

# Escuela de Natación

nacidos en 2001, 2002 y 2003

## Objetivos:

- Perfeccionamiento y mejora de los estilos
- Incremento progresivo de las cargas de entrenamiento
- Iniciación al entrenamiento por series
- Iniciación a las competiciones

**3 días/semana:** lunes, miércoles y viernes

**E1** 18.00 a 19.00 h.

45 min. de natación y  
15 min. de preparación física

### **Cuota Trimestral**

Socios / Abonados: 105 €

Otros usuarios: 186 €

**Matrícula:** 20 €

Formarán parte de esta Escuela los deportistas que cumplan los requisitos técnicos marcados por el Coordinador de Actividades Acuáticas.

En la cuota está incluido el coste de la licencia federativa escolar para la participación en competiciones oficiales.