicomotricidad es una disciplina que trabaja los campos del razonamiento y el movimiento, y está especialmente dirigida a los más pequeños, ya que les ayudará a mejorar su comportamiento general, facilitará sus aprendizajes escolares y les iniciará en la actividad deportiva a través del juego. Como complemento opcional, los niños reciben una clase semanal de actividades acuáticas.

1 DÍA SEMANA

S 10.45 a 11.30 h.
(psicomotricidad)
12.00 a 12.30 h.
(actividades acuáticas)

Cuota trimestral

Socios / Abonados 69 €
Otros usuarios 96 €
Matrícula* 12 €

INICIACIÓN DEPORTIVA / PSICOMOTRICIDAD / YOGA INFANTIL

OCTUBRE 2017

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO 2018

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

X Festivo * Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

INICIACIÓN DEPORTIVA

Del 17 de octubre al 8 de junio.

El programa informativo incluye sesiones de cualidades físicas básicas, comunes a todos los deportes, así como sesiones específicas de iniciación a algunos de los deportes que se practican en Helios: baloncesto, fútbol, escalada deportiva, tenis y tenis de mesa, aplicando una metodología lúdica. Además, como complemento, los niños reciben una clase semanal de actividades acuáticas.

NACIDOS EN
2013 Y 2014

2 DÍAS SEMANA

X 18.00 a 19.15 h.
S 11.00 a 11.45 h.
12.00 a 12.30 h.
(actividades acuáticas)

Cuota trimestral

Socios / Abonados	99 €
Otros usuarios	138 €
Matrícula*	12 €

NACIDOS ENTRE
2006 Y 2011

YOGA INFANTIL

Del 17 de octubre al 5 de junio.

1 DÍA SEMANA

X 18.30 a 19.30 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados	80 €
Otros usuarios	120 €
Matrícula*	12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NACIDOS EN 2013
Y ANTERIORES

AJEDREZ

Del 18 de octubre al 27 de junio

3 DÍAS SEMANA

2000 A 2013*

X/V 18.30 a 19.30 h.

S 11.00 a 12.00 h.

1999 Y ANTERIORES*

X/V 19.30 a 20.30 h.

S 11.00 a 12.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados

105 €

Otros usuarios

129 €

Matrícula**

12 €

* Con opción de un día a la semana.

** Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.



BALONCESTO

NACIDOS ENTRE
2009 Y 2013

Del 19 de septiembre al 2 de junio

1 DÍA SEMANA

A

2011 A 2013

D 10.30 a 11.45 h.

2 DÍAS SEMANA

B

2009 A 2012

X 18.00 a 19.20 h.

D 10.30 a 11.45 h.

3 DÍAS SEMANA

C**

2009 Y 2010

L X 18.00 a 19.20 h.

D 10.30 a 11.45 h.

Cuota trimestral

A

B

C**

Socios / Abonados

72 €

84 €

93 €

Otros usuarios

102 €

125 €

135 €

Matrícula*

12 €

12 €

12 €

B Y **C** SÁBADOS, COMPETICIÓN ESCOLAR

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

** Formarán parte del grupo C los deportistas autorizados por los responsables técnicos de la sección.

NACIDOS ENTRE
2000 Y 2014

ESCALADA DEPORTIVA

Del 17 de septiembre al 13 de junio. Presentación el 12 de septiembre a las 18:30 h

1 DÍA SEMANA

2013 A 2014

L 17.30 a 18.30 h.

X 17.30 a 18.30 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 46 €

Otros usuarios 66 €

Matrícula* 12 €

2 DÍAS SEMANA

2010 A 2012

L/X 18.30 a 19.30 h.

M/J 17.30 a 18.30 h.

2007 A 2009

L/X 19.30 a 20.30 h.

M/J 18.30 a 19.30 h.

2002 A 2006

M/J 19.30 a 20.30 h.

2000 A 2004

M/J 20.30 a 21.30 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 81 €

Otros usuarios 123 €

Matrícula* 12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

FÚTBOL

Del 24 de septiembre al 14 de junio.
Presentación grupos, 14 de septiembre, 18 h.

NACIDOS ENTRE
2010 Y 2013

A SÁBADOS, COMPETICIÓN ESCOLAR

2 DÍAS SEMANA	A NAC. EN 2012	M 17.30 a 18.30 h. J 18.00 a 19.15 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 84 € Otros usuarios 123 € Matrícula* 12 €
	B NAC. EN 2011	L 17.30 a 18.30 h. X 18.00 a 19.15 h.	
	C NAC. EN 2013-2014	X 18.00 a 19.15 h. V 17.30 a 18.30 h.	
	* FÚTBOL 8 NAC. EN 2011-2012	L/V 18.00 a 19.00 h.	

* Campos de la federación. Presentación de grupos 10 de septiembre

HALTEROFILIA

Del 1 de octubre al 30 de junio.

NACIDOS
EN 2008 Y ANT.

INFANTIL	2 DÍAS SEMANA	NAC. ENTRE 2001 Y 2008	X/V 18.00 a 19.15 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 48 € Otros usuarios 75 € Matrícula* 12 €
HALTEROFILIA / CROSS GYM. ADULTOS	1 DÍA SEMANA	NAC. EN 2000 Y AÑOS ANT.	V 18.00 a 19.15 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 36 € Otros usuarios 48 € Matrícula* 12 €
	3 DÍAS SEMANA		L/X/V 18.00 a 19.15 h. L/X/V 19.15 a 20.30 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 63 € Otros usuarios 108 € Matrícula* 12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.



JUDO

NACIDOS EN
2014 Y ANT.

2
DÍAS
SEMANA

- A NAC. 2012 A 2014
- B NAC. 2006 A 2011
- C NAC. 2005 Y ANT.
- D NAC. 2005 Y ANT.
- E ADULTOS

Del 1 de octubre al 30 de junio.

L/X 17.30 a 18.30 h.

L/X 18.30 a 19.30 h.

Del 3 de septiembre al 30 de junio.

L/X 19.30 A 21.00 H.

Del 18 de septiembre al 14 de junio.

M/J 19.30 a 21.00 h.

L/X 20.00 a 21.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 111 €
Otros usuarios 141 €

Matrícula* 12 €

NACIDOS EN
1999 Y ANT.

AIKIDO

Del 19 de septiembre al 29 de junio.

3 DÍAS SEMANA

M/J/V 07.00 a 09.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 111 €
Otros usuarios 141 €

Matrícula* 12 €



* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NACIDOS ENTRE
2004 Y 2014

PATINAJE

Del 7 de octubre al 30 de junio.



1 DÍA SEMANA

S 11.00 a 12.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados

66 €

Otros usuarios

99 €

Matrícula*

12 €



PELOTA

NACIDOS ENTRE
2002 Y 2009

Del 22 de septiembre al 22 de junio.

1 DÍA SEMANA

NAC. ENTRE 2002 Y 2003

V 17.30 a 18.30 h.

NAC. ENTRE 2008 Y 2009

V 18.30 a 19.30 h.

NAC. ENTRE 2006 Y 2007

V 19.30 a 20.30 h.

NAC. ENTRE 2004 Y 2005

V 20.30 a 21.30 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados

51 €

Otros usuarios

84 €

Matrícula*

12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NACIDOS EN
2007 Y ANT.

NACIDOS ENTRE 2002 Y 2007.

PIRAGÜISMO

Imprescindible saber nadar.
Del 18 de septiembre al 18 de junio

4 DÍAS SEMANA

X/V 18.30 a 20.30 h.
S/D 11.00 a 13.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 60 €
Otros usuarios 85 €

Matrícula* 12 €

ADULTOS. NACIDOS EN 2001 Y AÑOS ANTERIORES.

4 DÍAS SEMANA

M/J 19.30 a 21.00 h.
S/D 11.00 a 13.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 70 €
Otros usuarios 95 €

Matrícula* 12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.



REMO

NACIDOS EN
2010 Y ANT.

INFANTIL NACIDOS ENTRE 2000 Y 2010

Imprescindible saber nadar.
Del 11 de septiembre al 30 de junio

4 DÍAS SEMANA

M/J 18.00 a 20.00 h.
S/D 11.00 a 13.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 50 €
Otros usuarios 110 €

Matrícula* 12 €

ADULTOS NACIDOS ANTES 1999

Del 11 de septiembre al 15 de junio

3 DÍAS SEMANA

L/M/J 20.00 a 22.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 70 €
Otros usuarios 130 €

Matrícula* 12 €



* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NACIDOS EN
2015 Y ANT.

TENIS



TENIS

Del 22 de septiembre al 21 de junio.

SEPTIEMBRE 2017

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO 2018

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Inicio: Sábado, 22 de septiembre.

- X** Inicio y Finalización del Curso
- X** Días festivos. No hay clases de Tenis.
- X** Días comprendidos en periodos vacacionales. No hay clases de Tenis.

Finalización: Viernes, 21 de junio.

* Nota importante: las sesiones que no se puedan impartir por inclemencias meteorológicas no se podrán recuperar.

Inscripción Tenis: Lugar: Oficina sección de Tenis y Pádel **Plazos:** Socios / abonados que renuevan: desde el 25 de junio hasta el 27 de julio. • **Horario:** de lunes a viernes de 18:30 a 20:30 h. **Resto de socios/abonados:** del 3 al 7 de septiembre, de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h. **Resto usuarios:** del 10 al 14 de septiembre, de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h. **Procedimiento para la renovación de plaza:** Los alumnos socios/abonados interesados en la renovación de plaza entregarán al Coordinador de la Sección la hoja de inscripción debidamente cumplimentada en las fechas indicadas. **Pago del 1º recibo para la renovación de plaza:** Con fecha 5 de agosto se girará por el banco el importe correspondiente al primer trimestre (octubre a diciembre), en la cuenta donde se giran los recibos de las cuotas de socio. **Devolución de recibos:** En caso de devolución del recibo, se perderá automáticamente el derecho a la reserva de la plaza inicialmente asignada. Los recibos devueltos generan unos gastos bancarios que serán a cargo del usuario.

1 DÍA SEMANA / SÁBADOS O DOMINGOS (60 MINUTOS)

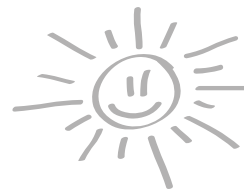


<p>MINITENIS, INICIACIÓN O PERFECCIONAMIENTO</p>	<p>NAC. ENTRE 2002 y 2015</p>	<p>S 10.00 h. S 11.00 h. S 12.00 h. S 13.00 h. S 16.30 h. D 11.00 h. D 12.00 h.</p>	<p>Cuota trimestral Socios / Abonados 82,5 € Otros usuarios 115,5 € Matrícula* 12 €</p>
--	-------------------------------	---	---

2 DÍAS SEMANA / MARTES Y JUEVES (60 Y 90 MINUTOS)

<p>MINITENIS, INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO AVANZADO (60 MIN.)</p>	<p>2004 A 2015 2004 A 2015 2000 A 2005 2000 A 2005</p>	<p>M/J 17.30 a 18.30 h. M/J 18.30 a 19.30 h. M/J 19.30 a 20.30 h. M/J 20.30 a 21.30 h.</p>	<p>Cuota trimestral Socios / Abonados 108 € Otros usuarios 147 € Matrícula* 12 €</p>
<p>PERFECCIONAMIENTO AVANZADO (90 MIN.)</p>	<p>2000 A 2005</p>	<p>M/J 17.00 a 18.30 h.</p>	<p>Cuota trimestral Socios / Abonados 135 € Otros usuarios 174 €</p>
<p>COMPETICIÓN (90 MIN.)</p>	<p>2005 A ANT.</p>	<p>M/J 20.30 a 22.00 h.</p>	<p>Matrícula* 12 €</p>

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.



3 DÍAS SEMANA / LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES (60 Y 90 MINUTOS)

MINITENIS INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO AVANZADO (60 MIN)	2004 A 2015 2004 A 2015 2000 A 2005 2000 A 2005	L/X/V 17.30 a 18.30 h. L/X/V 18.30 a 19.30 h. L/X/V 19.30 a 20.30 h. L/X/V 20.30 a 21.30 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 126 € Otros usuarios 165 € Matrícula* 12 €
INICIO A LA COMPETICIÓN / COMPETICIÓN (90 MIN)	2000 A 2003 2004 A 2009 2000 A 2003	L/X/V 17.00 a 18.30 h. L/X/V 18.30 a 20.00 h. L/X/V 20.00 a 21.30 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 172,5 € Otros usuarios 220,5 € Matrícula* 12 €

2 DÍAS SEMANA / LUNES Y MIÉRCOLES, LUNES Y VIERNES, O MIÉRCOLES Y VIERNES (60 Y 90 MINUTOS)

MINITENIS INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO AVANZADO (60 MIN)	2004 A 2015 2004 A 2015 2000 A 2005 2000 A 2005	L/X L/V X/V	17.30 a 18.30 h. 18.30 a 19.30 h. 19.30 a 20.30 h. 20.30 a 21.30 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 108 € Otros usuarios 147 € Matrícula* 12 €
INICIO A LA COMPETICIÓN / COMPETICIÓN (90 MIN)	2004 A 2009 2000 A 2003 2000 A 2003	L/X L/V X/V	18.30 a 20.00 h. 17.00 a 18.30 h. 20.00 a 21.30 h.	Cuota trimestral Socios / Abonados 135 € Otros usuarios 174 € Matrícula* 12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NACIDOS EN
1998 Y AÑOS
ANTERIORES

TENIS PARA ADULTOS

INICIACIÓN / PERFECCIONAMIENTO / AVANZADO

1 DÍA SEMANA
(90 MIN)

V 20.00 a 21.30 h.
S 09.30 a 11.00 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 114 €
Otros usuarios 147 €
Matrícula* 12 €

2 DÍA SEMANA
(60 MIN)

M/J 19.30 a 20.30 h.
M/J 20.30 a 21.30 h.

Cuota trimestral

Socios / Abonados 141 €
Otros usuarios 186 €
Matrícula* 12 €

Opción de Clases Particulares

- Mínimo 4 clases.
- Solicitar presupuesto al Coordinador de Tenis.

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

PÁDEL

Del 22 de septiembre al 21 de junio.



SEPTIEMBRE 2017

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO 2018

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Inicio: Sábado, 22 de septiembre.

- X** Inicio y Finalización del Curso
- X** Días festivos. No hay clases de Tenis.
- X** Días comprendidos en periodos vacacionales. No hay clases de Tenis.

Finalización: Viernes, 21 de junio.

* Nota importante: las sesiones que no se puedan impartir por inclemencias meteorológicas no se podrán recuperar.

Inscripción Pádel: Lugar: Oficina sección de Tenis y Pádel **Plazos:** Socios / abonados que renuevan: Hasta el viernes día 29 de junio. Entregar hoja de inscripción al monitor de la escuela. **Resto de socios/abonados:** del 5 al 12 de septiembre, de lunes a viernes de 18:00 a 21:00 h. **Resto usuarios:** 13 y 14 de septiembre, de 18:00 a 21:00 h. **Procedimiento para la renovación de plaza:** Los alumnos socios/abonados interesados en la renovación de plaza entregarán la hoja de inscripción debidamente cumplimentada en las fechas indicadas. **Pago del 1º recibo para la renovación de plaza:** Con fecha 5 de agosto se girará por el banco el importe correspondiente al primer trimestre (octubre a diciembre), en la cuenta donde se giran los recibos de las cuotas de socio. **Devolución de recibos:** En caso de devolución del recibo, se perderá automáticamente el derecho a la reserva de la plaza inicialmente asignada. Los recibos devueltos generan unos gastos bancarios que serán a cargo del usuario.

JÓVENES INICIACIÓN AVANZ. NACIDOS ENTRE 2004 Y 20011

Cuota trimestral

1 DÍA SEMANA	V 17:30 a 18:30 h. 18:30 a 19:30 h. 19:30 a 20:30 h.	Socios/Abonados 78 € Otros Usuarios 118 € Matrícula* 12 €
	S 11:00 a 12:00 h. 12:00 a 13:00 h. 13:00 a 14:00 h.	

COMPETICIÓN NACIDOS ENTRE 2002 Y 2007

1 DÍA SEMANA	L 18:00 a 19:00 h. M 18:00 a 19:00 h. X 18:00 a 19:00 h.	Socios / Abonados 78 € Otros usuarios 118 € Matrícula* 12 €
	S 13:00 a 14:00 h.	

2 DÍA SEMANA	L/X 18:00 a 19:00 h.	Socios/Abonados 120 € Otros Usuarios 175 € Matrícula* 12 €
	M 18:00 a 19:00 h. S 13:00 a 14:00 h.	

ADULTO

Cuota trimestral

INICIACIÓN Y AVANZADO	L 19:00 a 20:00 h. 20:00 a 21:00 h.	Socios/Abonados 93 € Otros Usuarios 130 € Matrícula* 12 €
	M 18:00 a 19:00 h. 19:00 a 20:00 h. 20:00 a 21:00 h.	
	X 19:00 a 20:00 h. J 18:00 a 19:00 h. S 11:00 a 12:00 h. S 13:00 a 14:00 h.	

COMPETICIÓN	M 21:00 a 22:30 h.	Socios/Abonados 42 €
	X 20:00 a 21:30 h.	
	J 19:00 a 20:30 h.	
	J 20:30 a 22:00 h. S 09:30 a 11:00 h.	

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

TENIS DE MESA

NACIDOS EN
2010 Y ANT.

Del 10 de septiembre al 14 de junio

INICIACIÓN NACIDOS EN 2010 Y ANTERIORES.

Cuota trimestral.

1 DÍA SEMANA	L	18.00 a 19.30 h.	Socios / Abonados	39 €
	V	18.00 a 19.30 h.	Otros usuarios	54 €
			Matrícula*	12 €
2 DÍAS SEMANA	L/X	18.00 a 19.30 h.	Socios / Abonados	60 €
	X/V	18.00 a 19.30 h.	Otros usuarios	90 €
			Matrícula*	12 €

PERFECCIONAMIENTO NACIDOS EN 2006 Y ANTERIORES. (PREVIA AUTORIZACIÓN TM)

Cuota trimestral.

3 DÍAS SEMANA	L/M/J	17.00 a 19.00 h.	Socios / Abonados	81 €
	L/X/V	17.00 a 19.00 h.	Otros usuarios	120 €
			Matrícula*	12 €

AVANZADO NACIDOS EN 2003 Y ANTERIORES.

Cuota trimestral.

2 DÍAS SEMANA	L/X	19.30 a 21.00 h.	Socios / Abonados	60 €
	L/V	19.30 a 21.00 h.	Otros usuarios	90 €
			Matrícula*	12 €
3 DÍAS SEMANA	L/X/V	19.30 a 21.00 h.	Socios / Abonados	81 €
			Otros usuarios	120 €
			Matrícula*	12 €

* Los socios / abonados repetidores del curso anterior, están exentos de matrícula.

NORMAS GENERALES

1. FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción es obligatorio el pago de la cuota correspondiente. Las plazas de cada cursillo son limitadas y se asignarán por riguroso orden de inscripción. Los días en los que se pueden formalizar las inscripciones, en horario de 09.30 a 12.00 y de 16.00 a 19.00 horas, son las siguientes:

Socios: a partir del 3 de septiembre.

Resto de usuarios: a partir del 10 de septiembre.

Excepto Tenis y Pádel que tienen sus propios calendarios de inscripción.

2. PASES ACOMPAÑANTES

A cada cursillista no socio menor de 14 años se le proporcionará un único pase de acompañante mayor de 18 años. Los precios de los pases extras de acompañante (para socios y no socios) vendrán marcados por la Junta Directiva.

3. DOMICILIACIÓN BANCARIA

El primer pago, que incluye la Matrícula, se realizará en las oficinas del Centro, excepto para las reservas de plaza de la temporada anterior y para aquellas inscripciones de Socios/Abonados que se formalicen del 3 al 5 de septiembre, que serán cargadas en cuenta. Cuando no haya renuncia/baja por escrito dentro de las fechas establecidas en el punto anterior, el resto de pagos se girarán por domiciliación bancaria, pasándose el cargo el día 10 del mes precedente al periodo que se renueva.

4. RECIBOS DEVUELTOS

Los recibos devueltos generan unos gastos que serán a cargo del usuario. Antes de proceder a la devolución a través de la entidad bancaria deberán ponerse en contacto con las oficinas del C.N.Helios.

5. ANULACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En caso de que algún grupo no llegase al número mínimo de inscritos, se procederá la anulación de la actividad. Los inscritos en grupos anulados podrán inscribirse en grupos donde queden plazas vacantes, o bien podrán solicitar la devolución de la cuota ya abonada.

6. BAJA EN LA ACTIVIDAD

Para tramitar la baja en un cursillo con anterioridad a la fecha de finalización, es necesario realizarla por escrito en las oficinas del Centro, con 30 días de antelación al inicio del trimestre que se desea causar baja.

7. AUSENCIAS

El no aprovechamiento del cursillo no da derecho a la devolución del importe del mismo.

8. CAMBIOS DE GRUPO

Los cambios de grupo de los cursillistas deberán ser solicitados única y exclusivamente al coordinador, que es el único que puede autorizar dicho cambio. Este surtirá efectos el trimestre posterior a la autorización.

9. UTILIZACIÓN VESTUARIO Y NORMAS SANITARIAS

Los alumnos que puedan hacer uso del vestuario sin necesidad de acompañante utilizarán el correspondiente a su sexo. Los alumnos menores de 7 años que necesiten de acompañante utilizarán el correspondiente al sexo de su acompañante.

8. CALENDARIO DE CLASES

Consideramos el calendario escolar 2018-2019 a efectos de festividades.



CENTRO NATACIÓN
HELIOS



FUNDACIÓN
HELIOS

Club miembro de:



Avda. José Atarés, 1 • 50018 Zaragoza • 976 52 02 55

www.cnhelios.com • socios@cnhelios.com